

ふれあい医学講座

会場：ふれあい沼津ホスピタル レストラン

- 参加無料●参加申込不要●院長懇談会●病院見学会
 - 生活習慣病相談(血圧・体重測定)●認知症相談(認知症専門相談員)
- 皆様お誘い合わせのうえ、お気軽にご来場ください。

4月27日(土曜日)

午後2時～3時



知って安心「認知症」

～脳トレ・食事・運動で認知症予防～

脳は生まれてから20歳ごろまでどんどん発達しますが、20歳を超えると発達は止まり、年と共に認知機能も徐々に低下してきます。ただ、物事を理解したり判断したりする機能は、80歳くらいまでは低下しないとされています。今回は、認知症の予防に関するお話をしながら、脳を活性化させる脳トレをご紹介します。皆さんにも一緒に体験して頂けたらと思います。どなたでも聴講頂ける内容ですので、お気軽にお越しください。



【講師】

ふれあい沼津ホスピタル 看護課長

工藤 茂樹 (くどう しげき)

ふれあい沼津ホスピタル 院長

加藤 政利 (かとう まさとし)



主催／お問合せ：**ふれあい沼津ホスピタル** TEL055-962-8580
(静岡県指定 認知症疾患医療センター) (総務課)