

健康生活お役立ち新聞

町田・
県央版

2019年9月

No.33

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678

大和成和病院
心臓血管外科
関宏 医師

Q. 「大動脈弁狭窄症」は、高齢者に多い病気と聞いています。服薬治療だけで治るのでしょうか？

A. 大動脈弁狭窄症は、軽度・中等度であっても、徐々に進行していくため、残念ながら根本治療には、手術しかありません。

Q. 高齢者の中には、他の病気を抱えていたり、体力がない人もいて、大掛かりな胸を開ける心臓手術に耐えられない人は、多くないのでしょうか？

A. 確かに、これまでの大動脈弁の手術では、胸を大きく切開し、「人工心肺」という装置を使って心臓を止め、新しい人工弁を縫い付ける方法が主流でしたので、体への負担を考え、なかなか手術に踏み切れないでいる高齢の

患者さまがいたことは、事実です。

しかし現在は、患者さまの状態に合わせて、手術方法の選択肢が増えていきます。

Q. 新しい手術方法について、教えてください。

A. はい。2つ紹介します。【経カテーテル手術「TAVI」】心臓を止めることなく、足のつけ根にある動脈から、カテーテルの操作で新しい人工弁を移植する方法。高齢者や、人工心肺を使用した通常の手術ではリスクが高いと考えられる場合に適用されます。

Q. これらの手術は、どこで受けられるのですか？

A. 当院（大和成和病院）で実施しています。比較的新しい治療ですので、どの病院でも行なっているわけではありません。当院では、個々の患者さまに合わせた最適な治療法を考え、患者さまの満足を得ることを大切にしております。良好な成績に結びつけることができます。

弁膜症をはじめとする心臓の病気は、ぜひ当院へご相談ください。

大和成和病院
倉田 篤 院長

Q. 「大動脈弁狭窄症」は、高齢者に多い病気と聞いています。服薬治療だけで治るのでしょうか？

A. 大動脈弁狭窄症は、軽度・中等度であっても、徐々に進行していくため、残念ながら根本治療には、手術しかありません。

Q. 高齢者の中には、他の病気を抱えていたり、体力がない人もいて、大掛かりな胸を開ける心臓手術に耐えられない人は、多くないのでしょうか？

A. 確かに、これまでの大動脈弁の手術では、胸を大きく切開し、「人工心肺」という装置を使って心臓を止め、新しい人工弁を縫い付ける方法が主流でしたので、体への負担を考え、なかなか手術に踏み切れないでいる高齢の

患者さまがいたことは、事実です。

しかし現在は、患者さまの状態に合わせて、手術方法の選択肢が増えていきます。

Q. 新しい手術方法について、教えてください。

A. はい。2つ紹介します。【経カテーテル手術「TAVI」】心臓を止めることなく、足のつけ根にある動脈から、カテーテルの操作で新しい人工弁を移植する方法。高齢者や、人工心肺を使用した通常の手術ではリスクが高いと考えられる場合に適用されます。

Q. これらの手術は、どこで受けられるのですか？

A. 当院（大和成和病院）で実施しています。比較的新しい治療ですので、どの病院でも行なっているわけではありません。当院では、個々の患者さまに合わせた最適な治療法を考え、患者さまの満足を得ることを大切にしております。良好な成績に結びつけることができます。

弁膜症をはじめとする心臓の病気は、ぜひ当院へご相談ください。

Q. 「大動脈弁狭窄症」は、高齢者に多い病気と聞いています。服薬治療だけで治るのでしょうか？

A. 大動脈弁狭窄症は、軽度・中等度であっても、徐々に進行していくため、残念ながら根本治療には、手術しかありません。

大動脈弁狭窄症 心臓を止めない手術や小切開の手術を実施

大和成和病院 関宏 医師

循環器専門の大和成和病院（大和市南林間9の8の2）046・278・3911で、心臓血管外科を担当している関宏医師に、弁膜症の中でも多い「大動脈弁狭窄症」の治療について伺いました。〈取材協力〉

「大動脈弁狭窄症」は、高齢者に多い病気と聞いています。服薬治療だけで治るのでしょうか？

A. 大動脈弁狭窄症は、軽度・中等度であっても、徐々に進行していくため、残念ながら根本治療には、手術しかありません。

Q. 高齢者の中には、他の病気を抱えていたり、体力がない人もいて、大掛かりな胸を開ける心臓手術に耐えられない人は、多くないのでしょうか？

A. 確かに、これまでの大動脈弁の手術では、胸を大きく切開し、「人工心肺」という装置を使って心臓を止め、新しい人工弁を縫い付ける方法が主流でしたので、体への負担を考え、なかなか手術に踏み切れないでいる高齢の

患者さまがいたことは、事実です。

しかし現在は、患者さまの状態に合わせて、手術方法の選択肢が増えていきます。

Q. 新しい手術方法について、教えてください。

A. はい。2つ紹介します。【経カテーテル手術「TAVI」】心臓を止めることなく、足のつけ根にある動脈から、カテーテルの操作で新しい人工弁を移植する方法。高齢者や、人工心肺を使用した通常の手術ではリスクが高いと考えられる場合に適用されます。

Q. これらの手術は、どこで受けられるのですか？

A. 当院（大和成和病院）で実施しています。比較的新しい治療ですので、どの病院でも行なっているわけではありません。当院では、個々の患者さまに合わせた最適な治療法を考え、患者さまの満足を得ることを大切にしております。良好な成績に結びつけることができます。

弁膜症をはじめとする心臓の病気は、ぜひ当院へご相談ください。

Q. 「大動脈弁狭窄症」は、高齢者に多い病気と聞いています。服薬治療だけで治るのでしょうか？

A. 大動脈弁狭窄症は、軽度・中等度であっても、徐々に進行していくため、残念ながら根本治療には、手術しかありません。



心臓には、血液を押し出す4つの部屋（左心室／右心室／左心房／右心房）があり、各部屋には、一方向に効率よく血液が拍出できるように大動脈弁は、3枚の半月形の弁尖からなります。「大動脈弁狭窄症」は、大動脈弁が加齢によって硬化し、開きが悪くなってしまう病気です。

この大事な働きをしている大動脈弁は、3枚の半月形の弁尖からなります。「大動脈弁狭窄症」は、大動脈弁が加齢によって硬化し、開きが悪くなってしまう病気です。

Q. 高齢者の中には、他の病気を抱えていたり、体力がない人もいて、大掛かりな胸を開ける心臓手術に耐えられない人は、多くないのでしょうか？

A. 確かに、これまでの大動脈弁の手術では、胸を大きく切開し、「人工心肺」という装置を使って心臓を止め、新しい人工弁を縫い付ける方法が主流でしたので、体への負担を考え、なかなか手術に踏み切れないでいる高齢の

Q. 高齢者の中には、他の病気を抱えていたり、体力がない人もいて、大掛かりな胸を開ける心臓手術に耐えられない人は、多くないのでしょうか？

A. 確かに、これまでの大動脈弁の手術では、胸を大きく切開し、「人工心肺」という装置を使って心臓を止め、新しい人工弁を縫い付ける方法が主流でしたので、体への負担を考え、なかなか手術に踏み切れないでいる高齢の

Q. 高齢者の中には、他の病気を抱えていたり、体力がない人もいて、大掛かりな胸を開ける心臓手術に耐えられない人は、多くないのでしょうか？

A. 確かに、これまでの大動脈弁の手術では、胸を大きく切開し、「人工心肺」という装置を使って心臓を止め、新しい人工弁を縫い付ける方法が主流でしたので、体への負担を考え、なかなか手術に踏み切れないでいる高齢の

Q. 高齢者の中には、他の病気を抱えていたり、体力がない人もいて、大掛かりな胸を開ける心臓手術に耐えられない人は、多くないのでしょうか？

A. 確かに、これまでの大動脈弁の手術では、胸を大きく切開し、「人工心肺」という装置を使って心臓を止め、新しい人工弁を縫い付ける方法が主流でしたので、体への負担を考え、なかなか手術に踏み切れないでいる高齢の

Q. 高齢者の中には、他の病気を抱えていたり、体力がない人もいて、大掛かりな胸を開ける心臓手術に耐えられない人は、多くないのでしょうか？

A. 確かに、これまでの大動脈弁の手術では、胸を大きく切開し、「人工心肺」という装置を使って心臓を止め、新しい人工弁を縫い付ける方法が主流でしたので、体への負担を考え、なかなか手術に踏み切れないでいる高齢の

Q. 高齢者の中には、他の病気を抱えていたり、体力がない人もいて、大掛かりな胸を開ける心臓手術に耐えられない人は、多くないのでしょうか？

A. 確かに、これまでの大動脈弁の手術では、胸を大きく切開し、「人工心肺」という装置を使って心臓を止め、新しい人工弁を縫い付ける方法が主流でしたので、体への負担を考え、なかなか手術に踏み切れないでいる高齢の

心臓には、血液を押し出す4つの部屋（左心室／右心室／左心房／右心房）があり、各部屋には、一方向に効率よく血液が拍出できるように大動脈弁は、3枚の半月形の弁尖からなります。「大動脈弁狭窄症」は、大動脈弁が加齢によって硬化し、開きが悪くなってしまう病気です。

この大事な働きをしている大動脈弁は、3枚の半月形の弁尖からなります。「大動脈弁狭窄症」は、大動脈弁が加齢によって硬化し、開きが悪くなってしまう病気です。

Q. 高齢者の中には、他の病気を抱えていたり、体力がない人もいて、大掛かりな胸を開ける心臓手術に耐えられない人は、多くないのでしょうか？

A. 確かに、これまでの大動脈弁の手術では、胸を大きく切開し、「人工心肺」という装置を使って心臓を止め、新しい人工弁を縫い付ける方法が主流でしたので、体への負担を考え、なかなか手術に踏み切れないでいる高齢の

Q. 高齢者の中には、他の病気を抱えていたり、体力がない人もいて、大掛かりな胸を開ける心臓手術に耐えられない人は、多くないのでしょうか？

A. 確かに、これまでの大動脈弁の手術では、胸を大きく切開し、「人工心肺」という装置を使って心臓を止め、新しい人工弁を縫い付ける方法が主流でしたので、体への負担を考え、なかなか手術に踏み切れないでいる高齢の

Q. 高齢者の中には、他の病気を抱えていたり、体力がない人もいて、大掛かりな胸を開ける心臓手術に耐えられない人は、多くないのでしょうか？

A. 確かに、これまでの大動脈弁の手術では、胸を大きく切開し、「人工心肺」という装置を使って心臓を止め、新しい人工弁を縫い付ける方法が主流でしたので、体への負担を考え、なかなか手術に踏み切れないでいる高齢の

Q. 高齢者の中には、他の病気を抱えていたり、体力がない人もいて、大掛かりな胸を開ける心臓手術に耐えられない人は、多くないのでしょうか？

A. 確かに、これまでの大動脈弁の手術では、胸を大きく切開し、「人工心肺」という装置を使って心臓を止め、新しい人工弁を縫い付ける方法が主流でしたので、体への負担を考え、なかなか手術に踏み切れないでいる高齢の

Q. 高齢者の中には、他の病気を抱えていたり、体力がない人もいて、大掛かりな胸を開ける心臓手術に耐えられない人は、多くないのでしょうか？

A. 確かに、これまでの大動脈弁の手術では、胸を大きく切開し、「人工心肺」という装置を使って心臓を止め、新しい人工弁を縫い付ける方法が主流でしたので、体への負担を考え、なかなか手術に踏み切れないでいる高齢の

Q. 高齢者の中には、他の病気を抱えていたり、体力がない人もいて、大掛かりな胸を開ける心臓手術に耐えられない人は、多くないのでしょうか？

A. 確かに、これまでの大動脈弁の手術では、胸を大きく切開し、「人工心肺」という装置を使って心臓を止め、新しい人工弁を縫い付ける方法が主流でしたので、体への負担を考え、なかなか手術に踏み切れないでいる高齢の

弁膜症の中でも かなり多い「大動脈弁狭窄症」

全身に必要な血液を送り出している心臓には、逆流しないように各所に「弁」がついています。その中で、加齢によって不具合を起こしやすいのが「大動脈弁」です。高齢者にこの障害が多く発生しています。

Q. 高齢者の中には、他の病気を抱えていたり、体力がない人もいて、大掛かりな胸を開ける心臓手術に耐えられない人は、多くないのでしょうか？

A. 確かに、これまでの大動脈弁の手術では、胸を大きく切開し、「人工心肺」という装置を使って心臓を止め、新しい人工弁を縫い付ける方法が主流でしたので、体への負担を考え、なかなか手術に踏み切れないでいる高齢の

Q. 高齢者の中には、他の病気を抱えていたり、体力がない人もいて、大掛かりな胸を開ける心臓手術に耐えられない人は、多くないのでしょうか？

A. 確かに、これまでの大動脈弁の手術では、胸を大きく切開し、「人工心肺」という装置を使って心臓を止め、新しい人工弁を縫い付ける方法が主流でしたので、体への負担を考え、なかなか手術に踏み切れないでいる高齢の

Q. 高齢者の中には、他の病気を抱えていたり、体力がない人もいて、大掛かりな胸を開ける心臓手術に耐えられない人は、多くないのでしょうか？

A. 確かに、これまでの大動脈弁の手術では、胸を大きく切開し、「人工心肺」という装置を使って心臓を止め、新しい人工弁を縫い付ける方法が主流でしたので、体への負担を考え、なかなか手術に踏み切れないでいる高齢の

Q. 高齢者の中には、他の病気を抱えていたり、体力がない人もいて、大掛かりな胸を開ける心臓手術に耐えられない人は、多くないのでしょうか？

A. 確かに、これまでの大動脈弁の手術では、胸を大きく切開し、「人工心肺」という装置を使って心臓を止め、新しい人工弁を縫い付ける方法が主流でしたので、体への負担を考え、なかなか手術に踏み切れないでいる高齢の

Q. 高齢者の中には、他の病気を抱えていたり、体力がない人もいて、大掛かりな胸を開ける心臓手術に耐えられない人は、多くないのでしょうか？

A. 確かに、これまでの大動脈弁の手術では、胸を大きく切開し、「人工心肺」という装置を使って心臓を止め、新しい人工弁を縫い付ける方法が主流でしたので、体への負担を考え、なかなか手術に踏み切れないでいる高齢の

取材協力／ふれあい町田ホスピタル「脊椎・脊髄センター」

腰痛（脊柱管狭窄症）の原因と治療法

ふれあい町田ホスピタルには、腰部を専門的に扱う「脊椎・脊髄センター」が設置されています。センター長を務める西川雄司医師に「この人に聞く」で紹介し、「腰部脊柱管狭窄症」について伺いました。

Q.「腰部脊柱管狭窄症」は、どの世代に多い病気ですか？

A. 中高年の方に多い脊椎（背骨）の病気です。骨は老化していくため、60



腰部疾患では、足の痛みやしびれをうったえる人が多い。＝同院「脊椎・脊髄センター」にて

腰部治療の専門性と漂う雰囲気を与える安心感

〇…腰部（背骨や腰の神経など）を専門的に扱う「脊椎・脊髄センター」で、月・木・金曜日（木以外は午前の

み）の外來診察を担当している。同センターでは、責任者（センター長）として、ふれあい町田ホスピタルに所属する整形外科担当医と情報共有して患者の診療方針を検討する際に、意見をまとめ、方向性を決定しています。

この「人」に聞く



西川 雄司 医師

（にしかわ ゆうじ）

ふれあい町田ホスピタル

【脊椎・脊髄センター長】

日本専門医機構 整形外科専門医
日本整形外科学会 認定脊椎脊髄病医

〇…初診時に予約が不要であることや、MRI検査が同日に受けられる利便性から、「ロコモ」で同センターに来院する人も多く「特に骨粗鬆症などによる腰の骨折ではX線（レントゲン）撮影だけでは確定診断がつかない場合があります。MRIでは、X線でわからない内容も確認できる利点がありますので、患者さまに再来院のお手間や時間的な負担をおかけしないように、同日検査ができるようになっています」と笑顔で話します。主な対象疾患は「腰部脊柱管狭窄症」「腰椎椎間板ヘルニア」などで、腰の痛みのほか、足のしびれ・疼痛などの神経症状をうったえるケースが多いのが特徴です。〇…話しやすいおらかな雰囲気があり、遠方から「先



「お気軽にご相談ください」と話す西川雄司センター長

保存療法では、運動療法やお薬、コルセット（腰痛ベルト）などがあります。

Q. 保存療法についてもう少し詳しく教えてください。

A. はい。お薬には、血流を良くする「血流改善剤」や痛みを緩和させる「鎮痛剤」などがあります。

注射では、「硬膜外ブロック」「神経根ブロック」などがあげられます。これはステロイドを注射して、痛みや炎症を抑える効果を期待するものです。

Q. もしも「腰部脊柱管狭窄症」を患ったら、どのような治療を行なうのですか？

A. 当院（ふれあい町田ホスピタル）では、私を含め、腰を専門としている医師がおりますので、保存療法（服薬や注射、リハビリテーションなど）のほか、手術を含めた治療を、患者さまご家族さまのお話をよくお聞きした上で、検討していきます。

コルセットの装着では、体を支える筋肉や背筋の働きを助けることで、腰の痛みが出る姿勢をとらないようにする狙いがあります。

状態によって、最適な治療法はそれぞれ異なりますので、腰のお悩みは、ぜひ当院（☎042・798・1121）にご相談ください。



「シニアレジデンス町田」1階ロビー

シニアレジデンス町田 病院が併設された 有料老人ホームの良さは

無料見学会（昼食付）で実際に確認を

お声を頂戴しております」

——では、要介護度が高い人が入居する専用の有料老人ホームなのですか？

「そういう訳ではありません。当ホームでは、『自立』から『要介護5』の方までが入居いただけます。

今お元気な方は、定期的な健康診断のほか、わざわざ遠くの病院に行かなくても、インフルエンザや肺炎などの予防接種を下の階（『ふれあい町田ホスピタル』1階診察室ほか）で受けられます。

もしも入院が必要になったとしても、同じ建物の3・4階が入院病棟（ふれあい町田ホスピタル／ベット数199床）なので、いつも過ごしているホーム（『シニアレジデンス町田』の居室は2階）とほぼ同じ場所での入院生活になり、安心だと思います」

——建物内部を、もう少し詳しく教えてください。

「1階は、当ホーム『シニアレジデンス町田』の受付・事務室・入居者専用レストランがあります。別のエリア（同じ1階）には、併設病院の受付・診察室・検査室・手術室・人工透析治療施設（20床など）があります。

2階の全エリアは、当ホーム『シニアレジデンス町田』の居室フロア（全80室で、3・4階の全エリアは、併設病院の入院病棟になっています」

——各階の出入口はどうなっているのでしょうか。

「当ホームの1階にはコンシェルジュがあり、関係者以外は出入りができないようになっています。

まずは一度、ご見学いただき、当ホームと病院・リハビリセンター・老健・薬局などの連携体制を自身の目で確認いただければと思います。見学会には是非参加ください。お待ちしております」。

——地域病院が併設されていると聞きましたが…？

（シニアレジデンス町田のスタッフ）「はい。医療法人社団康心会『ふれあい町田ホスピタル』を併設しています。当ホーム内でも手厚い医療サポートを行なっており、『医療行為（人工透析・胃ろう・在宅酸素など）を考えると、なかなか良いホームがない』とお困りの方などから、『安心して入居できるところがやっと見つかった』といった

無料

昼食付き施設見学会

開催

9/21(土)～10/6(日)

対象

高齢者ご本人、高齢者のご家族、中高年を迎える方、将来老人ホームへの入居を検討している方など

内容

有料老人ホーム「シニアレジデンス町田」の施設を見学、実際に当日入居者が食べる昼食の試食、併設病院や老健、リハビリセンターの説明（一部見学あり）

交通

- 電車では、京王線「多摩境駅」「南大沢駅」・JR「相模原駅（日・祝は運休）」から無料シャトルバスで約5～10分。
- 車では、国道16号などから「多摩境通り」を上り方面へ。信号「小山長池トンネル南」近く（無料駐車場あり）

お問合せ

シニアレジデンス町田

東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

0120-86-6534

お電話申込み券

1日2組様限定

*9/21～10/6の見学会が対象。
*先着申込み順

綾瀬市 勤務時間 正 8:30～17:30 パ 応相談(8:30～17:30)、給与は全て経験10年モデル

綾瀬市の中核病院

有休取得率90%以上! 年間休日121日+夏休3日でプライベートも充実!

① 医療事務

正 月給20万4,000円 パ 時給1,000円～

平均年齢29歳の活気あふれる職場です。即戦力(資格所有者・経験者)歓迎!

② 総務課

正 月給24万4,500円

各医療スタッフを支える縁の下の方! 病院全体の運営に携わります

③ 看護補助

正 月給21万3,400円 パ 時給1,100円～

20～50代まで活躍! 夜勤手当、資格取得制度あり(介護福祉士・介護職員初任者研修など)

④ 看護師・准看護師

看護師 正 月給29万2,200円 パ 時給1,500円～

准看護師 正 月給24万4,600円 パ 時給1,200円～

無料シャトルバスや職員食堂、保育所があるので、子育て世代に最適!

待遇

医療費補助制度、社会保険完備、ユニフォーム貸与、交通費支給(上限5万円)、別途手当(夜勤など)、正 賞与年3回など

医療法人社団 綾瀬厚生病院

柏綾会

〒252-1107 神奈川県綾瀬市深谷中1-4-16

0467-77-5111

http://www.fureai-g.or.jp/ayase-hp/

応募

お電話でご質問にお答えします。エントリーは当院HPからでもできます。院内見学も可能!

①②……総務課／古川

③④……看護部／南・木村

今月のイチオシ

求人

Recruit Information

夢、広がる。

仕事、見つかる。

私、頑張る。

正 正社員

パ パート

夜勤有

補助有

プライベート充実

ユニフォーム貸与

託児所有

車通勤可

送迎バス有

経験者優遇

未経験歓迎

キャリアアップ制度有

「成和ナーシングプラザ」では利用目的に合わせて 介護・看護・リハビリの提供が可能！

介護老人保健施設「成和ナーシングプラザ」（以下、成和NP／取材協力）は、高齢者にリハビリ訓練などを行なっている施設です。ここに寄せられる問い合わせの一部を紹介しします。

【よくある問い合わせ①】
高齢者施設の種類が多く、恥ずかしながら、私はよくわかりません。今の施設は、入所して暮らすものなのか、それと通うものなのか？

（成和NPスタッフ）「そのように疑問をもたれている方は、多くいらっしゃいます。当施設を例にお話すると、成和NPは、通称『老健』と呼ばれている介護老人保健施設です。病院での治療後、ご自宅へ帰るために介護・看護・リハビリサービスを受けながら数ヶ月入所後3カ月間の『短期集中リハビリ』の様子



月程度、お過ごしいただく『老健入所部門』、ご自宅から通いながら健康維持・機能回復のためのサービスをお受けいただく『通所リハビリ部門』、看護師が生活の場である家庭に出向き、健康上の問題や生活上の障害のある方々に対して専門的なサービスを行なう『訪問看護ステーション』、介護を必要としている方が適切な生活支援を受けられるように、各種介護サービスに関する手続きを代行する『居宅介

取材協力／熊田稔也 透析(腎)センター長 人工透析が増加している現代と 成和クリニックの使命

神奈川県大和市にある「成和クリニック」は有床診療所（19床の入院設備）であり、内科や循環器内科、整形外科をはじめとする一般診療のほか、人工透析治療も行なっています。同クリニックの透析（腎）センター長を務めている熊田稔也医師のお話を紹介します。

腎臓が働かない

「高血圧・糖尿病・慢性腎臓病」が原因で、腎臓の機能が障害された状態が『慢性腎臓病』です。加齢で進行を防ぐことが重要ですが、進行して悪化すると、『腎代替療法』を行わなければならなくなります。これを実施しないと、生命維持が困難になり、『末期腎不全』になってしまうからです。



成和クリニック
透析(腎)センター長
熊田 稔也 医師

『腎代替療法』には、①透析療法と、②腎臓移植がある。近年は、透析液の水質管



療法士は温かく常に笑顔で接している。

隣にある『大和成和病院』は循環器専門病院であり、二本道で行ける『成和クリニック』は人工透析治療を行なっています。そのほか、内科・消化器・整形外科では『さがみ野中央病院』や『綾瀬厚生

【よくある問い合わせ②】
たくさんある老健の中で、どうやって自分にあつた施設を選ばよいのでしょうか。（成和NPスタッフ）「例えば、当施設は医療グループに所属している老健ですので、協力医療機関（病院など）が

実際に割合をみてみると、透析患者さまの死亡原因のうち、これらの疾患を含んだ『心血管死』は、全体の33.8%も占めているのです。

循環器で大きなメリット
「当クリニックでは、循環器を専門的に扱っている大和成和病院と連携しておりますので、心血管などに関する内科的・外科的な治療においても、迅速に対応できる体制があります。このメリットは、透析患者さまにとつて、心強いサポートになると思います。」

また、在宅介護が困難な透析患者さまは、入院しながら透析治療をお受けただけです。また、透析患者さまの「急性心筋梗塞」や「下肢動脈閉塞症」の危険性があります。



成和クリニック
神奈川県大和市西鶴間5-3488-7
☎046-264-3911

土日だけじゃない！ 平日夕方からの「学校説明会」

茅ヶ崎看護専門学校

茅ヶ崎看護専門学校では、土日祝日のほか、平日にも「学校説明会」を開催しています。学校帰りの高校生や、平日休みの社会人が、参加しやすい日程に開催することで、看護に興味のある幅広い世代の人たちに、来校してもらえように企画しています。

開催日時は、9月19日(木) 16時～18時。当日は、同校の教員が直接教える「看護体験」にも、参加が可能です。

深く学び、人とのつながりを楽しむ 質の高い「医療人」を養成

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校は、座学や実技を通して、医療人としての幅広い教養の習得を大切にしている「リハビリ療法士」（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）の養成校です。

夏カレーで学ぶ 「これ、昨日の野菜？」旬菜で食育

認定こども園みどり幼稚園

認定こども園みどり幼稚園では、食育に力を入れていま。今回は、「どう組」（2歳クラス）を紹介しします。（そう組担当教諭）「調理室から野菜が運ばれてくると、どう組のみんなの目が、キラキラと輝きました。かぼちゃ・ピーマン・なすをはじめとする丸ごとの野菜と、その切ら



同校の教員が丁寧に指導する「看護体験」

「授業についていけない不安…」
「どんな人たちが入学を希望しているのかな」
など気になることを解消できる！

学校説明会 平日の夕方 9/19(木) 16:00～18:00

基礎学力試験や面接対策のポイントを伝授！
個別相談も可能

入試説明会 学園祭開催中 10/12(土) 11:00～12:00
平日の夕方 10/25(金) 16:00～18:00

私たちが昨年、説明会に参加しました！
お気軽にご来校ください。
お申込みはHPから！



夢の実現は準備から
茅ヶ崎看護専門学校
茅ヶ崎市今宿390(バス停「辻」徒歩5分)
☎0467-86-6011
http://www.chigakan.ac.jp



理学療法士とは…

立つ・歩く・座る・寝る・起きるといった基本動作の障害、筋力や持久力の低下、身体各部の痛みなどを、より良い状態に回復させるための「理学療法」を専門的に学びます。その専門知識と技術をもって、患者が抱える麻痺の回復や、筋力・持久力の向上、痛みの軽減などをはかったり、杖や車椅子などを活用して、生活環境を改善し、より良い生活を送れるように支援するリハビリの専門職です。



学校説明会

10/5(土)・11/2(土) 13:30スタート

担当スタッフより
教員一人ひとりが、
熱意をもって
指導しています。
ぜひ一度
ご参加ください。

理学療法学科 / 作業療法学科 / 言語聴覚学科
茅ヶ崎リハビリテーション専門学校
茅ヶ崎市南湖1-6-11 (茅ヶ崎駅徒歩18分)
☎0467-88-6611
http://www.crc.ac.jp



どう組(2歳クラス)のーコマ

カレー大好き！
きのう見た
やさいだ！

わ～すごい！
ピーマンの中って
こんななの！

スタンプ遊び

園内見学のご案内
毎週火・金曜日 10:30から (要事前予約)
*園内行事により、残念ながらご希望に沿えない場合もございます。ご了承ください。

幼保連携型認定こども園
みどり幼稚園
横浜市戸塚区汲沢2-26-14
☎045-881-2301
http://www.fureai-midori.ed.jp

指定校推薦説明会
9月7日(土) 10:00～12:00

POINT! 出願条件について
出願書類の確認 など

模擬授業つき オープンキャンパス
9月21日(土) 10:00～12:00

POINT! 実際とほぼ同じ内容の「模擬授業」が受けられる
入試・学費について など

**医療ビジネス観光福祉
専門学校**
神奈川県相模原市南区上鶴間本町3-18-27
☎042-744-9711
http://www.mbsi.ac.jp

詳細はHPをCheck!!
医療ビジネス観光福祉専門学校

職場体験の様子
介護福祉学科を新設

JR 町田駅 徒歩1分!

健康生活お役立ち新聞

町田・
県央版

2019年9月

No.33

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678

綾瀬厚生病院

東名高速道路
城山公園 綾瀬市役所 綾瀬大橋入口
綾瀬市立図書館
綾瀬厚生病院 〇完備

海老名駅から……相鉄バス「綾瀬市役所」行
さがみ野駅から……神奈中バス「吉岡工業団地」行
長後駅から……コミュニティバス「かわせみ4号車」
相模大塚駅から……コミュニティバス「かわせみ2号車」
かしわ台駅から……コミュニティバス「かわせみ1号車」

皮膚科担当 向野 哲 医師

神奈川県綾瀬市深谷中1-4-16
☎0467(77)5111

肌のできもの(皮膚腫瘍)には、どのような種類があるのですか？

(向野医師／取材協力)「皮膚の腫瘍には、大きく分けて『良性』と『悪性』があります。

良性腫瘍には、〈脂漏性角化症〉〈色素性母斑(いわゆるホクロ)〉〈軟性線維腫〉など、多々あります。主に外用薬や液体窒素、外来手術など、通院での治療になります。

一方、悪性腫瘍には、〈基底細胞がん〉〈有棘細胞がん〉〈悪性黒色腫〉などがあげられます。良性腫瘍と比較して、大掛かりな治療が必要になる場合が多いです。

また、良性と悪性の中間である『前癌状態』には、〈日光角化症〉などがあります。

「いわゆる『皮膚がん』の原因は、紫外線ですか？」

(同医師)『皮膚悪性腫瘍』の一部は、発症・悪化に紫外線が関連している可能性が

紫外線は、皮膚悪性腫瘍の一種である「皮膚がん」の発症に関与している可能性がある太陽光です。綾瀬厚生病院の皮膚科・向野哲医師に、皮膚の腫瘍や治療などについて伺いました。

皮膚がんや紫外線による病気の発症について

綾瀬厚生病院・皮膚科 向野 哲 医師



■紫外線
太陽光は地球のオゾン層で吸収され、「紫外線」「可視光線」「赤外線」として地表に

届きます。紫外線は肉眼では見えませんが、皮膚に与える影響が最も強い波長の光です。

近年、オゾン層の破壊によって、紫外線量が増加しています。年間を通して地球上に紫外線が降り注いでいますが、日本では4～8月頃に紫外線量がピークを迎えます。残暑厳しい今の時期も、紫外線量は

人間が太陽光から受ける影響
皮膚の観点から

太陽からの日光に含まれる紫外線によって、人間は生命維持のために重要な働きであるビタミンDの産生を促します。一方で、紫外線は皮膚に老化をもたらしたり、皮膚がんとの関わりなど、有害な作用もあります。

人間が太陽光から受ける影響 皮膚の観点から

■皮膚の病気
人間は、大量の紫外線にさらされると、短期的には「日焼け(日光皮膚炎)」、長期的には「皮膚の老化(光老化)」という影響を受け、さらに「皮膚がん」の発症リスクが高まる恐れがあります。

また、病気を抱えている人では、その病気が悪化する要因にもなります。

■予防対策

日光からの悪影響を防ぐためには、紫外線を浴び過ぎないように、保護用の衣類の着用や日焼け止めなどをうまく活用しましょう。

現代では、小児に対しても、将来の疾患リスクを考えた紫外線対策が重要視され、予防が推奨されています。

では、「皮膚がん」の対策として、何を心がければよいのでしょうか？

(同医師)「皮膚悪性腫瘍において、早期発見がとても重要になります。

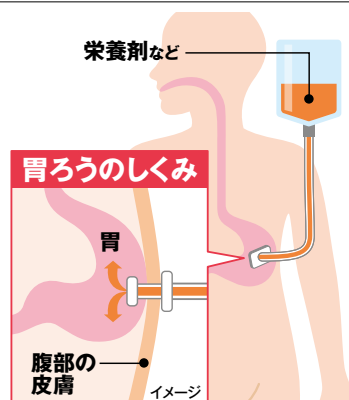
何か気になることや、いつもと違う症状、不安な皮膚の状態などがありましたら、すぐに診察を受けるようにしましょう。当院(綾瀬厚生病院)は外来の診断治療に加え、形成外科や大病院との連携体制が整っておりますので、是非ご相談ください。」

ダイレクトに栄養を送る「胃ろう」とは

「栄養」胃ろう」とは、腹壁を切開いて胃内に管を通して、食物・水分・医薬品などを流入させて投与するための医療処置のことです。

栄養摂取を維持

人工的に管をつなぐリスク
胃ろうの手術(PEG)は15分程度の手術ですが、細菌感染などによる合併症が発生する確率は、0%ではありません。さらに、体力が低下した人を実施する場合が



胃ろうの賛否については、しばしば議論になることがあります。胃ろうを含め、自分がかどのような最期を迎えたいかは、意思表示ができる間に考えておきたいものです。

ふれあい町田ホスピタル 消化器外科

「胃ろう」の疑問・不安に答えます」

「ふれあい町田ホスピタル」では、消化器を専門とする医師が、胃ろうの相談に応じています。消化器外科を担当している長谷川小百合医師のお話を紹介します。〈取材協力〉

(長谷川医師)「脳の病気や頸の腫瘍など、さまざまな原因で口から十分な栄養摂取ができない場合に、内視鏡を用いて胃に栄養を送るための小さな穴を作り、その穴にカテーテルを通して栄養を摂取してもらう方法があります。

その栄養治療を『胃ろう』

多いうのが、胃ろうのメリットです。衰弱の危機を回避して、栄養状態の改善と体力の回復が得られるので、結果的に長生きできるようになります。

人工的に管をつなぐリスク
胃ろうの手術(PEG)は15分程度の手術ですが、細菌感染などによる合併症が発生する確率は、0%ではありません。さらに、体力が低下した人を実施する場合が

場合、生命の危機に面します。また、病気の治療やリハビリのために、より多くのエネルギーが必要になる場合も、栄養治療を要します」

医師が相談にのる
(長谷川医師)「当院(ふれあい町田ホスピタル)では、私・消化器外科担当医のほか医療スタッフは、患者さまやご家族さまのご不安や心配事を、安心してご相談いただける環境を用意しておりますので、お悩みの際は、お気軽にご相談ください。じっくりとお話をお聞きいたします。」

■ふれあい町田ホスピタル
☎0427981121
町田市小山ヶ丘1の3の8

医学講座 参加無料

日時 9月14日(土)13:00~14:30

会場 ふれあい町田ホスピタル 1階 会議室

講師 ふれあい町田ホスピタル 泌尿器科 岩田 鉄平 医師



本当にこまる!排尿トラブル~おしっこのお悩み相談会~

「歳のせい」と諦めてしまいがちな排尿のトラブル。しかし、適切な治療を行なうことによって、改善することが可能です。おしっこでお悩みの方は、加齢を原因に放置せず、今回の講座に是非ご参加ください。内容を聞くだけでも、気が楽になる方は、多くいらっしゃると思います。



アクセス 多摩境駅・南大沢駅・相模原駅から無料シャトルバス

お問い合わせ ふれあい町田ホスピタル ☎042-798-1121(代表) 東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

次回予告 10月下旬開催予定

医学講座 参加無料

日時 9月26日(木)14:00~15:00

会場 綾瀬厚生病院 産婦人科棟 4階 多目的室

講師 綾瀬厚生病院 皮膚科 向野 哲 医師

高齢者の皮膚疾患 ~全身疾患に伴う皮膚疾患について~

皮膚のトラブルは年齢とともに変化していきます。今回は、当院皮膚科を担当している向野医師が、高齢者に多い皮膚疾患を中心にお話します。皮膚科に通院されている方はもちろん、皮膚疾患が治らないとお悩みの方などにとって、参考になる内容ですので、是非ご参加ください。



アクセス 海老名駅・長後駅・さがみ野駅、相模大塚駅、かしわ台駅より路線バス

お問い合わせ 綾瀬厚生病院 ☎0467-77-5111(代表) 神奈川県綾瀬市深谷中1-4-16

次回予告 10月下旬開催予定