

もの忘れが気になる方やご家族、関係者むけ

「オレンジカフェ鶴見」を火曜日に開設

ふれあい鶴見ホスピタル

ふれあい鶴見ホスピタルでは、もの忘れが気になる方やご家族、関係者むけに「オレンジカフェ鶴見」を、毎週火曜日の午後1時から開催しています。ご利用のみなさまの交流が目的で、認知症予防の書籍が閲覧でき、パズル、ゲーム、ドリルなども利用できます。コーヒー、紅茶、緑茶が無料提供され、市・区・地域ケアプラザ等からのお知らせも掲示。地域連携室の小門蕙さんにお話を聞きました。



●オレンジカフェ鶴見



●カウンターには、市や区などの無料配布資料も

開催しています。

「平成27（2015）年から、政府は『認知症施策推進総合戦略（新オレンジプラン）』という認知症施策を推進しています。認知症にかかった高齢者が住み慣れたエリアで、いつまでも自分らしく生活するための環境づくりとして、5か年計画で進められています。

ふれあい鶴見ホスピタルでは『オレンジカフェ鶴見』と呼ばれる喫茶コーナーを毎週火曜日の午後1時から

幅広くさまざまなニーズに対応して

ふれあい横浜ホスピタルはJR関内駅から徒歩3分の好立地にあり、地域の医療機関との連携にも積極的な治療を行っているのが当院です。今回、地域医療機関より紹介の増えている件数は増えていて、たとえ外科について、田中和郎院長にお話を聞きました



田中 和郎 (たなか かずお)

ふれあい横浜ホスピタル 副院長
【外科、消化器外科】
医学博士 日本外科学会認定専門医 日本消化器外科学会認定医 日本消化器病学会専門医
・趣味は愛犬（柴犬）との登山と、サーフィン。

この「人」に聞く

「胃の不快感や健康診断がきっかけで消化器の検査を受けられる方が多いのですが、おおよそ40歳を過ぎたら、何かの機会に、胃力メラや大腸力メラの検査は積極的に検査を受けていただければと思います。」
とくに大腸がんは、生活の洋風化などで増えています。職場や地域の健康診断などで指摘があれば、ぜひ検査を受けていただきたいと思っています。
また、胃がんの原因となるピロリ菌の感染は、今は薬を飲めば殆どの症例が1週間程度で完治するので、ぜひ治療していただければと思います。
鼠径ヘルニア、いわゆる脱腸の治療は、当院では1泊2日、30分程度の手術で済みます。患者さんの年齢、再発かどうかなどにより、さまざまな方法から術式を決定しています。」
「高齢化に対応し、在宅医との連携も密接に行っています。口から食べられなくなった方に、内視鏡で胃ろうをつくったり、鎖骨の下にCポートを埋め込んで点滴を受けられるように日帰りの手術を行なうなど、住み続けられるお手伝いをしています。
難治性腹水の手術にも数多く対応し、膨らんだお腹の方が1週間程度で治つて退院されています。
気になる症状などは、どうぞお気軽にご相談ください。」

シニアホテル東戸塚サウスウイング

介護、医療、リハビリ、専門性の高いサービスを



●シニアホテル東戸塚サウスウイング

シニアホテル東戸塚サウスウイングは、65歳以上の方であれば、自立から要介護5の方までご利用可能な住宅型有料老人ホームです。戸塚区上品濃の、森の豊かな自然と美しく整備された街がひとつに調和した環境にあります。

生活することが出来ます。24時間体制で随時必要なサービスを提供し、専属の看護師による健康管理サービスも充実。介護が必要になっても、可能な限りお部屋で生活が継続できるような、万全のサポート体制を整えています。
そして「住宅型イコールお元氣な方専用の老人ホームではありません」とのこと。「シニアホテル東戸塚サウスウイングでは、介護保険を利用して、デイサービス、訪問介護・訪問看護・リハビリテーション・福祉用具など、個別性・専門性の高いサービスをご利用いただけます」とアピールしています。
さらに、協力医療機関でもあるグループの病院「ふ



●居室の一例

れあい東戸塚ホスピタル」が隣接し、緊密に連携をとっています。
シニアホテル東戸塚では、ホームで提供している昼食が試食できる「昼食付見学会」も開催しています（要・予約）。「お気軽にお問い合わせ、ご見学ください」と施設長は語っています。（取材協力 シニアホテル東戸塚サウスウイング ☎0120-35-2240）

無料セミナーのお知らせ 4月13日開催
これで安心！ 老人ホームの選び方
シニアホテル東戸塚サウスウイング

シニアホテル東戸塚サウスウイングは、3月に開催した無料セミナー「これで安心！ 老人ホームの選び方」を、好評につき4月13日（木）も、14時〜施設内で開催します。
特養、老健、サ高住、有料など「老人ホームの種類と違い・現状」、「在宅と施設入居のメリット・デメリット」と施設長は語っています。（取材協力 シニアホテル東戸塚サウスウイング ☎0120-35-2240）

セミナーお申し込み・各種お問い合わせ
シニアホテル東戸塚サウスウイング
〒244-0806 横浜市戸塚区上品濃16-8
TEL. 0120-35-2240

シニアホテル 検索

～3月の行事・ひな祭り～



女児の初節句にはひな人形を用意し、健やかな成長と幸せを願いお祝いしましょう

○鯛・・・味がよく、日本では「めでたい」にかけて縁起のよい魚として人気があります。
多価不飽和脂肪酸(オメガ3系)、ビタミンA・B群・C・D・E、ナトリウム、カリウム、マグネシウム、カルシウム、マンガン、リン、鉄、銅、亜鉛を含みます。また、豊富に含まれる良質のタンパク質には、体力・筋肉・免疫力を向上させ、代謝活動を促進させる働きがあります。

食材は1人分

材料（1人分671kcal／塩分4.0g）

【茶巾寿司】

A（卵50g・塩0.1g・上白糖2.5g・植物油3g）／ごはん80g／すし酢3cc／B（すりごま0.5g・しそ葉（みじん切り）0.5g・甘酢生姜（ガリ）（みじん切り）3g）／みつば1g／桜でんぶ1.5g

【てまり寿司】

ごはん80g／すし酢7cc／マグロ12g×2枚／鯛10g×2枚／練わさび2g／甘酢生姜（ガリ）5g

【炊き合わせ】

味付ゆば30g／ふき水煮15g／にんじん〈花形に切る〉2枚（6g）／だし汁30cc／醤油3cc／上白糖1.5g／みりん1.5g

【作り方】

- ① Aで2枚の茶巾を作る。油をフライパンに敷き、塩と上白糖で色良く焼く
- ② ごはんにすし酢を合わせる
- ③ ②にBを混ぜ、①に包む
- ④ みつばと桜でんぶを上のにのせてできあがり

- ① ごはんにすし酢を合わせる
- ② ①を手揉のように丸め（ゴルフボール大）、マグロや鯛をのせる
- ③ マグロと鯛で紅白の寿司ができたなら、ガリを添えて完成

- ① だし汁に調味料を入れてひと煮立ちさせる
- ② ①にふきとにんじんを入れ、火を通す
- ③ ②を器に盛り、ゆばも盛付けてできあがり

監修・料理 管理栄養士：穴田 律子

正 非 看護師・看護師（透析） 海老名駅 看護補助 長後駅

綾瀬市の基幹病院！車通勤可！！

【職種】①看護師 ②看護師（透析担当） ③看護補助

【給与】（月給例は、経験10年）

① 355,700円 時給1,500円～（夜勤）1回 24,000円～

② 292,700円 時給1,500円～（透析手当）1日1,500円

③ 230,400円 介護福祉士 時給1,200円

介護士 時給1,100円

★ブランクのある方も歓迎 ★非常勤は勤務日数、勤務時間相談 ★通勤費全額支給（上限50,000円）

★車通勤可 ★保育施設有り

医療法人社団 綾瀬厚生病院
柏 綾会 〒252-1103 綾瀬市深谷 3815
☎0467-77-5111 総務課（丸山・高橋・青山）

正 薬剤師・PT/OT/ST・ 海老名駅 臨床工学技士 長後駅

綾瀬市の基幹病院！車通勤可！！

【職種】④薬剤師 ⑤PT/OT/ST

⑥臨床工学技士

【給与】（月給例は、経験10年）

④ 282,400円

⑤ 309,700円

⑥ 281,700円

★ブランクのある方も歓迎 ★非常勤は勤務日数、勤務時間相談 ★通勤費全額支給（上限50,000円）

★車通勤可 ★保育施設有り

医療法人社団 綾瀬厚生病院
柏 綾会 〒252-1103 綾瀬市深谷 3815
☎0467-77-5111 総務課（丸山・高橋・青山）

正 非 介護福祉士・ 東戸塚駅 ケアマネジャー

入所者様との「心のふれあい」を大切にしています

【職種】①介護福祉士（入所）

②ケアマネジャー

【給与】（月給例は、経験10年）

① 256,700円 時給1,200円 夜勤18,500円

② 271,100円

★ブランクのある方も施設未経験者もサポートします。幅広い世代が活躍中。

★東戸塚駅西口より無料シャトルバスあり！

★非常勤は曜日・勤務日数、時間は応相談

医療法人社団 ヒルズ東戸塚
康 心会 〒244-0806 横浜市戸塚区上品濃16-7
☎045-827-2630（担当：田中）

非 介護職 東戸塚駅

初心者でも安心、個性に合わせた指導を丁寧に行います。

【職種】①介護職（身体介助）

②介護職（身体介助なし）

【給与】

① 介護福祉士 時給1,200円

夜勤1回 18,500円

介護士 時給1,100円

夜勤1回 17,000円

② 時給 950円

★東戸塚駅からシャトルバス有

★駅前にはショッピングに便利

シニアホテル東戸塚

イーストウイング・サウスウイング

☎045-827-2707 問い合わせ：梅田

イーストウイング・横浜市戸塚区上品濃16-8

サウスウイング・横浜市戸塚区上品濃16-15

正 非 看護職・ 東戸塚駅 ケアマネジャー

初心者でも安心、個性に合わせた指導を丁寧に行います。

【職種】③看護職

④ケアマネジャー

【給与】（月給例は、経験10年）

③（常勤）看護師 244,600円

（常勤）准看護師 244,600円

（非常勤）看護師 時給1,500円～

（非常勤）准看護師 時給1,200円～

④ 271,100円

★東戸塚駅からシャトルバス有

★駅前にはショッピングに便利

シニアホテル東戸塚

イーストウイング・サウスウイング

☎045-827-2707 問い合わせ：梅田

イーストウイング・横浜市戸塚区上品濃16-8

サウスウイング・横浜市戸塚区上品濃16-15

入院した患者様を感染症から守ります 感染症対策 ICTチーム

ふれあい横浜ホスピタル

近年、インフルエンザなどの感染症が非常に流行しており、病院内での集団感染が発生するケースも出てきています。ふれあい横浜ホスピタルでは、どのような感染症対策を行っているのか、坂本芳雄院長にお話を聞きました。

感染制御チーム（ICT）

感染症には、インフルエンザ・ノロウイルス・肺炎・結核など様々なものがありますが、これらはどのような病院や施設でも集団感染として起こりうるものです。

専門職種の役割

【医師】 感染対策と感染制御の責任者として、感染症治療を行っています。さらに、責任者としての判断を下し、最終的な意思決定を行います。

【薬剤師】 巡回時には、薬剤師の視点から抗菌薬の使用状況や消毒薬の適正使用などの確認をしています。

【看護師】

感染対策チームの中心的存在となるべく、病院内の感染症発生状況や動向を調査し、評価するほか、各部門スタッフへの感染対策および啓蒙活動を行っています。

【臨床検査技師】

院内感染対策に努めています。



● ICTの会議



● 院内ラウンド

主に薬剤耐性菌・ウイルスの発生状況を把握し、病院内での集団発生を未然に防ぐためのラウンド（巡回）の資料を作成します。

また、資料を基に各病棟・外来に適した予防策や拡大防止のための助言を行っています。

【総務課事務員】 感染症に対する、職員や来院患者様などへの注意喚起や、予防接種の準備・実施などに携わっています。

さらに、感染防止上で重要な情報はチーム内での周知に留めず、院内全体へ発信する必要がありますので、タイムリーな情報提供をしています。

ICTの活動

ICT（感染制御チーム）では毎月1度、院内ラウンド（巡回）を実施し、各部署がしっかりとした院内感染対策を行っているかをチェックを行っています。

また、消毒薬については使用方法、使用濃度、使用期限のチェックを行い、指導をします。

さらに感染対策マニュアルでは抗菌薬・消毒薬などを担当しています。

【管理栄養士】 感染防止に対する役割は、おもに食品衛生管理にあります。

また、ラウンド時に経営栄養の管理状態やキッチン周辺のチェックをするほか、厨房職員の保菌者調査等を行っています。



● 院内ラウンド

また、ICTの活動によって発見された課題などは、全部署参加となっている院内感染対策委員会にて提案し、同様の問題が他部署にて発生しないよう対策を徹底しています。（取材協力 ふれあい横浜ホスピタル ☎045-681-5101）

キャンパス公開 春に医療大学を体験しよう！

春のオープンキャンパス

3月31日（金）
13時～16時

「湘南医療大学」は、春休み期間にオープンキャンパスを開催します。模擬講義や「学びの体験コーナー」が設けられます。これは、これから大学への進学を考える皆様に向け、入学後にはどのような勉強を進めていくのかを具体的に知る内容です。また、専門的な仕事の一部が体験できます。

この絶好の機会に是非、同大学で看護士・理学療法士・作業療法士の仕事と学びを体験してみたい方が

【総務課事務員】 感染症に対する、職員や来院患者様などへの注意喚起や、予防接種の準備・実施などに携わっています。

さらに、感染防止上で重要な情報はチーム内での周知に留めず、院内全体へ発信する必要がありますので、タイムリーな情報提供をしています。

通信制コース

「介護福祉士実務者研修」開講のお知らせ
7月開講コース
7月1日～12月31日

ご存知でしたか？「介護福祉士」の国家試験を受けるためには「実務者研修の修了」が必須になりました。

ふれあいグループの実務者研修は、それぞれの都合に合わせて通信制です。お仕事しながらでもスキルアップを目指すことが可能です。医療現場でニーズが高まってきている

「痰の吸引」や経管栄養を学ぶ「医療的ケア」は、同グループ病院で実地研修を行います。国家資格「介護福祉士」の取得を目指して

・受講会場：茅ヶ崎リハビリテーション専門学校（茅ヶ崎市南湖1-6-11）
／JR茅ヶ崎駅北口から徒歩18分）
・受講料：3万円（12万5千円（保有資格の状況で個別に金額が異なります））
・申込締切：6月30日（金）
・申込先：ふれあい医療福祉研修センター ☎0467-8410576



● 車椅子を使った授業

84-0576
特典：受講料の割引制度
就職時のキャッシュバック制度があります。詳しくはお問い合わせください。

卒業研究発表会が開催されました

医療ビジネス観光情報専門学校

医療ビジネス観光情報専門学校では毎年、学生たちが成果を発表する卒業研究発表会が開催されます。今年も病院事務職を目指す学生たちが、「院内感染対策」「保険診療と自由診療」「医師事務作業補助者」「災害時における医療事務職の対応」などをテーマにした発表を行いました。



● 「院内感染対策」の発表

就職後に必要となる知識を向上させるために、自分の職種に合わせてテーマを決め、これまで学習してきた内容に新たな知識を加えて発表しました。緊張感あふれる発表会でしたが、発表後はみなすがすがしい顔となりました。

スペシャルオープンキャンパス3月30日（木）開催
同校では、3月30日（木）に「スペシャルオープンキャンパス」を開催します。くわしくは同校までお問合せください。■医療ビジネス観光情報専門学校 相模原市南区上鶴間本町3-18-27 ☎042-744-9711

みどり幼稚園

「認定こども園」へ移行準備が進行中

今年4月（2017年4月）から、「みどり幼稚園」は「幼保連携型認定こども園みどり幼稚園」へ移行します。

「幼保連携型認定こども園」とは、従来の幼稚園機能に加えて新たに保育の機能を追加したものです。同園においては認定こども園へ移行すると、従来の幼稚園教育に加えて新たに1・2歳クラスの設置（定員18名）や3歳～5歳の保育利用の対応（定員36名）が可能になります。

現在同園では4月の開園に向け、新園舎の建設工事が着々と進行しています。



同園の入澤登美子園長は「写真Ⅱは次のように話しています。『幼稚園開園以来60年以上にわたって築いてきた歴史と伝統をもとに、よりよい環境整備に向け、今後とも準備を進めてまいります。ご期待ください。』」

■みどり幼稚園（4月より「幼保連携型認定こども園みどり幼稚園」）
横浜市戸塚区汲沢2-26-14 ☎045-881-2301

現在同園では4月の開園に向け、新園舎の建設工事が着々と進行しています。

福祉用具・介護用品、住宅改修は便利堂へ

福祉・介護用品

車いす、杖、リハビリシューズ、シルバーカー、シャワーチェア、ポータブルトイレ、紙おむつ、徘徊感知器、マットセンサー

改修内容

手すりの取付け、段差解消スロープ、床材の変更、引き戸の取替え・新設



お問い合わせは、下記事務所またはふれあいグループの各病院売店でもお受けいたします。

ふれあい便利堂

TEL.0467-83-6887 FAX.0467-83-6893
営業時間：AM9:00～PM5:30
定休日：日曜・祝日・年末年始

家族葬なら東洋典礼に

家族葬には明確な定義がなく、家族や親しい友人を中心とした少人数でのお葬式の総称で、基本的に必要なことや式の流れは一般葬儀とあまり変わりませんが、少人数のため一人ひとりの想いが反映しやすいという特長があります。そんな、あたたかい家族葬をご希望の場合は弊社まで

TOYOTENREI
東洋典礼
東京・神奈川コールセンター

365日24時間受付 ☎120-73-0454
生前相談・内覧も承っております。お気軽にご連絡ください。

ふれあい健康友の会 会員様割引サービスもあります
家族葬・一般葬儀 25万円～ 火葬式15万円～
弊社へのご安置可能です

医学講座 3月29日(水) 14:00～15:00

ふれあい横浜ホスピタル 赤羽 伸一 薬剤師
山根 慶子 管理栄養士

30分でわかる！糖尿病の薬と食事 ～今日からできるワンポイント改善～

糖尿病で気をつけたいお薬の服用と毎日の食事について、当院の薬剤師と管理栄養士が現場の経験をもって、わかりやすくみなさんにお話しします。

次回の医学講座の予告
4月下旬 呼吸器内科 坂本芳雄院長

場所：ふれあい横浜ホスピタル 2階 会議室
横浜市中区万代町 2-3-3 問い合わせ：☎045-681-5101

参加無料

● 交通のご案内
○ JR関内駅 徒歩3分

正 非 臨床検査技師・介護士・看護師

関内駅

駅から近くの、横浜勤務

【職種】 ① 臨床検査技師
② 介護士（通所リハビリ）
③ 看護師

【給与】（月給例は、経験10年）

① 260,700円
② 207,900円
③ 355,700円

★ 最寄駅のJR京浜東北線関内駅より、徒歩2分

医療法人 回生会
ふれあい横浜ホスピタル
〒231-0031 横浜市中区万代町 2-3-3
☎045-681-5101 問い合わせ：総務課（吉川）

正 非 助産師・ドライバー

関内駅

駅から近くの、横浜勤務

【職種】 ④ 助産師
⑤ 送迎ドライバー

【給与】（月給例は、経験10年）

④ 355,700円
⑤ 時給 1,000円

★ 最寄駅のJR京浜東北線関内駅より、徒歩2分

医療法人 回生会
ふれあい横浜ホスピタル
〒231-0031 横浜市中区万代町 2-3-3
☎045-681-5101 問い合わせ：総務課（吉川）

正 非 看護師・看護補助

さがみ野駅

さがみ野駅から徒歩5分の駅近病院で通勤便利！

【職種】 ① 看護師 ② 看護補助

【給与】（月給例は、経験10年）

① 355,700円（非常勤）時給 1,500円～（夜勤）1回 24,000円～
② 230,400円（非常勤）介護福祉士 時給 1,200円 介護士 時給 1,100円

★ ブランクのある方も歓迎★非常勤は勤務日数、勤務時間応相談 ★通勤費全額支給（上限50,000円）★車通勤可（職種による）★院内保育施設有り

医療法人 社団
さがみ野中央病院
〒243-0401 海老名市東柏ヶ谷 6-20-20
☎046-233-5110 総務課（田中）

正 非 薬剤師・医療事務

さがみ野駅

さがみ野駅から徒歩5分の駅近病院で通勤便利！

【職種】 ③ 薬剤師 ④ 医療事務
⑤ 事務当直

【給与】（月給例は、経験10年）

③ 282,400円
④ 198,500円（非常勤）時給 950円～
⑤（非常勤）1回 14,000円

★ ブランクのある方も歓迎★非常勤は勤務日数、勤務時間応相談 ★通勤費全額支給（上限50,000円）★車通勤可（職種による）★院内保育施設有り

医療法人 社団
さがみ野中央病院
〒243-0401 海老名市東柏ヶ谷 6-20-20
☎046-233-5110 総務課（田中）

正 精神保健福祉士

下田駅

伊豆の自然豊かな環境の中で充実した生活を送りませんか

【職種】 精神保健福祉士

【給与】（月給例は、経験10年）

249,500円

★ 職員寮有ります ★ 車通勤可
★ 無農薬自家菜園、釣り（磯、ルアー）サーフィンなど趣味を満喫し仕事も充実したい方に最適な職場です
★ 研修制度も充実しています

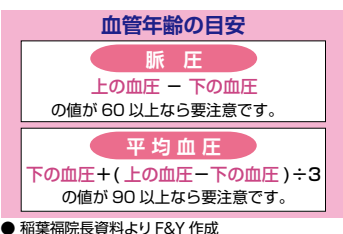
医療法人 社団
五会
ふれあい南伊豆ホスピタル
〒415-0151 静岡県賀茂郡南伊豆町青市 848
☎0558-62-1461 担当：総務課（西川・鈴木）



稲葉 秀子 医師
(いなば ひでこ)
康心会汐見台病院
副院長
【循環器内科】

動脈硬化の原因とは?
「動脈硬化は生活習慣病が原因でおきます。生活習慣病とは、偏った食事、運動不足、ストレス、喫煙、飲酒など、主に長い間の生活習慣が原因となる病気で、主に脂質異常症、高血圧、糖尿病があります。これらは自覚症状がはっきり現れにくく、気づかないうちに動脈硬化が進み、ついには狭心症、心筋梗塞

脳卒中、閉塞性動脈硬化症など重大な病気を引き起こしてしまいます。日頃から、しっかりと自分の生活を管理して生活習慣病にならないようにしましょう。」
更年期障害の症状
「血管年齢とは、血管の硬さのことを表しています。血管は、加齢とともに硬くなります。また、ストレスや生活習慣によっても硬くなり、動脈硬化へつながっていくのです。



より改善できますので、まずは右に紹介する方法でご自分の血管年齢の目安を知りましょう。
脈圧は大動脈の動脈硬化が進んでいる可能性が分かります。
平均血圧は末梢系の血管の動脈硬化が進んでいる可

沈黙の殺人者 (サイレントキラー) 動脈硬化症 血管が硬くなります

自覚症状のないうちに進行してしまう動脈硬化は、虚血性心疾患と脳卒中などの原因となり、そのため「沈黙の殺人者 (サイレントキラー)」と呼ばれています。生活習慣の改善などに取り組みましょう。

動脈が硬くもろくなる

動脈は、心臓や脳などの臓器や筋肉などの組織に必要な酸素や栄養を供給している血管です。

しかし、コレステロールなど血液の脂質が、動脈にたまり、酸素や栄養が不足したり、高血圧により常に血管に負担がかかったりしていると、動脈は弾力を失い硬く、もろくなつてしまいます。このような状態を動脈硬化といいますが、

「沈黙の殺人者」

それでは、血管が硬くなる動脈硬化はなぜ良くないのでしょうか？
血管が硬いと血管に傷がつきやすくなります。傷ができると応急処置をするのでしょ

4大死因と言われていますが、このうち虚血性心疾患と脳卒中は動脈硬化が要因となります。動脈硬化は自覚症状が乏しいことから「沈黙の殺人者 (サイレントキラー)」と呼ばれており、突然、重大な病気を引き起こす危険な症状なのです。気になる方はお近くの循環器内科へご相談してはいかがでしょうか？ また、職場や自治体の健康診断で検査結果が悪ければ受診し、生活習慣の改善などに取り組みましょう。

自分で出来る血管年齢チェック

取材協力 康心会汐見台病院

生活習慣病がもとで起きる動脈硬化。その予防などについて、康心会汐見台病院副院長の稲葉秀子医師に聞きました。

糖尿病、慢性腎臓病 (CKD)

生活習慣を改善しましょう

糖尿病と血液

血糖値が高いということは、血液中の血糖が多すぎること。血糖がたんぱく質と結合し、さまざまな糖化たんぱく質 (AGEs) が出来てしまい、合併症をひきおこします。

赤血球中のヘモグロビンに糖がつくと、酸素を運ぶヘモグロビンの働きは障害されます。糖尿病の患者様が疲れやすくなったり、頭がボーっとしたりするのはこのためです。白血球の働きも糖化で鈍ってしまいま

糖がついたのが、いわゆる悪玉コレステロール。善玉コレステロールは、身体すみずみに運ばれて細胞のもとになり、悪玉コレステロールは動脈にたまってしまい、動脈硬化をひきおこし、それがもとで、脳梗塞や心筋梗塞、眼底の出血や失明などを招きます。腎臓は血液をろ過し、老廃物を体内に出しています。AGEsは腎臓にも悪影響し、人工透析が必要となってしまう方もいます。糖尿病などの生活習慣病

悪玉コレステロール

糖がついたのが、いわゆる悪玉コレステロール。善玉コレステロールは、身体すみずみに運ばれて細胞のもとになり、悪玉コレステロールは動脈にたまってしまい、動脈硬化をひきおこし、それがもとで、脳梗塞や心筋梗塞、眼底の出血や失明などを招きます。腎臓は血液をろ過し、老廃物を体内に出しています。AGEsは腎臓にも悪影響し、人工透析が必要となってしまう方もいます。糖尿病などの生活習慣病

糖尿病や慢性腎臓病と自己管理

取材協力 ふれあい東戸塚ホスピタル 透析センター

は、初期は自覚症状に乏しいので、健康診断に気がつく前から早期発見を心がけ、早期治療に結びつけることが大切です。医師の経過観察を受けながら食生活などを改善しましょう。運動習慣の無い方は、医療機関付属のフィットネスクラブなどを活用できます。

慢性腎臓病

腎臓の障害が原因でたんぱく尿が3か月以上続くか、血液検査の結果、腎臓の働きを示すGFR (糸球体濾過量) が低い状態が3か月以上続く、慢性腎臓病 (CKD) と診断されます。いま、国民の8人に1人がなっていると推定され、あらたな国民病と言われている。

ドローム、脂質の異常、糖尿、高血圧、加齢 (歳をとる)、慢性糸球体腎炎などが慢性腎臓病の原因です。慢性腎臓病は、心臓病や脳卒中をおこすリスクが高くなります。

糖尿病や慢性腎臓病などで大切なのは自己管理です。虎の門病院腎臓センター外科医長、宇治武田病院透析センター部長などを経験され、本年 (平成29・2017) 2月から、ふれあい東戸塚ホスピタル透析センターに新任された井上純雄副院長に聞きました。

「そこで、慢性腎不全の透析患者様にぜひお伝えしたいことがあります。血液透析は施設で透析中の3、4時間だけは腹膜透析とは違って『お任せ』医療でありますが、その他の90%以上の時間は自己管理『Do it yourself』なのです。残念なことに、危険な高カリウムやじわじわ来る高リン、体液過剰による肺水腫など、危険なレベルになるまで気づかないことが多いのです。したがって、見えない、感じないリスクに本人がどこまで『想像力』を持てるかで生死の分かれ目になる場合があります。もちろん、それが自然と身につくことに越したことはありませんが、血液透析という間歇的治療の限界を忘れてはいけません。」 (取材協力 ふれあい東戸塚ホスピタル ☎045-827-2637)

長期あるいは高齢で糖尿病を有している患者様では特に、血圧管理など日々の注意深い透析管理はもちろに必要です。



井上 純雄 医師
(いのうえ すみお)
ふれあい東戸塚ホスピタル 副院長
【透析センター】

また、当院透析室では、いわゆる超クリンな透析液を供給する最新の水処理システムを採用しています。

医学講座 3月25日 (土) 14:00 ~

康心会汐見台病院 小児科 大坪 主税 医師



ぜん息について ~ぜん息を上手にコントロールして、ぜん息のない生活へ~

お子さんの咳について病院で「ぜん息っぽい」と言われたことがある方がいると思います。当院小児科において、ぜん息は入院患者さんの約30%を占める代表的な病気です。ぜん息をコントロール不良にしまうと、子どもやその家族の集団生活に大きく影響を及ぼします。今回は、ぜん息という病気を知り、克服を目指す内容です。



交通のご案内
● JR 磯子駅 上大岡駅



参加無料

4/24 泌尿器科の予定です

場所: 康心会汐見台病院 5階 会議室

横浜市磯子区汐見台 1-6-5 問い合わせ: ☎ 045-761-3581 (地域連携室) 三島

ふれあい鎌倉ホスピタルだより No.4

ふれあい鎌倉クリニック 訪問リハビリテーションのご案内



ご利用者様のご自宅での記念写真

現在「ふれあい鎌倉ホスピタル」は、新築建替工事のため一時休診中ですが鎌倉ホスピタル正面に「ふれあい鎌倉クリニック」を新設し、患者様の外来診療を一部継続しております。また在宅部門もクリニックに併設し、訪問診療・訪問看護・訪問リハビリテーションも継続対応しております

今回は在宅部門の「訪問リハビリテーション」部門をご紹介します

訪問リハビリテーションとは、ご利用者様のご自宅に伺い、リハビリを通じ日常生活の自立と家庭内や社会参加の向上を図ることが目的です。通院が困難でリハビリの継続が出来ない方や、自宅でのリハビリに自分の知識だけでは不安な方に最適です

ふれあい鎌倉クリニック 訪問リハビリでは・・・
●これまで訪問していた専門の療法士が訪問いたします (理学療法士・作業療法士・言語聴覚士)
●訪問リハビリの主治医は峰野院長が担当いたします
●新たに訪問リハビリを希望される方もご利用できます
●万一入院が必要とされた場合でも、関連病院がバックアップいたします
○お気軽にご相談ください。



峰野院長が訪問看護の主治医です

ふれあい鎌倉クリニック (旧病院の正面)
☎ 0467-23-7810 鎌倉市御成町 8-41

正 非 看護師・助産師・**磯子駅・**
PT/OT・保育士 **屏風ヶ浦駅**

研修充実、市内の関連大学で資格取得も可能!!

【職種】 ① 看護師 ② 助産師
③ PT/OT ④ 保育士

【給与】 (月給例は、経験10年)
① 355,700円
② 355,700円
③ 309,700円
④ 時給 1,200円

★職員寮・保育園有 (職種限定)、車通勤可能
非常勤は曜日・勤務時間応相談

医療法人社団 康心会
康心会 康心会汐見台病院
〒235-0022 横浜市磯子区汐見台 1-6-5
☎ 045-761-3581 問い合わせ: 総務課 (採用担当)

非 PT/OT/ST・**鶴見駅**
介護福祉士・外来クラーク

落ち着いた雰囲気の仕事やすい職場です

【職種】 ① PT/OT/ST
② 介護福祉士 ③ 医療事務

【給与】 ① PT/OT 1,600円～
ST 1,400円～
② 1,200円
③ 950円～

★プランクのある方も歓迎 ★勤務日数、勤務時間
応相談 ★通勤費全額支給 (上限 50,000円)
★JR 鶴見駅、または JR 川崎駅から公共バスで約
15分、鶴見総合高校前下車 30秒

医療法人社団 康心会
康心会 やしの木クリニック
〒230-0031 横浜市鶴見区平安町 2-28-1
☎ 045-500-1184 問い合わせ: 総務 山田

正 非 看護師・介護士・**地下鉄中田駅**
送迎ドライバー・総務事務

市営地下鉄「中田駅」徒歩5分!

【職種】 ① 看護師 (透析室) ② 介護士
③ 送迎ドライバー
④ 総務事務

【給与】 (月給例は、経験10年)
① 322,700円
② 時給 1,100円 ③ 時給 1,000円
④ 244,500円

★透析室未経験者、プランクのある方大歓迎!
★通所リハ介護士、未経験者歓迎!

医療法人社団 康心会
康心会 ふれあいクリニック泉
〒245-0014 横浜市泉区中田南 4-3-23
☎ 045-803-3221 問い合わせ: 総務課