

第15回 医学講座開催のお知らせ

介護予防

～ 健康寿命100歳を生きる ～

日本人の平均寿命は男性約81歳、女性約87歳と世界的な長寿国です。『健康寿命100歳』を目指すためには、心身ともに健康であることが必要です。周りの家族・親戚の負担とならないように、そして自分自身のために、リハビリテーションの視点から介護予防について具体的なお話をします。

日時：平成31年2月28日(木)午後2時00分～

場所：綾瀬厚生病院 産婦人科棟4階多目的室

参加費：無料

定員：会場の都合により先着60名とさせていただきます。



講師：佐藤 良生 OT

(リハビリテーション科作業療法士)



※講座終了後、ご希望の方への院内見学会やご質問等をお受けする時間を設けてあります。

綾瀬厚生病院

TEL (0467) 77-5111 担当 古川