

禁煙だけで「肺がん予防」?

検査しなければ意味なし!

がんの臓器別での死亡者数が男女合わせて最多となっている肺がん。原因として「喫煙」がよくあげられますが、非喫煙者でも肺がんになります。40代以上では特に罹患率があるため、CT検査で輪切り状態になった自分の肺を定期的にチェックして、予防につとめましょう。

に喫煙があります。しかし、たばこを吸わない人はがんにならないというわけではありません。女性の肺がん死亡者のうち、約80%は非喫煙者です。

肺がん死亡者は増加の一途を辿っています。国内での臓器別がん死亡者数で、肺がんは男女合計で最多(男性1位、女性2位/2016年)です。肺がんの大きな原因の一つ

臓器別がん死亡者数(2016年)

	男	女	男女計
1位	肺	大腸	肺
2位	胃	肺	大腸
3位	大腸	膵臓	胃



CTなら判ることも

では、肺がん対策には何をすべきでしょうか? やはり重要なのは、早期発見・早期治療ということに限ります。しかし、肺がん特有のわかりやすい症状はなく、早期にCT検査では、一般的な胸部X線です。CT検査では、一般的な胸部X線です。CT検査では、一般的な胸部X線です。

「納得いく肺がん治療のために」

じっくり説明します

湘南東部総合病院・呼吸器外科 大貫恭正 医師

肺がんの治療は、日々進化しています。「免疫チェックポイント阻害薬」などのいわゆる新薬や、胸腔鏡による手術方法などについて、湘南東部総合病院で呼吸器外科を担当している大貫恭正医師にお話をいただきました。

新薬登場でがん治療に革命

(湘南東部総合病院 呼吸器外科・大貫恭正医師)「肺がんの治療は、がん腫の種類

と進行度によって決定します。病期は初期の方が、治療後の経過が良好とされています。

しかし10年程前から、遺伝子にある種の異常がある『肺腺がん』に対する薬剤が、劇的に効果を奏するようになりました。

当惑するのは当たり前

『免疫チェックポイント阻害薬』の導入もあり、病期が進んでいても、この点滴治療だけで通常の生活に戻ることができるようになってきました。

ほとんどの肺がんの患者さまは、『肺がんの可能性が高い』との言葉で当惑し、さらに従来治療法と比べてどの方法がベストか、迷われてし



湘南東部総合病院 呼吸器外科 大貫 恭正 医師

さらにここ数年で、

低線量CT撮影が有効であると考えられています。手術では、胸腔鏡が一般的になっていきます。胸腔鏡下区域切除も、低侵襲であることから、高齢者/低肺機能/極

早期の肺がんの方が対象です。

の裏側などにあるがんや、1cm以下の小さながんを発見できるケースがあります。

なぜなら、X線では一方向または二方向からの撮影ですが、CTでは人体を輪切り状態にした断面画像なので、より多くの情報を得ることができるとのことです。

このCT検査を定期的に受け、肺の様子をチェックする

X線撮影

一方向または二方向からの撮影

CT撮影

人体を輪切り状態に撮影

心臓や骨の裏側にあるがんも発見しやすい!

現在、実施病院は限られていますが、当院でもできる限り早い実施に向けて、当院スタッフが一丸となって、頑張っております。皆さまご期待ください。

ロボット手術実施も近い

(大貫医師)「この度、当院(湘南東部総合病院)に手術支援ロボット『ダ・ヴィンチ』は手術も実際に行なわれています。

肺がんにも保険適用が可能となり、東京女子医科大学で手術も実際に行なわれています。

肺がんの症例 (左肺下葉S9のスリガラス様肺がん)

胸部高分解能CTから3次元画像を構築し、下の画像をもとに手術シミュレーション

胸腔鏡下区域切除が成功! 肺靭帯アプローチ法

8年経過後も再発なし

大貫医師が実施している肺がん手術。3次元画像で模擬手術する。

肺がんの初期・中期の症状

- 呼吸困難(息切れ・息苦しさ)
- 首や顔が腫れる
- 痰(量が増え、色が濃い)
- 胸の痛み
- 1カ月以上の空咳
- 強い疲労感
- 体重減少

※一例です

すぐに呼吸器の専門科を受診しましょう!

医学講座 参加無料

日時 1月28日(月) 13:00~14:00

会場 湘南東部総合病院 東館1階 講堂

講師 家泉 泰宏 医師

冠動脈疾患の診断と治療

「胸痛」「圧迫感」「息切れ」などに多い冠動脈疾患には、狭心症や急性心筋梗塞といった突然死の可能性もある恐ろしい病気があります。心臓に酸素や栄養を運ぶ冠動脈の疾患は、できるだけ早い診断と治療の開始が重要です。冠動脈疾患に対する検査や治療をわかりやすくお話しします。

次回予告 2月下旬開催予定

アクセス JR茅ヶ崎駅北口および茅ヶ崎市内各所より無料シャトルバス

お問合せ 湘南東部総合病院 ☎0467-89-3633 (地域連携室) 茅ヶ崎市西久保500

医学講座 参加無料

日時 1月28日(月) 14:00~15:00

会場 湘南さくら病院 1階 作業療法室

講師 鈴木 雄彦 院長

認知症を患う姿 ~理由(わけ)あって徘徊・大声・介護拒否~

ご家族が認知症になった時、最も困るのが徘徊・大声・介護拒否といった「問題行動」です。そのような行動には、理由(わけ)があります。適切な対応のためには、まず理解することが大切です。鈴木雄彦院長がわかりやすくお話ししますので、是非ご参加ください。

次回予告 2月25日(月)開催

アクセス 茅ヶ崎駅、湘南台駅より神奈中バス「文教大学」下車、徒歩8分

お問合せ 湘南さくら病院 ☎0467-54-2255 (代表) 茅ヶ崎市下寺尾1833

取材協力／茅ヶ崎新北陵病院 看護部・リハビリテーション科 看護・リハビリ職体験で得た大切なもの

医療技術の発達や時代の進化、高齢化社会にともない、病院などの医療現場でスタッフが担う役割は、より重要になってきています。茅ヶ崎新北陵病院では、「一日看護（リハビリ）体験」を実施し、将来の医療の担い手である若い人たちに、医療の仕事に接してもらう機会を提供しています。

本物の病院の中で実施

茅ヶ崎市北部にある「茅ヶ崎新北陵病院」で、「一日看護（リハビリ）体験」が実施されています。これは、看護

初めてばかり！リハビリ体験



笑顔で手洗の体験を行なう様子
＝茅ヶ崎新北陵病院・看護体験にて

やリハビリの仕事に興味がある中学生や高校生を対象に、医療現場である同院の院内で業務体験をしてもらうものです。実際に看護ケアなどを体験したり、リハビリの現場の雰囲気を感じることによって、看護・リハビリテーション職への理解を深めてもらうことに重点を置いて行なわれています。

同院で実施している主な体験内容は、次の通りです。
▽血圧測定▽手浴（患者の手を洗うケアの一種）▽車

椅子の操作▽リハビリの施術見学▽患者とのコミュニケーション▽病院食の試食など
とくに「リハビリテーション職の体験」では、まず初めにリハビリとは何かを学びます。「リハビリ」という言葉の語源は、「再びふさわしい状態にする」（「リ」は「再び」、「ハビ」は「ふさわしい状態にする」ということから「治す・治る」という意味を含み、障害を「個性」と捉え、うまく付き合っていくという視点が大切であることを理解し、現場の見学を始めています。リハビリテーション室には、車椅子や歩行訓練で使用

する平行棒などの代表的なリハビリ器具から、電気刺激装置やテレビゲームといったものまで用意されていることに、「これもリハビリで使うの？」「これなら楽しく続けられそう」など、驚きの声があがりました。医療スタッフへの質問コーナーでは、「仕事で最も嬉しい時はいつですか」という質問が

一日でも大きな体験に

同院の沼山看護部長は、「たった一日の体験ですが、私たちが常に大切にしている『ふれあいの心』について、参加した皆さんが実感してくるので、とても嬉しく思います。これからも看護職・リハビリ職の魅力や楽しさをこの体験を通じてお伝えしていきます」と話しています。同院の「一日体験」にはこれまで、中学生5名、高校生21名のほか、大学生や一般人3名が参加しました（2018年4月～12月）。

新設大学院の入試スタート！

湘南医療大学

横浜市戸塚区にある湘南医療大学では、今春開設する大学院「保健医療学研究所」へ修士課程の入試が始まります。受験区分は、「一般入試」「推薦入試」「社会人特別入試」に分かれています。入学希望者は、それぞれ1期（1月）と2期（2月）と3期（3月）の計3回、受験チャンスがあります。



湘南医療大学・大学院
横浜市戸塚区上品濃 16-48
JR 東戸塚駅から徒歩12分

Ⅰ期試験日／1月16日(水)	Ⅱ期試験日／2月26日(火)	Ⅲ期試験日／3月18日(月)
▽一般入試	▽一般入試	▽一般入試
▽推薦入試	▽推薦入試	▽推薦入試
▽社会人特別入試	▽社会人特別入試	▽社会人特別入試

募集要項(ダウンロード可)や試験科目、出願などは大学公式HPで確認を。事前相談は入試事務室 ☎045・821・0115へお電話下さい。

通信教育で国試の受験資格を

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校の社会福祉専攻科は通信課程の学科です。次年度の入学を募集しています。働きながら勉強したい人などのために、通信教育の方法で学習を進めていくため、学習の柱となるのは「自宅学習・レポート作成」と「スクーリ

ング」です。福祉系実務の未経験者には、同校指定施設で24日間程度の実習（相談援助）に関するものを受けることが可能です。「厚労省教育訓練給付制度指定講座」のため、各種補助などもあります。詳細は同校社会福祉専攻科へお電話を。

受験希望者の願書受付開始

下田看護専門学校

下田看護専門学校は、段階を踏んだ着実なカリキュラムによって、専門知識と豊かな人間性を育む看護師育成の専門学校です。国家試験に対する独自のサポートプログラムがあり、入学時から、長期にわたるフルサポートに定評があります。25病院・49施設を有する「ふれあいのグループ」に所属しているため、医療機関（病院）での実習のほか、幼稚園や介護老人保健施設、訪問看護ステーションなど、幅広い実習体験も可能です。同校卒業生は、グループ施設をはじめとする全国の病院・施設で活躍しています。開校以来、安定した就職を実現し、奨学金制度も充実している堅実な専門学校です。

一日体験 やりました!

業務を通して、感じたこと・考えたこと

- 患者さんと散歩したり、お話ししたり…。初めての体験ばかりでドキドキしましたが、とても楽しかったです。(中3・女子)
- 一番心に残ったことは、患者さんの笑顔です。何回も「ありがとう」という言葉をリハビリのスタッフや看護師さんに伝えていました。お互いの信頼関係を実感できました。(高3・女子)
- 車椅子の操作は簡単なように見えて、とても難しいことがわかりました。リハビリの仕事をもっと知りたい!!! (中3・女子)

医療の仕事、どう思った? 将来どうする?

- 看護の仕事は大変そうだけれど、それ以上にやりがいのある職業だと実感しました。(高2・女子)
- 患者さんを一番に考えて、働くリハビリスタッフの姿はとても生き生きしていました。こんな仕事があることがわかってよかった。(高3・男子)
- 患者さんに寄り添って笑顔あふれる看護師に、私もなりたい! 看護師を目指そうと思います。(高3・女子)

担当者から一言

私たち新北陵病院のスタッフが大切にしている「ふれあいの心」(=やさしさと思いやりのあるケア)を感じてくれたことに、とても感謝しています。これからも医療スタッフの業務や魅力をたくさん伝えていきます。是非、お気軽にご参加ください!

茅ヶ崎新北陵病院
茅ヶ崎市行谷583-1
☎0467-53-4111
(担当:看護部 沼山、リハビリ科 杉浦)

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校 社会福祉専攻科

【第6回】1/24(木)～2/13(水)
【第7回】2/14(木)～2/28(木)

出願 小論文(800字以内)
選考 出願最終日より10日以内
結果 355,000円 (実習費含む、教材費別)
授業料 1年6カ月
修業年限 厚労省教育訓練給付制度指定講座

問合せ 茅ヶ崎リハビリテーション専門学校 社会福祉専攻科 ☎0467(88)6725

一般入試日程

出願期間(必着)	試験日	合格発表
1回目 1/4(金) 1/22(火)	1/26(土)	2/5(火)
2回目 1/29(火) 2/12(火)	2/16(土)	2/26(火)

下田看護専門学校 静岡県下田市柿崎289
お問合せ: ☎0558-25-2211

医学講座 参加無料

日時 1月29日(火) 14:00～15:00
会場 茅ヶ崎新北陵病院 2階 多目的室
講師 茅ヶ崎新北陵病院 整形外科 豊原 益隆 医師

肩こり、首こり、それ病気? ～肩周辺の痛みの子防と対策～

今や現代病の一つといえる「肩こり」や「首の痛み」。スポーツやデスクワーク、さらに老化など様々な要因によって引き起こされる「肩や首の痛み」のメカニズムから予防方法までを当院の豊原医師がわかりやすくお話しします。お悩みの方はこの機会に是非、ご参加ください。

次回予告 2月25日(月) 14:00から開催予定

茅ヶ崎新北陵病院
お問合せ ☎0467-53-4111(担当 香川)
茅ヶ崎市行谷583-1

入試のご案内 2019年度生募集

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校 ☎0467-88-6611 一般入試 (理学療法学科、作業療法学科、言語聴覚学科) 出願期間 1/28(月)～2/7(木) 試験日 2/14(木) 試験科目 理学療法学科、作業療法学科 ▶面接、小論文、英語 言語聴覚学科 ▶面接、作文	湘南医療大学 ☎045-821-0115 一般入試1期 出願期間 1/7(月)～1/24(木) 試験日 1/31(木) 試験科目 看護学科 ▶面接、英語、国語、選択科目(1科目) リハビリ科 ▶面接、英語、選択科目(1科目)	医療ビジネス観光情報専門学校 ☎042-744-9711 指定校推薦 出願期間 12/17(月)～1/31(木) 面接、学科試験ともに免除 (選考を全て在学学校長に一任し、書類受理と同時に入学許可となります)	下田看護専門学校 ☎0558-25-2211 一般入試 出願期間 1/4(金)～1/22(火) 試験日 1/26(土) 試験科目 面接、国語総合、作文、基礎学力(計算)	茅ヶ崎看護専門学校 ☎0467-86-6011 一般入試 出願期間 2/1(金)～2/22(金) 試験日 3/2(土) 試験科目 面接、国語総合、数学、小論文
--	--	---	---	--

医療ビジネス観光情報専門学校

今春4月より「医療ビジネス観光情報専門学校」が名称変更します。

管理栄養士が監修 今月の絶品ごはん 鶏肉の治部煮風

胃腸の消化を促進!

材料(1人分) 1人分カロリー:215kcal 塩分:1.4g

- 鶏もも肉 70g
- 生しいたけ 20g
- かぼちゃ 30g
- にんじん 30g
- 小松菜 15g
- 大根 70g
- 片栗粉 2g
- わさび 適量
- 塩 適量

調味料

- しょうゆ 8ml
- 酒 5ml
- 砂糖 2g
- みりん 6ml
- 出汁 80ml

金沢の郷土料理「治部煮」に大根おろしを加えることで、大根の消化酵素「ジアスターゼ」の効果によって胃液の分泌が促されます。胃腸の消化を促進し、健胃効果が期待できます。 管理栄養士:穴田律子

