



## 検査科のつぶやき♪

第4号  
2010年12月

検査科のつぶやき、第4回！！今回は **うんち** のお話です。

### 大丈夫？うんちのチェックポイント

#### どんな色？



茶色は健康な状態



バリウムを飲んだ後や脂肪の摂りすぎかも？  
胆汁が腸に流れていない⇒肝臓、すい臓、胆石、胆道の病気かも？



表面に血が付いている⇒痔かな？  
全体が赤い⇒腸からの出血の疑いも。



黒色コールタール状⇒食道、胃、十二指腸などからの出血かも？

#### どんな形？



ころころ 便秘の人に多い。繊維質のものをたくさん食べよう。



太くて短い 便秘の人に多い。繊維質のものをたくさん食べよう。



半ねり粘土状 きわめて健康です。



細くて柔らかい 消化不良かな？  
急に細くなったら危険⇒直腸癌かも？



形をとどめていない 水分補給をしてね  
3日以上続いたら腸炎かも？

#### おならは出ますか？

おならやうんちも出ない⇒腹痛があったら腸閉塞かも？**危険！**

#### 一日一回の規則正しい排便を習慣づけましょう♪



いつもと違うなあ…  
何かおかしいなあ…

と思ったら内科や外科を受診しましょう☆  
まずは便潜血検査を実施しましょう☆  
⇒便を少し取るだけで  
結果もすぐにわかります☆

たかが  
うんち



**検査ご希望の方はお気軽に外来受診時にお申し出ください！**

検査科