

# ふれあい医学講座

会場：湘南さくら病院1階 作業療法室

●参加無料●参加申込不要

皆様お誘い合わせのうえ、お気軽にご来場ください。※病院見学会も実施いたします

## 2月25日(月曜日) 午後2時～3時

# 認知症を運動で 予防しよう



～運動と楽しむことが大切です～

運動に合わせて頭をつかうことで、認知症の予防効果は高まります。効果的かつ室内でもできる運動について、当院の作業療法士が実例を交えてわかりやすく説明しますので、是非ご参加ください。

講師：湘南さくら病院 リハビリテーション科

**栗原 千明** 作業療法士

### 1日看護体験のお知らせ

日時：2月23日(土) 9:00～15:00

場所：湘南さくら病院

対象：中学生・高校生

※予約制になりますので、湘南さくら病院総務課  
(☎0467-54-2255)までご連絡ください。



医療法人社団 康心会

**湘南さくら病院**

〒253-0081 茅ヶ崎市下寺尾1833

<http://www.fureai-g.or.jp/sakura/>



主催／お問合せ：湘南さくら病院 TEL0467-54-2255 (総務課)