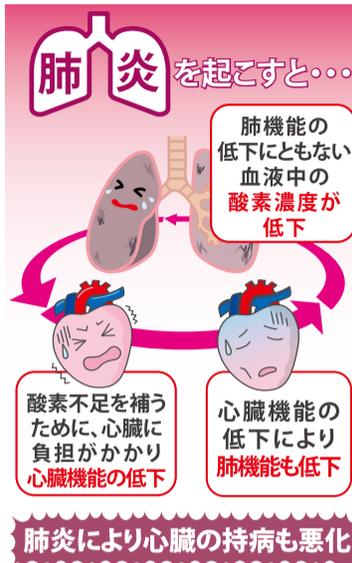


新型コロナウイルス感染症が長期化!

受診控えにご用心

新型コロナウイルスによって外出に注意を払わなくてはならない中、病院へ行くことに抵抗を感じる人も少なくありません。しかし受診や検査を控えずに様子を見て、「自覚症状なく病気が進行していた」「再発の予兆がつかなくなった」という事態を引き起こしかねません。受診や検査の重要性を再確認し、必要ならば受診しましょう。

心臓病などの基礎疾患がある人が新型コロナウイルス(COVID-19)に感染すると、重症化するリスクが高いことがわかっています。



行動自粛で受診減の病院が44%

心臓に関する専門の学会が、心筋梗塞の緊急治療を行なっている病院に対して、今年(2020年)4月、新型コロナウイルスの第一波の流行期最中に、アンケート調査を実施しました。すると、44%の病院が「心筋梗塞の患者の受診が減少している」と回答しました。

肺炎を起こすと、肺で酸素がうまく取り込めなくなり、血液中の酸素濃度が低下します。そして心臓にはいつも以上に負担がかかってしまい、進んでしまいます。

「症状がない狭心症にご注意を！」

湘南東部総合病院 薄葉文彦 循環器内科部長

自覚症状がないまま悪化していくケースも多い狭心症。狭心症から心筋梗塞へ進行し、手遅れになってしまう前に検査は重要です。湘南東部総合病院では、CTを用いた冠動脈造影検査を実施しています。同院の薄葉文彦医師に、狭心症の発症の特徴や自分でできる簡易的なチェック方法について、話を伺いました。

(薄葉文彦医師)「狭心症といいますが、『胸痛発作』といって、胸がかきむしられる

発作』を主な症状として診療を受ける患者さまは、20%にも満たないのです。外来診察時に、患者さまに詳しく症状をお尋ねすれば、ある程度は推測できますが、

「驚かれた方も多いと思いますが、心配はいりません。この狭心症は、心筋梗塞になる前であれば、ほとんどが治療で治ります。

心電図にもあらわれにくい

「一方で、『私は心電図検査を毎年受けているので大丈夫』という方もいらっしゃる。狭心症の

これは多くの患者が通院によって新型コロナウイルスに感染してしまうことを恐れ、受診を控えたためと思われる。この結果に同学会は必要な受診や検査を先送りすることがないように患者の受診控えに警鐘を鳴らしています。

病気の進行・再発を防ぐ大事な受診

注意しなければならないのは、受診を後回しにすること。「狭心症」や「心筋梗塞」などの冠動脈疾患が再発したり、進行してしまうことです。特に、心筋梗塞は一度発症すると再発する危険性が高い病気です。そのため、以前に心臓を手術した人は、再発の早期発見や内服薬の中止を決定するために、CTによる冠動脈造影検査などの定期的な検査は欠かせません。

医療機関の感染対策

(湘南東部総合病院の場合)

- 各医療機器、各部署における機材などの徹底した消毒
- 受付カウンター、ドアノブ、トイレ、エレベーターなどの定期的な清掃・消毒
- ソーシャルディスタンス(社会的距離)を考えた外来待合の整備
- 発熱外来を整備し、一般患者と同じ待合にならない診察
- 手術前や検査前などに患者の同意の上で新型コロナウイルスの感染チェックを行ない、安心して医療が受けられる検査体制を整備
- 職員の院外活動の自粛、院内感染に対する教育などを徹底

狭心症チェック

- 男性55歳以上、女性65歳以上
- 高血圧症である
- 高脂血症である
- 糖尿病である
- 高尿酸血症である
- 家族が狭心症や心筋梗塞に罹患した

3つ以上該当で、狭心症の可能性有り

早期発見、早期治療で治す

「驚かれた方も多いと思いますが、心配はいりません。この狭心症は、心筋梗塞になる前であれば、ほとんどが治療で治ります。

そして、生活の質を変えることなく、過ごすことができます。ですから、そんなに症状がなくても、一度は検査を受けられて、もし異常が見つ

ます。しかしながら、心臓に障害が出ない限り、心電図異常は出ませんので、狭心症の

お気軽にご受診ください

湘南東部総合病院 受診予約 ☎0467(83)9192

早期に検査を受けて、未然に病気を封じ込めることは、新型コロナウイルスのPCR検査と同じことだと思います。当院(湘南東部総合病院)では、手術前や検査前に説明と同意を得てから、新型コロナウイルス抗原検査を施行し、患者さまとスタッフが安心して医療を受けられる体制を整備しておりますので、気兼ねすることなくお越しください。

茅ヶ崎駅・香川駅・寒川駅 介護スタッフ(介護福祉士・介護職員初任者研修修了者)・ケアマネジャー

グループ病院の強い連携がある24時間安心の職場!

賞与は年3回 昇給も年1回

① 介護スタッフ	② ケアマネジャー
<ul style="list-style-type: none"> 資格 介護福祉士 268,700円 (夜勤4.5回含む) 資格 介護職員初任者研修修了者(ヘルパー2級) 238,650円 (夜勤4.5回含む) 	<ul style="list-style-type: none"> 資格 介護支援専門員 271,100円 (常勤募集のみ)

勤務時間: 7:00~15:30, 9:30~18:00, 10:30~19:00, 17:45~翌9:45 ※②は応相談

待遇: 医療費補助制度(本人・家族)、社会保険完備、車・バイク・自転車通勤可、資格取得支援制度(初任者研修・実務者研修)、無料シャトルバスの利用(茅ヶ崎駅ほか)、利用可能な保育施設など (一部、②のみ)

お気軽に採用担当者宛てに電話ください。

湘南ふれあいの園 湘南東部 ☎0467-57-6050 http://www.fureai-g.or.jp/sono/toubu/

今月オススメ 1・4面に掲載

求人

Recruit Information

夢、広がる。仕事、見つかる。私、頑張る。

正社員 パート 車通勤可 夜勤有 経験者優遇

資格取得を目標としている方もご相談ください

ワークライフバランスが良いことも特徴です!

早期がんは内視鏡なら発見可能!

湘南健康管理クリニック・茅ヶ崎中央病院

〈取材協力〉
湘南健康管理クリニック
☎0467-866-6570
茅ヶ崎中央病院
☎0467-866-6530

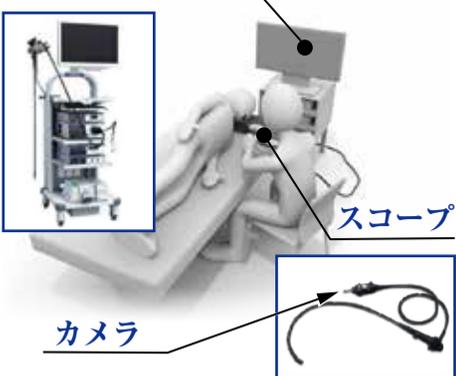
今春オープンした新しいビルにある「湘南健康管理クリニック」(各種健診など)・受付2階)と「茅ヶ崎中央病院」(各種診療・入院など)・受付1階)では、内視鏡検査を行なっています。

日本人の「がん」の罹患数は多く、その割合は2人に1人という状況です。部位で多いのは、「大腸」(約14万7千人)や「胃」(約11万人)で、この部位に該当するものだけで、がん全体の罹患数のおよそ3割を占めています。△「がん登録・統計」より
しかし、「胃がん」「大腸がん」は、早期に発見ができて、さらに適切な治療を受けられれば、根治が可能な種類のがんです。早期発見のためには、内視鏡検査が欠かせません。内視鏡検査は、大きく分けて、上部消化管内視鏡検査(胃カメラ)と、下部消化管内視鏡検査(大腸カメラ)があります。

上部消化管内視鏡(胃カメラ)検査

外径5.4mmほどの柔軟性のある電子スコープ(細い管)を用いて行ないます。先端のカメラから映し出されたモニター画面を見ながら、胃のほか、食道、十二指腸を調べる検査も可能です。最近では、経口(口から)と経鼻(鼻から)の挿入タイプがあります。
*バリウム検査との違い
胃カメラ検査では、生検(病気の部位から少量の組織を採取)したり、初期のがんの発見に必要な病変部の色調変化(赤や白など)をとらえることができないので、異常が疑われた際には精査のために、結局、胃カメラ検査を追加して実施するケースが多いです。

モニター



スコープ

カメラ

下部消化管内視鏡(大腸カメラ)検査

大腸の検査は、肛門から挿入します。胃カメラと同じように先端にカメラを装着したスコープで、大腸の内側をモニターに映して観察します。ポリプ・がん・出血・炎症などを調べ、さらに組織を採取(生検)して顕微鏡で詳しく検査することも可能です。
*便潜血検査との違い
便潜血検査(検便)では、出血病変が要因で「陽性」が出ますが、ポリプやがんは大きくならないと出血しない場合もあり、「陰性」の判定になることもあります。すなわち「便潜血検査が陰性でも、がんではないと判断し切れない」ということとなります。
便潜血検査は、大腸カメラよりも気軽に受けられる検査であることや、費用負担が少ないことがメリットですが、初期の段階でポリプやがんを確実に見つけていくためには、大腸カメラで精密検査を行なう必要があります。



実際の画像

正常な状態

実際の画像

大腸ポリプ

健診施設と新しい病院で実施

茅ヶ崎駅から徒歩5分にある「湘南健康管理クリニック」では、各種の健康診断を行なっており、受診の際には内視鏡検査をセットで受けることを奨励しています。
また、同じ建物にある「茅ヶ崎中央病院」でも、医師の診察の下で、必要に応じて内視鏡検査を実施しています。内視鏡を担当する緑川武正医師は「わずかな隆起やくぼみ、色の違いなど、小さな病変しか初期のがんの発見に、内視鏡は大きな力を発揮します。そしてがんが疑われる病変があれば、組織を一部採取して、病理診断もできます」と語り、同

湘南健康管理クリニックでは、「検査では、ご希望により、鎮静剤を使用し、眠ったような状態で受けることもできますので、健康診断の際には是非、内視鏡検査も一緒にお受けください」と話し、予約を随時受け付けています。
みどり幼稚園では絵本を活用した心の育成を行なっています。物語の世界観を楽しんだり、行事前の導入や友達との関わり方の教育など、さまざまな場面を「絵本の時間」で大切にしています。同園の織田麻衣保育教諭は次のように話します。「園児は絵本の時間が大好きで、毎回、集中して聞き入っています。力を入れています。」



湘南健康管理クリニック 茅ヶ崎中央病院 受付2F 受付1F

県下唯一の3セラピスト養成校 知識・技術、人間性までも育成

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校は、神奈川県で唯一、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士の3種のセラピストの養成コースをあわせもっている医療系の専門学校です。「セラピスト」は、幅広い年代を対象に、心身に制約がある人の機能回復をはかることにも、その生が全うされるように、人間としての尊厳を守り、自立を援助することに重きをおいた職業です。同校では、「人を尊び、命を尊び、個を敬愛す」の理念を実践し、社会ニーズに応えるため、医療知識・技術の修得、そして医療従事者に最も必要な「豊かな人間性」を養い、思いやりある心の優しい「真の医療福祉のスペシャリスト」を育成しています。

コロナ禍での病院実習 将来を担う看護学生の成長と支援

湘南医療大学附属下田看護専門学校

下田看護専門学校の1年生は、入学してから3カ月が経った夏に、最初の病院実習(7日間)を経験します。実習期間には、課題の挑戦のほか、看護師に必要な院内での立ち振る舞いなども習得していきます。そして、実習のための準備や、それに必要な学習、振り返りと反省に加くたさい」と話しています。

年長児に貸出しも 絵本で育む豊かな心

幼保連携型認定こども園みどり幼稚園

みどり幼稚園では絵本を活用した心の育成を行なっています。物語の世界観を楽しんだり、行事前の導入や友達との関わり方の教育など、さまざまな場面を「絵本の時間」で大切にしています。同園の織田麻衣保育教諭は次のように話します。「園児は絵本の時間が大好きで、毎回、集中して聞き入っています。力を入れています。」

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

神奈川県で本校だけ!

3学科を1つの学校に設置

- 理学療法学科
- 作業療法学科
- 言語聴覚学科

連携で深化させ 医療福祉のスペシャリストを養成!

- 知識や技術の修得、徹底化
- 医療従事者に最も必要な「豊かな人間性」を育成
- 相手に対する思いやりと心の優しさを尊重 など

理学療法学科 / 作業療法学科 / 言語聴覚学科
茅ヶ崎リハビリテーション専門学校
神奈川県茅ヶ崎市南湖1-6-11
☎0467-88-6611
http://www.crc.ac.jp

湘南医療大学 附属 下田看護専門学校

1年生 初めての病院実習

入学から3カ月後の毎夏7月に初の病院実習に臨みます。本物の看護の現場で実践力をつけていきます。

入院患者さまの思いを笑顔で受け止める

実習課題をクリア

実習の準備とそのための予習・復習・反省

病院現場で実践力をUP!

学校説明会 10月3日(土) 13:00~16:00

事前申込みの上でご参加ください

病院組織や仕事の概要を把握

あいさつやお声掛け

湘南医療大学附属 下田看護専門学校
静岡県下田市柿崎289
☎0558-25-2211
http://www.shimodakango.ac.jp

幼保連携型認定こども園 みどり幼稚園

大人気! 絵本の時間

当園では、絵本に親しみ、豊かな心の育成を願い、絵本を活用した教育を取り入れています。園児も絵本が大好きで、借りる本も個性にあふれています。

集中して聴く園児

貸出しも楽しい時間

幼保連携型認定こども園 みどり幼稚園
神奈川県横浜市戸塚区汲沢2-26-14
☎045-881-2301
http://www.fureai-midori.ed.jp

湘南医療大学 Shonan University of Medical Sciences

薬学部 医療薬学科

2021年4月 開設予定 (設置認可申請中)

グループ病院とコラボレート 臨床に強い薬剤師に育てます

進路

- 臨床現場で活躍できる実力ある薬剤師を育成
- 病院、薬局などの就職希望の完全実現化へ
- 薬を創る仕事に進む進路も視野に
- 研究・指導者への道も!
- 国際的に活躍できる医療人を養成

ロケーション

- 横浜・都心からアクセス良好
- 医療施設や「保健医療学部」が隣接し、連携した学習が可能
- 首都圏・県西部からも通いやすい
- 最寄駅から徒歩圏内
- 緑豊かで静かな環境

施設・設備

- “未来型”薬学教育に最適な新校舎を設立
- 複合的な研究が可能な設備
- 多様な医療施設を活用
- 学生寮から安心の通学

教育・研究

- 経験豊富な教員が指導
- 医療系教育スタッフが充実
- 早期の体験実習から後期にわたる徹底した臨床教育
- 基礎と臨床がコラボレートした研究の実現へ!

個別相談を受付中! ☎045-821-0115 「東戸塚」駅西口より徒歩13分 (湘南医療大学 入試事務室) (JR 横須賀線・湘南新宿ライン)

詳しくはホームページでご確認ください 湘南医療大学 検索

茅ヶ崎市・寒川町対象
75歳以上の貴方へ
健康診査のご案内

身体診察 尿検査 問診
血液検査(脂質・肝機能・糖尿病)
身体計測 血圧測定 など

茅ヶ崎新北陵病院
☎0467(53)4111



無料バス運行中!
(無料駐車場もあり)

Q. 貴院で「健康診査」を受診した場合、受けられる項目を教えてください。

A. 基本的な内容は、①問診②身体診察③身体計測④血圧測定⑤血液検査(脂質/肝機能/糖尿病)⑥尿検査の6項目です。

茅ヶ崎市民・寒川町民が対象
11月まで！75歳以上の健康診査
茅ヶ崎新北陵病院

茅ヶ崎市民・寒川町民が対象
11月まで！75歳以上の健康診査
茅ヶ崎新北陵病院

2008年から開始
特定健康診査

メタボリックシンドローム
メタボリックシンドローム予備群

生活習慣の改善のための
「特定保健指導」も実施!

40～74歳は春に「特定健診」、
75歳以上は夏に「健康診査」
の受診券と案内が送付されます。
(昨年度)



日本の急速な高齢化によって、国内の疾病全体に占める「がん」「虚血性心疾患」「脳血管疾患」「糖尿病」などの生活習慣病の割合が、増加しています。これは死亡原因に

おいても同様で、生活習慣病は、その約6割も占めている現状です。

さらに、生活習慣病の前段階である「メタボリックシンドローム」(内臓脂肪症候群)

国民の健康意識を高めて、生活習慣病の発症を抑え、長く健康に生きられるように、国は40歳以上を対象に「特定健康診査」を実施しています。受診券を利用して、地域の指定病院で受けることができます。

「特定健診」の受診を薦める理由

受診券の利用で実質無料も

このような国内の状況において、国は、生涯にわたる生活の質の維持・向上のために、高血圧・糖尿病・脂質異常症などの発症、あるいは重症化や合併症の予防に重点を置いた取り組みを、2008(平成20)年に開始しました。これが「特定健康診査」(特定

健診)です。この健診結果によって、メタボリックシンドロームと指摘された人と、その予備群に該当する人に対し、それぞれの状態に合わせて改善を目指すサポート(特定保健指導)を実施することになっていきます。

健康で質の高い日常生活を送っていくためには、体の異変をいち早く見つけ、それを自覚し、改善や治療につなげることが必要です。

特定健診を受診することで、自覚症状がなく、知らぬ間に忍び寄っている病魔を見逃さない効果も得られます。定期的な受診を心掛け、検査結果に少しでも異常値があったら、放置せず、必ず病院を受診しましょう。健康的な生活を送るためには、毎年継続的に受けて、体の変化を見逃さないように、注意し続けていくことが大切です。

これに加えて、茅ヶ崎市に住民票がある受診者さまに対しては、⑦貧血検査⑧心電図⑨血清クレアチニンが、⑩眼底検査、または全て受診期間中、9月～11月の3カ月間です。

費用は、受診券のご利用で無料(補助などによる)の場合もございますので、詳細は、当院へお電話でお尋ねください。丁寧にお答えいたします。

茅ヶ崎新北陵病院
☎0467・53・4111
茅ヶ崎市行谷583の1

ふれあい平塚ホスピタル
総合診療科・循環器内科
谷保直仁 医師



「かかりつけ医とともに健康寿命の延伸を目指そう」
ふれあい平塚ホスピタル 谷保直仁 医師

健康寿命を延ばすための心掛けや、やっておくべき準備について、ふれあい平塚ホスピタルの谷保直仁医師に伺いました。

◇◇◇◇◇
健康寿命を延ばすための心掛けや、やっておくべき準備について、ふれあい平塚ホスピタルの谷保直仁医師に伺いました。

早期発見・早期治療が肝要
(谷保医師)「健康寿命を延ばす鍵は、何といても生活習慣病の予防と治療です。生活習慣病の初期段階では自覚症状がありませんが、放っておくと深刻な合併症を引き起こす可能性があるため、早期

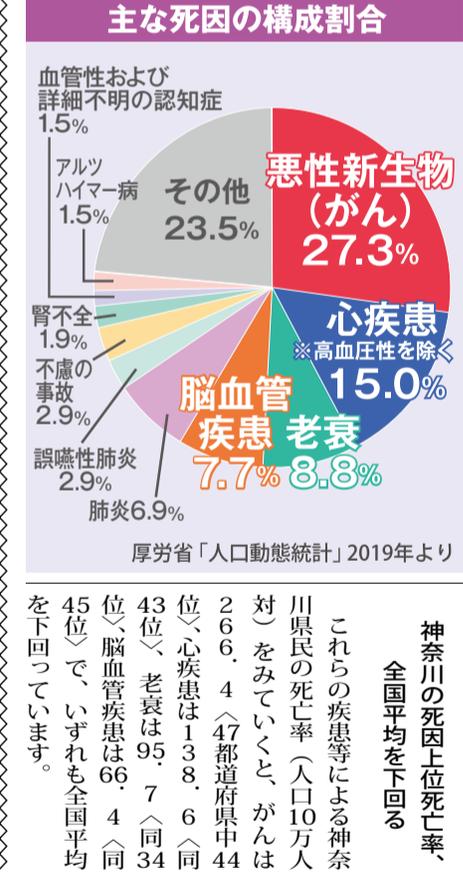
「高齢化により、2018年から老衰が3位に定着しています。国民の意識も『最期は、病院ではなく、自宅で』と考える人が増えているようです。当院では、外来、入院だけでなく、退院後の訪問診療や訪問看護、訪問リハビリといった在宅療養の支援も行なっていますので、お電話にてご相談ください。」

■取材協力
ふれあい平塚ホスピタル
☎0463・22・4105

「かかりつけ医とともに健康寿命の延伸を目指そう」
ふれあい平塚ホスピタル 谷保直仁 医師

外来受診の際は、紹介状がなくても大丈夫ですので、予約窓口(医事課)までお気軽にご相談、お申し込みください。」

老衰の増加は時代の流れ



令和も生活習慣病と老衰が主な死因に

上位はがん・心疾患・老衰
厚生労働省が今夏、2019年の主な死因の構成割合を公表しました。死亡数を死因順別にみると、1位は悪性新生物(がん)で

37万6392人(人口10万人対の死亡率は30.4)となつています。

この死因順位上位は、昨年と同じく、老衰以外生活習慣病の影響によって発症することが多い疾患によって占められています。

神奈川の死因上位死亡率、全国平均を下回る

これらの疾患等による神奈川県民の死亡率(人口10万人対)をみていくと、がんは26.6、47都道府県中44位、心疾患は13.8、64位、老衰は9.7、74位、脳血管疾患は6.6、44位、いずれも全国平均を下回っています。

平塚駅・茅ヶ崎駅・香川駅・寒川駅・湘南台駅・鎌倉駅 ほか 看護師・看護補助

育休・プランク明けに最適!
保育所完備病院

子育て中も安心の病院で看護職を募集!

ご希望の勤務先をお選びください

このほかの病院はQRコードから確認を!

茅ヶ崎中央病院 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3
茅ヶ崎新北陵病院 茅ヶ崎市行谷583-1 車通勤可 無料駐車場あり!
湘南東部総合病院 茅ヶ崎市西久保500
湘南さくら病院 茅ヶ崎市下寺尾1833 車通勤可 無料駐車場あり!
ふれあい鎌倉ホスピタル 鎌倉市御成町9-5 鎌倉駅西口 徒歩3分

茅ヶ崎中央病院 茅ヶ崎駅北口より徒歩5分
湘南東部総合病院 茅ヶ崎駅北口より無料シャトルバス約15分
ふれあい平塚ホスピタル 平塚市袖ヶ浜1-12 平塚駅南口 徒歩12分

正 28万4800円以上 + 夜勤手当1万4000円/回
パ 1500円~2300円
資 看護師免許所有者

正 20万7900円以上 + 夜勤手当4000円/回
パ 1100円~1200円
資 介護職員初任者研修修了者など(介護福祉士歓迎)

保育所 全ての病院に利用可能な保育所あり
●ふれあい茅ヶ崎保育園
●ほくりょう保育園 など

福利厚生 正
●医療費補助…指定病院・薬局など保険診療分全額対象
●社会保険…健康・労災・雇用・厚生年金など完備

お電話または「ふれあいグループ」ホームページからのご応募をお待ちしております。

ふれあいグループ 人事部 ☎0467-88-1263 担当 篠田・神田

