

産後ケアのご案内

出産後の心身の変化に
安心して育児ができるよう
適切なケアとお手伝いいたします！

☆産後ケアの対象者☆

産後、4カ月未満の方

母児共に治療中の疾患がない方

※但し、ワクチン接種を受けた当日は
ご利用頂けません。

☆産後ケアのご利用について☆

事前に各市へ申請が必要です。

ご利用される1週間前までに
ご予約をお願い致します

ご予約受付時間：

月曜日～土曜日 14:00～16:00

※分娩対応中はお対応できない場合がございます。

※当院にて分娩された方は優先的にご予約承ります。

0467-71-5885(直通)

☆1泊2日の日程☆

【1日目】

♪オリエンテーション

問診票を基に助産師がママのお話を伺い、
入院中の過ごし方を一緒に考えます
例) 少し休みたい、授乳の相談、沐浴の練習、
骨盤ケアを受けたい

♪ママの健康チェック

♪赤ちゃんの発育チェック&沐浴

🍴🍴 お食事時間

LUNCH TIME 12:00

TEA TIME 15:00

DINNER TIME 18:00

21:00 消灯

【2日目】

🍴🍴 BREAK FAST 8:00

♪赤ちゃんの沐浴

♪お迎え 11:00

※16:00退院も行なっております。

助産師へご相談下さい。

☆持ち物(宿泊・通所共通)☆

助成券・母子手帳・産後ケア問診票
健康保険証・育児医療証・ナプキン
母乳パッド・内服薬・衣類
下着(必要時)・赤ちゃんの衣類

☆当院でご用意しているもの☆

パジャマ・バスタオル・フェイスタオル
ドライヤー・ボディソープ
リンスinシャンプー・円座
授乳クッション・紙オムツ・おしりふき
哺乳瓶・ミルク(メーカ選択不可)

産後ケア問診票

はこちら

*印刷してご利用下さい

☆産後ケアの利用料☆

【綾瀬市】

通所型：10:00～16:00⇒助成券1枚+¥1,500

宿泊型：10:00～翌11:00⇒助成券2枚+¥3,000

【海老名市】

通所型：10:00～16:00⇒利用券1枚+¥4,000

宿泊型：10:00～翌11:00⇒利用券2枚+¥12,000

【藤沢市】

通所型：10:00～16:00⇒利用券1枚+¥4,800

宿泊型：10:00～翌11:00⇒利用券2枚+¥13,000

