

康心会汐見台病院

☎045-761-3587
腎臓内科 外来透析

月	火	水	木	金	土
河合 Dr.	河合 Dr.	河合 Dr.	河合 Dr.	河合 Dr.	河合 Dr.
※午前のみ	※午前のみ	※午前のみ	※午前のみ	※午前のみ	※午前のみ



▲アングリオグラフィ装置

腎臓の検査から透析まで
(吉田幸恵医師)「当院では、健康診断での異常(蛋白尿・血尿・腎機能低下)や、慢性腎臓病(糖尿病性腎症、慢性糸球体腎炎、腎硬化症など)、急性腎不全、電解質異常、全身性疾患にともなう腎障害(膠原病、血液疾患など)の

治療と、人工透析治療(血液透析)を行なっております。腎不全・透析関連合併症のほか、腎臓と深く関係している高血圧などの生活習慣病、むくみを含めた幅広い内容までも対応しております。

チーム医療とシャント管理
(河合貴広医師)「今号「この人に聞く」で紹介し、当院には、透析ベッドを20床確保し、当科をはじめとする医師・看護師・臨床工学技士・

取材協力 康心会汐見台病院(腎臓病・人工透析治療)

システム導入でさらに安全なPTAへ

康心会汐見台病院では、腎臓内科の担当医(常勤2名・非常勤1名)が、外来診療だけでなく、透析用の血管のトラブルに対する処置も実施しています。担当医のお話を紹介します。

透析治療と、人工透析治療(血液透析)を行なっております。腎不全・透析関連合併症のほか、腎臓と深く関係している高血圧などの生活習慣病、むくみを含めた幅広い内容までも対応しております。

取材協力 康心会汐見台病院(腎臓病・人工透析治療)

システム導入でさらに安全なPTAへ

透析治療と、人工透析治療(血液透析)を行なっております。腎不全・透析関連合併症のほか、腎臓と深く関係している高血圧などの生活習慣病、むくみを含めた幅広い内容までも対応しております。

透析治療と、人工透析治療(血液透析)を行なっております。腎不全・透析関連合併症のほか、腎臓と深く関係している高血圧などの生活習慣病、むくみを含めた幅広い内容までも対応しております。

シャント

血液透析で十分な血液量が確保できるように、動脈と静脈を直接つなぎ合わせた透析用の血管



PTA (経皮的血管形成術)

狭窄部を拡張したらバルーンカテーテルを回収



生理食塩水でバルーンカテーテルを膨らませる

経皮的血管形成術(PTA)のイメージ

特に、発生率が高く、その上、透析治療への障害となり、迅速に解決しなければならぬのは、「シャント狭窄」、または、「シャント閉塞」です。原因には、穿刺を繰り返す

大切な透析血管を長持ちさせるために

腎臓病を悪化させて、人工透析治療を始める人の数が、国内で増加し続けています。透析治療を始める際には、透析用の血管を導入しなければならず、導入後は、その血管を維持していく必要があります。

透析用の血管(シャント)の障害である「バスキュラーアクセス・トラブル(シャント・トラブル)」です。

皮膚のかぶれや穿刺時の痛み、穿刺困難などから、シャント血管瘤・シャント感染など、透析治療で起こり得る血管に関わるトラブルのことで

血管が狭まるリスク

このように、透析治療をより良く進めていくためには、シャントの管理が重要なポイントになってきます。

手術でシャント管理

狭窄や閉塞の状態によって、手術の必要もでてきます。「経皮的血管形成術(PTA)」と呼ばれる手術法は、多くが30〜60分程度で手術でき、シャントを再建することによって、身体面な負担が少なくすむ傾向にあります。

透析治療で大切なシャントを長く保つためには、閉塞や狭窄などのトラブルに対し、早期に発見できるか、そして適切なケア(手術を含めて)が受けられるか、といった問題にかかっています。

ふれあい東戸塚ホスピタル

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

禁煙外来

がんの3割はタバコが原因

がんの3割はタバコが原因

がんの3割はタバコが原因

がんの3割はタバコが原因

がんの3割はタバコが原因

がんの3割はタバコが原因

がんの3割はタバコが原因

がんの3割はタバコが原因

がんの3割はタバコが原因

がんの3割はタバコが原因

がんの3割はタバコが原因

がんの3割はタバコが原因

がんの3割はタバコが原因

がんの3割はタバコが原因

がんの3割はタバコが原因

がんの3割はタバコが原因

がんの3割はタバコが原因

がんの3割はタバコが原因

がんの3割はタバコが原因

がんの3割はタバコが原因

がんの3割はタバコが原因

がんの3割はタバコが原因

がんの3割はタバコが原因

がんの3割はタバコが原因

治療だけでなく腎臓病予防の アドバイスも行なう親身な外来

康心会汐見台病院・腎臓内科の外来診療では、慢性腎臓病の治療のほか、腎臓病かどうかの検査や、腎臓病にならないための予防アドバイスなども丁寧に行なっています。

腎臓は、血液をろ過し、老廃物や塩分を「尿」にして体の外へ捨て、体に必要なものを再吸収する働きがあります。コーヒーフィルターのように、血液をつくったり、血圧の調整、体液量とイオンバランスの調節、骨の強化などにも関わっています。

主な腎臓病の種類

■糸球体腎炎
「腎炎」とも呼ばれ、扁桃腺炎の後に起こることがある

■腎盂腎炎
尿道や膀胱に生じた感染が、腎盂（腎臓と尿管の接続部）や腎組織に広がった疾患で、敗血症など合併症の可能性も高い

■腎不全
腎機能が正常値の50%を下回った状態であり、多くの調節機能が失われているので、人工透析療法が必要

■腎結石
男性に多く、結石が1cm以上の場合は、外科的な治療の対象になる

このほか、「ネフローゼ症候群」「尿管管間質性腎炎」なども慢性腎臓病に含まれます。

ます。それによって「尿毒症」が引き起こされ、腎臓の機能が著しく低下してしまうと、むくみや血尿といった症状が出てきます。

怖いのは自覚がないこと

康心会汐見台病院の河合貴

広医師は、次のように話して

ます。「腎臓が悪くなること

で起る自覚症状は、かなり

進んでしまった末期的な状

で、やっと現れます。その特

徴から、腎臓は肝臓と同じよ

うに『沈黙の臓器』と呼ばれ

ています。自分では気づかず

放置している間に、症状が悪

化し、しまいに腎不全に至

ることが多々あります。一度

悪くなってしまう腎臓は、

自然には治りません。腎不全

になると、生命を維持するた

めに、透析機による「人工透

析療法」を開始する必要があります。

○：「若い頃から、患者

さまを診察する父（歯科医）

の背中を見て育ちました。

成長するにつれ、人の役に

立ちたいという思いも募り、

医師になろうと決意しまし

た。腎臓分野へ専門的に進

むようになったきっかけは、

研修医の時に出会った医師

の存在が大きいと話します。

「父や兄（歯科医）と通じる

診療風景を目にしました。

患者さまに優しく、加えて

外来診療で病院に来る患者

ります。慢性腎臓病（CKD）

は、腎臓の働きが慢性的に低

下していく病気です。高血圧

や糖尿病などの生活習慣病

や、メタボリックシンドローム

とも深く関係し、誰もが罹

る可能性があるので、気をつ

けましょう。」

初期には自覚症状がほとん

どないことが、日本人の慢性

腎臓病患者の増加に拍車をか

けています。腎臓病の対策に

は、過労や睡眠不足、ストレ

ス、過食、塩分のとりすぎ、

運動不足、過度の飲酒、喫煙

などの乱れた生活習慣を改善

することが、そのまま予防に

なります。また、「最近、す

ごく疲れやすい」などの体調

の変化を感じたら、病院で診

てもらうことも、早めの診断・

治療につながるのです、自分

でできる対策の一つでしょう。

取材協力／康心会汐見台病院

☎045-761-3587

尿から隠れた病魔も

逃さないために

○：「例えば、尿検査で高い数値が出たものに対して、これを通常値にするために、どう治療が必要

この「人」に聞く



河合 貴広 医師

（かわい たかひろ）

康心会汐見台病院

【腎臓内科】

日本内科学会 認定内科医

る治療の担当医として今春、着任しました。入院中には、「患者さまのご不安や心配事を、回診時に自然と聞き出せる医師であるために、病床でのコミュニケーションを大切に考えています。」

○：「若い頃から、患者さまを診察する父（歯科医）の背中を見て育ちました。成長するにつれ、人の役に立ちたいという思いも募り、医師になろうと決意しました。腎臓分野へ専門的に進むようになったきっかけは、研修医の時に出会った医師の存在が大きいと話します。「父や兄（歯科医）と通じる診療風景を目にしました。患者さまに優しく、加えて外来診療で病院に来る患者さまだけでなく、地域の学校の尿検査なども扱ってい

住宅型有料老人ホーム シニアホテル東戸塚 サウスウイング

住宅型でもここは違う！
ずっと暮らせる安心の住まい
秋は2回開催！9月と10月に無料見学会

住み心地のよい地域

住宅型有料老人ホーム「シニアホテル東戸塚・サウスウイング」は、JR東戸塚駅近隣の閑静な住宅地に立っています。

品濃の森と豊かな自然に囲まれながらも、駅までは徒歩のほか、無料シャトルバスでは約5分で着き、駅周辺には都市銀行やデパート、スーパー、飲食店、100円ショップなどが立ち並び横浜市内でも便利で人気がある地域です。

介護の不安を払拭

「住宅型」の老人ホーム

近隣に介護事業所が密集

周辺地域には、訪問介護や訪問看護、通所リハ



7Fの入居者専用レストラン

では、「元氣なうちはいいけれど、介護が必要になったら、転居しなければなら

ないのでは？」と心配する人もいます。ですが、このサウスウイングなら、要介

護となっても原則、入居時の居室のままで暮らせるので、安心できる「老後の住まい」として、選べる人が増えています。

「では、介護はどうなるの？」との疑問も、大丈夫。自宅で介護サービスを受ける時と同様に、介護保険の自己負担分（1/3割負担）を使って自分にあつた（外部の）介護サービスを利用することが出来ます。

当施設には、介護士が常

駐していますので、緊急時や夜間であつても必要なサービス

を随時提供でき、理学療法士も週3回、当施設に來館して、無料でリハビリを実施してあります。

専属の看護師は、日々の健康チェックのほか、薬の正しい管理や通院の付き添いなども行なつて

おります。協力医療機関である「ふれあい東戸塚ホスピタル」とは、24時間・365日のバックアップ体制を築いています。

当施設の1人用居室の広さには、自信をもっており、浴室・トイレも完備

しており、各フロアの「多目的ルーム」では、それぞれ楽しい時間をお過ごしいただけます。

是非、見学会にご参加いただき、実際にご覧ください。スタッフ一同お待ちしております。

家族の意向に応じた適切なケアプランの下で、介護サービスが受けられます。

■秋の見学会を開催

（施設スタッフより）「住宅型の老人ホームである当施設では、お元氣な自立の方から、手厚い介護が必要

な要介護の方まで、安心して過ごしていただける環境を用意しております。

当施設には、介護士が常

駐していますので、緊急時や夜間であつても必要なサービス

を随時提供でき、理学療法士も週3回、当施設に來館して、無料でリハビリを実施してあります。

専属の看護師は、日々の健康チェックのほか、薬の正しい管理や通院の付き添いなども行なつて

おります。協力医療機関である「ふれあい東戸塚ホスピタル」とは、24時間・365日のバックアップ体制を築いています。

当施設の1人用居室の広さには、自信をもっており、浴室・トイレも完備

しており、各フロアの「多目的ルーム」では、それぞれ楽しい時間をお過ごしいただけます。

是非、見学会にご参加いただき、実際にご覧ください。スタッフ一同お待ちしております。



楽しい集団体操

シニアホテル東戸塚 Senior Hotel Higashi-Totsuka

秋の見学会 開催期間
第1弾 9/19(土)~27(日)
第2弾 10/3(土)~11(日)



0120-35-2240
【受付9:00~19:00】

是非、見学会にご参加いただき、実際にご覧ください。スタッフ一同お待ちしております。



東戸塚 サウス 検索

シニアホテル東戸塚 サウスウイング

居室：全112室（夫婦部屋あり）・面積24.8㎡~46.4㎡

■ナースコール、照明、クローゼット、テレビ・電話回線、ウォシュレットトイレ、浴室、キッチン など

■入居一時金 1人居室 1,700万円~3,200万円
2人居室 3,800万円~4,200万円

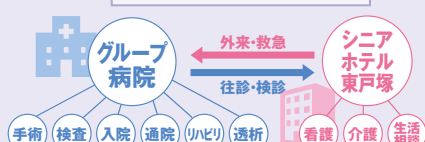
■月管理費 1人居室 16万3,429円~23万476円
2人居室 28万5,476円

※別途、食費や介護保険利用料がかかります。

フリーダイヤル 0120-35-2240

横浜市戸塚区上品濃16-15

ふれあいグループ
メディカルネットワーク



ふれあい 東戸塚ホスピタル 健康診断

のご案内



お電話でお申込みを
受付 9:00~16:30
《日曜・祝日除く》



受診券や必要書類を受付に提出

コースやオプションの項目を受診

- ▶ 特定健康診断
……血液・尿・血圧 など
- ▶ 一般健康診断
……胸部X線・心電図 など
- ▶ 前立腺がん検診
……PSA検査 など
ほか

郵送のほか、当院でお渡し可能
※異常があった場合、
保険証を持参して
ご来院ください。



ふれあい
東戸塚ホスピタル
☎045-827-2637

横浜市戸塚区上品濃16-8

この時期だから価値がある
暑い夏から涼しい秋に移る
と、夏の疲れの影響もあり、
体調を崩す人が増えます。戸

塚区にある「ふれあい東戸塚
ホスピタル」では、そのよう
な秋にこそ、健康診断を受け
ることで、自分の体の状態を
振り返り、より効果的な体調

管理につなげていくことを勧
めています。
企業対象の健診まで用意
同院で受けられる健康診断

ふれあい東戸塚ホスピタルでは、健康診断の受診を推奨しています。
秋は夏の疲れが出やすい時期であり、個人での受診のほか、企業を対
象にした健康診断の種類もそろえています。

取材協力／ふれあい東戸塚ホスピタル 秋に健康状態を知る良い効果

夏の
振り返り

チェックが多いほど
可能性アリ!

秋バテ 簡易チェック

- ✓ 冷房が効いている部屋が快適
- ✓ 冷房温度は25℃以下だった
- ✓ 冷たい飲み物が大好きだ
- ✓ 湯船につからず、ほとんど
シャワーだけでした
- ✓ 紫外線対策はしていない
- ✓ 冷たい果物をよく食べた
- ✓ 暑い日は裸足でした
- ✓ 胃腸が弱い
- ✓ 寒さと暑さに弱い

注：このチェック表は指標の一つです。
体調が良くない場合は、項目数に
関わらず、病院にかかりましょう。

今年も昨年と同じく、猛暑
日があり、体調を崩した人や
熱中症での搬送もありまし
「テ」と呼ばれる体調不良につ

なめることがあるので、注意
が必要です。

夏の過ごし方が影響する

秋バテの原因の一つは、夏
の間の過ごし方にあります。
冷房や冷たいものをとりすぎ
て、自律神経が乱れていると
ころに、秋特有の朝夕の気温
差や長雨などの低気圧の影響
が加わることで、体の働きが
正常に機能しにくくなるので

「夏バテ」はよく聞きますが、意外と知られていない「秋バテ」。秋
に夏の疲れが残っていると、気温差や気圧の関係も影響して、体調を
崩しやすくなります。この時期に健康を気遣うことは、大切なのです。

「秋バテ」対策は健康診断を利用して

秋バテの症状は、次のもの
が代表的です。

- ▽倦怠感▽めまい▽不眠
- ▽集中力の低下▽肩こり
- ▽頭痛▽食欲不振
- ▽胸焼け▽胃もたれ

チェックで試してみよう

上の表は、秋バテのリスク
をはかる簡単なチェック項目
です。該当数が多い人や、疲
れがとれにくい人、体調不良
の人は、秋バテの可能性があ
ります。

自分の体の状態を認識する
ために、国で奨励している
「特定健康診断」（特定健診）
などの無料で受けられる健診
を、今の時期こそ利用して、
体を「メンテナンス」してみ
るのはいかがでしょうか。

は、国が奨励している「特定
健康診断」と、必要な各項目
をそろえた「一般健診」「通
学時健康診断」、企業が社員
の健康管理のために実施すべ
き項目が整っている「社員定
期健康診断」「採用時健康診
断」などがあります。

特定健診は無料の受診券で

特定健康診断では、自治体
や各保険者から配布された
「受診券」を利用すれば、無
料（もしくは補助を受けて）
受診できます。40歳から74歳
が対象になっていますが、75
歳以上（後期高齢者医療制度
加入者）では、「後期高齢者
健康診断」もあり、こちらも
受診券が利用できます。
また、受診時には、胃がん・
大腸がん・前立腺がん・肝炎
などの専門的な検査（別途
料金が必要なものもあり）も
追加で付けられるので、自分
に必要な検査を、この際に受
けてみると良いでしょう。

県下唯一の3セラピスト養成校

知識・技術、人間性までも育成

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

茅ヶ崎リハビリテーション
専門学校は、神奈川県で唯一、
理学療法士・作業療法士・言
語聴覚士の3種のセラピスト
の養成コースをあわせもって
いる医療系の専門学校です。
「セラピスト」は、幅広い
年代を対象に、心身に制約が
ある人の機能回復をはかると
ともに、その生が全うされる
ように、人間としての尊厳を

守り、自立を援助することに
重きを置いた職業です。

同校では、「人を尊び、命
を尊び、個を敬愛する」の理念
を実践し、社会ニーズに応え
るため、医療知識・技術の修
得、そして医療従事者に最も
必要な「豊かな人間性」を養
い、思いやりある心の優しい
「真の医療福祉のスペシャリ
スト」を育成しています。

コロナ禍での病院実習

将来を担う看護学生の成長と支援

湘南医療大学附属下田看護専門学校

下田看護専門学校の1年生
は、入学してから3カ月が
経った夏に、最初の病院実習
（7日間）を経験します。
実習期間には、課題の挑戦
のほか、看護師に必要な院内
での立ち振る舞いなども習得
していきま。そして、実習
のための準備や、それに必要
な学習、振り返りと反省につ
よめて、確実な看護力をつ

けていく機会となります。

同校の職員は「コロナ禍の
下、本校では感染対策を講じ
て実習に臨んでいます。これ
を糧として成長し、『withコ
ロナ』『postコロナ』の時代
を支える看護師に育つことを
心から願ひ指導しています。
『人の役に立ちたい』と思う
方は、ぜひ学校説明会にご参
加ください」と話しています。

年長児に貸出しも

絵本で育む豊かな心

幼保連携型認定こども園みどり幼稚園

みどり幼稚園では絵本を活
用した心の育成を行なってい
ます。物語の世界観を楽しん
だり、行事前の導入や友達と
の関わり方の教育など、さま
ざまな場面を「絵本の時間」
で大切に行なっています。
同園の織田麻衣保育教諭は
次のように話します。「園児
は絵本の時間が大好きで、毎
回、集中して聞き入っていま

す。『多くの絵本と出会って
ほしい』『親子の関わりを大
切に』という願いもあり、当
園では、年長児になると週1
回、絵本を貸し出します。虫
の図鑑、言葉遊びの本、シリ
ズ本など、各担任は毎回、園
児が選ぶ様子を楽しみにして
います。当園では、絵本に親
しみ、豊かな心を育成するこ
とに、力を入れています。」

幼保連携型認定こども園 みどり幼稚園

大人気!
絵本の時間

当園では、絵本に親しみ、
豊かな心の育成を願い、
絵本を活用した教育を
取り入れています。
園児も絵本が大好きで、
借りる本も個性にあふれ
ています。

貸出しも楽しい時間

幼保連携型認定こども園
みどり幼稚園
神奈川県横浜市戸塚区汲沢2-26-14
☎045-881-2301
http://www.fureai-midori.ed.jp

湘南医療大学 附属 下田看護専門学校

1年生
初めての病院実習
入学から3カ月後の毎夏7月に
初の病院実習に臨みます。
本物の看護の現場で
実践力をつけていきます。

学校説明会
10月3日(土)
13:00~16:00
事前申込みの上
ご参加ください

入院患者さま
の思いを実感
実習課題
をクリア
実習の準備と
そのための
予習・復習・反省
を繰り返す

病院現場で実践力をUP!

あいさつや
お声掛け

湘南医療大学附属
下田看護専門学校
静岡県下田市柿崎289
☎0558-25-2211
http://www.shimodakango.ac.jp

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

神奈川県で本校だけ!
3学科を1つの学校に設置

- ・理学療法学科
- ・作業療法学科
- ・言語聴覚学科

連携で深化させ
医療福祉のスペシャリスト
を養成!

知識や技術の修得、徹底化
医療従事者に最も必要な
「豊かな人間性」を育成
相手に対する思いやりと
心の優しさを尊重 など

理学療法学科 / 作業療法学科 / 言語聴覚学科
茅ヶ崎リハビリテーション専門学校
神奈川県茅ヶ崎市南湖1-6-11
☎0467-88-6611
http://www.crc.ac.jp

2021年
4月
開設予定

薬学部 医療薬学科

(設置認可申請中)

(仮称)

ロケーション

- 横浜・都心からアクセス良好
- 医療施設や「保健医療学部」が隣接し、連携した学習が可能
- 首都圏・県西部からも通いやすい
- 最寄駅から徒歩圏内
- 緑豊かで静かな環境

施設・設備

- “未来型”薬学教育に最適な新校舎を設立
- 複合的な研究が可能な設備
- 多様な医療施設を活用
- 学生寮から安心の通学



教育・研究

- 経験豊富な教員が指導
- 医療系教育スタッフが充実
- 早期の体験実習から後期にわたる徹底した臨床教育
- 基礎と臨床がコラボレートした研究の実現へ!

進路

- 臨床現場で活躍できる実力ある薬剤師を育成
- 病院、薬局などの就職希望の完全実現化へ
- 薬を創る仕事に進む進路も視野に
- 研究・指導者への道も!
- 国際的に活躍できる医療人を養成



湘南医療大学

Shonan University of Medical Sciences



個別相談を
受付中!

☎ 045-821-0115

(湘南医療大学 入試事務室)

「東戸塚」駅西口より徒歩13分

(JR 横須賀線・湘南新宿ライン)

詳しくはホームページで
ご確認ください
湘南医療大学 検索



健康生活お役立ち新聞

横浜版

2020年9月

No.50

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678

糸球体ろ過量の低下は腎臓のSOS

腎臓の悪化で透析が移植

腎臓の働きが弱まり、尿毒素のろ過を十分に行なうことができない場合、人工的に浄化する「人工透析療法」か「腎移植」で、生命を維持する必要がある。

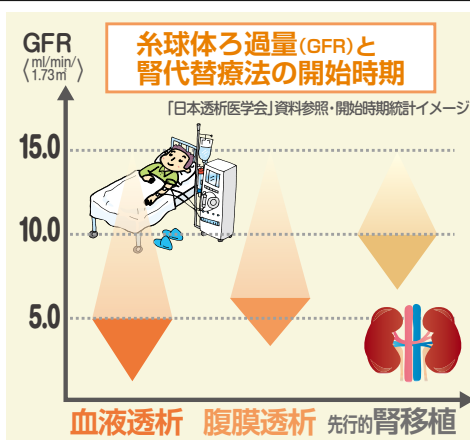
さらに、人工透析療法では、大きく2つに分けられます。一つは「血液透析」で、人工腎臓（ダイアライザー）を用いることで、血液をきれいにする方法です。もう一つは、

ライザーの透析膜を通して、血液中の老廃物や余分な水分を取り除き、再び体の中に戻す治療を行ないます。血液透析は、1週間に3回、1回に3〜4時間程度かかります。

健康診断の数値が目安に

腎臓の病気は、初期に自覚症状がほとんどなく、数カ月〜数年かけて徐々に進行していきます。腎臓機能の低下の指標の一つには、「蛋白尿」または「糸球体ろ過量」の低下が3カ月以上続くことがあり、血液透析を要するようになります。

健康診断などで、腎機能の低下を指摘されたら、悩んで時間を費やす、すぐに腎臓専門医がいる医療機関を受診しましょう。



透析患者の全身フォローまで万全に

ふれあい横浜ホスピタル

ふれあい横浜ホスピタル（中区万代町2の3の3）では、腎不全患者に対し、人工透析治療を行なっています。通院では38名、入院では15名が、血液透析を受けています（2020年8月現在・取材協力）。

チーム医療を実施

ふれあい横浜ホスピタルで行なう人工透析治療は、透析管理を行なう医師（常勤医）をリーダーに、非常勤医師、

全身管理を徹底

人工透析は、悪くなった腎臓の代替え療法として行なうものですが、同院では、腎臓の状態だけでなく、定期的な採血したり、胸部X線や心電

治療の対象になります。

早めに受診することの効果

透析治療は、一生続けなければならないものであり、大きな不安を抱えていくことになります。

現代は医療が進歩し、以前に比べて安全性の高い透析治療が受けられるようになって

いますが、自分の腎臓が健康であること以上に安心できるものはありません。

腎臓病は、発見が早ければ早いほど、進行を遅らせるための管理・治療を効果的に行なうことができます。それは、物理的なことだけでなく、透析への心の準備も可能にしま

す。

健康診断などで、腎機能の低下を指摘されたら、悩んで時間を費やす、すぐに腎臓専門医がいる医療機関を受診しましょう。



車椅子対応の送迎車もある

ています」と話しています。

無料の送迎サービスも

透析治療のための通院には、無料で送迎を行なっており（範囲は要相談）、必要に応じて入院も可能です。また、急なけがや病気で入院することになった場合でも、その治療のためのリハビリテーション（回復期）を行ないながら、

並行して透析治療を続けられるという利点もあります。

透析治療のご相談は、同院 ☎045・681・5101 医療社会サービス部へお電話を。

胃に潜伏するピロリ菌が悪さする

近年、名が知られてきた「ピロリ菌」は、胃潰瘍などの胃の病気に関わっている細菌です。そのピロリ菌の疑問に答えます。

疑問1 ピロリ菌って何？

「ピロリ菌」の正式名は「ヘリコバクター・ピロリ」とい、ヘリコとは「らせん」や「旋回」という意味です。菌の本体の長さは4mm（4/100mm）程で、ゆるやかに右巻きにねじれており、胃の粘膜に生息しているらせん形の細菌です。

胃には強い酸（胃酸）があるため、細菌は存在しないと



考えられてきましたが、ピロリ菌の発見以来、この菌が胃炎や胃潰瘍などの病気に深く関わっていることが、研究で明らかになってきています。

疑問2 何の病気になるの？

胃の不快感をもつ場合には、慢性胃炎、胃潰瘍、十二指腸潰瘍などの病気の可能性がありますが、これらの病気が

を繰り返すケースは、ピロリ菌に感染していることが疑われます。

疑問3 どう治療するの？

このピロリ菌は、服薬による「除菌療法」で除去することが

治療では、除菌療法の対象となる病気があるかを、まず確かめることから始まります。内視鏡検査または造影検査で胃潰瘍や十二指腸潰瘍、胃炎の診断を受けてから、ピロリ菌に感染しているかどうかを調べていきます。

ピロリ菌が気になる人は、検査ができる医療機関で調べてみるとよいでしょう。

ふれあい鶴見ホスピタル

内視鏡でリスク疾患を早期発見・治療へ

ふれあい鶴見ホスピタルでは、「外科」の外來診察において、内視鏡検査（胃カメラ・大腸カメラ）を実施しています。

胸やけ・むかつき・便秘・下痢などの症状をもつ人は、「慢性胃炎」「逆流性食道炎」「胃潰瘍」「大腸ポリープ」「悪性腫瘍」などの消化器疾患を抱えているかもしれません。

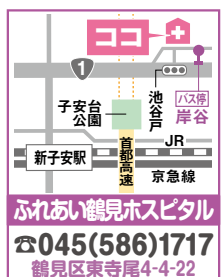
「ふれあい鶴見ホスピタル」では、外科の利野靖医師・山本史歩医師が、胃カメラまたは大腸カメラの検査を担当し



ふれあい鶴見ホスピタル 外科 利野 靖 医師



ふれあい鶴見ホスピタル 外科 山本 史歩 医師



横浜市営地下鉄（ブルーライン）踊場駅 保育教諭・運転手

正 パ Age 笑顔 手 資

70年の伝統校 みどり幼稚園 貴方の優しさと思いやりで、園児を笑顔に！

▷ 保育教諭

資格 幼稚園教諭免許と保育士資格の両方が必要

給与 正 月給174,600円〜 パ 時給1,400円〜

▷ 通園バス運転手

資格 大型自動車免許（MT）が必要

給与 パ 日給8,500円

待遇 社会保険完備、交通費支給、医療費補助、各種手当、専門部会別研修会、年次有給休暇・慶弔休暇など（一部 正のみ）



保育教諭

7:30〜16:30 8:30〜17:30 9:30〜18:30 左記時間内のうち 5〜6時間程度



通園バス運転手

8:00〜17:00 *75歳定年制より 74歳以下を募集

幼保連携型認定こども園 湘南ふれあい学園 みどり幼稚園

☎045-881-2301 (担当:入澤) http://www.fureai-midori.ed.jp/

〒245-0061 神奈川県横浜市戸塚区 汲沢2-26-14

応募方法 お電話でご連絡の上、必要書類（写真貼付の履歴書・必要資格のコピーなど）を担当者宛に郵送ください。書類選考後に、面接日をご連絡いたします。