



**10/20~11/17**

**プール&スタジオ 土曜スケジュール**



<b>土</b>	
<b>10/20</b>	
<b>休館日</b>	
<b>10/27</b>	
 <b>午前</b> 水中ウォーキング 10:20~ (30分間) フリー 11:00~12:30	 <b>午後</b> 「姿勢改善体操」 14:30~15:00
<b>11/3</b>	
<b>休館日</b>	
<b>11/10</b>	
 <b>午前</b> 水中ウォーキング 10:20~ (30分間) フリー 11:00~12:30	
<b>11/17</b>	
 <b>午前</b> 「姿勢改善体操」 11:00~11:30	 <b>午後</b> 水中ウォーキング 14:05~ (30分間) フリー 15:00~16:30