

妊娠中は免疫力が低下! 家族も一緒に予防対策

妊娠中の女性の体はともないうえで、感染症などにかかりやすくなります。妊娠前から、一緒に暮らす家族やパートナーとともに、予防接種を受けたり、病気に注意することが大切です。

女性は、妊娠すると免疫力が低下し、病気や感染症にかかりやすくなります。これは、母体の免疫機能が弱まるためです。胎児を「異物」と認識し、免疫細胞が受精卵を排除しようとするからです。

風疹 感染して産まれた場合、新生児に白内障や先天性心疾患、難聴、心身の発達の遅れなどの恐れ
水ぼうそう 妊婦前に予防接種を! 母体は重症化があり、新生児は皮膚・目・手足などに影響の可能性が
りんご病 ワクチンなし!!! 赤血球の減少で「胎児貧血」の危険性あり
トキソプラズマ症 生肉は加熱、野菜・果物はよく洗って! 流産・早産・死産、先天性の奇形、中枢神経障害の発生も
リステリア症 非加熱の乳製品、生肉・生魚は控えて! 流産・早産・死産、出産後の敗血症や髄膜炎のリスクも

▼風疹 母体から胎児が感染する恐れがあります。妊娠中は予防接種ができませんので、妊娠前に予防接種を受けましょう。

▼水ぼうそう(水痘) 感染した場合は重症化することがあり、胎児の皮膚や目、手足などへの影響も。あらゆる経路で感染(空気感染・飛沫感染・接触感染など)するので、常に注意が必要です。

▼トキソプラズマ症 食用の生肉、洗っていない野菜や果物に寄生する寄生虫が原因です。経口感染が多く、妊娠初期の母体から胎盤を通じて感染もあり、流産や先天性の奇形、中枢神経障害を起こす危険性があります。

▼リステリア症 非加熱処理のチーズや生ハムなどを摂取して感染することが多い病気です。特に妊娠後期の感染は影響が大きく、胎児や新生児の感染致死率は2〜3割に及びます。

胎盤経由で感染し、赤血球が減少して「胎児貧血」になる可能性があります。この病気がワクチンがなく、流行時は細心の注意が必要です。

医師は24時間スタンバイ 病棟看護師は全員、助産師

安全な出産と健やかな新生児の成長には、妊娠中から母子ともに安心できる環境が不可欠です。磯子区にある「康心会汐見台病院」では、医師が24時間体制でスタンバイしています。

康心会汐見台病院では、産科の担当医(常勤3名・非常勤5名)と、小児科の担当医(常勤6名・非常勤8名)が、24時間体制でスタンバイしています。さらに、産科看護師には全て助産師(国家資格)を配置し、管理栄養士も連携して、安全で安心できる妊娠生活をサポートしています。

生活と分娩、産後をサポートしています。医師配置は20名(月現在)です。**【妊娠中】** 体内(コア)から整える「マタニティ・ヨガ」や、妊娠と出産について学ぶ「母親学級」を無料開催しています。助産師による「個別の保健指導」もありません。**【出産】** 分娩時の希望を尊重し、安全を確保した上で「フリースタイル分娩」(仰向け・横向き・よつんばいなど)に対応

応じています。家族(夫・子・両親)の立ち会いも可能です。**【入院】** 経膈分娩の場合、経産婦は5日目、初産婦は6日目に退院を迎えるスケジュールになっています。同院では、出産祝い、管理栄養士による「お祝い膳」を贈っています。

【産後】 リラクゼーション効果が高い「ベビーマッサージ」教室の無料開催や、母乳外来(母乳に関するトラブルや卒乳の悩みなど)の専門外来)があります。

母子の健康のために、家族も予防意識をもちましょう。**【他院分娩後のケア】** 同院で出産していただいても、出産後の体調不良や、多忙でサポートを必要としていたり、育児・授乳で悩み、自信を失いかけている人などを対象にした「産後ケア入院」にも対応しています。

◆康心会汐見台病院産婦人科 中田裕信科長より
当院では、新型コロナウイルス感染症の影響を含む諸事情で、里帰り出産を断念された方などのお受け入れも積極的に行なっています。病棟見学や個別相談も随時受け付けておりますので、お気軽にお電話ください。

分岐は、康心会汐見台病院で。 ☎045-761-3587 磯子区汐見台1-6の5 駐車場・無料シャトルバス有

認知症と間違えやすい病気は意外と多い

「最近、忘れっぽくなったなあ」というのは、誰でも感じるものです。しかしそれが、単に年のせいなのか、それとも認知症なのか、不安な人も多いと思います。

「忘れ」の違いは 脳が老化して、物覚えが悪くなり、例えば「今朝食べたご飯(メニュー)は何だったかな」というものは、忘れていく。認知症は、既に正常に発達した脳の知的機能である「記憶」「学習」「判断」「計画」が、病気によって壊れ、発症します。認知症で多いのは「アルツハイマー型認知症」「血管性認知症」の2種類です。

ふれあい鶴見ホスピタル/取材協力 認知症かどうかの判別検査を実施

認知症の検査を行なっている「ふれあい鶴見ホスピタル」で、担当医の石井映幸副院長に話を伺いました。

Q. 貴院の認知症検査の種類を教えてください。
A. 当院では「VSRAD検査」を行なっています。アルツハイマー型認知症では、内側側頭部(海馬)の萎縮が最も早く起こることが多いので、MRI画像で内側側頭部の萎縮を診断します。もちろん、画像検査だけでなく、作業療法士と言語聴覚士による認知機能に関する専門検査も行なっています。

Q. 認知症、もしくは認知症の予備軍のような診断だった場合、何かケアを受けられますか?
A. はい。当院には、常駐のケアマネジャーがおりますので、介護保険サービスの利用相談ができます。検査の結果、軽度認知症と診断された方が、訪問看護サービスで「薬管理」を受けたり、訪問リハビリテーションをご利用されるケースは多いです。また、予防として、認知症の進行を遅らせるために必要なバランスの良い食事の指導を行なっております。こちらはご希望者に、当院専属の管理栄養士が実施しています。ご自身や家族の忘れが心配な方は、一度、当院(☎045-5861717)で検査をお受けください。



康心会汐見台病院 産婦人科科長 中田 裕信 医師



ふれあい鶴見ホスピタル 脳神経外科 石井 映幸 副院長

JR 磯子駅、京急線 屏風浦駅・上大岡駅 看護師・看護補助

キャリアアップ支援に実績! 経験1年未満でもOK

看護師	看護補助
<p>新人または第二新卒大歓迎!</p> <p>月給 295,000円~439,000円 ※夜手当4.5回含む</p> <p>勤務帯 日勤[8:30-17:30]と夜勤[17:00-翌9:00]</p>	<p>看護師資格不要、経験者厚遇!</p> <p>月給 175,800円~273,000円</p> <p>勤務帯 日勤[8:30-17:30] ※希望者は夜勤も可能</p>
<p>時給 1,500円~2,300円</p> <p>勤務帯 応相談、夜勤も可能</p>	<p>時給 1,100円</p> <p>勤務帯 応相談、夜勤も可能</p>

マイカー通勤可
年間121休日+夏休3日
交通費支給
医療費補助制度 など

他の職種も募集中!

医療法人社団 康心会 **康心会汐見台病院** ☎045-761-3581
〒235-0022 神奈川県横浜市磯子区汐見台1-6-5 (担当/看護部長・近藤、総務課・赤岡)

今月オススメ 1・4面に掲載

求人

Recruit Information

夢、広がる。
仕事、見つかる。
私、頑張る。

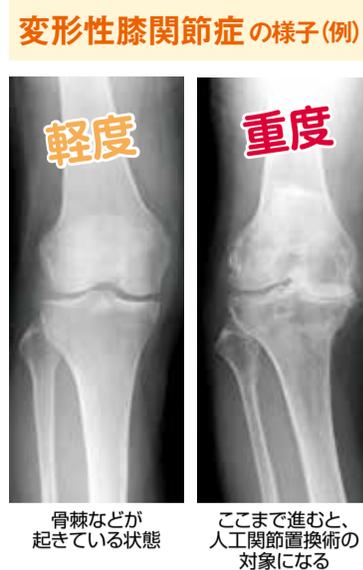
正社員 パート 未経験歓迎
スキルUP 経験者優遇 無料バス有
夜勤有 エキスパート 各種手当有

新生児から高齢者まで 一人ひとりに合った治療法を提供

ふれあい横浜ホスピタル整形外科

横浜市のオフィス街・関内にある「ふれあい横浜ホスピタル」。JR関内駅または横浜市営地下鉄伊勢佐木長者町駅から徒歩3分の好立地にあることで、利便性が良く、通勤途中にもかかりやすい病院です。今回は、同院の整形外科について紹介します。

ふれあい横浜ホスピタルの整形外科では、主に体の姿勢や運動に関係する部位である手足（四肢）、背骨（脊椎）などの筋骨格系のけが・病気を扱っています。一般的な症状は、腰痛、頸部痛、肩こり、膝の痛みのほか、姿勢異常、歩行障害なども該当します。



骨棘などが起きて状態 軽度
ここまで進むと、人工関節置換術の対象になる 重度

最近では、骨粗鬆症などの高齢者に多い病気では、症状が出る前の予防的な治療を行なうことも多く、同院でも実施しています。今春、同院に着任した戸口淳医師は、近年、骨粗鬆症による脊椎圧迫骨折が増加している状況から、病態に合わせた治療をこまめに提供しています。

これら疾患では、高齢患者さまが多いので、手術では低侵襲の治療を実施するようにしています。特に最近では、骨粗鬆症を基盤とした「脊椎圧迫骨折」を抱える患者さまが多く、そのような患者さまに対して、病態に合わせて、器具による保存療法だけでなく、人工骨を充填する「椎体形成術」など、お一人おひとりに合わせた内容を提案させていただきます。

全てのプロセスが 最大の治療効果となるために

○：「整形外科は、患者さまが改善する様子を見て、直接目で見て、治療の成果を感ずる瞬間です。今年4月に着任し、外来は毎週水

この「人」に聞く



戸口 淳 医師
(とぐち あつし)
ふれあい横浜ホスピタル【整形外科】
日本整形外科学会 専門医
整形外科学会 専門医
認定脊椎脊髄病医
認定運動器リハビリテーション医
日本脊髄外科学会 専門医
日本脊椎脊髄病学会
日本脊椎脊髄外科指導医

○：「必要最小限の治療で、最大の効果が得られる

○：「若い頃から医学に興味があったので、とにかく医学部で勉強したいという気持ちがありました。その患者さまにとってベストな方法を組み立てていく一連のプロセスは、とても重要です。一つの医療技術だけでなく、トータルを100%に構築することは、医師の知識やスキルだけでは成し遂げられず、看護師や検査技師、リハビリ療法士などの協力が不可欠です。力を合わせて『質の高いチーム医療』を提供できるように、頑張ります。真摯に語る言葉が胸に響きます。

整形外科医の紹介

2020年春
着任

青田洋一 医師
部長

赤松泰 医師
副部長

戸口淳 医師

- 一般外傷（骨折、捻挫、切り傷など）
- 脊椎・脊柱変形
- 腰部脊柱管狭窄症
- 頸椎症 ■ 脊柱側弯症
- 椎間板ヘルニア
- 変形性膝関節症
- 膝骨壊死 ■ 骨粗鬆症
- 脊椎圧迫骨折

ふれあい横浜ホスピタル
横浜市市中区万代町2-3-3
☎045-681-5101

トータルでの治療が大事
（続く）「私は、これまでも脊椎疾患に限らず、幅広い疾患を診察・治療してきましたが、保存療法をはじめ、手術からリハビリテーションに至るまで、「患者さまをトータルで診る」をモットーにしています。そのためには、各分野の専門医の助言を得たり、地域のクリニックや病院、大学などの連携を、密にしていることが重要だと考えています。さらに、昨今、刻々と変化する医療情勢に、日々の研鑽を怠ることなく、学会への参加、発表も積極的に進め、患者さまや地域へ還元できるように、尽力してまいります。体の痛みやけがは、是非ご相談ください。しっかりと診させていただけます。」

ふれあい横浜ホスピタル
☎045-681-5101

外来受付
〈午前の部〉
8時30分～12時
〈午後の部〉
13時～17時

有料老人ホーム・シニアホテル東戸塚

介護付と住宅型 自分らしいセカンドライフを選択

個別相談・資料請求を受付中

居室例

サウスウイング

以上であれば、どなたでも入居が可能です。

サウスウイング

有料老人ホーム「シニアホテル東戸塚」は、2つの棟からなり、最寄駅なので、専属のケアマネグでは、自宅で生活するとの間にシャトルバス（無ジャヤ）が各入居者に合ような自由な暮らしが送料）が巡回しているの、ラケアプランを作成し、れます。シニア向けに設利便性がとても良いです。ホームの看護師や介護士計された居室のほか、各品濃の自然に囲まれたが丁寧なサービスを提供フロアにある娯楽スペース、静かな地で、セカンドラ回違う担当スタッフが来最寄駅周辺では買い物、館してサービスを受ける外食なども楽しめます。イフを送りませんか。

協力を医療機関「ふれあい東戸塚ホスピタル」医療法人社団健輪会」と同元気な方から手厚い介護が必要なる方まで、65歳

現地ご案内図

交通アクセス

電車
JR横須賀線「東戸塚駅」西口から無料シャトルバス5分（徒歩では15分）

車
横浜新道「川上IC」または「今井IC」から5分（無料駐車場あり）

介護付 イーストウイング

入居一時金
1,650万円～

月額利用料
20万2,720円～（管理費・食費含む）

個別相談受付中！

住宅型 サウスウイング

入居一時金
1,700万円～

月額利用料
22万5,349円～（管理費・食費含む）

個別相談・資料請求などのお問合せは

シニアホテル東戸塚

フリーダイヤル
0120-35-2240

【介護付・イースト】戸塚区上品濃16-8
【住宅型・サウス】戸塚区上品濃16-15

【イーストウイング】敷地面積:20,385.95㎡/延床面積:19,943.10㎡(うち有料老人ホーム4,609.89㎡/鉄骨・鉄筋コンクリート造・地下1階・地上9階建)/開設日:2008年4月1日/全79室/入居一時金:1,300万円～3,000万円(1人)/管理費:117,752円～206,800円(1人)
【サウスウイング】敷地面積:6605.51㎡/延床面積:7515.79㎡(うち有料老人ホーム5422.14㎡/鉄骨コンクリート造・地上7階建)/開設日:2007年10月1日/全112室/入居一時金:1,700万円～3,200万円(1人)/管理費:163,429円～230,476円(1人)



ふれあい東戸塚ホスピタル 人工透析内科 井上 純雄 副院長

「透析治療担当・井上純雄副院長」ふれあい東戸塚ホスピタルでは、人工透析治療を行なっております。通院して治療を受ける『外来透析』では、透析ベッドを28床用意し、午前・午後の2クールで血液透析を行なっております。

「当院では、透析に関わる手術も行なっております。透析用の血管を造設する『シャント(血管)の導入』の手術や、透析治療で使った血管が狭まってしまった場合に拡張する手術(血管形成術『PTA』)、シャント(透析用の血管)を作り直す『再建術』など、血管のトラブル

「さらに当院は、通院だけでなく、必要に応じて入院での透析治療も実施しております。そして、退院後の生活、またご自宅での透析生活もサポートできるように、訪問サービス(訪問看護・訪問介護)を提供しております。」

「迅速に対応できる環境です」

「ご自宅での透析生活に、ご不安を抱えている方は、是非当院へご相談ください。正しい生活習慣を送り、透析治療を安心して続けられるように、当院スタッフが支援してまいります。」

▽ふれあい東戸塚ホスピタル 戸塚区上品濃16の8
045-827-2637
▽ふれあいクリニック 泉区中田南4の3の23
045-803-3221

「ふれあい東戸塚ホスピタル」は、人工透析治療のほか、皮膚科や整形外科などの幅広い診療科がある地域病院です。連携機関に「ふれあいクリニック(中田駅徒歩5分)」をもち、同クリニックのシャントトラブルや入院も円滑に対応しています。

ふれあい東戸塚ホスピタル 血管手術から訪問看護まで 人工透析をフルサポート

透析患者にとって、血管のトラブルや入院などのフォロー体制があると安心です。「ふれあい東戸塚ホスピタル」では、血管の手術や入院、訪問サービスに至るまで、サポートを充実化させています。【取材協力】



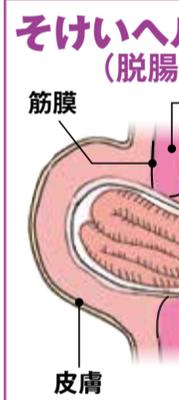
日本では、高齢人口の増加とともに、人工透析患者が増えています。その数は、20年前に比べて2倍にもふくれ上がり、現在は約34万人を数えます。これは、日本の総人口で考えると、およそ380人に1人が人工透析患者という割合になります。

「いいじゃないや」じゃない! 施設選びが透析生活を左右する

糖尿病との関係 特近年は、毎年およそ5000人ペースで患者が増えています。このような背景は、高齢で糖尿病を患っている人が人工透析治療を進めていくと、(網膜症)〈起立性低血圧〉〈四肢の潰瘍・壊疽〉をはじめとする合併症を起すやすくなるので、さらに注意が必要です。

増加が止まらない 景には、人口構成の高齢化だけでなく、「糖尿病」の多さも指摘されています。人工透析治療を開始することになった原因疾患の1位は「糖尿病性腎症」があげられ、これは、人工透析患者の全体のうち、約40%に該当します。(以上、「日本透析医学会」資料より)

透析継続に必要なこと 治療時は、血液透析では、ベッドで3〜4時間横になることとなります。それ以外の時間は、自由な生活を送ることが出来ます。しかし、腎臓が悪い状態なので、治療時間以外にも、自己管理が必要なことは変わりありません。見えない、感じないリスクに、患者本人がどこまで自己規制できるかが治療効果を左右します。乱れた生活習慣は大敵で、食事の管理などは常に必要です。ストレスを溜めず正しい生活を送って、人工透析治療を続けていくためのサポートは、患者にとって、とても重要なことです。透析治療の施設選びは、悩みや不安も気軽に相談できるか否かも、大切なポイントなのです。



そけいヘルニア(脱腸) 筋肉、腸、皮膚、腹膜

「そけい部(鼠径部)と考えられます」 「そけいヘルニア」は、本来ならお腹の中にあるはずの腸や筋の一部が、多くの場合、そけい部の筋膜の間から、皮膚の下に出てくる病気です。一般的には、「脱腸(だつちよう)」で知られている良性の病気です。 立った時や、お腹に力を入れた時に、そけい部の膨らみに気づく方が多く、痛みや違和感を感じないまま、腸が脱出した時に、腸閉塞を起こすこともあります。

「そけいヘルニアは、体の組織の一部が正しい位置からはみ出した状態です。『そけいヘルニア』では、本来ならお腹の中にあるはずの腸や筋の一部が、多くの場合、そけい部の筋膜の間から、皮膚の下に出てくる病気です。一般的には、『脱腸(だつちよう)』で知られている良性の病気です。 立った時や、お腹に力を入れた時に、そけい部の膨らみに気づく方が多く、痛みや違和感を感じないまま、腸が脱出した時に、腸閉塞を起こすこともあります。」

「そけいヘルニアは、体の組織の一部が正しい位置から...」

「そけいヘルニアは恥ずかしくくない! 当院の手術で完治を」

「そけいヘルニアは、体の組織の一部が正しい位置から...」

足のつけ根に「ポッコリ」!? それ、ヘルニアかも

「そけいヘルニアは、体の組織の一部が正しい位置から...」

「そけいヘルニアは、体の組織の一部が正しい位置から...」

「そけいヘルニアは、体の組織の一部が正しい位置から...」

「そけいヘルニアは、体の組織の一部が正しい位置から...」

「そけいヘルニアは、体の組織の一部が正しい位置から...」

「そけいヘルニアは、体の組織の一部が正しい位置から...」

「そけいヘルニアは、体の組織の一部が正しい位置から...」

JR 新子安駅・鶴見駅、京急線 生麦駅・京急新子安駅・京急鶴見駅 看護師・准看護師・看護補助

【募集職種】①看護師 正 ②准看護師 正 ③看護補助 正

【勤務時間】8:30~17:30、17:00~翌9:00 夜勤は応相談。左記時間帯の中で個別に対応。

【給与】

- ① 正 月給232,000円~386,900円(皆勤手当10,000円含む) 夜勤手当14,000円/回
- ② 正 月給200,000円~330,700円(皆勤手当10,000円含む) 夜勤手当12,000円/回
- ③ 正 月給175,800円~273,000円(皆勤手当10,000円含む) 夜勤手当4,000円/回

▽待遇...各種社会保険、医療費補助、交通費支給、ユニフォーム貸与など
▽応募...随時面接を実施中!お気軽にご連絡ください。

看護スタッフ大募集

回復期病棟・療養病棟で活躍できる方を募集!

看護師/准看護師/看護補助の常勤または非常勤

「ふれあい鶴見ホスピタル」 第二京浜(国道1号)から1本中の道沿い

- 新子安駅から無料シャトルバス(約5分)の利用可能
- 鶴見駅から無料シャトルバス(約10分)の利用可能
- 生麦駅から徒歩10分
- 横浜市営バス「岸谷」徒歩3分