

第71回 医学講座開催のお知らせ

飲み込む力を守る～今からできるトレーニング～

年をとると足腰の衰えを実感する方は多いと思いますが、実は気づかないうちに「飲み込む力」も同じように弱まっていきます。いつまでも好きなものをご自身の口で食べられるように、効果的なトレーニング方法や、姿勢のポイントをお伝えします。

日時：令和7年1月29日(水)14:00～

場所：綾瀬厚生病院 産婦人科棟4階多目的室

参加費：無料

感染症対策の為、事前予約制と致します。

事前にお電話でご連絡ください。

リハビリテーション科

言語聴覚士

高島 寿直



綾瀬厚生病院

TEL(0467)77-5111 担当 総務課

感染症予防のため、マスクの着用、手指消毒をお願いします。