

激増する「前立腺がん」

検査も治療も技術進化

国立がん研究センターが今秋に発表した最新のがんデータ(2014年集計結果)を見ると、男性の「前立腺がん」についての数字が目立ちます。

さとして、「胃」、「肺」、「大腸」に次いで4番目ですが、翌年以降の部位別予測ではなんと「前立腺」が最も多くなっています。その数は、女性の部位別予測で最も多い「乳房」を上回ります。

前立腺がんは、胃がんや大腸がんほど知られてはいませんが、日本人男性においては、もはや無視できない病気になってきているのです。このがんの怖いところは、初期には症状がほとんどない

ことです。自分でも知らないうちに徐々に進行していきまう。その一方で比較的進行が遅い一面もあり、早期発見・早期治療がしやすく、完治や進行を抑えることが現実的ながんの一つでもあります。

採血でPSAを調べる

早期発見のために重要なのが、「PSA検査」です。

しかし残念なことに、このPSA検査は一般的な健康診断の項目に含まれていないことが多く、オプションなどでPSA検査を自ら意識的に受けることが大切です。



(上) 手前は、手術支援ロボットを操作する医師の様子。後方は、医師の操作で動くロボットと助手、および手術イメージ(左) 医師が操作する本体部分

早期発見のために重要なのが、「PSA検査」です。これは前立腺がんのスクリーニング検査で、採血で調べる方法です。その精度は高く、現在では、前立腺がんの発見に有効とされる代表的な検査とされています。(確定診断には「組織検査」の実施

も必要です。) PSA検査は一般的な健康診断の項目に含まれていないことが多く、オプションなどでPSA検査を自ら意識的に受けることが大切です。*下表は、PSA検査の年齢階層別基準値。

PSA検査の年齢階層別基準値

年齢	PSA検査基準値
50~64歳	0.0~3.0ng/ml
65~69歳	0.0~3.5ng/ml
70歳以上	0.0~4.0ng/ml

【日本泌尿器科学会】資料より

ロボット操作で医師が治療

そして医学の進歩は、前立腺がんの治療に大きな影響をもたらしています。従来から、大きく腹部にメスを入れる「開腹手術」が行なわれてきましたが、今は医療系テレビドラマに登場していることもあり、一般的にも知られてきているよう

です。例えば、手術支援ロボット「ダ・ヴィンチ」で行なう遠隔操作の手術をあげることが「ロボット」といっても、実際に操作するのはもちろん医師です。米粒に文字を書くこともできるほど、細かい動作を得意とした高性能な手術

支援システムです。人間の手の動作以上に正確に行なえることが話題となっています。次々と保険適用

この「ダ・ヴィンチ」手術は、「前立腺がん」(腎臓がん)のほか、「胃がん」(肺がん)「直腸がん」(膀胱がん)「子宮体がん」などにも保険適用が拡大されました。

50代以上で発見されることが多いのが、前立腺がんです。PSA検査をしたことがない人や前立腺がんが心配な人は、一度、泌尿器科で診てもらいましょう。

今、何も症状がなくても、気づかぬうちに病魔は忍び寄っているかもしれません。の患者さまに対し、一人でも多く安心して治療をお受けいただくために着任しました。今後は、前立腺がん・PSA検査についての一般向け公開講座も予定しています。

取材協力/湘南東部総合病院

「ダ・ヴィンチ」手術認定医による

前立腺がん手術を開始!

近年、高齢化や食の欧米化などにより、日本人男性に増加している前立腺がん。その治療で注目されているのが、手術支援ロボット「ダ・ヴィンチ」です。時代ニーズに応じて湘南東部総合病院に導入され、いよいよ手術が始まりました。前立腺がん手術を担当している下平憲治医師(ダ・ヴィンチ手術認定医)のお話を紹介します。

(下平医師)「ダ・ヴィンチ」手術は、お腹を大きく切らず、小さな創から入れた内視鏡力

メラとロボットアームで行なう内視鏡手術です。従来の開腹手術と異なり、身体への負担が少ない低侵襲手術ですので、多くの利点があります。

人間の腕以上に精密

(下平医師)「例えば、手術中の出血が少なくすみ、創の回復が早いので、早期の社会復帰が見込めます。恐怖心の



担当医が本体機器を操作(写真下)することで、ロボットアームが対象患者の腹部から精巧な動きで患部を治療する(写真上) /イメージ

軽減にも一役買ってくれることとでしょう。また、ロボットアームの動した自然な動きが可能です。さらに、狭い部分の細かい

処置も、3Dハイビジョン拡大画像で写す内視鏡カメラによって確実性がアップするので、開腹手術に比べ、尿失禁の抑制や勃起機能の温存などのメリットもあります。

40歳からでも受診を

(下平医師)「前立腺がんの発見には、PSA検査が有効といわれています。

PSAとは「前立腺特異抗原」のことで、前立腺から分泌されるタンパク質です。前立腺に異常があると血液中に漏れ出してくるため、その値

によって精査(経直腸エコー)が



手術支援ロボット「ダ・ヴィンチ」

腕となる部分(ロボットアーム)

湘南東部総合病院 予約センター 0467-83-9192 (平日8:00~17:00)

泌尿器科	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 13:00~17:00	—	○	○	—	○	—

受付時間

茅ヶ崎駅前北口および茅ヶ崎市内各所より無料シャトルバスをご利用ください

医学講座 参加無料

日時 **10月29日(月) 14:30から**

会場 **湘南ふれあいの園 2階 ラウンジ**

講師 **吉川 麻里 医師**

白内障っていつ手術すればいいの?

加齢とともに誰もが「白内障」になる可能性があります。白内障を治すためには、手術しか方法はありません。では、いつ頃手術を受ければいいのでしょうか? 当院の眼科医が、分かりやすく解説いたします。

交通のご案内 JR茅ヶ崎駅北口より徒歩5分

茅ヶ崎中央病院
お問合わせ **0467-86-6530**
茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3

医学講座 参加無料

日時 **10月30日(火) 13:30~15:00**

会場 **ふれあい平塚ホスピタル 5階 会議室**

講師 **山口 俊夫 医師**

治療しながら人生を楽しむ ~生活習慣病との上手な付き合い方~

「生活習慣病だから、好きなものを食べられない」「運動もしなくちゃ...」。しかし我慢の連続では、なかなか治療は長続きしないものです。当院の山口俊夫医師が、生活習慣病との上手な付き合い方について、具体的な事例を交えながらわかりやすく説明します。

交通のご案内 JR平塚駅南口より徒歩15分

11月下旬開催予定
【講師】総合診療科・呼吸器内科 川口忠彦 医師
「冬の感染症にご注意を!インフルエンザと感染症 ~胃腸炎などから身を守るために~」

お問合わせ **0463-22-4105**
平塚市袖ヶ浜1-12

その人に合ったプログラムで機能回復へ

ふれあいの百合・通所リハビリテーション

「足が痛い」「車椅子移動が一杯！」。そんな人には、介護老人保健施設「ふれあいの百合」通所リハビリテーションがおすすです。

新施設・ふれあいの百合

今年4月にオープンした「ふれあいの百合」では、リハビリのプロ・理学療法士などが、通いで来所する高齢者に対してマンツーマンでリハ



それぞれに最適なリハビリを提供



スペースが広いので、集団リハビリテーションも伸び伸びとできる

「体力づくり支援士」が在籍
さらに同施設には、「高齢者体力づくり支援士」が在籍。これは、高齢者に対して運動を通して専門的なサポートや

「体づくり支援士」が在籍
さらに同施設には、「高齢者体力づくり支援士」が在籍。これは、高齢者に対して運動を通して専門的なサポートや

「体づくり支援士」が在籍
さらに同施設には、「高齢者体力づくり支援士」が在籍。これは、高齢者に対して運動を通して専門的なサポートや

「体づくり支援士」が在籍
さらに同施設には、「高齢者体力づくり支援士」が在籍。これは、高齢者に対して運動を通して専門的なサポートや

「体づくり支援士」が在籍
さらに同施設には、「高齢者体力づくり支援士」が在籍。これは、高齢者に対して運動を通して専門的なサポートや

アドバイスを行なうスペシャリストを指します。集団体操での活力アップや、日常生活での注意すべき身体動作のアドバイスなどを的確に行なうので、季節の行事などにもこれを活かしながら実践できると、利用者から評判です。

施設スタッフの若山さん（介護リーダー）は次のように話します。「個別対応と集団対応を組み合わせ、その方に合った生活支援を提供できるように、スタッフもご利用者さまと同じ目線で訓練に取り組んでいます。その中で、生活意欲や社会性の回復・向上も高まっています。

ふれあいの百合は、医師・看護師・リハビリ療法士・介護士・支援士など施設スタッフ全員がご利用者さまと一緒に取り組んでいる施設です。

緊急時も充実の医療体制
体調に不安を抱える人、または急な容体変化にも、湘南東部総合病院が協力機関なので救急対応が可能です。

さらに自宅で安全・快適な生活を送れるように同施設の理学療法士などが福祉用具の選定、住宅改修の提案なども実施しています。

施設スタッフは「駅に近く、アクセスも良好な当施設をどうぞご利用ください。見学や個別相談など、お気軽にお電



楽しみながら実施できるリハビリテーションも人気

「ふれあいの百合」では、リハビリのプロ・理学療法士などが、通いで来所する高齢者に対してマンツーマンでリハ

悩みや症状に

「我が身のごとく」寄り添い共感

〇…ふれあい平塚ホスピタルで着任6年目となる宮田 篤志 先生。同院の最初の印象を、「見えても聞こえても思えない外

装や、明るさに惹かれたのを覚えています」と話します。「多くの医療施設では、グレー」などのお決まりの配色がな

れていますが、当院では患者さまが来院しても『病院にいらぬ』という視覚的な要素で気分を落とすことがないように

配慮された雰囲気の出に精神的だと思えます。自身の特技である折り紙も、その一翼を担うかのように、受付カウンターのオリジナル作品が置かれ、溶け込んでいます。

この「人」に聞く



宮田 篤志 医師
(みやた あつし)
ふれあい平塚ホスピタル
【総合診療科・内科】
日本東洋医学会 漢方専門医

〇…外来診療では、「どの診療科を受診するべきかわからない」といった患者や「複数の疾患を抱えているので、かかりつけ医として総合的に診て欲しい」という診察を行なう『総合診療科』を、月・水・土曜日の各午前担当。日本東洋医学会に認定された「漢方専門医」としての知見を活かした診療が特徴です。「漢方医学には独特の診察方法があり、その一つが四診（望診

話ください」と話しています。
(取材協力)ふれあいの百合

介護老人保健施設

ふれあいの百合 通所リハビリテーション

☎ 0467-84-6501 (代表)

FAX 0467-84-6502

神奈川県茅ヶ崎市南湖 1-6-14



娘も納得「ここならお母さんを任せられる」

私の入居理由② Kさんの場合

ナーシングホーム元町(茅ヶ崎市)

介護付有料老人ホーム「湘南ふれあいの園 ナーシングホーム元町」は、医療の強力なバックアップ体制が築かれていることが魅力の一つです。入居を決めたKさんの例を紹介します。

娘が結婚し夫婦二人で暮らして来たKさん。今春、夫が先立ち娘家族との同居を続けるにあたり、「ナーシングホーム元町」の入居を希望するようになり、Kさんにお話を聞きました。〈取材協力〉

Q. 施設入居を検討し始めたきっかけを教えてください。
A. 私の性分でしょうか。娘とはいえ、気遣いする毎日だったので、これでは良くないかと将来を考え始めました。
Q. 反対はなかったですか？
A. 娘は最初びくつきりしてあまりいい反応を見せませんでした。しかし「お母さんが病院との連携で医療も安心

「こういう暮らしのために、この施設に入居することが自分に必要なのよ」と明確な希望が叶う施設なら、考えてもいい」と言ってくれたので、施設選びをはじめました。
Q. 施設選びは、娘さまも協力してくれましたよね。
A. はい。インターネットで一緒に調べました。私が「要支援認定」を受けていて今後のケアも予想されたので、検索条件としては、①娘の家から車で30分以内②医療とリハビリテーションの充実③重点を置いて探し、「ナーシングホーム元町」を含む2施設に絞りました。
Q. その2つから、どうやって入居を決めたのですか？
A. 2施設とも体験入居しました。そして、連携病院「湘南東部総合病院」「茅ヶ崎中央病院」「茅ヶ崎新北陵病院」

娘家族との生活は、嬉しい反面、気がつかう日々…施設への入居を検討し始めました。
「娘宅から近いこと」「リハビリと介護の充実」この条件で施設探しを開始。同年代の入居者や、優しい職員に囲まれて居やすい生活を送っています。
1 見学や体験入居で施設を検討した結果、医療が充実した「ナーシングホーム元町」に入居を決めました。
2 娘家族も遊びに来てくれるので、嬉しいですね。

ナーシングホーム元町 体験入居・個別相談 随時受付中
☎0467-88-2500 茅ヶ崎市元町 10-3

新設保育所オープン！ 保育士募集

常勤 184,600円～327,600円 (夜勤1回) 5,000円 (皆勤手当) 10,000円
非常勤 時給1,200円～1,300円 (夜勤1回) 5,000円～

勤務地
ふれあい東塚保育園 〒244-0806 神奈川県横浜市戸塚区上品濃16-15 ☎045-827-2637
ふれあい大和保育園 〒242-0006 神奈川県大和市南林間9-4-14 ☎046-278-3911
ふれあい町田保育園 〒194-0215 東京都町田市小山ヶ丘1-3-10 ☎042-798-1121
ふれあい綾瀬保育園 〒252-1103 神奈川県綾瀬市深谷中1-4-13 ☎0467-77-5111
ふれあいさがみ野保育園 〒243-0401 神奈川県海老名市東柏ヶ谷2-16-11 セトルビル103 ☎046-233-5110
ふれあい茅ヶ崎保育園 〒253-0041 神奈川県茅ヶ崎市茅ヶ崎2-1-38 茅ヶ崎ソシエテビル205 ☎0467-86-6530

●夏期休暇(最大3日)の他、各種特別休暇あり
●医療費補助制度あり(グループ指定の外来・入院・薬局)
●入職後は充実した研修により、知識・技術の向上が図れます(常勤対象)

株式会社FMC 〒253-0083 神奈川県茅ヶ崎市西久保500番地 ☎0467-88-1263

これで安心！ 老人ホームの選び方

無料セミナー
日時 10/27(土) 13:30～15:15
会場 藤沢市南藤沢 2-1-1 フジサワ名店ビル 6階 A ホール
●セミナー内容● 老人ホームの種類、費用、サービスなどについてお話しします！
1) 高齢者介護 SOS! こんな時どうする？
2) これで安心！ 老人ホームの選び方
3) 施設紹介
申込先 湘南ふれあいの園 湘南東部 ☎0467-57-6050

個人スペースの居室で医師の往診が受けられる

丁寧な患者理解で 認知症のBPSD改善へ

湘南さくら病院(茅ヶ崎市下寺尾1833)では、認知症で多くの人が頭を悩ます「BPSD (behavioral and psychological symptoms of dementia)」への対応と理解に力を入れたケアを行なっています。地域に向けた「認知症セミナー」(今秋3回開催)も好評です。

湘南・茅ヶ崎の爽やかな自然を感じる地域に建つ「湘南さくら病院」。認知症を中心とした精神疾患を扱っている同院では、全スタッフが認知症の理解を深めて丁寧な対応を行なっています。

① 認知症の基本的な理解
認知症の原因はさまざまです。その対応も異なります。アルツハイマー型認知症、脳血管性認知症、ピック病、レビー小体型認知症などの代表的な症状について、掲示物などを活用した認知症の理解の深化を行ない、スタッフ

② BPSDの理解
認知症において、「もの忘れ」などの脳機能低下を示す中核症状の進行にともない、二次的に出現する「不安(妄想・暴力)などの症状を「BPSD(行動・心理症状)」といい、BPSDは20種類以上もあります。

③ BPSD対応の
実践と情報共有
これについても、BPSDの内容や対応について解説した資料を、定期的に入れ替えて掲示しています。

実践と情報共有
同院で実践したBPSDへ



療育のレクリエーション(リハビリテーション)も治療の一環。湘南さくら病院にて

「個」を尊重したケア

認知症の治療においては、薬物治療に頼るだけでなく、患者を取り巻く環境をしっかりと整えていくことが重要です。人・モノ・時間など、五感を刺激する一つひとつにアクセントを張り巡らせて包み込むように関わることが、BPSDの軽減につながります。同院スタッフは次のように話します。「マニュアル的な対応よりも患者さまの『個性』を尊重して、地道に関わっていくことが、患者さまのお気持ちや行動に変化をもたらします。無理に劇的な変化を求めようとせず、ゆったりとした気持ちで生活できる環境を当院では提供しています」。

湘南さくら病院主催
参加無料

認知症セミナー

第2弾!

認知症疾患の専門病院・湘南さくら病院が主催する「認知症セミナー」の第2弾! 認知症の基礎知識から、家庭で実践できる介護技術まで知ることができる講座です。

- 第1部 認知症の心の捉え方? BPSDへの対応の仕方
認知症の行動・心理症状の種類や具体例とその対策について
- 第2部 家庭で実践できる介護技術講座 その2
家庭で実践できる介護技術を実演・実習を交えて紹介



中島 悠太

日時 10月13日(土) 14時~16時
会場 小出コミュニティセンター・大会議室 (茅ヶ崎市堤1948-1)
問合せ 湘南さくら病院 ☎0467-54-2255 (総務課)
次回 第3弾: 11月11日(日) 開催

認知症中心の精神疾患専門病院

湘南さくら病院

☎0467-54-2255 (代表)
神奈川県茅ヶ崎市下寺尾1833

交通のご案内

湘南さくら病院近くの「茅ヶ崎北陵病院」まで無料のシャトルバスをご利用ください。



湘南さくら病院

高校生・社会人の願書受付開始

茅ヶ崎看護専門学校

近年はBPSDに対して従来の薬物療法から、リハビリテーションなどの非薬物療法が主流になってきています。同院においても、入院患者にリハビリテーション(調理・手工芸・裁縫・習字・塗り絵・生花・体操・カラオケ・映画鑑賞など)や回想法(懐かしい写真や昔を語り合う)を実施しています。

参加無料の認知症セミナー

同院の専門スタッフが講師となつて、BPSDと介護技術を紹介する「認知症セミナー」(無料)を、10月13日(土)に開催します。実践的な演習講座なので、介護でお悩みの方は是非ご参加を!

「看護師になりたい」「患者さま一人ひとりとかがわり、看護を行いたい」という方を支援しておりますので、是非ご応募ください。皆さんの熱意は是非ご参加を!



看護師を目指して、まず出願を

- ◆第一回社会人入試(願書受付) ※必着
10月15日(月)~11月1日(木)
- ◆試験日 11月10日(土)
- ◆合格発表 11月21日(水)
- ◆第二回社会人入試(願書受付) ※必着
10月15日(月)~11月1日(木)
- ◆試験日 11月10日(土)
- ◆合格発表 11月21日(水)

看護・リハビリ学科の入試始まる

湘南医療大学

現在、約700名の学生が医療のスペシャリストを目指して学んでいる「湘南医療大学」では、来春入学に向けた選抜試験がスタートします。今年(2018年)の年内に実施される同大の入試は、「AO入試Ⅱ期」「推薦入試Ⅰ期」「推薦入試Ⅱ期」の3種類です。入試の詳細は、同大

「認定看護師」取得も

さらに同大には、認定看護師養成課程「認知症看護分野」のコースが設置されています。11月5日(月)から願書受付がはじまりますので、募集要項(同大ホームページからダウンロード可能)などを確認の上、申し込みください。

問合せ/湘南医療大学 ☎045-821-0115 (入試事務室直通)

家族の介護にも! 「初任者研修」

ふれあい医療福祉研修センター

ふれあい医療福祉研修センターでは、「介護職員初任者研修」の受講生を募集しています。この研修は、介護の基本的知識から応用技術までを学べる「介護の入門的資格」として人気です。主に通信教育で行なうので、スクリーニング(通学)はありませんが、17日間で終えることができ、比較的スケジュールがしやすい日程になっています。

介護職の希望者はもちろん、家族の介護が必要な場合も、とても役に立つ内容なのでおすすめです。就職時の「キャッシュバック制度」や「受講料ペア割」などの特典もありますので、詳しくは、ふれあい医療福祉研修センターに直接お問い合わせください。

- 日程: 11月15日(木)~3月14日(木)
- スクーリング: 全17日間 [週1回] 茅ヶ崎リハビリテーション専門学校別館3F 演習室にて (茅ヶ崎南洲1-6-11・JR茅ヶ崎駅徒歩18分)
- 募集: 20名 (11月8日まで申込み先着順)
- 受講料: 60,000円(税・テキスト代込)
- 申込: ふれあい医療福祉研修センター ☎0467-84-0576

問合せ/ふれあい医療福祉研修センター ☎0467-84-0576

学校へ行こう!

- ・湘南医療大学 ☎045-821-0115
- ・茅ヶ崎看護専門学校 ☎0467-86-6011
- ・茅ヶ崎リハビリテーション専門学校 ☎0467-88-6611
- ・下田看護専門学校 ☎0558-25-2211
- ・医療ビジネス観光情報専門学校 ☎042-744-9711

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

- 学校見学会<理学療法学科・作業療法学科> 10月27日(土) 10:00~12:00
- 学校説明会<言語聴覚学科> 10月13日(土)、27日(土) 10:00~12:00

医療ビジネス観光情報専門学校

- オープンキャンパス 10月13日(土) 10:00~12:00
- オープンキャンパス<介護福祉学科限定> 10月13日(土) 13:00~14:30

茅ヶ崎看護専門学校

- 入試対策説明会 10月13日(土) 11:00~13:00 10月27日(土) 10:00~12:00 11月17日(土) 10:00~12:00

湘南医療大学

- 入試対策演習講座(プレ入試) 10月13日(土) 英・国2科目 9:15~14:50 [看護学科志望者におすすめ] 英のみ1科目 10:30~13:40 [リハ学科志望者におすすめ]

文化祭&学園祭

- 湘南医療大学 大学祭 11月24日(土) ● 茅ヶ崎リハビリテーション専門学校 POSS祭 10月27日(土)
- 茅ヶ崎看護専門学校 かな祭 10月13日(土) ● 下田看護専門学校 つわぶき祭 11月3日(土)
- 医療ビジネス観光情報専門学校 文化祭 10月26日(金)、27日(土) <進学相談会も同時開催>

学校説明会・オープンキャンパス・入試の詳細については各校へお問い合わせください。医療・保健・福祉・教育の「ふれあいグループ」学校法人 湘南ふれあい学園

医学講座 参加無料

日時 10月29日(月) 14:00~15:00
会場 湘南さくら病院 1階 作業療法室
講師 池田 美恵子 臨床検査技師

知って防ごう感染症 ~インフルエンザ・ノロウイルスについて~

私たちの身のまわりには、多種多様の微生物が住んでいます。抵抗力の落ちている高齢者や寝たきりの方と接する時は、特に病原微生物に対する正しい対応が求められます。当院の臨床検査技師がわかりやすくお話しします。



交通のご案内 茅ヶ崎駅、湘南台駅より 神奈中バス「文教大学」下車、徒歩8分
湘南さくら病院(総務課) ☎0467-54-2255
お問合わせ ☎0467-54-2255 茅ヶ崎市下寺尾1833

次回予告 11月26日(月) 開催

医療ビジネス観光福祉専門学校

来年4月より「医療ビジネス観光情報専門学校」が生まれ変わります。

管理栄養士が監修
今月の絶品ごはん
高血圧の予防に/ 栗ごはん

材料(4人分)
● 米 3カップ
● 栗(むいたもの) 150g
● 塩 小さじ1
● みりん 大さじ2
● しょうゆ 小さじ1
(1人分カロリー: 475kcal / 塩分: 2g)

堅果類の中で唯一、糖質を主成分としている栗は、砂糖が普及される以前は貴重な甘味資源で、栄養成分のバランスの良さも特徴です。
● ビタミンB1... チアミンと呼ばれる酵素によって、糖質やアミノ酸を代謝
● カリウム... ナトリウムを排泄し、高血圧の予防に効果的
● ビタミンC... でんぷん質に包まれ、加熱でも摂取しやすい
● タンニン... 強い抗酸化作用が、老化やがんの予防に効果的

管理栄養士: 穴田律子

心不全かも!?これが受診のタイミング

2016年の心不全の入院患者数は、過去最高の26万1577人でした。2012年の約21万人から毎年約1万人のペースで増え続けています。これらも増え続けるであろう心不全について、正しい知識を持つことが大切です。

きちんと血液が循環しない

「心不全」とは、心臓の血液を送り出す機能が、十分に

働かなくなった状態を示します。心不全になると、腎臓へ送られる血液量が減少するので

尿量も減り、肺や足に浮腫が生じます。そして余分な水分を溜めるので、体重が増加して息切れや、肺の浮腫で呼吸困難も起こります。

これにより、心不全のリスクを抱える人は、体重・血圧・脈拍の測定や、自覚症状の確認を、自宅で毎日チェックする必要があります。

特に体重では、浮腫のない平時よりも2〜3kg以上増えていたら、「黄色信号」です。

心不全リスクの目安

1週間以上続く場合は病院へ。
UP
平时より体重が2〜3kg増加

できればその日に病院へ!
階段・坂道で息切れ、食欲減退、むくみ悪化

救急で病院へ!!
息苦しくて冷汗が出る、安静時でも息切れ、呼吸苦の増悪

チェックのポイント

注意しましょう。
↓1週間以内に体重が戻らない場合は、医療機関を受診しましょう。
息切れ(階段や坂道)・咳・食欲低下・浮腫の悪化などがみられる場合は、心不全の初期症状です。
↓即日(当日か翌日)受診を考えた方が良いでしょう。

「心不全は自己管理と医療ケアが必須です」

茅ヶ崎新北院院長 中谷速男 院長

よく耳にする「心不全」。高齢者は発症リスクが高いため、事前に検査や治療の内容を知っておくことが大切です。今回は、茅ヶ崎新北院院長を務める中谷速男医師にお話を聞きました。

Q. 心不全は、どのような治療を行なうのですか?

A. 内服薬のほか、塩分・水分の制限を並行して行ない、治療を進めていきます。重篤な場合は入院が必要になります。初期の心不全では外来で治療できるケースも多

Q. 心不全を疑う時、どのような検査をしますか?

A. 基本的なものでは、胸部レントゲン・心電図・血液尿検査・心エコー検査・ホルター心電図をあげることができ、専門的な検査には、心臓カテーテル検査・心臓電気生理学的検査などがあります。

Q. それらの検査は、どこで受けられますか?

A. 基本的な検査は、当院



中谷速男 医師

茅ヶ崎新北院院長 (総合診療科・循環器科担当)

(茅ヶ崎新北院)で実施しています。特に当院には、心不全の管理を長く手がけた医師も常勤しております。是非ご来院ください。さらに精密な検査が必要な場合は、同じグループの「湘南東部総合病院」(茅ヶ崎市西久保)や「大和成和病院」(大和市南林間)との連携もありますので、お任せください。

Q. 慢性的な心不全を抱えて生活していく場合、注意すべき点を教えてください。

A. 心不全の治療では、複数の循環器系薬剤が処方されることが一般的です。しかし、服薬だけで十分な治療効果を得ることは難しく、塩分や体重の自己管理がとて重要で

「医者が青くなる」柿の季節は 本当に患者が減るの?!

ことわざの意味

「柿が赤くなれば医者は青くなる」。柿が赤く実る時は、栄養豊富な食べ物がたくさん採れて気候も良くなるので、(病人が減り、医師は生計が成り立たなくなってしまう)ということの意味する日本古来の

ことわざです。たしかに、熱中症やインフルエンザといった季節的要因が強い疾患で、医療機関を受診する人は減る季節かもしれない。

しかし一方で、急な気温の変化や台風による気圧の影響も関係しているのか、秋は呼吸器系の疾患で受診者が増える

呼吸器疾患の症状の中で、最も多い受診内容は咳(せき)です。

長引く咳には、「肺炎」(日本人の死因第3位)や、現代でも毎年約2万人が罹患する「結核」、肺の生活習慣病といわれている「慢性閉塞性肺疾患(COPD)」、「肺がん」など、恐ろしい病気がかかっていることがあります。

気候が良いのに、咳や呼吸の症状が気になる場合は、呼吸器の専門医師に相談しましょう。早めの診察が、今後の治療を左右します。



現役医師が生解説 無料講座「その咳!!!注意!!!」

湘南東部総合病院・呼吸器内科 橋本修 医師

第一線に立つ医師が講師

湘南東部総合病院(茅ヶ崎市西久保500)で、10月29日(月)13時から「医学講座」を開催します。参加無料。

この「医学講座」は、湘南東部総合病院が毎月開催している恒例の無料セミナー。医療現場の第一線で活躍している現役の医師が、毎回参加者にわかりやすく、病気の治療内容などを解説している

橋本医師は「咳を認める疾患は多くあります。例えば風邪の咳は、通常は1週間程度で治ります。それに対し、次の場合は注意が必要です。

◆1週間以上続く咳
◆黄色・緑色の痰または血痰
◆ぜいぜいする咳
◆高熱や呼吸困難、胸痛をともなう咳

これらの症状は、「気管支喘息」【肺炎】【肺結核】【慢性閉塞性肺疾患(COPD)】【肺線維症】【肺がん】【心不全】などの可能性があります。いづれにしても、早期診断・早期治療が大切な病気です。血液検査、X線・CT検査、肺機能検査で診断が可能です。迷わずに受診してください」と話しています。

予約不要、気軽に当日参加
予約不要で毎回人気の講座です。詳細は同院(☎0467-89-3633/地域連携室)にお問い合わせください。同院へは茅ヶ崎駅または茅ヶ崎市内各所から無料シャトルバスが利用できます。

日本呼吸器学会 専門医・指導医
前日本呼吸器学会 理事長
第56回日本呼吸器学会 会長(2016)
日本アレルギー学会 理事
日本呼吸ケアリハビリテーション学会 理事

湘南東部総合病院 講師の橋本修 医師

医学講座 参加無料

日時 10月30日(火) 14:00~15:00
会場 茅ヶ崎新北院 2階 多目的室
講師 茅ヶ崎新北院 泌尿器科 高橋 俊博 医師

尿もれでお困りでは? ~夜間頻尿と過活動膀胱~

40~50代にもなると、男女問わず頻尿・尿もれ・失禁などで悩まれる方が多く、さらに高齢になると排尿の悩みは生活の質を低下させるものとして、本人や家族の大きな問題になります。今回は泌尿器科の高橋医師が、尿の病気や症状についてわかりやすくお話しします。是非ご参加ください。



交通のご案内 湘南ふれあいの園から無料シャトルバス

次回予告
11月27日(火) 14:00から開催

茅ヶ崎新北院(担当 香川)
お問合わせ ☎0467-53-4111
茅ヶ崎市行谷583-1

医学講座 参加無料

日時 10月29日(月) 13:00~14:00
会場 湘南東部総合病院 東館1階 講堂
講師 湘南東部総合病院 呼吸器内科 橋本 修 医師

その咳!!!注意!!! ~いろいろな肺の病気の症状と治療のお話~

咳を認める疾患には、気管支喘息/肺炎/肺結核/慢性閉塞性肺疾患(COPD)/肺線維症/肺がん/心不全などがあり、早期治療が大切なものばかりです。「咳が1週間以上続いている」「痰の色が気になる」「ぜいぜいする」「胸が痛い」など思い当たる方、または周囲にそのような方がいる場合は、今回の講座に是非ご参加ください。



交通のご案内 JR茅ヶ崎駅北口および茅ヶ崎市内各所より無料シャトルバスあり

次回予告
11月下旬開催予定

湘南東部総合病院(地域連携室)
お問合わせ ☎0467-89-3633
茅ヶ崎市西久保500