






7/1~7/31

土曜スケジュール

	ジム 	プール 	スタジオ 
7/6	○		 午後 「生活動作向上運動」 & ストレッチ 14:30~15:00
7/13	○	 午前 教室 10:20~10:50 フリー11:00~ 午後 教室 14:10~14:40 フリー15:00~	
7/20	休館日		
7/27	○	 午後 教室 14:10~14:40 フリー15:00~	 午前 「生活動作向上運動」 & ストレッチ 11:00~11:30

※スタジオ予約は6月22日より受付致します