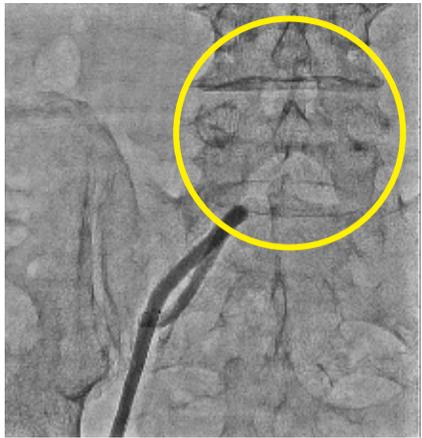




土井尻 達紀 医師  
(どいじり たつき)  
大和成和病院  
循環器内科副部長  
心臓カテーテル室 室長

「当院では、動脈硬化の再発予防に『食事療法』『運動』『服薬』『禁煙』の指導を積極的に行っております。」



治療前の下肢末梢動脈疾患  
黄色い丸印の中の動脈が詰まってしまっている

「動脈硬化」といっても様々な種類があります。中でも動脈硬化がかなり進行した状態である『末梢動脈疾患』は死亡率が高い

「この病気を疑う患者様ほぼ全員に実施するのが、両手両足の血圧を1度に計測する足関節上腕血圧比(ABI)という検査です。その結果、場合によって下肢動脈CT検査や下肢動脈エコー検査を行います。また、下肢に傷がある方が末梢動脈疾患により安静

## 動脈硬化の様々な症状と治療法

大和成和病院 土井尻達紀 医師

大和成和病院は、動脈硬化の治療や再発防止に力を入れています。様々な種類がある動脈硬化、今回は「末梢動脈疾患」とくに「下肢末梢動脈疾患」の検査や治療について、土井尻達紀医師にお話を聞きました。

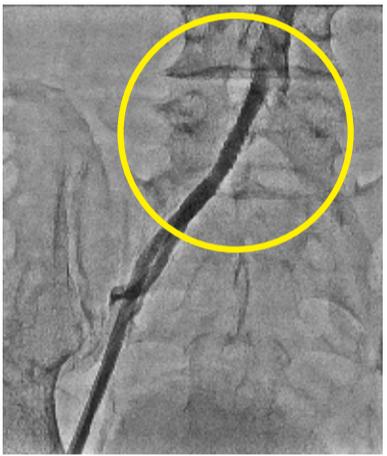
### 病気のひとつです

### 末梢動脈疾患とは?

「手や足の血管(動脈)が動脈硬化によって狭くなったり、詰まったりすることにより様々な症状が出てしまいます。主に足の動脈に起こり、これを『下肢末梢動脈疾患』といいます。」

### 下肢末梢動脈疾患の検査

「この病気を疑う患者様ほぼ全員に実施するのが、両手両足の血圧を1度に計測する足関節上腕血圧比(ABI)という検査です。その結果、場合によって下肢動脈CT検査や下肢動脈エコー検査を行います。また、下肢に傷がある方が末梢動脈疾患により安静



ステントを留置して、血流が回復した動脈

### 治療の方法

「大きく分けて、薬物及び運動療法、カテーテル治療、手術治療があります。薬物及び運動療法で改善しない場合、手術もしくはカテーテル治療が適応となります。」

「大きく分けて、薬物及び運動療法、カテーテル治療、手術治療があります。薬物及び運動療法で改善しない場合、手術もしくはカテーテル治療が適応となります。」



倉田 篤 医師  
(くらた あつし)  
大和成和病院 院長



高周波アブレーション機器

「足の静脈が、ポコポコしたこぶとなって皮膚に浮き上がり、脚がつって目が覚めたり、むくんだり、皮膚の色が黒ずんだりする症状は、下肢静脈瘤の典型的な症状です。下肢静脈瘤は40歳以上の男女10人に約1人の割合で見られる疾患です。特に長時間立ち仕事をされる方や、ご両親に同様の症状が見られた方、お産後に多く発症する傾向があります。」

「足の静脈が、ポコポコしたこぶとなって皮膚に浮き上がり、脚がつって目が覚めたり、むくんだり、皮膚の色が黒ずんだりする症状は、下肢静脈瘤の典型的な症状です。下肢静脈瘤は40歳以上の男女10人に約1人の割合で見られる疾患です。特に長時間立ち仕事をされる方や、ご両親に同様の症状が見られた方、お産後に多く発症する傾向があります。」

### こんな症状に要注意

「足の静脈が、ポコポコしたこぶとなって皮膚に浮き上がり、脚がつって目が覚めたり、むくんだり、皮膚の色が黒ずんだりする症状は、下肢静脈瘤の典型的な症状です。下肢静脈瘤は40歳以上の男女10人に約1人の割合で見られる疾患です。特に長時間立ち仕事をされる方や、ご両親に同様の症状が見られた方、お産後に多く発症する傾向があります。」

「足の静脈が、ポコポコしたこぶとなって皮膚に浮き上がり、脚がつって目が覚めたり、むくんだり、皮膚の色が黒ずんだりする症状は、下肢静脈瘤の典型的な症状です。下肢静脈瘤は40歳以上の男女10人に約1人の割合で見られる疾患です。特に長時間立ち仕事をされる方や、ご両親に同様の症状が見られた方、お産後に多く発症する傾向があります。」

### 医学講座 6月28日(水)14:00~15:30

#### 大和成和病院 循環器内科 柴山 健理 医師

## 不整脈って何だろう!? ~気になる症状と治療法等の基礎知識~

不整脈には非常に多くの種類があります。注意したい不整脈の症状や受診のタイミング、代表的な治療方法「カテーテルアブレーション」についてなど詳しくお話しします。

参加無料

交通のご案内  
南林間駅-中央林間駅-鶴間駅-さかみ野駅から無料シャトルバス

会場: 大和成和病院 1階 ロビー  
大和市南林間9-8-2 お問合せ ☎046-278-3911(総務課)

### 医学講座 6月30日(金)11:00~12:30

#### ふれあい町田ホスピタル 整形外科 奥田 直樹 医師

## 股関節の痛みで悩んでいる方へ ~最新の治療法のご紹介~

股関節の痛みの原因は? そもそも股関節ってどこからどこまでをいうの? 基本的な疑問から最新の治療方法まで分かりやすくご説明いたします。ご自身だけでなく、お知り合いで困っている方にも必見です。

参加無料

交通のご案内  
多摩境駅-南大沢駅から無料シャトルバス

会場: ふれあい町田ホスピタル 1階 会議室  
町田市小山ヶ丘1-3-8 お問合せ ☎042-798-1121(総務課)

### 正 看護師・保育士 小田急 南林間駅

心臓・循環器疾患の専門病院でエキスパートを目指そう!!  
丁寧な指導で未経験・ブランク有の方も大歓迎!!

【職種】①看護師 ②保育士

【給与】(月給例は、経験10年)  
①(オペカテ室) 292,700円 (ICU・病棟) 355,700円 (非常勤)時給 1,500円~ 夜勤(1回) 24,000円~  
②時給 1,200円~夜勤(1回) 13,500円

★非常勤は勤務日数、勤務時間相相談 ★通勤費全額支給(上限50,000円)★車通勤可★無料送迎バスあり★保育施設有り

医療法人社団 大和成和病院  
〒242-0006 大和市南林間9-8-2  
☎046-278-3911(担当:七枝)

### 正 臨床検査技師 医療事務 小田急 南林間駅

心臓・循環器疾患の専門病院でエキスパートを目指そう!!  
丁寧な指導で未経験・ブランク有の方も大歓迎!!

【職種】③臨床検査技師 ④医療事務

【給与】(月給例は、経験10年)  
③ 260,700円  
④ 198,500円

★非常勤は勤務日数、勤務時間相相談 ★通勤費全額支給(上限50,000円)★車通勤可★無料送迎バスあり★保育施設有り

医療法人社団 大和成和病院  
〒242-0006 大和市南林間9-8-2  
☎046-278-3911(担当:七枝)

### 正 看護師・看護助手 事務職員 鶴間駅

地域も職員も大切にサポートするクリニックで、ぜひ一緒に働きましょう!!

【職種】①看護師 ②看護助手 ③事務職員

【給与】(月給例は、経験10年)  
① 355,700円  
② 207,900円  
③ 244,500円

※車通勤可  
※鶴間駅から無料シャトルバス有  
※非常勤での多様な勤務内容にも対応しています

医療法人社団 成和クリニック  
〒242-0005 大和市西鶴間5-3488-7  
☎046-264-3911(担当 測上)

### 正 臨床検査技師・理学療法士・薬剤師 鶴間駅

地域も職員も大切にサポートするクリニックで、ぜひ一緒に働きましょう!!

【職種】④臨床検査技師 ⑤理学療法士 ⑥薬剤師

【給与】(月給例は、経験10年)  
④ 260,700円  
⑤ 309,700円  
⑥ 282,400円

※車通勤可  
※鶴間駅から無料シャトルバス有  
※非常勤での多様な勤務内容にも対応しています

医療法人社団 成和クリニック  
〒242-0005 大和市西鶴間5-3488-7  
☎046-264-3911(担当 測上)

### 正 看護師・看護助手・保育士 茅ヶ崎駅

グループの中核を担う病院で共に働く仲間を募集します!!  
増床につき看護師大募集!

【職種】①看護師 ②看護助手 ③保育士

【給与】(月給例は、経験10年)  
① 355,700円 時給 1,500円~ 夜勤(1回) 24,000円~  
② 介護福祉士 時給 1,300円  
③ 介護士 時給 1,200円

③ 時給 950円

保育所あり。車通勤可。  
茅ヶ崎駅前からシャトルバスあり。

医療法人社団 湘南東部総合病院  
〒253-0083 茅ヶ崎市西久保500 担当:露木  
☎0467-83-9111(看護部) 飯田

# 胸の痛みや息切れ

## 「狭心症を疑ってください」

階段の上り下りや早歩きなどで、胸に違和感を感じたり息切れするようになったら、狭心症の恐れがあります。早めの受診と治療を心掛けましょう。ふれあい町田ホスピタルの循環器内科、瀬戸口雅彦医師にお話を聞きました。

### 胸の違和感や息切れ



「最近、以前は簡単に出来たはずの階段の上り下りや早歩きで、胸に違和感を感じたり息が切れやすくなることは無いでしょうか？」

胸が絞めつけられるといった圧迫感、重圧感。急に胸元が熱くなったり、じくんとするなどの不快感、冷や汗が多量にでる、呼吸が息苦しい、これらはもしかすると狭心症の症状かもしれません。

「症状が進行すると、より軽度の労作で息切れや胸部違和感が出るようになります。狭心症や、より深刻な心筋梗塞の発作が起きると『心臓を手で掴むような』

痛みや違和感に要注意」

## 「高齢者に優しい医療を」

○：さがみ野中央病院は、かかりつけ患者様がいます。海老名市内でも人口密集地帯である東柏ヶ谷にあり、循環器疾患、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病など、隣接する座間市、綾瀬市、大和市にも多くのかを担当。「患者様には元々

## この「人」に聞く



小野 利明 (おぐま としあき)

さがみ野中央病院 副院長【内科】  
日本内科学会認定内科医 日本循環器学会循環器専門医 日本医師会認定産業医 ICD 制度協議会認定感染制御医師

○：この地域に在住の方、お歳をとられたり震災の影響などでこの地に移り、お子様と一緒に暮らされるようにしていただき、循環器的専門治療が必要な場合は大和成和病院と連携していただきます。狭心症や心筋梗塞に二次予防(再発予防)にも力をかけています。

○：食生活の変化や高齢化などで糖尿病の患者様が増えています。「職場健診や市の特定健診で早期に見えればよろしいのですが、他の病気がきっかけとなったり、のどが渇く、疲れやすいといった症状が診断されることがあります。病気の治療を着実に進めたいと思います。」

○：「医師になって30年近く経ちましたが、高齢化や情報化で病状や患者様のあり方は大きく変わってきました。今の患者様やご家族様はインターネットや書籍の影響で病状や薬の知識が豊富です。しかし時には知人の意見や週刊誌の記事などに振り回されることもあるようです。そのような時、自己診断で治療を中断してしまうのではなく、気軽に相談していただければと思います。」

○：小野副院長は、院内の感染症対策の陣頭指揮も軽に受診できる「かかりつけの病院」として、身近な病気の治療を着実に進めたいと思います。」

○：「心臓血管系の病気で症状が安定されていたら、近隣の高齢者施設と連携も密接です。」

○：「医療者になって30年近く経ちましたが、高齢化や情報化で病状や患者様のあり方は大きく変わってきました。今の患者様やご家族様はインターネットや書籍の影響で病状や薬の知識が豊富です。しかし時には知人の意見や週刊誌の記事などに振り回されることもあるようです。そのような時、自己診断で治療を中断してしまうのではなく、気軽に相談していただければと思います。」

～七夕そうめん～

邪気払いと一年間の無病息災にご利益があると伝えられています

(1人分 総カロリー 635kcal、塩分 2.1g)

今月の注目食材！【鮭(さけ)】

ビタミンA・B1・B2・B12・Dのほか、アスタキサンチンが豊富に含まれています。特にアスタキサンチンは『自然界最強の抗酸化物質』と言われ、免疫力を高める働きがあります。「だしジュレのせ」にすることで、食欲が減退しがちな夏でもさっぱりと食せるように工夫しました。

監修・調理/管理栄養士 穴田律子

材料(1人分)

鮭と野菜の和風だしジュレのせ

鮭	80g	ポン酢	10cc
小麦粉	5g	水	10cc
油	3g	ゼラチン	0.5g
塩・こしょう	少々		(溶かす水は7cc)

作り方

- Aを合わせて火にかけ、ゼラチンが溶けたらボウルに移して粗熱をとる
- ①を冷蔵庫で冷やし固める
- 塩・こしょうをした鮭に薄く小麦粉をまぶし、油を敷いたフライパンで焼く
- トマト・葉玉ねぎ・ズッキーニを1cm角に切り、器に③の鮭とともに盛り付ける
- ②をスプーンで崩して④のせ、パクチーを飾ってできあがり

フルー ツ ゼ リ ー

粉寒天	2.5g	りんごジュース	40g
水	50cc	パイナップル(缶詰)	15g
オリゴ糖	3.5g		

そうめんと煮びたし、ご飯と一緒にバランス良いお食事を。

冠動脈ステントグラフト

狭心症は、身体への負担が少ない。冠動脈ステントグラフトなどの方法で治療が可能になってきています。他の病気と同様、狭心症も軽症のうちから治療した方がよいことは言うまでもありません。

普段から動悸や息切れがしたり、親族に狭心症をはじめとする心臓病の方がいらっしゃる場合には、発作

「夫婦ご入居や、透析の方も募集中」

病院の上に住む「安心」

取材協力/シニアレジデンス町田

医療機関を併設している有料老人ホーム「シニアレジデンス町田」。スタッフのお話を聞きました。

「シニアレジデンス町田では、おなじ建物に協力医療機関の『ふれあい町田ホスピタル』が位置すること

ゆったりとした共有スペース

で、緊急時対応が24時間可能となっております。日々の診察や入院、リハビリ通院等にも建物内を移動するだけと、入居者様のお体の変化にも迅速に対応できる環境となっております。

また、人工透析センターもあり、透析が必要な方など医療依存度の高い方の受け入れも行っておりますので、まずはご相談ください。

最近はこの夫婦での入居の

ご相談も増えております。残り1室のみとなります。居住性にこだわった夫婦部屋には、お風呂やトイレはもちろん、キッチンを完備しており、現在の生活スタイルをそのまま持ち込むことができます。

将来的な病気や介護の不安も無く、心穏やかに過ごしたい方、そんな環境を備えた有料老人ホームがシニアレジデンス町田です。

見学や体験入居は随時受付中です。ショートステイ等についてもお気軽にお問合せを。

シニアレジデンス町田 ☎ 0120-86-6534

シニアレジデンス町田

安心できる老人ホームの選び方

6月27日(火)無料セミナー開催

介護現場をよく知る専門家が講師を務め、「老人ホームの種類・特徴・違い」や「施設選びのポイント」等をわかりやすく具体的に解説します。「この機会に、ご家族の方々もぜひお気軽にお出かけ下さい」と担当者。参加申込みや詳細は、下記お電話で。

有料老人ホーム「シニアレジデンス町田」は、毎回人気の無料セミナー「安心できる老人ホームの選び方」を6月27日(火)13時～14時30分の予定で開催します。会場は町田市民ホール(町田駅西口から徒歩約7分) 第1会議室です。定員は30名(要予約)。

《お申込み・お問合せ》

シニアレジデンス町田

東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

☎ 0120-86-6534

シニアレジデンス町田 検索

正 非 看護師・看護補助 さがみ野駅

さがみ野駅から徒歩5分の駅近病院で通勤便利!

【職種】①看護師 ②看護補助 【給与】(月給例は、経験10年)

① 355,700円 (非常勤) 時給 1,500円～ (夜勤) 1回 24,000円～

② 230,400円 (非常勤) 介護福祉士 時給 1,300円 介護士 時給 1,200円

★プランクのある方も歓迎★非常勤は勤務日数、勤務時間相談 ★通勤費全額支給(上限50,000円) ★車通勤可(職種による) ★院内保育施設あり

医療法人社団 さがみ野中央病院 〒243-0401 海老名市東柏ヶ谷6-20-20 ☎ 046-233-5110 総務課(田中)

正 非 薬剤師・医療事務 さがみ野駅

さがみ野駅から徒歩5分の駅近病院で通勤便利!

【職種】③薬剤師 ④医療事務 ⑤事務当直 【給与】(月給例は、経験10年)

③ 282,400円 時給 1,500円～ (夜勤) 1回 24,000円～

④ 198,500円 (非常勤) 時給 950円～

⑤ (非常勤) 1回 14,000円

★プランクのある方も歓迎★非常勤は勤務日数、勤務時間相談 ★通勤費全額支給(上限50,000円) ★車通勤可(職種による) ★院内保育施設あり

医療法人社団 さがみ野中央病院 〒243-0401 海老名市東柏ヶ谷6-20-20 ☎ 046-233-5110 総務課(田中)

正 非 薬剤師 京王線 多摩境駅

未経験可、気の合う仲間と一緒に働きませんか!

【職種】①薬剤師 ②看護師 ③准看護師 【給与】(月給例は、経験10年)

① 282,400円 時給 2,000円～

② 355,700円 時給 1,500円～ (夜勤) 1回 24,000円～

③ 298,600円 時給 1,200円～ (夜勤) 1回 20,000円～

★未経験、プランクのある方も歓迎★非常勤は勤務日数、勤務時間相談 ★通勤費全額支給(上限50,000円) ★車通勤可(職種による) ★施設内保育施設・医療費補助制度あり

医療法人社団 康心会 ふれあい町田ホスピタル 〒194-0215 東京都町田市小山ヶ丘1-3-8 ☎ 042-798-1121 担当:総務課(井田)

正 非 介護職・検査技師 京王線 多摩境駅

未経験可、気の合う仲間と一緒に働きませんか!

【職種】④介護福祉士・介護士 ⑤臨床検査技師 【給与】(月給例は、経験10年)

④ 介護福祉士 256,700円 時給 1,300円 介護士 230,400円 時給 1,200円

⑤ 260,700円 時給 1,300円～

★未経験、プランクのある方も歓迎★非常勤は勤務日数、勤務時間相談 ★通勤費全額支給(上限50,000円) ★車通勤可(職種による) ★施設内保育施設・医療費補助制度あり

医療法人社団 康心会 ふれあい町田ホスピタル 〒194-0215 東京都町田市小山ヶ丘1-3-8 ☎ 042-798-1121 担当:総務課(井田)

正 非 PT/OT/ST 京王線 多摩境駅

未経験可、気の合う仲間と一緒に働きませんか!

【職種】⑥PT/OT/ST 【給与】(月給例は、経験10年)

⑥ 309,700円 PT/OT 時給 1,600円～ ST 時給 1,400円～

★未経験、プランクのある方も歓迎★非常勤は勤務日数、勤務時間相談 ★通勤費全額支給(上限50,000円) ★車通勤可(職種による) ★施設内保育施設・医療費補助制度あり

医療法人社団 康心会 ふれあい町田ホスピタル 〒194-0215 東京都町田市小山ヶ丘1-3-8 ☎ 042-798-1121 担当:総務課(井田)





相澤 智史 医師 (あいざわ とむひさ) 綾瀬厚生病院 副院長 【整形外科】

Q. 膝の痛みはがまんしないで、早い時期からの治療が望ましいのですか?  
A. そうです。ここでは、当院で行っている変形性膝関節症の治療方法をご紹介します。

Q. 「保存療法」とはどのようなものですか?  
A. 保存療法は、筋力訓練、可動域訓練、歩行訓練の3種類があり、筋力訓練は、大腿四頭筋を中心に筋力増強訓練を指導します。可動

域訓練は、入浴時に温熱効果を利用し可動域を広げ、歩行訓練では、特に水中歩行訓練をお勧めしております。膝にかかる体重の負担を減らしながら、必要な筋力をつけられます。公立の温水プールなどを活用すると良いでしょう。

Q. このほかの保存療法を教えてください。  
A. 装具訓練は、装具をつけて膝にかかる負担を軽く

善がみられず、QOL(日常生活の質)の低下している患者様は、保存療法による改善が期待できません。内服療法は、主に非ステロイド性消炎鎮痛剤を経口投与します(いわゆる飲み薬です)。運動療法や装具療法などの非薬物療法との併用をお勧めいたします。

Q. 手術はどのような場合に勧められますか?  
A. 外科的手術治療は、保存療法によっても痛みの改善がみられず、QOL(日常生活の質)の低下している患者様に勧められます。

Q. 手術はどのような場合に勧められますか?  
A. 外科的手術治療は、保存療法によっても痛みの改善がみられず、QOL(日常生活の質)の低下している患者様に勧められます。

## 「変形性膝関節症」の治療

変形性膝関節症は、一人ひとりにあった方法で早期に治療することが望ましいです。各種の治療方法について、綾瀬厚生病院の副院長、相澤智史医師にお話を聞きました。

Q. 膝の痛みはがまんしないで、早い時期からの治療が望ましいのですか?  
A. そうです。ここでは、当院で行っている変形性膝関節症の治療方法をご紹介します。

Q. 「保存療法」とはどのようなものですか?  
A. 保存療法は、筋力訓練、可動域訓練、歩行訓練の3種類があり、筋力訓練は、大腿四頭筋を中心に筋力増強訓練を指導します。可動

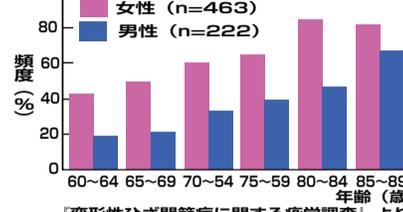
域訓練は、入浴時に温熱効果を利用し可動域を広げ、歩行訓練では、特に水中歩行訓練をお勧めしております。膝にかかる体重の負担を減らしながら、必要な筋力をつけられます。公立の温水プールなどを活用すると良いでしょう。

Q. このほかの保存療法を教えてください。  
A. 装具訓練は、装具をつけて膝にかかる負担を軽く

善がみられず、QOL(日常生活の質)の低下している患者様は、保存療法による改善が期待できません。内服療法は、主に非ステロイド性消炎鎮痛剤を経口投与します(いわゆる飲み薬です)。運動療法や装具療法などの非薬物療法との併用をお勧めいたします。

Q. 手術はどのような場合に勧められますか?  
A. 外科的手術治療は、保存療法によっても痛みの改善がみられず、QOL(日常生活の質)の低下している患者様に勧められます。

変形性膝関節症の男女別 年齢別割合 (61~86歳、Gyadell以上)



膝関節の軟骨が摩耗する  
高齢になるとかかきやすくなる病気の1つに、変形性膝関節症があります。その有病率は、女性では60歳代で40%、70歳代で60%、80歳代では80%にもなります。膝の痛みは、年齢のせいだからとあきらめず、早期の治療が大切です。

保存療法と外科的手術  
治療法は保存療法と外科的手術治療とに大別されます。保存療法には、運動療法



限へと症状が進展します。更に進行すれば、骨への変形へと進み、歩行、起立動作、しゃがみ込み動作、階段昇降など日常生活動作障害の原因となることが多く、要支援や要介護の1因となることもあります。膝の痛みは、年齢のせいだからとあきらめず、早期の治療が大切です。

限へと症状が進展します。更に進行すれば、骨への変形へと進み、歩行、起立動作、しゃがみ込み動作、階段昇降など日常生活動作障害の原因となることが多く、要支援や要介護の1因となることもあります。膝の痛みは、年齢のせいだからとあきらめず、早期の治療が大切です。

## 高齢になるとかかきやすい 変形性膝関節症

高齢になるとかかきやすくなる病気の1つに、変形性膝関節症があります。その有病率は、女性では60歳代で40%、70歳代で60%、80歳代では80%にもなります。膝の痛みは、年齢のせいだからとあきらめず、早期の治療が大切です。

限へと症状が進展します。更に進行すれば、骨への変形へと進み、歩行、起立動作、しゃがみ込み動作、階段昇降など日常生活動作障害の原因となることが多く、要支援や要介護の1因となることもあります。膝の痛みは、年齢のせいだからとあきらめず、早期の治療が大切です。

限へと症状が進展します。更に進行すれば、骨への変形へと進み、歩行、起立動作、しゃがみ込み動作、階段昇降など日常生活動作障害の原因となることが多く、要支援や要介護の1因となることもあります。膝の痛みは、年齢のせいだからとあきらめず、早期の治療が大切です。

## 日常生活の注意



をはじめ装具療法、関節内注入療法、内服療法があります。各種の保存療法がうまく行かない場合や、症状が進行した場合には、手術療法が選択されます。

日本は超高齢社会の時代に入り、65歳以上の人口は総人口の26.6%にもなります。今後は更に高齢化が進み、将来人口推計(国立社会保障・人口問題研究所)によると、2053年にはほぼ3人に1人は65歳以上の高齢者になることが予測されています。今後も人口の高齢化に相まって、変形性膝関節症の患者数は増加の一途をたどると思われる。



上杉 成人 医師 (うえすぎ なりひと) 綾瀬厚生病院 透析担当 【内科】

「当院では、綾瀬地区に不足している透析部門(通透析:入院透析)に対し、透析センターを6月7日(水)に開設しました。」

Q. 透析センターを6月7日(水)に開設しました。どのようなメリットがありますか?  
A. 地域住民の要望にお応えする形で、このたび新たに透析センターを6月7日(水)に開設しました。

Q. 透析センターを6月7日(水)に開設しました。どのようなメリットがありますか?  
A. 地域住民の要望にお応えする形で、このたび新たに透析センターを6月7日(水)に開設しました。

Q. 透析センターを6月7日(水)に開設しました。どのようなメリットがありますか?  
A. 地域住民の要望にお応えする形で、このたび新たに透析センターを6月7日(水)に開設しました。

## 地域住民の要望にこたえて 透析センターを6月7日より新規開設

綾瀬厚生病院は、地域住民からの要望に応えて、自宅送迎や入院にも対応する透析センターを6月7日(水)に開設しました。担当の上杉成人医師にお話を聞きました。

Q. 透析センターを6月7日(水)に開設しました。どのようなメリットがありますか?  
A. 地域住民の要望にお応えする形で、このたび新たに透析センターを6月7日(水)に開設しました。

Q. 透析センターを6月7日(水)に開設しました。どのようなメリットがありますか?  
A. 地域住民の要望にお応えする形で、このたび新たに透析センターを6月7日(水)に開設しました。

Q. 透析センターを6月7日(水)に開設しました。どのようなメリットがありますか?  
A. 地域住民の要望にお応えする形で、このたび新たに透析センターを6月7日(水)に開設しました。



「ふれあい町田ホスピタルには、メディカルフィットネスクラブ(健康増進施設)があり、生活習慣病や整形外科疾患などを、運動療法を取り入れながら治療

れる施設が多いかと思われ。当院メディカルフィットネスクラブでは、高齢者や病気を患った方に対して、無理なく結果を出せるよう、健康運動指導士が個人に合った内容の

69歳の女性利用者様の声を紹介します。『近くて通い易く、おしゃべりを楽しみなが気持ちよく汗がかけます。腰の手術後、徐々に歩く速度が速くなりました。最近では外をウォーキングするようになり体重は3kg減、コレステロール値も下がりました。食に対しての知識も得られ適度に動い

## ふれあい町田ホスピタルメディカルフィットネスクラブ

ふれあい町田ホスピタルでは、疾病予防の一環としてメディカルフィットネスを実施しています。スタッフのお話を聞きました。

ふれあい町田ホスピタルでは、疾病予防の一環としてメディカルフィットネスを実施しています。スタッフのお話を聞きました。

ふれあい町田ホスピタルでは、疾病予防の一環としてメディカルフィットネスを実施しています。スタッフのお話を聞きました。

ふれあい町田ホスピタルでは、疾病予防の一環としてメディカルフィットネスを実施しています。スタッフのお話を聞きました。

**綾瀬市の基幹病院! 車通勤可!!**  
【職種】①看護師 ②看護師 (透析担当)  
【給与】(月給例は、経験10年)  
① 355,700円 時給1,500円~ (夜勤)1回 24,000円~  
② 292,700円 時給1,500円~ (透析手当)1日1,500円  
★プランクのある方も歓迎 ★非常勤は勤務日数、勤務時間相対 ★通勤費全額支給(上限50,000円) ★車通勤可 ★保育施設あり

医療法人社団 綾瀬厚生病院  
〒252-1103 綾瀬市深谷3815  
☎0467-77-5111 総務課(久米田)

**綾瀬市の基幹病院! 車通勤可!!**  
【職種】③看護補助 ④社会福祉士  
⑤薬剤師  
【給与】(月給例は、経験10年)  
③ 230,400円 介護福祉士 時給1,300円  
④ 249,500円 介護士 時給1,200円  
⑤ 282,400円  
★プランクのある方も歓迎 ★非常勤は勤務日数、勤務時間相対 ★通勤費全額支給(上限50,000円) ★車通勤可 ★保育施設あり

医療法人社団 綾瀬厚生病院  
〒252-1103 綾瀬市深谷3815  
☎0467-77-5111 総務課(久米田)

**綾瀬市の基幹病院! 車通勤可!!**  
【職種】⑥PT/OT/ST ⑦臨床工学技士  
【給与】(月給例は、経験10年)  
⑥ 309,700円  
⑦ 281,700円  
★プランクのある方も歓迎 ★非常勤は勤務日数、勤務時間相対 ★通勤費全額支給(上限50,000円) ★車通勤可 ★保育施設あり

医療法人社団 綾瀬厚生病院  
〒252-1103 綾瀬市深谷3815  
☎0467-77-5111 総務課(久米田)

**新病院開設に伴い、スタッフ大募集中!**  
【職種】①看護師 ②看護補助  
【給与】(月給例は、経験10年)  
① 355,700円 時給1,500円~  
夜勤(1回) 24,000円~  
② 介護福祉士 時給1,300円  
介護士 時給1,200円  
★職員寮・院内保育所有ります!  
★転居費用負担有り(応相談)  
★美しい伊豆七島を望む、ロケーションです。

康心会伊豆東部病院  
〒413-0411 静岡県賀茂郡東伊豆町稲取17-2  
☎0557-95-1151 問い合わせ:総務課(山田・高橋)

**新病院開設に伴い、スタッフ大募集中!**  
【職種】③薬剤師 ④PT/OT/ST  
【給与】(月給例は、経験10年)  
③ 282,400円 時給2,000円~2,500円  
④ 309,700円 PT/OT 時給1,600円~ ST 時給1,400円~  
★職員寮・院内保育所有ります!  
★転居費用負担有り(応相談)  
★美しい伊豆七島を望む、ロケーションです。

康心会伊豆東部病院  
〒413-0411 静岡県賀茂郡東伊豆町稲取17-2  
☎0557-95-1151 問い合わせ:総務課(山田・高橋)