







**8/25~9/15**

**プール&スタジオ 土曜スケジュール**



<b>土</b>	
<b>8/25</b>	
<b>休館日</b>	
<b>9/1</b>	
 <b>午前</b> 水中ウォーキング 10:20~ (30分間) フリー 11:00~12:30	/
<b>9/8</b>	
 <b>午前</b> 水中ウォーキング 10:20~ (30分間) フリー 11:00~12:30	/
<b>9/15</b>	
/	 <b>午後</b> 水中ウォーキング 14:05~ (30分間) フリー 15:00~16:30
 <b>※ 次回のスタジオは9月29日</b>	
<b>「若々しく生活しよう！姿勢改善体操」を予定しております。</b>	

※スタジオ予約は9/1~受付にてお願いいたします。