

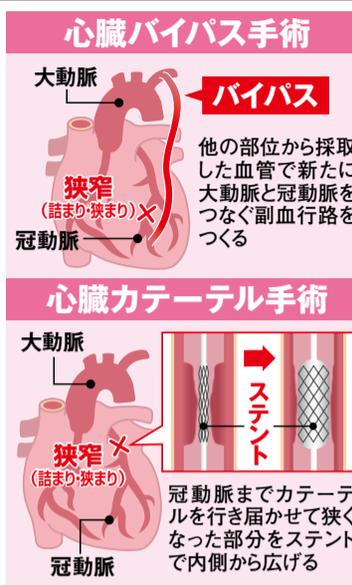
「虚血性心疾患」は バイパス手術かカテーテル手術

冠動脈（心臓の動脈）が詰まる、あるいは狭くなる病気を発症した場合、服薬治療のほか、別の血管をつなげるバイパス手術や、カテーテルでステントを植え込む手術が行なわれる場合があります。

「虚血性心疾患」とは、心臓の動脈（冠動脈）が狭くなる、詰まってしまふ病気をひとまとめにした呼び方です。わかりやすく具体的な病名を

「心臓バイパス手術」は、心臓の動脈（冠動脈）が詰まる、あるいは狭くなる病気を発症した場合、「冠動脈」や「心臓カテーテル手術」が行なわれます。

「心臓カテーテル手術」は、心臓の動脈（冠動脈）が詰まる、あるいは狭くなる病気を発症した場合、別の血管をつなげて「迂回路（バイパス）」を作る手術です。



有名な2つの心臓手術

メリット・デメリット

大和成和病院・循環器内科 上村直 医師

循環器専門病院として、多くの心臓手術の実績がある大和成和病院の循環器内科・上村直医師に、心臓手術の特徴をお聞きしました。

〈取材協力〉大和成和病院・神奈川県大和市南林間9の8の2

Q. 心臓手術では、バイパス手術とカテーテル手術があると聞きました。どちらの方が良い手術なのでしょうか？

A. 心臓バイパス手術、心臓カテーテル手術ともに、利点・欠点があります。

心臓バイパス手術では、創りが大きいという欠点がある反面、



大和成和病院
上村直 医師
(循環器内科)

Q. どのような病態の場合に、素早く治療する必要がありますか？

A. 現在では「第3世代」と呼ばれる「薬剤溶出性ステント」があり、治療後の成績が大幅改善されています。当院では、日本でも手に入る全ての「薬剤溶出性ステント」が使用できる体制を整えています。

Q. カテーテル手術で早く治療ができたとしても、術後再発が多いのは困りますか？

A. 例えは、複数の冠動脈に問題がある場合や糖尿病を併発している場合は、術後の長期経過を考えると、カテーテル手術よりもバイパス手術を考へるといった状況に依り治療の選択が大切です。

Q. カテーテル手術で早く治療ができたとしても、術後再発が多いのは困りますか？

A. 例えは、複数の冠動脈に問題がある場合や糖尿病を併発している場合は、術後の長期経過を考えると、カテーテル手術よりもバイパス手術を考へるといった状況に依り治療の選択が大切です。

取材協力／さがみ野中央病院 予防接種のベストタイミングはもうすぐ！

インフルエンザの予防接種（65歳以上の高齢者）

には、発症率を抑えたり、重症化の予防効果があります。特に高齢者や基礎疾患のある重症化リスクを負っている人、とても効果的です。

厚生労働省が実施したインフルエンザ予防接種の調査において、次の報告がなされています。

・未接種でインフルエンザに罹患した人
↓その34.5%が接種すれば罹患せずにすんだことが判明

・未接種でインフルエンザに罹患し死亡した人
↓その82%が接種すれば死亡せずにすんだことが判明

季節変化と心臓病の意外な関係

大和成和病院・心臓血管外科 倉田篤 医師

気温が下がるこれからの季節に注意すべき心臓・血液の症状について、大和成和病院の倉田篤院長（心臓血管外科）にお話をいただきました。

この時期は、暖かい日には副交感神経が優位になり、平洋高気圧が冷たい大陸の高気圧に入れ替わるため、気候変動によるストレスで自律神経のバランスを崩しやすくなります。

この時期は、暖かい日には副交感神経が優位になり、平洋高気圧が冷たい大陸の高気圧に入れ替わるため、気候変動によるストレスで自律神経のバランスを崩しやすくなります。

この時期は、暖かい日には副交感神経が優位になり、平洋高気圧が冷たい大陸の高気圧に入れ替わるため、気候変動によるストレスで自律神経のバランスを崩しやすくなります。

医学講座 参加無料

日時 10月29日(月) 13:00から

会場 さがみ野中央病院 1階 リハビリテーション室

講師 さがみ野中央病院 呼吸器内科 内田 耕 医師

咳でお悩みの方へ

咳は夜に出やすく、そのために「眠れない!」と悩んでいる方は多いのではないのでしょうか?長引く咳で困っている方のために、咳の原因や治療法、生活での注意点などを、当院で呼吸器内科を担当している内田医師が、わかりやすくお話しします。

次回予告
11月下旬開催予定

交通のご案内 さがみ野駅南口から徒歩5分、相模大塚駅から無料シャトルバス

お問合わせ さがみ野中央病院(総務課) ☎046-233-5110 神奈川県海老名市東柏ヶ谷6-20-20

医学講座 参加無料

日時 10月31日(水) 14:00~15:30

会場 大和成和病院 1階 ロビー

講師 大和成和病院 心臓血管外科 関 宏 医師

えっ?! 胸の痛みの原因こんなにあるの? ~外科的治療法にクローズアップ~

「胸が痛い!」と感じたら、真っ先に心臓が原因ではないかと思う方は多いのではないのでしょうか。実は、胸の痛みは心臓だけが原因ではないのです。

今回は、胸の痛みで多々ある原因の説明と外科的治療法について、詳しく説明いたします。

次回予告
11月28日(水) 開催

交通のご案内 南林間駅・中央林間駅・鶴間駅、さがみ野駅から無料シャトルバスを運行

お問合わせ 大和成和病院(総務課) ☎046-278-3911 神奈川県大和市南林間9-8-2

ふれあいの町田・通所リハビリテーション 広大な敷地と自然の下で 伸び伸びリハビリテーション

通所リハビリテーション施設「ふれあいの町田」(老健)は、その環境の良さを活かしたりハビリテーションと、楽しいプログラムが人気です。



▲敷地内での歩行訓練
▲老健「ふれあいの町田」(左)の敷地内には、病院「町田ホスピタル」(正面)、調剤薬局(右)などが併設されている

「ふれあいの町田」には、通所リハビリテーション(施設)があります。この「通所リハビリテーション」とは、在宅生活をしている介護が必要な人や、退院後の在宅復帰間もない人に対し、できる限り自立した生活を送れるように身体機能の訓練などを行なう通所の施設です。その人らしい生活を目標として、リハビリテーションの専門スタッフが、利用者それぞれの身体機能や生活環境に応じたプログラムを作成し、トレーニングの実施やアドバイスを行っています。

「利用者さまからは、『空気がきれいで気持ちが良い』『自宅ではできない訓練だから、楽しみ』と、安心感が魅力」
「ふれあいの町田」通所リハビリテーションの専門スタッフが、利用者それぞれの身体機能や生活環境に応じたプログラムを作成し、トレーニングの実施やアドバイスを行っています。

「ふれあいの町田」通所リハ1日のスケジュール

- 午前 健康チェック・入浴・レクリエーション
- 昼 昼食・口腔ケア
- 午後 個別リハビリ・レクリエーション・ティータイム



※主な例です。嬉しい『複合型医療施設の敷地内でのリハビリだから、安心できる』とのお声を頂戴しております。その楽しさから、当施設ではご利用者さまの自主的なリハビリ訓練も盛況です。(感想個人的なものです)住み慣れた地域で安心して元気な生活を送れるように、スタッフ一同で支援しておりますので、ご自宅からの通いでプロのリハビリサービスをお受けに、ぜひ当施設へお出ください。

「利用者さまからは、『空気がきれいで気持ちが良い』『自宅ではできない訓練だから、楽しみ』と、安心感が魅力」
「ふれあいの町田」通所リハビリテーションの専門スタッフが、利用者それぞれの身体機能や生活環境に応じたプログラムを作成し、トレーニングの実施やアドバイスを行っています。

「入居者Aさん」病院(ふれあいの町田ホスピタル)から、リハビリ専門のスタッフ(理学療法士)が、リハビリの充実を求めている。日頃の対応はもろろん、日頃の体調管理ができることや、老健や調剤薬局などを含む複合型医療施設にあるメリットについて、実際の入居者の声を紹介します。

「入居者Bさん」私は病院の医療ケアを最も大切に考えています。必要に応じてホームの担当医が往診してくれ、日々の診察や入院、人工透析治療でも建物内の移動だけですので、入居前には医師の面談や健康相談もあつたので、頼れるホームだ

「入居者Cさん」私は病院の医療ケアを最も大切に考えています。必要に応じてホームの担当医が往診してくれ、日々の診察や入院、人工透析治療でも建物内の移動だけですので、入居前には医師の面談や健康相談もあつたので、頼れるホームだ

「私たち、リハビリと医療ケアに満足しています」
取材協力/シニアレジデンス町田

「入居者Dさん」私は病院の医療ケアを最も大切に考えています。必要に応じてホームの担当医が往診してくれ、日々の診察や入院、人工透析治療でも建物内の移動だけですので、入居前には医師の面談や健康相談もあつたので、頼れるホームだ

安心できる老人ホームの選び方 無料セミナー

シニアレジデンス町田が主催する無料セミナー「安心できる老人ホームの選び方」を10月21日(日)に相模原で開催します。介護の専門家が、老人ホームの「種類・特徴・違い」や、「施設選びのポイント」などを具体的に分かりやすく解説します。毎回人気なので、ご予約はお早めに!

日時 10月21日(日) 13:00~14:30
会場 相模原市民会館 第3小会議室 (神奈川県相模原市中央区中央 3-13-15)
申込 シニアレジデンス町田 ☎0120-86-6534

参加費は無料、定員30名



院長 時長 一元 (ときなが いちげん)

成和クリニック 【内科】
日本内科学会 認定医
日本消化器病学会 専門医
日本超音波医学会 専門医
日本医師会 認定産業医

「この「人」に聞く」
○…成和クリニック院長としました。しかし、成和クリニックとしての20年間を「医療の進め方」や「社会保険制度の方向性」の医療の進歩など、大きく変わりました。患者の高齢化や透析治療の導入など、時代に即してこれからの「かかりつけ病院」としての役割を果たしていきます。旧大和成和病院

入居者募集 介護付有料老人ホーム **シニアレジデンス町田**

現在、入居者を募集しています。見学や体験入居、ショートステイを受付中。医療と介護が身近にある暮らしをぜひ、ご体験ください。

☎0120-86-6534
東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

交通のご案内
京王線多摩境駅より無料シャトルバスを運行しています。

施設概要 > 所在地: 東京都町田市小山ヶ丘1-3-8 / 土地・建物の権利形態: 通常借家契約自動更新条項あり (20年以上の長期賃貸借契約締結済) / 敷地面積: 17,988.89㎡・32,517.43㎡ / 延床面積: 4,161.39㎡ (鉄筋コンクリート敷・地下1階地上4階建) / 住居の権利形態: 利用方式 (返還金制度あり) / 居室設備: エアコン・システムキッチン・バス・トイレ・照明・収納・浴室 (一部)・シャワーブース (一部)・洗濯機付トイレ・洗面台 など / 共有施設: 大浴場・個人浴室・機械浴室・ランドリールーム・ラウンジ・多目的ホール・機能訓練室・屋上庭園・和風光庭・洋風光庭・ロビー・相談室・一時介護室・健康管理室・ヘルパーステーション・自販機コーナー・エレベーター / 開設日: 2008年3月 / 募集: 7室(全80室) / 入居一時金: 1,700万円~5,980万円 / 管理費: 123,428円~226,285円(税込) / 食費: 59,850円(1日3食30日の場合) / 入居資格: 65歳以上の自立または要支援・要介護の方 / 事業主体: (有) 湘南ふれあいの園 / 広告有効期限: 2018年11月12日

新設保育所オープン!
保育士募集

常勤 184,600円~327,600円 (夜勤1回) 5,000円 (皆勤手当) 10,000円
非常勤 時給1,200円~1,300円 (夜勤1回) 5,000円~

勤務地
ふれあい東戸塚保育園 ☎045-827-2637
ふれあい大和保育園 ☎046-278-3911
ふれあい町田保育園 ☎042-798-1121
ふれあい綾瀬保育園 ☎0467-77-5111
ふれあいたま野保育園 ☎046-233-5110
ふれあい茅ヶ崎保育園 ☎0467-86-6530

●夏期休暇(最大3日)の他、各種特別休暇あり
●医療費補助制度あり(グループ指定の外来・入院・薬局)
●入職後は充実した研修により、知識・技術の向上が図れます(常勤対象)

株式会社FMC ☎0467-88-1263



自宅療養ケアの専門看護師が所属

自宅療養生活を続けている人をスタッフが訪問し、医師の指示の下で必要な処置などを行なう「訪問看護サービス」。今回は在宅療養の専門性を有した看護師がそろっている「成和訪問看護ステーション」を取り上げます。

成和訪問看護ステーションでは、住み慣れた地域や自宅で療養生活を送っている人に

対し、24時間365日サポートをしています。

高い専門性と経験値

成和訪問看護ステーションに所属している看護師は、医師の指示の下で、自宅療養中の利用者（患者）に必要な処置や機能訓練を丁寧に行う専門スキルを備えた経験豊かなスタッフが揃っています。その基盤となっているのは、同ステーションの運営が医療・保健・福祉・教育に実績のある「ふれあいグループ」だからです。関連医療機関と密接な



明るく看護スタッフが自宅へ訪問

「いつでも頼れる地域医療の礎に」

成和クリニック・整形外科 橋爪孝典 医師

成和クリニックは地域の要望に応じて、整形外科の外来診察の充実を図っています。今年から月曜日（午前・午後）と水曜日（午前・午後）に外来を新設し、ほぼ毎日の対応が可能になりました。今回は、充実した水曜日を担当している橋爪孝典医師にお話を伺いました。

Q、成和クリニックの整形外科では、どのような疾患の診察をしていますか？

A、当クリニックでは【首／肩／腰／膝の疾患】【骨折】【スポーツ障害】【骨粗鬆症】などの診察を行なっております。これら代表的なものほか、専門分野にとらわれない幅広い整形外科疾患に対応し

ております。Q、幅広い分野の診察では治療方法も選択肢が多いと思えます。治療方針はどのように決めていくのですか？

A、整形外科医としての知識と、これまでの臨床経験を活かし、それぞれの患者さまに最も適切な治療法を選択するように心がけています。その選択のために重要視しているのは、患者さまお一人おひとりの対話です。患者

さまが何をうったえ、何を希望なのかなど、対話を通して把握した内容を大切にしていきます。Q、成和クリニックの整形外科は、地域においてどのような役割を担っているとお考えですか？

A、整形外科の外来診察日が今年4月から充実したこと、地域の皆さまにより頼っていただける存在になれたかと思えます。具体的には月・水曜日の診察を増やしたことで、ほぼ毎日受診できるクリニックになりましたので、「何かあっても安心」という地域医療の礎として、これからも患者さまに寄り添った医療に貢献していきたいと思えます。

お困りの際は、ご遠慮なく成和クリニックに是非ご相談ください。（取材協力）



水曜日を担当している橋爪孝典医師（前）と、同クリニックの医療スタッフ

広い整形外科疾患に対応し

おひとりとの対話です。患者

お困りの際は、ご遠慮なく

成和クリニックに是非ご相談



来春に向けた受験シーズンが到来 湘南医療大学 住所：横浜市戸塚区上品濃 16-48

	月	火	水	木	金	土
午前	中脇 Dr.	成瀬 Dr.	橋爪 Dr.	岩瀬 Dr.	—	成瀬 Dr. (ほか)
午後	中脇 Dr.	—	橋爪 Dr.	岩瀬 Dr.	成瀬 Dr. (第1週以外)	—

成和クリニック 整形外科 046-264-3911 神奈川県大和市西鶴間 5-3488-7

【平日】9:00~12:00/15:00~18:00 (受付 17:30まで) 【土曜】9:00~12:00 (受付 12:00まで)

高校生・社会人の願書受付開始

茅ヶ崎看護専門学校

茅ヶ崎看護専門学校（茅ヶ崎市今宿390）では、高校生を対象とした「第一回推薦入試」と、社会人・既卒者を対象とした「第一回社会人入試」の願書受付を、10月15日（月）から開始します。同校担当者は「本校では、『看護師になりたい』『患者さま一人ひとりとかわり、看護を行いたい』という方を支援しておりますので、是非ご応募ください。皆さんの熱い思いをお待ちしています」と話しています。それぞれの日程のほか、第二回推薦/社会人/AO入試や一般入試などについて、詳細は同校へ直接お問い合わせください。資料請求も同校へお電話で連絡を。

- ◆ 第一回推薦入試
 - 〈願書受付〉 ※必着 10月15日（月）～11月1日（木）
 - 〈試験日〉 11月10日（土）
 - 〈合格発表〉 11月21日（水）
- ◆ 第一回社会人入試
 - 〈願書受付〉 ※必着 10月15日（月）～11月1日（木）
 - 〈試験日〉 11月10日（土）
 - 〈合格発表〉 11月21日（水）

家族の介護にも！「初任者研修」

ふれあい医療福祉研修センター



看護師を目指して、まず出願を

ふれあい医療福祉研修センターでは、「介護職員初任者研修」の受講生を募集しています。この研修は、介護の基本的知識から応用技術までを学べる「介護の入門的資格」として人気です。主に通信教育で行なうので、スクーリング（通学）はありませんが、17日間で終わることができ、比較的時間が短縮がしやすい日程になっています。介護職の希望者はもちろん、家族の介護が必要な場合も、とても役に立つ内容なのでおすすめです。就職時の「キャッシュバック制度」や「受講料ペア割」などの特典もありますので、詳しくは、ふれあい医療福祉研修センターに直接お問い合わせください。

問合せ先／ふれあい医療福祉研修センター 0467-84-0576

看護・リハビリ学科の入試が始まる

湘南医療大学

現在、約700名の学生が医療のスペシャリストを目指して学んでいる「湘南医療大学」では、来春入学に向けた選抜試験がスタートします。今年（2018年）の年内に実施される同大の入試は、「AO入試Ⅱ期」「推薦入試Ⅰ期」「推薦入試Ⅱ期」の3種類です。入試の詳細は、同大のホームページに掲載されています。

「認定看護師」取得も

さらに同大には、認定看護師養成課程「認知症看護分野」のコースが設置されています。11月5日（月）から願書受付がはじまりますので、募集要項（同大ホームページからダウンロード可能）を確認の上、申し込みください。

問合せ先／湘南医療大学 045-821-0115 (入試事務室直通)

介護職員初任者研修

- 日程：11月15日（木）～3月14日（木）
- スクーリング：全17日間 [週1回]
- 茅ヶ崎リハビリテーション専門学校別館3F 演習室にて（茅ヶ崎市南湖1-6-11・JR茅ヶ崎駅徒歩18分）
- 募集：20名（11月8日まで申込み先着順）
- 受講料：60,000円（税・テキスト代込）
- 申込：ふれあい医療福祉研修センター 0467-84-0576

学校へ行こう！

～見て、触れて、確かめませんか～

- 茅ヶ崎リハビリテーション専門学校**
 - 学校見学会＜理学療法学科・作業療法学科＞ 10月27日（土）10:00～12:00
 - 学校説明会＜言語聴覚学科＞ 10月13日（土）、27日（土）10:00～12:00
- 茅ヶ崎看護専門学校**
 - 入試対策説明会 10月13日（土）11:00～13:00
 - 10月27日（土）10:00～12:00
 - 11月17日（土）10:00～12:00
- 湘南医療大学**
 - 入試対策演習講座（プレ入試） 10月13日（土） 英・国2科目 9:15～14:50【看護学科志望者におすすめ】 英のみ1科目 10:30～13:40【リハ学科志望者におすすめ】

文化祭＆学園祭

- 湘南医療大学 大学祭 11月24日（土）
- 茅ヶ崎リハビリテーション専門学校 POSS祭 10月27日（土）
- 茅ヶ崎看護専門学校 かな祭 10月13日（土）
- 下田看護専門学校 つわぶき祭 11月3日（土）
- 医療ビジネス観光情報専門学校 文化祭 10月26日（金）、27日（土）＜進学相談会も同時開催＞

学校説明会・オープンキャンパス・入試の詳細については各校へお問い合わせください。
医療・保健・福祉・教育の「ふれあいグループ」 学校法人 湘南ふれあい学園

医療ビジネス観光情報専門学校

- オープンキャンパス 10月13日（土）10:00～12:00
- オープンキャンパス＜介護福祉学科限定＞ 10月13日（土）13:00～14:30

来春4月より「医療ビジネス観光情報専門学校」が生まれ変わります。

栗ごはん

管理栄養士が監修 今月の絶品ごはん

高血圧の予防に/

材料(4人分)

- 米……………3カップ
- 栗(むいたもの)……………150g
- 塩……………小さじ1
- みりん……………大さじ2
- しょうゆ……………小さじ1

(1人分カロリー:475kcal/塩分:2g)

堅果類の中で唯一、糖質を主成分としている栗は、砂糖が普及される以前は貴重な甘味資源で、栄養成分のバランスの良さも特徴です。

- ビタミンB1…チアミンと呼ばれる酵素によって、糖質やアミノ酸を代謝
- カリウム…ナトリウムを排泄し、高血圧の予防に効果的
- ビタミンC…でんぷん質に包まれ、加熱でも摂取しやすい
- タンニン…強い抗酸化作用が、老化やがんの予防に効果的

管理栄養士：穴田律子

