

突然の発症で驚く前に

「不整脈」を知りましょう

主な原因・症状・治療法について

脈の異常である「不整脈」は、自覚症状に乏しく突然倒れ、驚くケースが増えています。そこで今回は基礎知識を紹介。あなたほどごまかしていませんか？

1. 原因

不整脈とは「脈が整わない」状態をいいます。私たち人間の脈は、安静時で通常1分あたり60〜100回のペースで拍動し、かつ規則正しいリズムです。不整脈とは、これ以外の脈、つまり拍動ペースが

2. 症状

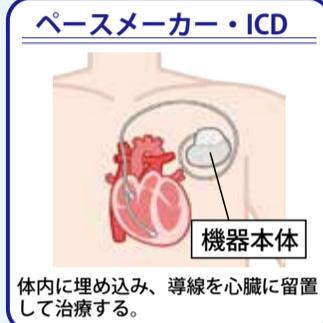
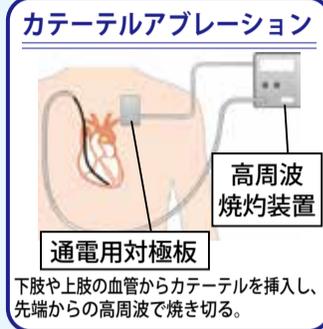
不整脈の種類によって異なりますが、顕著な自覚症状は少ないと言えます。【期外収縮】脈が飛ばす。↓自覚症状がほぼない【頻脈】脈が早くなる。↓動悸やめまいなど【徐脈】脈が遅くなる。↓運動機能低下で疲れやすい/息切れ

3. 治療

不整脈の種類で、内服以外の治療法が異なります。【期外収縮(頻回時)/頻脈】カテーテルアブレーション治療(血管からカテーテルを挿入し高周波で異常な部分を焼却)・ICD治療(植込み型除細動器など)



あれ?と思ったら、すぐに病院へ



不整脈の主な治療法
脈の種類で異なるが、体内に埋込むか否かの違いもある

不整脈の専門医に聞く

カテーテルアブレーション治療とは

大和成和病院 柴山健理 医師

不整脈の専門医である大和成和病院の柴山健理医師(外来担当)が、毎週(月)午前、(火)午前・午後、に、近年注目されている治療法「カテーテルアブレーション」について、お話を聞きました。

「カテーテルアブレーション」について、簡単に教えてください。

「カテーテルアブレーション」とは、不整脈を引き起こす心臓内の異常な箇所を、カテーテルを使用して焼灼を行ない、正

常なリズムを取り戻す治療です。

「ペースメーカー治療」とどう違いますか？

ペースメーカー治療は「カテーテルアブレーション」と考えられています。

「ペースメーカー治療」は、ペースメーカーを埋め込むペースメーカー治療と異なり、カテーテルを使用して後は、体内に異物が留まる等の心配がありません。

「ペースメーカー治療」は、ペースメーカーを埋め込むペースメーカー治療と異なり、カテーテルを使用して後は、体内に異物が留まる等の心配がありません。

不整脈は自覚症状に乏しいことが、治療のタイミングや足かせになっているのでしょうか。

「同」実は、ふらつきや脳梗塞の原因が不整脈であることも多くあり、症状がなくても治療すべき方は大勢いらっしゃるの現状です。そのため、典型的な症状である「動悸」等がなくても注意が必要です。

倉田院長が語る「循環器チーム医療」

診療科連携の重要性について

取材協力/大和成和病院

心臓疾患などの治療を行う「循環器内科」と「心臓血管外科」。2つの科の役割と連携の大切さについて、循環器専門の大和成和病院・倉田篤院長にお話を聞きました。

「同」心臓に症状がある場合は、まずは何科を受診すれば良いのでしょうか。

A. (倉田院長・以下略) 心臓に症状を訴えて最初に受診するのは、循環器内科

です。例えば、冠動脈という心臓の栄養血管の滞りを治療する際、循環器内科では薬を処方したり、カテーテル治療で対応します。

Q. では、心臓血管外科の役割を教えてください。

A. 危険度が急激に高くなる複雑な冠動脈の病変や、薬では治療しきれない弁膜症などの場合に、循環器内科と心臓血管外科との連携があれば、開胸手術の選択が増え、治療の幅が広がります。

ふれあいの町田(老健)

「楽しい」ことが一番のリハビリ

通所リハビリテーション

介護老人保健施設「ふれあいの町田」の通所リハビリテーションは、リハビリ専門スタッフが「利用者様が楽しめるリハビリ」を心掛けています。

「同」急時にも安心」と信頼されている姿が印象的です。

「同」通所リハビリテーションは、定期的な利用者が施設に通るために必要な施設や、そのリハビリの負担軽減、生活場面(食事・排泄など)の評価を行う役割も担っている。

1日のスケジュール

午前 健康チェック・入浴
レクリエーション
昼 昼食・口腔ケア
午後 個別リハビリ・レクリエーション
ティータイム

通所リハビリ送迎マップ



医学講座 11月29日(水) 14:00~15:30

講師: 大和成和病院 循環器内科 浦部 晶博 医師
会場: 大和成和病院 1階ロビー
参加無料

医学講座 12月8日(金) 14:00から

講師: 綾瀬厚生病院 内科 徳永 唯志 院長
会場: 綾瀬厚生病院 産婦人科棟 4階多目的室
参加無料



柴山 健理 医師
(しばやま けんり)
大和成和病院
【循環器内科】
不整脈専門医

「同」この治療法は、ここ数年で飛躍的に治療成績が向上している分野の一つです。日本でも近年、研究がさらに進み、年間6万3629件(2016年度実績)が施行されております。



倉田 篤 院長(心臓血管外科)

ふれあいグループ

循環器専門病院
大和成和病院
☎046-278-3911
神奈川県大和市南林間 9-8-2

医学講座 11月29日(水) 14:00~15:30

会場: 大和成和病院 1階ロビー

循環器内科医が教える! 「お薬との上手な付き合い方」~お薬のアレコレ~

次回予告
12月20日(水) 予定
お問い合わせ: 大和成和病院(総務課) ☎046-278-3911

医学講座 12月8日(金) 14:00から

会場: 綾瀬厚生病院 産婦人科棟 4階多目的室

「糖尿病」について~よく耳にする糖尿病。どんな病気かご存知ですか?~

次回予告
1月下旬開催予定
お問い合わせ: 綾瀬厚生病院 ☎0467-77-5111

正 非 看護師・准看護師・介護福祉士・看護補助・薬剤師・PT/OT/ST・ケアマネジャー・サービス提供責任者・医療事務

あなたの技術を待っている人がいる

① 看護師	347,800円(夜勤含)/284,800円・時給1,500円~・(夜勤1回)24,000円~
② 准看護師	298,600円(夜勤含)/244,600円・時給1,200円~・(夜勤1回)20,000円~
③ 介護福祉士	247,700円(夜勤含)/225,200円・時給1,200円・(夜勤1回)18,500円
④ 看護補助	225,900円(夜勤含)/207,900円・時給1,100円・(夜勤1回)17,000円
⑤ 薬剤師	282,400円・時給2,000円~
⑥ 理学療法士	302,400円・時給1,600円~
⑦ 作業療法士	302,400円・時給1,600円~
⑧ 言語聴覚士	302,400円・時給1,400円~
⑨ ケアマネジャー	270,100円
⑩ サービス提供責任者	245,500円
⑪ 医療事務	198,500円

★未経験、ブランクのある方も歓迎 ★非常勤は勤務日数、勤務時間応相談 ★通勤費全額支給(上限50,000円) ★車通勤可 ★施設内保育施設・医療費補助制度有り

医療法人社団 康心会 **ふれあい町田ホスピタル** ☎042-798-1121
〒194-0215 町田市小山ヶ丘1-3-8
●問い合わせ:(総務課) 横浜

正 非 看護師・看護補助・薬剤師・臨床検査技師・事務当直

全国有数の心臓・循環専門病院!

① 看護師	347,800円(夜勤含) 時給1,500円~・(夜勤1回)24,000円~
② 看護補助	225,900円(夜勤含) 時給1,100円・(夜勤1回)17,000円
③ 薬剤師	282,400円・時給2,000円~
④ 臨床検査技師	260,700円・時給1,300円~
⑤ 事務当直	(夜勤1回)11,000円

〈月給例は、経験10年〉

★保育所有り ★無料送迎バス有り ★車通勤可 ★非常勤は勤務日数、勤務時間応相談

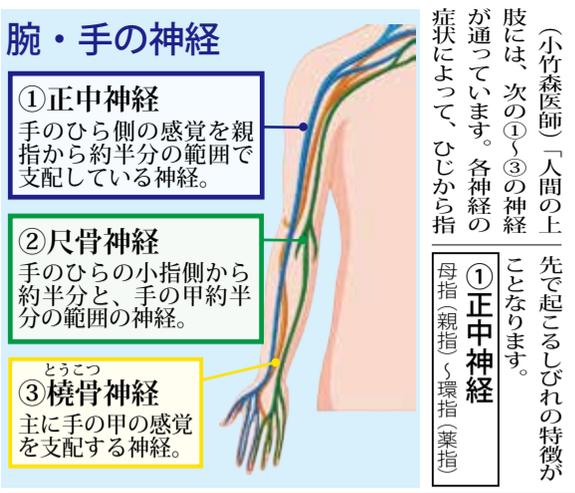
医療法人社団 公仁会 **大和成和病院** ☎046-278-3911
〒242-0006 大和市南林間 9-8-2
●問い合わせ:(総務課) 七枝

指先や手のしびれ

上肢の3神経がポイント

整形外科小竹森一浩医師(町田HP)

「手のしびれ」は、3つの神経が関係しています。今回は、手のしびれに詳しい小竹森一浩医師(「ふれあい町田ホスピタル」整形外科部長)にお話を聞きました。



【「手根管症候群」と言われる手のしびれ・痛みはこの神経の圧迫によるものです。突発性や原因不明とされるものもあり、妊娠時・更年期に多く生じる特徴があります。また、骨折などの怪我や、仕事・スポーツで手を使いすぎている方、透折治療中の方、腫瘍・腫瘤などを抱える方に発症する場合があります。

①正中神経
先で起こるしびれの特徴がことなります。

②尺骨神経
過去に骨折した箇所の周辺や、ひじを曲げたままの状態にしていると起こるしびれは、この神経が関係していると考えられます。

③橈骨神経
手の甲側の知覚アルゴリズムを飲んだ翌朝



小竹森医師(町田ホスピタル整形外科部長)

「上肢がしびれる/動かない」といった症状は、この神経によるものでしょう。

程度にもよりますが、手のしびれは様々な要因が考えられますので、お気軽に当院(ふれあい町田ホスピタル)にご相談下さい。

私をはじめとした整形外科医が、保存療法や手術治療に対応しております。手術は1~2時間、入院は5~7日間程度の場合がほとんどです(例外もあります)。

取材協力/ふれあい町田ホスピタル 042-798-1121

大切なのは「患者様と同じ視線」

この「人」に聞く



西川 雄司 (にしかわ ゆうじ)
ふれあい町田ホスピタル
【脊椎・脊髄センター長】
日本整形外科学会 整形外科専門医
日本整形外科学会認定 脊椎脊髄病医

○：「当院(ふれあい町田ホスピタル)は、患者様のために、よりよい環境を整っている病院です。例えば、来院しやすく、ベッド搬送も安全です。また、院内の清潔さや明るさは、患者様が安心して治療に臨める大事な要素です。併設する運動施設「メディアカルフィットネスクラブ」との連携で、膝や腰、関節などの運動療法も期待できます。」

○：「学生時代に打ち込んだ整形外科医としての的確な視点はさらに続き、「診察では、症状に対して「手術治療か否か」「そのタイミングはいつか」等の見分けが、地域病院としての当院の重要な役割の一つだと考えています」と語ります。

○：「軍医だった父の影響もあり、医学部へ進学。高知から上京し、現在まで多くの医療施設でキャリアを積んできました。特に専門的に扱ってきた疾患は「腰部脊柱管狭窄症」と「腰部椎間板ヘルニア」。同院では腰部などの専門治療を行う「脊椎脊髄センター」の責任者(センター長)も務め、「腰に関することは飯もお酒も美味しく感じるかな」と声が弾みました。

介護福祉士が生活をサポート

シニアレジデンス町田(有料老人ホーム)

介護付有料老人ホーム「シニアレジデンス町田」では、介護職員の92%が介護福祉士の資格を持っています。専門知識をもった職員が、ご入居者様お一人お一人の診察や入院も建物内を移動するだけ。入居者様の負担を軽減し、身体の変化にも迅速に対応できる環境が整っています。

「透折センター」もあり、透折が必要な医療依存度の高い方の受け入れも相談に応じています。



専門知識をもつ介護職員による支援と安心

最近では、夫婦での入居相談も増加しているそう。現在、お風呂・トイレ・キッチンが完備され住居性にこだわった人気の夫婦部屋は、残り一部屋。

施設担当者は、「将来的な病気や介護の不安もなく、心軽やかに過ごしたい」と話しています。

施設の見学は随時受け付けています。詳細はシニアレジデンス町田 0120-86-5334へ。



ラウンジではドリンクのサービスも

シニアレジデンス町田 無料セミナー 「老人ホームの選び方」

11/22(水) 相模原市民会館

老人ホームの疑問をわかりやすく解説するセミナー「安心できる老人ホームの選び方」が11月22日(水)14時から相模原市民会館(相模原市中央区中央3-13-15)第2小会議室で開催されます。主催は、介護付有料老人ホーム「シニアレジデンス町田」。参加費は無料。定員30名まで。

セミナーでは、介護の現場をよく知る専門家が講師を務め、老人ホームの「種類、特徴、違い」や「施設選びのポイント」などを具体的に解説します。

「毎回好評いただいているセミナーです。この機会にお気軽にご来場ください」と、同セミナーの担当者です。

イベントのお問い合わせは、シニアレジデンス町田 0120-86-5334へご連絡ください。



過去に開催したセミナーの様子

～食事制限のある方向けレシピ～

ダイエットにもおすすめ!



(1人分 総カロリー590kcal)

今月のレシピ<おから入りきのこたっぷり和風ハンバーグ>

- 材料 (1人分)
- 鶏ひき肉 30g
 - おから 30g
 - 玉ねぎ 15g
 - しめじ 10g
 - えのき 10g
 - しいたけ 10g
 - なす 30g
 - 赤パプリカ 15g
 - サラダ油 少々
- 作り方
- 玉ねぎをみじん切りにして、電子レンジで1分程度加熱し、冷ます。
 - ボウルに冷ました玉ねぎ、鶏ひき肉、おから、Aの調味料を入れてしっかり混ぜる。
 - 丸く形成して、クッキングシートを敷いたフライパンで両面に焼き目をつける。
 - なすとパプリカは、表面に薄くサラダ油を塗って焼く。
 - きのこ類は全て小さくさいて、Bと③と一緒に煮込み、とろみをつける。
 - ⑤を皿に盛り付け、④のなすとパプリカを添えて完成。

今月の注目メニュー おからハンバーグとさつま芋ごはん

ハンバーグには、おからを加えて、あんにきのこをたっぷり使うことで食物繊維が多くボリュームある和風ハンバーグに仕上がります。さつま芋ごはんは、あたたかい物を冷ますことで、でんぷんレジスタントスターチが増えて、食後の血糖値の上昇が緩やかになり、摂取カロリーを抑えることができます。

監修・調理/管理栄養士 穴田律子

<お申し込み・お問い合わせ>

シニアレジデンス町田
0120-86-6534
東京都町田市小山ヶ丘 1-3-8



正 非 看護師・PT/OT/ST・医療事務

看護師復職支援セミナー随時開催中!

- 看護師 347,800円(夜勤含)・時給1,500円～(夜勤1回)24,000円～
- 理学療法士 302,400円・時給1,600円～
- 作業療法士 302,400円・時給1,600円～
- 言語聴覚士 302,400円・時給1,400円～
- 医療事務 198,500円

★月給例は、経験10年

★プランクのある看護師さん安心して働けます ★JR新子安駅から無料のシャトルバスを運行中

医療法人社団 康心会
ふれあい鶴見ホスピタル
045-586-1717
〒230-0077 横浜市鶴見区東寺尾 4-4-22

正 非 看護師・介護福祉士 医療事務

茅ヶ崎駅前よりシャトルバスあり。

- 看護師 347,800円(夜勤含)・時給1,500円～(夜勤1回)24,000円～
- 介護福祉士 時給1,200円(夜勤1回)18,500円
- 医療事務 198,500円 時給960円

＜月給例は、経験10年＞

★茅ヶ崎駅より無料シャトルバスあり
★プランクのあるかたでも大歓迎 ★車通勤可能
★院内保育所あり

医療法人社団 康心会
湘南東部総合病院
0467-83-9111
〒253-0083 茅ヶ崎市西久保 500 飯田(総務課)

正 非 看護師・准看護師・介護福祉士・介護士

オープニングスタッフ大募集! 職員採用説明会開催決定!

- 看護師 347,800円(夜勤含) / 時給1,500円～(夜勤1回)24,000円～
- 准看護師 298,600円(夜勤含) / 時給1,200円～(夜勤1回)20,000円～
- 介護福祉士 268,700円(夜勤含) / 時給1,300円～(夜勤1回)20,000円
- 介護士 238,650円(夜勤含) / 時給1,200円・(夜勤1回)18,500円

＜月給例は、経験10年＞

職員採用説明会
①11月25日(土) ②12月2日(土) ③12月9日(土)
10時～11時・14時～15時 ※時間選択制
●会場 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-1-8 古谷ビル1階
予約・履歴書不要! お気軽にご参加ください!

平成30年4月オープン

●平成30年4月茅ヶ崎南湖北1丁目に新規オープンする介護老人保健施設です。
●茅ヶ崎駅徒歩18分。●国道1号線沿い。

介護老人保健施設
ふれあいの百合
0467-88-1264
〒253-0083 茅ヶ崎市西久保 500 (準備室 湘南東部総合病院内)
●問い合わせ:(康心会本部) 福田

入所後の在宅生活でも 継続的なりハビリ支援

介護老人保健施設 成和ナーシングプラザ

医療ケアやリハビリを必要とする「要介護者」が入所できる「介護老人保健施設(老健)」の中で、特に「在宅復帰」に力を入れている施設として認定されている(在宅復帰在宅療養支援機能加算算定施設)「成和ナーシングプラザ」で特徴や入所についてお話を聞きました。



明るい雰囲気の1階ロビー

Q 「成和ナーシングプラザ」の特徴は何ですか。
A 急性期医療の期間を在宅(ご自宅など)での生活に不安が残る方に、生活の援助を行ないながらリハビリを集中的に実施しています。

Q 入所期間に決まりはありますか？
A 在宅復帰が困難な方は中長期にわたって入所が可能です。もちろん、短期利用(ショートステイ)も受け入れていきますので、気軽に相談ください。

Q 自宅復帰後には、どのような支援が受けられるのでしょうか？
A ご自宅に戻られた後の身体機能維持が不安な方には、継続してリハビリが受けられるよう「通所リハビリテーション」を併設

施設は自分の目で見て雰囲気を感じることが一番です。見学や相談などは直接、成和ナーシングプラザ ☎046-272-1515 にお問合わせを。

病院探訪 成和クリニック(神奈川県大和市)腎(透析)センター



成和クリニック 熊田 腎センター長

東京や神奈川にある医療施設を紹介する「病院探訪」今回は透析治療にも力を入れている「成和クリニック」を紹介します。

者の透析治療についても、積極的な対応が評判です。治療環境が向上

神奈川県大和市にある「成和クリニック」は、地域に根ざした医療を目指し、和成和病院(循環器専門病院)と緊密な医療連携で、「心疾患」「循環器疾患」「下肢血行障害」等を抱える患者の透析治療を専門的に行なう「腎(透析)センター」では、熊田也医師をはじめ、親しみやすく優しい看護師・臨床工学技士・看護助手が集まっています。

同センターでは、全25台の透析機を入れ替えた(2014年)ことで、オンラインHDFやIHDFに対応した治療が可能となりました。



通院して透析治療を行なう場合、自宅まで送迎を無料で実施して

「地域密着」の医療を「腎(透析)センター」では、熊田也医師をはじめ、親しみやすく優しい看護師・臨床工学技士・看護助手が集まっています。

「患者様との日常のコミュニケーションを大切に、個々のニーズに合わせ、個別的な相談もお受けしています。お困りの際は、ぜひ「相談下さい」と話しています。

同クリニック「腎(透析)センター」(上)とスタッフの皆さん(下)いる点も「地域密着」(3911)

理学療法士を目指して 動作解析装置を授業に導入

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校(JR茅ヶ崎駅北口から徒歩約20分)の理学療法学科では、三次元動作解析装置を用いてリハビリの授業を行なっています。

この装置は、全身の動きを捉え関節の動きを分析する装置です。脳卒中患者の歩行分析や、痛みのあるスポーツ選手のパフォーマンス分析、さらには手術前後の動作の比較も行なうことができます。

理学療法学科
作業療法学科
言語聴覚学科
社会福祉専攻科
通信制学科



茅ヶ崎リハビリテーション専門学校
〒253-0061 神奈川県茅ヶ崎市南湖1-6-11
☎0467-88-6611
ホームページ
http://www.crc.ac.jp/

綾瀬厚生病院 産科病棟 分娩費用・サービスを改定。 地域での分娩を応援します！

当院では、地域での分娩を希望される皆様からのご要望にお応えすべく、分娩費用と産科病棟での各種サービス内容を改定しました。経験豊富な医師と助産師が地域の分娩をサポートします。

普通分娩時の新しい料金目安	個室タイプⅠ 旧料金 55万円(税込)	個室タイプⅡ 旧料金 57万円(税込)
一般	52万円	54万円
ふれあい健康友の会会員	48万円	50万円

- 面会時間延長**
14時~19時だった面会時間が、「14時~21時まで」になりました。仕事帰りのご主人様も赤ちゃんとゆっくりお過ごしください。
- 母乳ケア・産後ケア**
当院産後サービス(原則産後1年)
・助産師による乳腺炎症状の対応(有料)
・赤ちゃんの体重チェック(1回無料)
- 家族の宿泊**
ご主人様、お子様のご宿泊をご希望される方はご相談ください。※ご希望に添えないこともございます。
- 助産師外来の開始**
毎週 火・金・土 14時~16時(予約制)
(4Dエコー・母乳相談・着帯指導など)

ふれあいグループ
綾瀬厚生病院
☎0467-77-5111 神奈川県綾瀬市深谷 3815

平成30年度生募集 入試のご案内

~看護・リハビリ・医療事務のスペシャリストになろう!~

湘南医療大学	茅ヶ崎看護専門学校	茅ヶ崎リハビリテーション専門学校	下田看護専門学校	医療ビジネス観光情報専門学校
推薦入試(11期) 看護学科・リハビリテーション学科 出願期間 11/27(月)~12/5(火) 試験日 12/9(土) 試験科目 面接・総合問題 ☎045-821-0115	推薦入試(第2回) 看護学科 出願期間 11/13(月)~12/1(金) 試験日 12/9(土) 試験科目 基礎学力(計算・長文読解)・面接 ☎0467-86-6011	推薦入試② 理学療法学科・作業療法学科 出願期間 11/20(月)~12/1(金) 試験日 12/9(土) 試験科目 小論文・面接 ☎0467-88-6611	特別AO入学試験(第2回) 指定校推薦入試 看護学科 出願期間 11/13(月)~12/12(火) 試験日 12/16(土) 試験科目 AO>適性検査(作文・基礎学力) 面接 ☎0558-25-2211	指定校推薦A・B(第1期) 医療ビジネス学科・観光学科 出願期間 10/2(月)~11/30(木) 選考方法 面接、学科試験共に免除 ☎042-744-9711

入試についての詳細は、各校へお問い合わせください。学校説明会も開催中です!
医療・保健・福祉・教育の「ふれあいグループ」 学校法人 湘南ふれあい学園

医学講座 11月29日(水) 13:00 から

会場: さがみ野中央病院 1階リハビリテーション室 大道寺 益弘 臨床検査技師

動脈硬化と検査 ~あなたの血管年齢は?~

動脈硬化は進行しても症状を感じる事がほとんどありません。しかし、動脈硬化が進むと心臓病や脳卒中などの病気を引き起こしてしまう危険性があります。今回は、動脈硬化の仕組みや検査についてご紹介します。

講師: さがみ野中央病院 検査科 大道寺 益弘 臨床検査技師

参加無料

交通のご案内
さがみ野駅南口から徒歩5分、北口から無料シャトルバスあり
〒243-0401 神奈川県海老名市東柏ヶ谷6-20-20

お問い合わせ: さがみ野中央病院(総務課) ☎046-233-5110

家族葬から一般葬儀まで 安心してお任せください。

葬祭総合サービス **東洋典礼**

東京・神奈川コールセンター
365日24時間受付 ☎0120-73-0454

生前相談・内覧も承っております。お気軽にご連絡ください。
ふれあい健康友の会 会員様割引サービスもあります
家族葬・一般葬儀 25万円~ 火葬式 15万円~
弊社へのご安置可能です

福祉用具・介護用品、 住宅改修は便利堂へ

福祉・介護用品
車いす、杖、リハビリシューズ、シルバーカー、シャワーチェア、ポータブルトイレ、紙おむつ、徘徊感知器、マットセンサー

改修内容
手すりの取付け、段差解消スロープ、床材の変更、引き戸の取替え・新設

お問い合わせは、下記事務所またはふれあいグループの各病院売店でもお受けいたします。

ふれあい便利堂
TEL.0467-83-6887 FAX.0467-83-6893
営業時間: AM9:00 ~ PM5:30
定休日: 日曜・祝日・年末年始

正 看護師・看護補助・薬剤師・臨床検査技師・医療事務

地域も職員も大切にサポートします。

① 看護師	347,800円(夜勤含)
② 看護補助	225,900円(夜勤含)
③ 薬剤師	282,400円
④ 臨床検査技師	260,700円
⑤ 医療事務	198,500円

〈月給例は、経験10年〉

★自動車通勤可。★鶴岡駅から無料シャトルバス有。★交通費全額支給(上限5万円)

医療法人社団 成和クリニック ☎046-264-3911
〒242-0005 大和市西鶴岡5-3488-7
お問い合わせ: (総務課) 測上

正 非 看護師・准看護師・介護福祉士・介護士・MSW

落ち着いた雰囲気の働きやすい職場です

① 看護師	347,800円(夜勤含) / 284,800円
② 准看護師	298,600円(夜勤含) / 244,600円
③ 介護福祉士	268,700円(夜勤含) / 237,200円
④ 介護士	238,650円(夜勤含) / 213,900円
⑤ MSW(支援相談員)	249,500円

〈月給例は、経験10年〉

① 車通勤可 ② 南林間駅から無料シャトルバス有り ③ 保育所有り

介護老人保健施設 成和ナーシングプラザ ☎046-272-1515
〒242-0006 大和市南林間9-8-9 (総務課) 田中

正 介護支援専門員 南林間駅

グループ連携がとれる
働きやすい職場です

介護支援専門員
270,100円
〈月給例は、経験10年〉

① 車通勤可 ② 南林間駅から無料シャトルバス有り ③ 保育所有り

医療法人社団 せいわ居宅介護支援センター
〒242-0006 大和市南林間9丁目8番9号4階
☎046-240-0149 (総務課) 田中

たかが頭痛、されど頭痛 「いつもと違う…」は要注意!

繰り返して起こる慢性頭痛には、「緊張型頭痛」「片頭痛」「群発頭痛」があります。日本では緊張型頭痛で悩む人が多く、また先頃の疫学調査では8.4%、実に20人に1〜2人が片頭痛に悩んでいるという結果が出ています。今回は、注意が必要な頭痛について紹介します。

危険なサインは?

- 緊張型頭痛 や 片頭痛
- 群発頭痛 は命に関わる頭痛ではありません。しかし、頭痛の中には、脳腫瘍、脳血管障害など命にかかわる病気によって起こるものもあります。



「注意が必要な頭痛」の特徴

- 突然の激しい頭痛
- 発熱をともなう頭痛
- 痙攣をともなう頭痛
- 意識がもうろうとする頭痛
- 手足のしびれをともなう頭痛

原因は 神経と血管

慢性頭痛の原因は、脳にあるとされている人が多く、かみしめ感、ムズムズ感、手足のしびれを感じ

る人もいます。この他にも、アイスクリンや冷たい物を食べた時に、口の中から神経を伝って前頭葉が「キーン」と痛くなる「アイスクリン頭痛」や、アルコールによって血管が広がったため

痛を起していると考えられています。

頭痛の専門医からアドバイス

「頭痛体操」で痛みを緩和

ふれあい町田ホスピタル 池谷義守 医師

「多くの人が悩んでいる「頭痛」の緩和方法や、ふれあい町田ホスピタルの「頭痛専門」外来について、同院脳神経外科の頭痛専門医・池谷医師(外来担当)に毎週月・水・金・土曜日※時間は同院に要確認)にお話を聞きました。

日本にはどのくらい頭痛で悩んでいる人がいるのでしょうか?

(池谷医師)「今まで生き

てきて一度も頭痛を経験したことがない人は、いないのではないのでしょうか。

9人を対象とした頭痛の疫学調査では、自分を「頭痛もちだ」と答えた人は約40%いるという結果が出ました。日本人の4人に1人は「頭痛もち」と言えるでしょう。



池谷 義守 医師 (いけや よしもり) ふれあい町田ホスピタル【脳神経外科】頭痛専門医

繰り返して起こる慢性頭痛に悩んでいる人は、意外に多くいるのです。

起こる。「二酔いの頭痛」など、様々な原因で頭痛が起こります。

頭痛薬の頻度も重要

頭痛が我慢できない時に「頭痛薬」を服用することが多いと思います。しかし、頭痛薬を長期間にわたって繰り返して服用することで起こる頭痛もあります。

頭痛薬を週に2〜3日以上飲んでいて、それでも毎日のように頭痛が起こる場合は、「薬物乱用頭痛」の可能性がります。

身体の中には、痛みを調整する仕組みが備わっているのですが、薬の飲み過ぎでその仕組みが障害を起こし、薬が効かなくなるだけでなく、頭痛を引き起こしてしまいうちもあるのです。

頭痛薬の服用回数や分量などについては、かかりつけの医師や医療機関で必ず確認・指導を受けるようにしましょう。また、気にならぬ頭痛はすぐに専門医へ相談しましょう。

頭痛の軽減に有効なことはありますか?

(同)「私が患者様によくお伝えするのが、片頭痛の頻度を減らしたり、緊張型頭痛の軽減にも効果があると言われている『頭痛体操』です。

これは、日本頭痛学会でも推奨されている簡単な体操で、いつでも気軽にこなすことができます。

首や肩の筋肉の緊張を緩和したり、脳の痛み調整などに良い刺激を送るストレッチ体操として有効と考えられています。

いろいろ試したものの、頭痛が改善しない時はどうしたら良いでしょうか?

「自分でできることには限界があります。頭痛体操などを試し、いろいろな病院にもかかったものの『やはり治らない』。そのような時は、ぜひ当院の頭痛専門医にご相談ください。

当院では、MRIやCT検査機器があり、当日検査も可能です。神経学的検査チャートに基づいた診察や、専門医による頭痛問診など、専門医だからできる診療をお受けいただけます。

頭痛を我慢せずに快適な日常を取り戻せるよう、ぜひ当院の頭痛専門の外来をご利用ください。

取材協力/ふれあい町田ホスピタル ☎042-798-1121

医療グループの高齢者住宅

現在、入居者募集中!

充実した医療環境と見守り体制が評判

サービス付き高齢者向け住宅「みどりの風大和」は、医療グループが運営しており、「安心・安全」なサービスが評判です。現在、入居者を募集しています。

「みどりの風大和」には、看護師・介護士が常駐。健康サポートはもちろん、日々の生活に合わせたケアや相談にも心強い存在です。また協力医療機関が多く、(大和成和病院・さがみ野中央病院・綾瀬厚生病院・成和クリニック)、緊急時対応や訪問医療、透析治療の送迎について、手厚い支援が受けられます。

自由と安心を両立

365日・24時間わた

りスタッフが常駐する「見守り体制」で、早朝も深夜も安心。普段は趣味やサークル活動のほか、館内で開催される多彩なイベントに参加するなど、自宅と同じ「自由で楽しい生活」ができ、緊急・急変時には医療グループならではの「迅速な対応」を求めることも可能。さらに、栄養士による季節感あるメニューや塩分・糖質を抑えた「治療食」(有料)を組み合わせ、「自分らしい・自分だけのセカンドライフ」を築きあげることが可能です。

残り空室は限られています。見学、個別相談などは早め下記へ問い合わせを!



居室の様子

取引態様: 直接契約 / 建築面積 1559.09㎡ (軽量鉄骨造り・地上2階建て) / 2014.3.31竣工 / 定期建物賃貸借 (2044.6.1迄) / 7室募集 (全26室) / 事業主: 神奈川県茅ヶ崎市円蔵 370-20 ☎0467-84-6658 (株)フォーライフ企画 / 広告有効期限 2017.12.11

さがみ野中央病院 (取材協力) 退院後も自宅訪問で医療サポート

医師や看護師が定期的に医療支援

入院治療を終え、自宅療養が始まる際に「退院できたらいいな」という声から、この施設が生まれました。さがみ野中央病院では、そのような不安に代わる医療サービスを提供すべく、メニューを揃えています。

さがみ野中央病院の訪問サービス

KeyPoint

- ◆訪問診療: 定期的な医師が自宅などへ訪問し、診察・治療を受ける。
- ◆訪問看護: 看護師等が自宅などに訪問し、看護ケアを提供することで療養生活を支援する。
- ◆メニューA/訪問診療: 通院が困難な患者に、さがみ野中央病院の医師が定期的(月2回程度)に自宅へ訪問診療をお受けいただけます。
- ◆メニューB/訪問看護: さがみ野中央病院の看護師が定期的(月2回程度)に自宅へ訪問し、健康・薬管理のほか、身体清潔の援助/筋力維持/寝たきり予防運動など日常生活に係る内容も援助。家族介護の悩み相談にも対応します。

さがみ野中央病院の訪問看護師(矢澤美登里さん)は、「患者様が住み慣れた自宅で安心して生活を送ることが大切。当院では、訪問サービスを今後も充実させ、サポート致します。お気軽にご相談下さい」と話しています。

自宅で療養生活に不安を抱えている人は、同院 ☎046-233-5110 (医療相談) にお電話を。

サービス付き高齢者向け住宅 入居者募集!

サービス付き高齢者向け住宅は、高齢者に配慮した「バリアフリー設計」住宅です。賃貸契約なので多額の入居一時金は不要です。

入居一時金0円!

<別途敷金2ヶ月分>

Aタイプ(約25㎡)	Bタイプ(約18㎡)
<p>月額賃料 90,000円(税別)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・手すり付ユニットバス ・温水洗浄トイレ・洗面台 ・キッチン・クローゼット ・エアコン・カーテンあり <p>別途:</p> <ul style="list-style-type: none"> 食費(1日3食) 1,500円 電気・水道代 6,000円 生活支援サービス費 35,000円 共益費(税別) 20,000円 	<p>月額賃料 75,000円(税別)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・温水洗浄トイレ ・洗面台 ・クローゼット ・エアコン・カーテンあり <p>別途:</p> <ul style="list-style-type: none"> 食費(1日3食) 1,500円 電気・水道代 5,000円 生活支援サービス費 35,000円 共益費(税別) 20,000円

食事例

神奈川県大和市西鶴間 6-30-24 (南林間駅より徒歩15分)
☎0120-30-9113
http://midorinokazeyamato.jp/

正 非 看護師・介護福祉士・介護士 小田急線 南林間駅

南林間から徒歩15分

① 看護師	284,800円
時給	1,500円~
② 介護福祉士	242,200円
時給	1,300円
③ 介護士	218,900円
時給	1,200円

<月給例は、経験10年>

★車通勤可 ★日曜日休み

サービス付き高齢者向け住宅

みどりの風大和

〒242-0005 大和市西鶴間 6-30-24
☎046-271-6261 (事務責任者) 四役

正 非 看護師・准看護師 相鉄線 さがみ野駅

さがみ野駅から徒歩5分

① 看護師	347,800円(夜勤含)
時給	1,500円~(夜勤1回) 24,000円~
② 准看護師	298,600円(夜勤含)
時給	1,200円~(夜勤1回) 20,000円~

<月給例は、経験10年>

★車通勤可 ★保育所有り

医療法人社団

さがみ野中央病院

☎046-233-5110
〒243-0401 海老名市東柏ヶ谷 6-20-20
●問い合わせ:(総務課) 阿部

正 非 看護師・介護福祉士・介護士・看護補助・薬剤師・PT/OT/ST・MSW・保育士 海老名駅 長後駅

綾瀬市の基幹病院! 車通勤可!

① 看護師	347,800円(夜勤含)	時給 1,500円~(夜勤1回) 24,000円~
② 介護福祉士	242,200円	時給 1,200円~(夜勤1回) 18,500円
③ 介護士	218,900円	時給 1,200円~(夜勤1回) 18,500円
④ 看護補助	225,900円(夜勤含)	
⑤ 薬剤師	282,400円	⑥ 理学療法士 302,400円
⑦ 作業療法士 302,400円	⑧ 言語聴覚士 302,400円	
⑨ MSW(医療相談援助職) 249,500円		
⑩ 保育士 213,400円	時給 960円	(月給例は、経験10年)

★ブランクある方も歓迎 ★非常勤は勤務日数・勤務時間に応相談 ★通勤費全額支給(上限50,000円) ★車通勤可 ★保育施設有り ★海老名駅・長後駅より無料送迎バスあり

医療法人社団

綾瀬厚生病院

☎0467-77-5111
〒252-1103 綾瀬市深谷 3815
●問い合わせ:(総務課) 久米田