

健康生活お役立ち新聞

湘南版
2017年5月
No. 17

発行所 (有)エフ・アンド・ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話 (0467) 58-5678

身体の合図を見逃さないで 肺がん 長引く咳などに要注意

近年増えている肺がんは、自覚症状が乏しく発見が遅れてしまいがちです。禁煙し、職場や自治体の健診受診を心がけ、3週間以上長引く咳や、血痰、息切れなどに気を付け、早めに受診するようにしましょう。

患者数が増え続ける

厚生労働省が3年ごとに発表している患者調査によると、2014（平成26）

年発表の「気管・気管支及び肺の悪性新生物（がん）」の総患者数は14万6千人で、2002年の調査からは毎回増加しています。

「肺がん」は初期の段階では自覚症状に乏しく、症状が現れてから見つかった「肺がん」の7割から8割は進行がんという調査結果

肺がん治療と肺機能の温存

できるだけ小さく切除しています

湘南東部総合病院 大貫恭正 医師

早期に発見した肺がんは、早期に治療することが大切です。湘南東部総合病院では、進行が遅めの肺がんをできるだけ小さく切除する治療方針をとっています。呼吸器外科の大貫恭正医師にお話を聞きました。

早期発見と早期治療

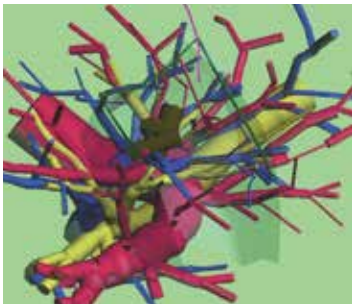
「肺がんの一部の症例では末期に近い状態でも、免疫チェックポイント阻害剤が有効であることが判り、その薬が高価であることも含め話題になっています。

しかし、肺がんの予防や肺機能維持の観点からは禁煙が何よりも重要です。そして、肺がんの治療の原則はやはり早期発見と早期治療です。

近年、喫煙者が減少し、最も多い肺がんは「腺がん」になっています。「腺がん」は肺の末梢にできることが多く、胸部X線と比較的見つけやすい肺がんですが、それでも、胸部X線では重



大貫 恭正 医師
(おおめき たかまさ)
湘南東部総合病院
【呼吸器外科】



左肺の区域
(正面からみて)

それと比較し、「腺がん」を見い出すのに一番有効な方法は胸部CTの撮像です。ただし、CTは

被ばく量がやや多いのが欠点となります。そこで、通常のCTの被ばく量を約1/6にした低線量CTを用いると、画像は若干ぼやけるので

すが、「がん」の存在を疑わせるには十分な精度で、今後は健康診断に応用しようと考えております」

できるだけ小さく切除

「小さく見つけた肺『腺がん』には大きく分けると2種類あります。小さくても陰影が濃く、すぐに転移する進行の早い『腺がん』と、陰影が薄く、すりガラ

もあります。

早期発見が重要です

それでは、「肺がん」の予防や早期発見のためにはどのような対処したら良いのでしょうか。

喫煙をしない、定期的に健診を受ける、などがまず推奨されます。それに加えて自分のからだを毎日細かくチェックする習慣が必要ではないでしょうか。

肺がんの代表的な初期症状のひとつとして「咳（せ

ス様陰影大部分を占めるゆつくり進行する『腺がん』があります。

前者はなるべく早く、肺機能が許す限り大きく切り取った方が無難です。後者は少し経過を見たり、区域切除やさらに小さく切り取る多重区域切除をしても根治が十分に得られます（肺の部分部分は、大きく「葉」、小さく「区域」、より小さく「亜区域」にわかれます）。

シミュレーション図の症例では後者のタイプの左肺上葉の区域S1+2、S3、S4にひろがる肺『腺がん』で、通常の区域切除でも、左肺上葉切除しかできない部位に存在しておりますが、3次元シミュレーションを用いると、S1+2a、S3c、S4aの多

重区域切除（図の囲まれている部分）を行い、8年以上再発なく良好な経過を辿る方もいらっしゃいます。その当時は世界で初めての手術ではなかったかと思っています。

さらに、胸腔鏡の小さな傷で小さく取ると、肺機能が減少しないと同時に合併症も少なくて済みます。」

取材協力 ■湘南東部総合病院 ☎0467-83-9111

中高年の半数以上が感染に気付かず、未検査のまま放置 肝炎ウイルス検査を受けましたか？

健康診断や血液検査では「肝臓が正常」でも、肝炎ウイルスが感染している可能性は十分あります。特別な検査が必要です。ウイルスが感染していると肝がんリスクは800倍になります。

まだ半数が放置と推定

肝臓に居座るウイルスはB型肝炎ウイルスとC型肝炎ウイルスの2種類です。感染の有無を知るには特別な検査が必要です。一般検査でALTとASTが正常であつてもウイルスが感染している可能性があります。専門医や厚労省は、受診率から推計し「感染者の半数以上が自

加齢と飲酒が危険

C型肝炎ウイルス保有者は非保有者の800倍肝がんのリスクが高くなります。年齢と共に発癌リスクは上がり、40歳のC陽性者を1倍とすると、65歳には8倍、80歳には30倍にリスクは跳ね上がります。飲酒

早期発見と治療

C型肝炎ウイルスは駆除できます。B型肝炎ウイルスは非活動状態に押さえ込めます。どちらも副作用のない良い薬があります。できるだけ早くウイルス治療を行い、肝がんのバトリールを続け、早期に肝がん治療を行えば、「肝がんなんか恐くない」と言っても過言ではありません。

茅ヶ崎中央病院にも肝臓専門外来あり 「肝臓のことなら、よろずご相談ください」

「血液検査では肝臓が悪いと言われたものの、後は説明なし。薬でも出しておきましよう、に至っては。検査の目的は、肝硬変や肝がんへゆつくり進む慢性の病気を掘り起こす事です。ぜひ一度、当院にご相談ください」と、茅ヶ崎中央病院の院長代行、山田春木医師は語ります。

異常値に目が行くが…

「検査結果を見ると、基準値から外れた数値にHやLの印が付いています。ほとんどの項目で、わずかのずれは個人差で許容されます。一方、正常値にも意味

「わがのパート」です

「中央病院肝臓外来（予約制）では、多彩なわざを

説明がないと不満の人

「健診などで『肝臓が悪い』とだけ言われ、後は説明無し。『内科で診てもらえ』と言われる診療終了。お薬を続けるか尋ねたら説明が無し。このような方はどうぞご相談ください。」

取材協力 ■茅ヶ崎中央病院 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3 ☎0467-86-6530



山田 春木 医師
(やまだ はるき)
茅ヶ崎中央病院
院長代行
【肝臓外来、内科、総合診療科】

医学講座 5月30日(火)13:00~14:00

湘南東部総合病院 副院長・外科部長 櫻井 嘉彦 医師

消化器がんについての疑問にお答えします ~特に胃がん・大腸がんについて~

近年、消化器がんは増加傾向にあり、その治療も複雑化しております。日頃、医療従事者やメディアの説明を見聞きしてわかりにくいと思ったことはありませんか？今回は、患者さんからの質問が多い事項、特に消化器がんの診療についてわかりやすく解説します。



交通のご案内
JR茅ヶ崎駅北口および茅ヶ崎市内各所より無料シャトルバス

会場：湘南東部総合病院 東館1階講堂
茅ヶ崎市西久保500 お問合せ ☎0467-89-3633 (地域連携室)

参加無料

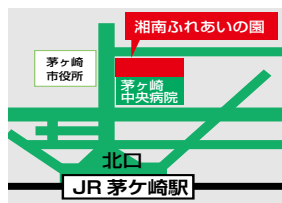


医学講座 5月24日(水) 14:00~(開場 13時30分)

茅ヶ崎中央病院 総合診療科 蔵田 英志 医師

医師がすすめる酒とタバコとの上手なお付き合い

誰でもできる、お金もいらないお得なお話。
さあ、今日からはじめよう！生活習慣病の予防の”いろは”をお伝えいたします。



交通のご案内
JR茅ヶ崎駅北口より徒歩5分

会場：湘南ふれあいの園 2階ラウンジ
茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3 お問合せ ☎0467-86-6530 (総務課)

参加無料



正 非 看護師・看護助手・保育士 茅ヶ崎駅

グループの中核を担う病院で共に働く仲間を募集します！増床につき看護師大募集！
【職種】①看護師 ②看護助手 ③保育士
【給与】(月給例は、経験10年)
① 355,700円 時給 1,500円～夜勤(1回) 24,000円～
② 介護福祉士 時給 1,300円 介護士 時給 1,200円
③ 時給 950円

保育所あり。車通勤可。
茅ヶ崎駅前からシャトルバスあり。

医療法人社団 康心会 湘南東部総合病院
〒253-0083 茅ヶ崎市西久保500 担当：
☎0467-83-9111 蔵田(看護部) 蔵田(コメディカル)

正 非 看護師・看護補助 さがみ野駅

さがみ野駅から徒歩5分の駅近病院で通勤便利！
【職種】①看護師 ②看護補助
【給与】(月給例は、経験10年)
① 355,700円 (非常勤) 時給 1,500円～夜勤(1回) 24,000円～
② 230,400円 (非常勤) 介護福祉士 時給 1,300円 介護士 時給 1,200円

★プランクのある方も歓迎★非常勤は勤務日数、勤務時間に応じた★通勤費全額支給(上限50,000円)★車通勤可(職種による)★院内保育施設あり

医療法人社団 さがみ野中央病院
〒243-0401 海老名市東柏ヶ谷6-20-20
☎046-233-5110 総務課(田中)

正 非 薬剤師・医療事務 さがみ野駅

さがみ野駅から徒歩5分の駅近病院で通勤便利！
【職種】③薬剤師 ④医療事務 ⑤事務当直
【給与】(月給例は、経験10年)
③ 282,400円 ④ 198,500円 ⑤ (非常勤) 時給 950円～夜勤(1回) 14,000円

★プランクのある方も歓迎★非常勤は勤務日数、勤務時間に応じた★通勤費全額支給(上限50,000円)★車通勤可(職種による)★院内保育施設あり

医療法人社団 さがみ野中央病院
〒243-0401 海老名市東柏ヶ谷6-20-20
☎046-233-5110 総務課(田中)

正 非 作業療法士・薬剤師・看護師 茅ヶ崎駅

超過勤務0時間、定時退勤可能です！
【職種】①作業療法士 ②薬剤師 ③看護師
【給与】(月給例は、経験10年)
① 309,700円 ② 282,400円 ③ 355,700円 時給 1,500円～夜勤(1回) 24,000円

★通勤費全額支給(上限50,000円)、車通勤可(駐車場無料)、最寄駅からシャトルバスあり、非常勤時間等は相談可能

医療法人社団 康心会 湘南さくら病院
〒253-0081 茅ヶ崎市中寺尾1833
☎0467-54-2255(担当:神部)

正 非 看護補助・放射線技師 茅ヶ崎駅

超過勤務0時間、定時退勤可能です！
【職種】④看護補助 ⑤放射線技師
【給与】(月給例は、経験10年)
④ 230,400円 介護福祉士 時給 1,300円 介護士 時給 1,200円 ⑤ 269,000円

★通勤費全額支給(上限50,000円)、車通勤可(駐車場無料)、最寄駅からシャトルバスあり、非常勤時間等は相談可能

医療法人社団 康心会 湘南さくら病院
〒253-0081 茅ヶ崎市中寺尾1833
☎0467-54-2255(担当:神部)

住みなれた自宅で暮らしたい 在宅療養生活をサポートします

湘南東部総合病院訪問看護事業所

病気になるっても、住みなれた自宅で療養生活を送りたい——そんな願いをかなえるのが、介護保険や医療保険で提供される訪問看護のサービスです。湘南東部総合病院の経験22年の訪問看護師、堀内要さんに話を聞きました。

「みなさん、湘南東部総合病院の訪問看護をご存知でしょうか。退院後や通院中の方が、住み慣れた自宅で大好きな孫やペットに囲まれながら安心して暮らせるためのお手伝い、とてもいいと思います。看護師が週に1〜2回程度ご自宅に訪問し、日常的



ご自宅での療養をサポート
えています。家に

「みなさん、湘南東部総合健康チェックや、医療機器を導入して在宅生活を送られている方の医療処置の定期チェックや指導、また入浴・清拭・リハビリ等のケアを行います。

まだまだ『訪問看護』という言葉に馴染みのない方も多いと思いますが、患者さん一人ひとりの考え方やニーズが多様化している今、

「病院内で治療を受けるより自宅で過ごしたい」という方が増えています。家に

削減し、その分を外来診療や在宅医療で対応する考えを打出しました。このような流れにも沿って、訪問看護の必要性は今後ますます高まっていくことでしょう。

湘南東部の訪問看護

「当院では現在、訪問看護師7人が、150名の利用者様宅に伺っております。65歳以上で要支援・要介護と認定された方は介護保険で訪問看護が利用できます。そうでない方も主治医による訪問看護指示書があれば、医療保険で受けられます。

当院の特徴として、たとえば足のむくみで悩まれている方へのリンパマッサージ（保険適用）の提供があります。緩和ケア病棟に入院されている方へよく行うマッサージですが、これを自宅にいながら受けられ



訪問看護のスタッフ

病気から逃げ出さずに立ち向かって欲しい

○「内科は何でも屋でないといけない」と話される。全般的な基本が問われます。澁谷医師は、消化器科を専らと自戒されます。

門としながら、内科全般の。回復期のリハビリテーションなどにも積極的に取

この「人」に聞く



澁谷 誠一郎

(しふや せいいちろう)
茅ヶ崎新北陵病院 副院長【内科】
医学博士 日本内科学会認定医 日本消化器病学会専門医 日本医師会認定産業医

○「茅ヶ崎新北陵病院へ就任して今年でやっと4年目を迎えたばかり」と謙遜。しかし数々のご苦労があったと感じられます。

○「最後に一つ、診療の工

理学療法士によるリハビリテーションが好評です

「お気軽にショートステイをご活用下さい」

取材協力／湘南ふれあいの園 ナーシングホーム元町

介護付有料老人ホーム「ナーシングホーム元町」では、ショートステイやリハビリテーションが好評だ

「ショートステイは、介護を必要としているお年寄りに短期間、ナーシングホーム元町に宿泊してもら



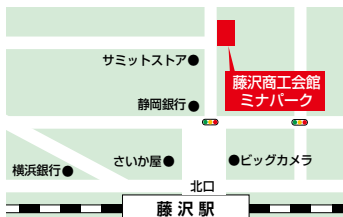
理学療法士によるリハビリテーション
ホーム元町は居

「長期のご利用について、個別の質問や詳しい内容については「ナーシングホーム元町」へお問合せ下さい。

取材協力 ■湘南ふれあいの園 ナーシングホーム元町
〒253-0041 茅ヶ崎市西久保745
TEL.0467-57-6050

無料セミナーのお知らせ
湘南ふれあいの園
これで安心！ 老人ホームの選び方
5月27日(土)開催

有料老人ホーム「湘南ふれあいの園」は、毎回人気の無料セミナー「これで安心！老人ホームの選び方」を開催します。



お申込み・お問合せは
湘南ふれあいの園 湘南東部
〒253-0041 茅ヶ崎市西久保745
TEL.0467-57-6050

湘南ふれあいの園 検索

～長寿食といわれている「そば」～ 長寿食といわれているそばを食べて、健康な毎日を通しましょう



(一人分 総カロリー 559kcal、塩分 30 g)

今月の注目食材！【そば】

昔から「そばを常食とする山村には長寿が多い」と言われています。そばには、ポリフェノールの一種で毛細血管壁を強化させ、高血圧・糖尿病・老人性痴呆症などに予防効果のあるルチンや、老化を防ぐビタミンEが多く含まれています。また、便秘を予防する整腸作用のある食物繊維も白米の2.5倍含まれています。

監修・調理／管理栄養士 穴田律子

【材料(1人分)】

かき揚げ		
天ぷら粉	10cc	むきそら豆 20 g
冷水	15cc	桜えび 3 g
		新ごぼう 10 g
揚げ油	適量	ししとう 2 本

アスパラとうどの黄身酢あえ

黄身酢(2〜3人前)	アスパラ 30 g
卵黄 1個	うど 20 g
A 酢 大さじ1	かにかま 10 g
みりん 大さじ1	木の芽 0.1 g

ゆでそば

ゆでそば	18.0g	めんつゆ(3倍濃縮)	25cc
だし汁	75cc	長ネギ	10 g
昆布	1.5 cm	七味、刻みのり	適量

くだものに、びわ(1個 60g)をそえて、バランスのよい食事をとりましょう。

【作り方】

- ① ささがきにした新ごぼうと、むきそら豆をボールに入れておきます
- ② 天ぷら粉と冷水でかき揚げの衣をつくりま
- ③ お玉やしゃもじなどを使い、直前に①と②をあわせてから、少しずつ揚げます
- ④ ししとうは素揚げにします

- ① Aをよく混ぜ合わせます 黄身が固まってしまうよう、酢を最後にします
- ② ①を電子レンジで15秒(600W)加熱し、一旦かきまぜ、その後10秒ほど加熱します
- ③ ②を酢味噌くらいのかたさにします黄身酢のできあがり
- ④ 材料に、③の黄身酢をあえたあと盛り付け、木の芽を飾ります

正 非 看護師・保育士 小田急 南林間駅

心臓・循環器疾患の専門病院で
エキスパートを目指そう!!
丁寧な指導で未経験・ブランク有の方も大歓迎!!

【職種】①看護師 ②保育士
【給与】(月給例は、経験10年)
①(オペカテ室) 292,700円
(ICU・病棟) 355,700円
(非常勤)時給 1,500円〜
夜勤(1回) 24,000円〜
②時給1,200円〜夜勤(1回) 13,500円〜

★非常勤は勤務日数、勤務時間相応 ★通勤費全額支給(上限50,000円) ★車通勤可 ★無料送迎バスあり ★保育施設有り

医療法人社団 公仁会 **大和成和病院**
〒242-0006 大和市南林間 9-8-2
☎046-278-3911(担当:七枝)

正 非 ME・臨床検査技師 小田急 南林間駅

心臓・循環器疾患の専門病院で
エキスパートを目指そう!!
丁寧な指導で未経験・ブランク有の方も大歓迎!!

【職種】③ME ④臨床検査技師
【給与】(月給例は、経験10年)
③ 281,700円
④ 260,700円
(非常勤) 1,300円〜

★非常勤は勤務日数、勤務時間相応 ★通勤費全額支給(上限50,000円) ★車通勤可 ★無料送迎バスあり ★保育施設有り

医療法人社団 公仁会 **大和成和病院**
〒242-0006 大和市南林間 9-8-2
☎046-278-3911(担当:七枝)

正 看護師・看護助手 事務職員・臨床検査技師・理学療法士 鶴間駅

地域も職員も大切に
サポートするクリニックで、
ぜひ一緒に働きましょう!!

【職種】①看護師 ②看護助手
③事務職員 ④臨床検査技師
⑤理学療法士
【給与】(月給例は、経験10年)
① 355,700円 ② 207,900円
③ 244,500円 ④ 260,700円
⑤ 309,700円

※車通勤可
※鶴間駅から無料シャトルバス有
※非常勤での多様な勤務内容にも対応しています

医療法人社団 公仁会 **成和クリニック**
〒242-0005 大和市西鶴間 5-3488-7
☎046-264-3911(担当:やなだ)

正 非 看護師・看護補助 伊豆 稲取駅

新病院開設に向け、スタッフ大募集中!

【職種】①看護師 ②看護補助
【給与】(月給例は、経験10年)
① 355,700円 時給 1,500円〜
夜勤(1回) 24,000円〜
②介護福祉士 時給 1,300円
夜勤(1回) 20,000円
介護士 時給 1,200円
夜勤(1回) 18,500円

★職員寮・院内保育所有ります! ★非常勤での夜勤専従等、多様な勤務内容も可能です。★釣り・ダイビング・ツーリングなど趣味を満喫し、仕事も充実したい方に最適な職場です

康心会伊豆東部病院
〒413-0411 静岡県賀茂郡東伊豆町稲取 17-2
☎0557-95-1151 問い合わせ:総務課(山田・高橋)

正 非 薬剤師 PT/OT/ST 伊豆 稲取駅

新病院開設に向け、スタッフ大募集中!

【職種】③薬剤師 ④PT/OT/ST
【給与】(月給例は、経験10年)
③ 282,400円 時給 2,000円
④ 309,700円
PT/OT 時給 1,600円〜
ST 時給 1,400円〜

★職員寮・院内保育所有ります! ★非常勤での夜勤専従等、多様な勤務内容も可能です。★釣り・ダイビング・ツーリングなど趣味を満喫し、仕事も充実したい方に最適な職場です

康心会伊豆東部病院
〒413-0411 静岡県賀茂郡東伊豆町稲取 17-2
☎0557-95-1151 問い合わせ:総務課(山田・高橋)



花田 耕治 歯科医師
(はなだ こうじ)
茅ヶ崎新北陵病院
【歯科】

「食事は楽しくとりたいものです。消化管の入り口である口腔内の状態は、健康状態に大きく影響します。しっかりと食べられる歯を維持するには、口腔ケアが欠かせません。」

また、食事ができない方でも口腔ケアが誤嚥性肺炎の予防などに影響します。どのように口腔ケアを行なうべきか、良いのかを、簡単に説明します。

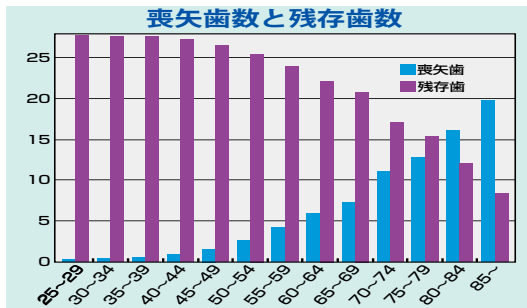
まずうがいがいいとおまか

歯の維持、病予防には口腔ケアが重要です。誤嚥性肺炎など、口腔ケアは重大な病気を予防します。口腔ケアの基本や、歯科で行っていることなどを「茅ヶ崎新北陵病院」の花田耕治歯科医師に聞きました。

花田 耕治 歯科医師

食事は楽しく摂りたいもの 歯の維持や病気の予防に歯磨きなどの口腔ケアは重要です

茅ヶ崎新北陵病院 花田 耕治 歯科医師

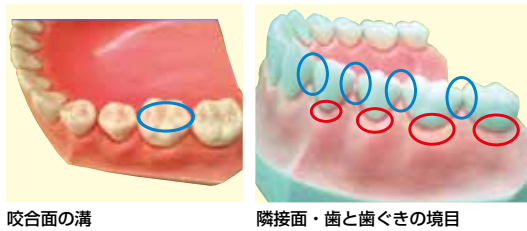


歯を失う2大原因はむし歯と歯周病です。むし歯は成人になりにしたがって少なくなり、高齢者にならずをいれると32本です。日本人の年齢別の喪失歯（虫歯や歯周病で失われた歯）と残存歯（お口の中に残っている歯）の数はどれくらいでしょうか。平均でみると20本以上残っているのは69歳以下までとなっています。歯がなくなると形も複雑

歯周病は、40代以降、急速に歯が失われる原因となり、高齢になるとむし歯も増えます。歯の溝、歯と歯の間、歯と歯茎の境目などを、意識してきれいに保つことが、歯周病やむし歯を防ぐポイントとなります。

むし歯と歯周病は歯を失う2大原因 歯周病は年齢とともに悪化します

歯を失う2大原因はむし歯と歯周病です。むし歯は成人になりにしたがって少なくなり、高齢者にならずをいれると32本です。日本人の年齢別の喪失歯（虫歯や歯周病で失われた歯）と残存歯（お口の中に残っている歯）の数はどれくらいでしょうか。平均でみると20本以上残っているのは69歳以下までとなっています。歯がなくなると形も複雑



透析もチーム医療で実施

「ふれあい平塚ホスピタルでは、慢性腎不全などで透析が必要な患者様に対して、外来透析、入院透析を受け入れています。透析ベッド数は20床を有し、『血液透析』のほか、透析患者様の高齢化に伴い、脳血管障害などの各種合併症が増加している中で、当院では医師をはじめとした専門医によるチーム医療を展開しています。合併症予防対策として効果があるリハビリの提供や、透析患者様に多い足のトラブルの防止に役立つフットケアの提供も実施しています。」

取材協力 ■茅ヶ崎新北陵病院 (茅ヶ崎行谷583-1) ☎0467-53-4111

慢性腎不全などで透析治療が必要になった方へ、病院はどのような治療を提供しているのでしょうか。「ふれあい平塚ホスピタル」のお話を聞きました。

より効率良く老廃物を取り除くことができ、また、身体的苦痛が少なくとされる『オンラインHDF』治療も行っています。

取材協力 ■ふれあい平塚ホスピタル 平塚市袖ヶ浜1-12 ☎0463-22-4105



フットケアの提供

栄養指導や合併症対策なども提供 外来透析、入院透析

取材協力／ふれあい平塚ホスピタル

HDFという透析法

腎臓機能が低下した方に行なわれるのが、血液を浄化する透析療法で、大まかに2つあります。人工的に血液を一旦体外に取り出し、血液の中の老廃物や余分な水分を取り除いたあと再び体内に戻す「血液透析」と、お腹の中に約2リットルの透析液を入れて、自身の腹膜を利用して老廃物や余分な水分を取り除く「腹膜透析」です。透析治療の頻度や時間などには個人差があります。

HDFは、血液透析にろ過を加えた治療法です。HDFは従来の血液透析（HD）と比較すると無菌状態の透析液をそのまま補液として使用するため、より多くの老廃物が除去できる仕組みとなっています。HDFは、関節痛やしびれ、かゆみ、不眠、イライラ感、むずむず脚症候群などの改善、貧血の改善、食欲の改善、透析中の血圧の安定などの効果が期待されています。この方法では、大量の水分を体に補充しながら、濾過により除去します。従来はプラスチックバッグに入った補充液が使用されておりましたが、1回の治療で10リットル程度のろ過が行われていました。

より多くの老廃物を除去できる オンラインHDF透析とは？

現在、普及が始まっている方法が「オンラインHDF」です。水道水から透析液を作り補充液にします。これによって、1回の治療で70ℓ以上の大量の濾過をかけることが可能になっており、HDFと同様の症状の改善が期待出来ます。しかしこの治療方法では、体の中に透析液が入る為、水道水を無菌化させる必要があります。専用の機械でないと施行出来ず、通常の血液透析と比較すると厳しい施設基準を満たさなくてはなりません。

医学講座 5月18日(木) 13:30～15:00

ふれあい平塚ホスピタル 呼吸器科 川口 忠彦 医師

健康の把握は特定健診から！～特定健診で何がわかるのか？～

楽しく毎日を過ごすために、今年も特定健診で健康のチェックをしませんか！初めての方は、今からスタートしてみたい方が多いでしょう。当院呼吸器科の川口医師が皆様にわかりやすく説明します。また講座終了後には、病院長との懇話会、病院見学会も開催いたしますので、お気軽にご参加ください。

◆今回の予告
6月22日(木) ぜんそくについて

会場：ふれあい平塚ホスピタル 5階会議室
平塚市袖ヶ浜1-12 お問い合わせ ☎0463-22-4105 (総務課)

参加無料

医学講座 5月30日(火) 14:00～15:00

茅ヶ崎新北陵病院 内科 高橋 淳子 医師

慢性腎臓病を知る！～生活習慣病との関連・健診のすすめ～

慢性腎臓病は末期腎不全への進行のみならず、心血管疾患発症の危険因子であり、生活習慣病とも密接に関連しています。この病気の診断・治療は、透析導入を遅らせることや心血管病変の発生・死亡の予防を目的としています。

◆今回の予告
6月 熱中症対策と夏バテ予防について (予定)

会場：茅ヶ崎新北陵病院 2階多目的室
茅ヶ崎行谷583-1 お問い合わせ ☎0467-53-4111 (担当 香川)

参加無料

正 看護師・看護補助
・サービス提供責任者

平塚駅

ブラункのある方でも
お気軽にご応募ください

【職種】 ①看護師 ②看護補助
③サービス提供責任者

【給与】 (月給例は、経験10年)

① 355,700円
② 介護福祉士 256,700円
介護士 230,400円
③ 276,100円

★通勤費全額支給(上限50,000円)
★車通勤可(但し病院敷地外に個別に駐車場を確保した場合)

医療法人社団 健康会
ふれあい平塚ホスピタル
〒254-0042 平塚市袖ヶ浜1-12
☎0463-22-4105 (担当：三村)

正 非 訪問介護員・PT/OT/ST
介護支援専門員・医療事務・総務事務

平塚駅

ブラункのある方でも
お気軽にご応募ください

【職種】 ④訪問介護員 ⑤PT/OT/ST
⑥介護支援専門員 ⑦医療事務
⑧総務事務

【給与】 (月給例は、経験10年)

④ 225,200円
⑤ 309,700円
⑥ 271,100円
⑦ 時給 950円
⑧ 244,500円

★通勤費全額支給(上限50,000円)
★車通勤可(但し病院敷地外に個別に駐車場を確保した場合)

医療法人社団 健康会
ふれあい平塚ホスピタル
〒254-0042 平塚市袖ヶ浜1-12
☎0463-22-4105 (担当：三村)

正 非 看護師・
看護師(透析)

海老名駅
長後駅

綾瀬市の基幹病院！車通勤可！！

【職種】 ①看護師 ②看護師(透析担当)

【給与】 (月給例は、経験10年)

① 355,700円
時給 1,500円～
(夜勤)1回 24,000円～
② 292,700円
時給 1,500円～
(透析手当)1日 1,500円

★ブラункのある方も歓迎 ★非常勤は勤務日数、勤務時間相対 ★通勤費全額支給(上限50,000円)
★車通勤可 ★保育施設有り

医療法人社団 柏綾会
綾瀬厚生病院
〒252-1103 綾瀬市深谷 3815
☎0467-77-5111 総務課(平手)

正 非 看護補助
社会福祉士・薬剤師

海老名駅
長後駅

綾瀬市の基幹病院！車通勤可！！

【職種】 ③看護補助 ④社会福祉士
⑤薬剤師

【給与】 (月給例は、経験10年)

③ 230,400円
介護福祉士 時給 1,300円
介護士 時給 1,200円
④ 249,500円
⑤ 282,400円

★ブラункのある方も歓迎 ★非常勤は勤務日数、勤務時間相対 ★通勤費全額支給(上限50,000円)
★車通勤可 ★保育施設有り

医療法人社団 柏綾会
綾瀬厚生病院
〒252-1103 綾瀬市深谷 3815
☎0467-77-5111 総務課(平手)

正 PT/OT/ST・
臨床工学士

海老名駅
長後駅

綾瀬市の基幹病院！車通勤可！！

【職種】 ⑥PT/OT/ST ⑦臨床工学士

【給与】 (月給例は、経験10年)

⑥ 309,700円
⑦ 281,700円

★ブラункのある方も歓迎 ★非常勤は勤務日数、勤務時間相対 ★通勤費全額支給(上限50,000円)
★車通勤可 ★保育施設有り

医療法人社団 柏綾会
綾瀬厚生病院
〒252-1103 綾瀬市深谷 3815
☎0467-77-5111 総務課(平手)