

ふれあい医学講座

会場：ふれあい沼津ホスピタル レストラン

●参加無料●参加申込不要●院長懇談会●病院見学会

●生活習慣病相談(血圧・体重測定)●認知症相談(認知症専門相談員)

皆様お誘い合わせのうえ、お気軽にご来場ください。

6月22日(土曜日)

午後2時～3時



おいしく食べて 認知症予防



～食生活のポイント～

認知症予防のために、生活習慣の見直しは大切なことのひとつです。今回の医学講座は食生活にスポットをあててお話ししたいと思います。認知症予防に効果があるのは具体的にどのような食材なのか、簡単なレシピなど・・・今日からでもできる食事のポイントをご紹介します。

【講師】

ふれあい沼津ホスピタル 管理栄養士

高崎 あづさ (たかさき あづさ)

ふれあい沼津ホスピタル 院長

加藤 政利 (かとう まさとし)



主催／お問合せ：ふれあい沼津ホスピタル TEL055-962-8580

(静岡県指定 認知症疾患医療センター)

(総務課)