

# 第68回 医学講座開催のお知らせ

息切れしませんか？

～その原因について考えてみましょう。～

「なんだか最近すぐに息が切れる」「だんだん猫背になってきた」と感じる方、是非聞きにきてください。姿勢が呼吸に及ぼす影響をお伝えし、自宅で行えるトレーニングを実際にやってみます。

日時：令和6年10月29日(火)14:00～

場所：綾瀬厚生病院 産婦人科棟4階多目的室

参加費：無料

感染症対策の為、事前予約制と致します。

事前にお電話でご連絡ください。

リハビリテーション科

理学療法士

高野主任



綾瀬厚生病院

TEL(0467)77-5111 担当 総務課

感染症予防のため、マスクの着用、手指消毒をお願いします。