



## 検査科のつぶやき♪

第13号  
2011年9月

検査科のつぶやき、第13回！！今回はアレルギーのお話です。

### ★アレルギーって？

今や国民の3人に1人は何らかのアレルギーを持っていると言われるこの時代。  
アレルギーを知ろう！



私たちのからだには外部から侵入した異物(ウイルスや細菌など)を排除し、からだを防御しようとする『免疫機能』が備わっています。  
しかし、この免疫機能が無害なものまでに過剰に反応する事で、『アレルギー』とは一言でいえば免疫異常の病気です。

### ★アレルギーの症状は？



皮膚がかゆい



咳・くしゃみ



目がかゆい など。

### ★どんなアレルギーがあるの？



皆さん良く知っているのは、花粉症、あとはハウスダスト、ダニ。

食べ物でもたくさんあります。

卵・牛乳・そば・青魚・貝、などをご存知ですよ。その他、いちご・じゃがいも・ほうれんそう、などのアレルギーを持っている人もいます。

犬・猫・ハムスターなどの動物の上皮や毛。ネックレス・ピアスなども。

**当院でも何のアレルギーがあるか調べる事はできます。**



花粉症・喘息・食物アレルギー・アトピー

など軽く考えていませんか？

アレルギーは重篤化すると呼吸困難を引き起こしたり、実は怖いものでもあるのです。

自分自身のアレルギーを知っておくことで予防にもつながります。

**検査ご希望の方はお気軽に外来受診時にお申し出ください！**

検査科

