

2月7日（木）

昼食会【きりたんぼ鍋】



麵棒でつぶしたご飯を割り箸に巻きつけるように形を作りホットプレートで焼き色をつけた“きりたんぼ”作りは、参加者みんなが初挑戦。手の大きさや握る力加減で個性のある仕上がりでした。

2月20日（水）

昼食会【餅入りチーズフォンデュ&おこわ】



お正月のお餅を使った2品。小さく刻んだお餅をちらしてから炊いた炊き込みご飯はもちりとした食感。



コンソメで煮た野菜には牛乳とチーズにお餅を加えたフォンデュソースをかけて食べやすくアレンジしました。

4月の昼食会

昼食会参加費 300円



4日（木） トマトチーズ焼き

トマトに具をつけてチーズをかけて焼きます

19日（金） 春のちらし寿司

たけのこを使ったちらし寿司を作ります



簡単ランチ

参加費 割り勘

23日（火） ていやき チキンバーガー

味付けチキンと新玉ねぎのソースをはさみます



「カレーの日」も変化をつけて・・・



2月15日は参加者の提案でカレーライスコロッケを作りました。カレーとご飯を合わせ、パン粉をつけて揚げた上からカレーをかけて、いつもと違うカレーの日でした。



4月のカレーの日は10日と26日です

お知らせ

登録更新は今月末までにお願ひします

31年度の登録更新の手続きがまだの方は4月末までにお手続きをお願いいたします。

支援センターにお越しになるのが5月以降になる方、更新用紙の郵送をご希望の方はご連絡ください。

ゴールデンウィークの予定

	4/29(月)	4/30(火)	5/1(水)	5/2(木)	5/3(金)
支援センター	通常通り	通常通り	通常通り	通常通り	休み
センター送迎	下田送迎				
病院バス	休み	通常通り	通常通り	通常通り	
	5/4(土)	5/5(日)	5/6(月)		
支援センター	通常通り		通常通り		
センター送迎	下田送迎	休み	下田送迎		
病院バス	休み		休み		

平成31年4月 支援センターふれあい 予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 カラオケ 会費 100円	2 将棋 ゲームの日	3 ウォーキング (西伊豆) 要予約	4 昼食会 (トマトチーズ焼き) 会費 300円 要予約	5 パソコン	6 卓球 下田送迎(要予約)
7 お休み	8 音楽の日	9	10 カレーの日 & 予定決め 会費 割り勘 要予約 東伊豆送迎(要予約)	11 パソコン	12	13 カラオケ カラオケ会費 100円 下田送迎(要予約)
14 お休み	15 卓球	16 将棋 ゲームの日	17 音楽の日	18 ウォーキング (東伊豆) 要予約	19 昼食会 (春のちらし寿司) 会費 300円 要予約	20
21 お休み	22 卓球	23 簡単ランチ (照り焼き バーガー) 会費 割り勘 要予約	24 AM つるし雑 材料費 10円	25 カラオケ 会費 100円 東伊豆送迎(要予約)	26 カレーの日 会費 割り勘 要予約	27 上映会 午前・午後で2本上映 西伊豆送迎(要予約)
28 お休み	29 カラオケ 会費 100円 下田送迎(要予約)	30 将棋 ゲームの日	ヨーガクラスも開催予定あり。決まり次第、ポスターを掲示します。			

★ 施設利用料 100円 (プログラム参加費は別途)

★ 行事参加予約は当日でもOKです

予約・お問合わせ(9時~17時)

★ 送迎の予約はできるだけ前日までにお願いします (人数により乗れない場合もあります)

(0558) 62-2911

