

環境省「熱中症予防情報サイト」から引用・一部抜粋

取材協力／熊田稔也 透析(腎)センター長

人工透析患者の増加と

成和クリニックの使命

神奈川県大和市にある「成和クリニック」は有床診療所（19床の入院設備）であり、内科などの一般診療のほか、人工透析治療も行なっています。透析(腎)センター長を務める熊田稔也医師のお話を紹介します。

（熊田医師）「現在、成和クリニックでは、25床の透析ベッドを稼働させています。医師は、センター長である私・熊田のほか、聖マリアンナ医科大学病院と北里大学病院から引き、人工透析における全般的な診療・透析管理をしております。」

「高血圧・糖尿病・慢性腎臓炎などが原因で、腎臓の機能が低下すると、体内の老廃物や水分がうまく排出できず、体に悪影響を及ぼします。透析は、人工的に腎臓の機能を代行し、体内の老廃物や水分を除去する治療です。」

「透析は、人工的に腎臓の機能を代行し、体内の老廃物や水分を除去する治療です。」



成和クリニック
透析(腎)センター長
熊田 稔也 医師

「2018年の統計によると、全国の透析患者数は前年

日本はワースト2位

から5千人以上増え、34万人に達する勢いです。人口100万人対比の有病率は、世界で2番目に多い（ワースト1位は台湾）という現状です。また、透析患者さまの特徴として、動脈硬化の進行の速さがあげられますので、『急性心筋梗塞』や『下肢動脈閉塞症』の危険性があります。実際、透析患者さまの死亡原因のうち、これらの疾患を含んだ『心血管死』は、全体の33.1%もの割合を占めているのです」

循環器で大きなメリット



成和クリニック
大和市西鶴間5-3488-7
☎046-264-3911

「当クリニックでは、循環器を専門的に扱っている大和成和病院と連携しておりますので、心血管などに関する内科的・外科的な治療においても、迅速に対応できる体制があります。このメリットは、透析患者さまにとって、心強いサポートになると思っています。在宅介護が困難な透析患者さまは、入院しながら透析治療をお受けいただけますので、是非、ご相談ください。今後も、地域の皆さまのニーズに応えられるようにより良い医療の提供を続けてまいりますので、ご相談などお気軽にご来院ください。」

オープンキャンパス

医療大ならではの「学び」の体感を！

湘南医療大学

湘南医療大学（横浜市戸塚区）は、6月27日(土)にオープンキャンパスを開催します。時間は10時から15時で、入退場は自由です。

受験生はもちろん、将来の医療系に進学することを考えている高校1・2年生のほか、保護者も対象に、同大の「学び」が体験できるイベントが、数多く用意されています。

学校説明会・入試説明会

看護師を目指す方、必見！

茅ヶ崎看護専門学校

茅ヶ崎看護専門学校は、6月20日(土)に学校説明会、7月4日(土)に入試説明会の開催を予定しています。

同校のスタッフは次のように話しています。「看護師に興味をもつ高校生や、看護職への転職を考え始めた社会人の方など、是非ご参加ください。看護学校を詳しく知り、さらに看護についても学べる内容になっております。」

リハビリ現場から

達成感と感動の職業・セラピスト

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校は、医療セラピストの養成校です。同校を卒業し、現在、医療現場で活躍しているセラピスト（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）は、患者のサポートを通して、やりがいと感動で胸を満たす日々を送っています。

（同校卒・セラピスト）「患者さまが歩けるようになった

湘南医療大学

オープンキャンパス
6月27日(土)開催！

- 各学科の体験授業、実習体験
- 過去問題を使った入試対策説明会
- 学内見学ツアー
- 学生トークライブ など

今年、受験を検討している方や、高校1～2年生、保護者の方まで、本校の学びをしっかりと知ることができる良い機会ですので、ぜひご参加ください。

※ウイルス感染の拡大防止のために、開催方式を変更する場合がございます。詳しくは、ホームページでご確認の上、ご来場ください。

湘南医療大学
神奈川県横浜市戸塚区上品濃16-48
☎045-821-0115
JR東戸塚駅西口から徒歩12分

茅ヶ崎看護専門学校

学校説明会
6/20(土) 13:00~16:00

入試説明会
7/4(土) 10:00~12:00

看護体験の実習があります

参加申込み
公式ホームページ
または
下記お電話にて承ります

来場者特典
過去問題集をプレゼント!!

※状況により、開催中止となる場合がございます。必ずホームページまたはお電話でご確認の上、お申込みご来場ください。

茅ヶ崎看護専門学校
神奈川県茅ヶ崎市今宿390
☎0467-86-6011
茅ヶ崎駅からバス停「辻東」下車徒歩5分

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

卒業生セラピストより

サポートしている患者さまが歩けるようになったり、『回復して退院できたよ』という言葉を頂戴した時、できなかったことが少しでもできるようになった瞬間に、感動とやりがいを感じています。リハビリの成果が出た時は、達成感でいっぱい。患者さまの回復を自分のことのように感じています。こうしたやりがいを感じることで、モチベーションが上がります。『セラピスト』の仕事をしていく上で、大切なモチベーションとなっています。

時代が求める医療の職業
理学療法士・作業療法士・言語聴覚士にご興味のある方は、セラピスト養成校の本校へ！

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校
神奈川県茅ヶ崎市南湖1-6-11
☎0467-88-6611
茅ヶ崎駅北口から徒歩18分

大和市 小田急江ノ島線「南林間駅」または「鶴間駅」から徒歩15分

人気の夜勤職！ 住宅地にある静かな環境で、一緒に働きませんか？

夜勤専従の介護スタッフ

介護福祉士	夜勤1回につき 21,500円	初任者研修修了者 または ヘルパー2級修了者	夜勤1回につき 20,000円
勤務時間	17:00～翌9:00	交通費支給！ 毎月50,000円まで マイカー通勤も可能	医療費補助制度！ 治療費・処方薬代など 本人・扶養・家族に補助 (グループ指定の医療機関) 入院にも適用
勤務回数	月に6～8回		

サービス付き高齢者向け住宅 **みどりの風 大和** ☎0120-30-9113
〒242-0005 神奈川県大和市西鶴間6-30-24
<http://midorinokazeyamato.jp/>

応募 どのような時間帯がご希望かなど、お気軽にお電話ください。詳細をご案内いたします。

今月のイチオシ

求人

Recruit Information

夢、広がる。
仕事、見つかる。
私、頑張る。

パート 夜勤有 ユニフォーム貸与
車通勤可 補助有 各種手当有

健康生活お役立ち新聞

町田・
県央版
2020年6月
No.39

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678



組織採取（バイオプシ）
小さな鉗子を使って生体組織を採取し、顕微鏡で病理検査をすることで、良性・悪性の判断ができます。

異物摘出
食道に刺さった魚の骨や、小児が飲み込んでしまったコ

内視鏡検査は、自覚症状がほとんどない早期のがんを発見することができ、特にステージⅠの「胃がん」は5年生存率が高く、内視鏡によってがんの切除もできるので、定期的に内視鏡検査を受けましょう。

「内視鏡」といわれてきた「がん」は、今では、早期に発見して早期に治療できれば、治る可能性が高い病気に

「内視鏡」が鍵を握る早期がん
今や生存率は9割超！

「内視鏡」が鍵を握る早期がん
今や生存率は9割超！

取材協力／綾瀬厚生病院

内視鏡でできる幅広い治療術を紹介

綾瀬厚生病院では、内視鏡検査を積極的に行なっています。担当医は、日本消化器内視鏡学会専門医・指導医の資格をもつ高野裕医師などです。今回は、同院で実施している内視鏡治療の種類を紹介します。

「国立がん研究センター」資料より

がん	5年生存率*
胃がん	
Ⅰ期	94.7%
Ⅱ期	67.6%
Ⅲ期	45.7%
Ⅳ期	8.9%
大腸がん	
Ⅰ期	95.1%
Ⅱ期	88.5%
Ⅲ期	76.6%
Ⅳ期	18.5%

*2010-2011年の相対生存率

ステージ別・胃がんと大腸がんの5年生存率

早期のがんは、自覚症状がほとんど現れません。だからこそ、定期的にかん検診を受け、内視鏡でがんを克服していくことが重要です。

「内視鏡」が鍵を握る早期がん
今や生存率は9割超！

「内視鏡」が鍵を握る早期がん
今や生存率は9割超！

「内視鏡」が鍵を握る早期がん
今や生存率は9割超！

「内視鏡」が鍵を握る早期がん
今や生存率は9割超！



内視鏡的粘膜切除術（EMR）
病変の直下粘膜下層に生理食塩水を注入し、浮き上がらせて「スネア」をかけ、処理します。ポリペクトミーに対し、茎やくびれのない病変に行なわれる方法です。

胆石採取・砕石
「側視鏡」と呼ばれる十二指腸を観察する専用の内視鏡で胆石(胆道の中にできた石)を確認し、バスケット鉗子・バルーンカテーテルなどで胆石を砕いたり、取り出します。

止血
消化管の内部の出血では、主に、熱凝固／クリップによる止血／薬剤局所注入による止血法を実施します。

検査だけでなく治療も
最近では、早期の病変であれば、体にメスを入れることなく、内視鏡で切除することが可能です。

検査だけでなく治療も
最近では、早期の病変であれば、体にメスを入れることなく、内視鏡で切除することが可能です。



安井 俊行 医師
ふれあい町田ホスピタル 人工透析治療担当

腎臓病の原因と人工透析療法について
ふれあい町田ホスピタル 安井俊行 医師



「透析食」が相談できる施設選びを

「透析食」が相談できる施設選びを

「透析食」が相談できる施設選びを

「透析食」が相談できる施設選びを

「側視鏡」と呼ばれる十二指腸を観察する専用の内視鏡で胆石(胆道の中にできた石)を確認し、バスケット鉗子・バルーンカテーテルなどで胆石を砕いたり、取り出します。

Q. 腎臓は、何が原因で障害が起きるのですか？
A. とても多くのことが関係して障害が発生するのですが、特に最近増加しているのが、腎炎のほか、糖尿病・高血圧などの「生活習慣病」や、加齢による腎臓機能の低下です。日本では、新しく人工透析療法を開始する人の数が、毎年3万人を超えており、透析患者の総数は、実に30万人を超えています。

Q. 人工透析は、どの程度の頻度で行なうのですか？
A. 週に3回、あるいは2回というように、透析治療では一週間を1サイクルとして考えます。月・水・金、あるいは火・木・土の週3回、1回4時間が標準的ですが、週に2回の方や、1回3時間程度の方もいらっしゃいます。血液検査の結果や体重の増減などを踏まえて、それぞれ決定していきます。

食事管理の重要性
しかし食事に関しては、人工透析を開始する前よりも開始した後の方が、制限が緩和されるものもあり、食事の楽しみが以前よりも膨らんでしまう人も多いためです。例えば、タンパク質では、開始後の方が摂取基準が緩和されます。そこで注意が必要なのは、食事を楽しめるようになっても、自己管理の意識をもち続けていかなければならないことです。人工透析後は、新たにリンや水分など

制限があり、さらに尿量や、透析によって余分な水分や老廃物がどの程度、取り除かれているかなど、個々の状態を踏まえた食事内容になっていきます。人工透析患者における食事療法は、医師や管理栄養士から、個別に指導された内容に基づいて、実施していくことが重要なのです。

制限があり、さらに尿量や、透析によって余分な水分や老廃物がどの程度、取り除かれているかなど、個々の状態を踏まえた食事内容になっていきます。人工透析患者における食事療法は、医師や管理栄養士から、個別に指導された内容に基づいて、実施していくことが重要なのです。

ふれあいグループは、湘南エリアに2つの地域病院をオープンしました

医療法人社団康心会 茅ヶ崎中央病院
茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3
【TEL】0467-86-6530
【HP】http://www.fureai-g.or.jp/chu/

医療法人大樹会 ふれあい鎌倉ホスピタル
鎌倉市御成町9-5
【TEL】0467-23-1111
【HP】http://www.fureai-g.or.jp/kamakura-hp/

4/1開院

診療科目
総合診療科／循環器内科／消化器外科／整形外科／外科／脳神経外科／眼科／耳鼻咽喉科／皮膚科／人工透析内科／放射線科／リハビリテーション科

診療科目
総合診療科(内科)／循環器内科／呼吸器内科／神経内科／腎臓内科／消化器外科／乳腺外科／肛門外科／整形外科／脳神経外科／外科／放射線科／リハビリテーション科