

緊急時は迷わず救急車を 頭にケガ!「交通事故」での死亡は1位

頭の外傷は、皮膚が傷つくだけのものから、頭蓋骨の骨折、脳の損傷まであり、交通事故では死亡原因になります。特に「頭蓋内損傷」は重症化するものが多く、治療後も後遺症を抱える危険性があります。

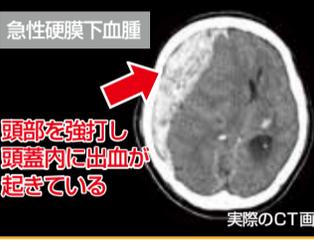
たんこぶも頭部外傷

頭部に外からの力が加わり、その程度によって、頭皮や骨(頭蓋骨)、脳に損傷をきたすことを、まとめて「頭部外傷」としています。頭部外傷の中には、皮膚の外傷である「皮下血腫(い)」「頭蓋内損傷」と呼ばれてい

頭部外傷が原因で死亡した人の割合



「交通事故総合分析センター」「精密工学会誌」ほか参照



「頭蓋内損傷」と呼ばれています。頭蓋内損傷が起きる主な原因は、交通事故や転落事故です。その際、頭部に大きな力が加わった場合は、重症化する可能性があります。危険な外傷として注意しなくてはなりません。頭蓋内で出血するものに

「頭部の外傷は24時間CT可能な当院へ!」 取材協力/脳神経外科 杉山誠部長

一般外来や入院だけでなく、救急外来や手術、精密検査のほか、救急搬送も受け入れている「茅ヶ崎中央病院」脳神経外科部長を務める杉山誠医師(日本脳神経外科学会専門医)のお話を紹介します。

「わが国における死亡者数は、厚労省の『人口動態統計』で知ることができます。外傷による年間死亡者数は2万人を超え、頭部外傷はその約半数に及びます。重症頭部外傷は全頭部外傷の約76%を占め、頭部外傷は下肢の外傷に次いで多い頻度です。

年齢別に発生頻度をみると、かつては若年者と高齢者が多かったのですが、近年、若年者層の減少と高齢者層の著明な増加を反映し、高齢者だけが目立っています。受傷のきっかけについては、以前は交通事故が最多でしたが、現在は転倒・転落が増加しています。頭部外傷によ

て、高次脳機能障害を含む後遺症を有する者は、死亡者の100倍以上の割合と予測されており、多大な社会的負担を強いられている状況です。



「頭部外傷の最優先検査は、短時間で頭蓋内出血、頭蓋骨骨折を判断できる頭部CT検査です。その後、MRI検査で詳細に調べることもあります。大きな頭蓋内出血や、脳浮腫(脳のむくみ)が生じることで頭蓋内圧が上昇すると、死亡する可能性が高くな

は、「くも膜下出血」「脳挫傷」「急性硬膜外血腫」「脳室内出血」「急性硬膜下血腫」などがあり、これらは急性期治療後も、後遺症として*高次脳機能障害を抱えることがあります。

頭部のけがは事故が多い。頭部外傷は、交通事故、転落、転倒、スポーツやレクリエーションの活動中に起きる事故、暴行、幼児虐待などが、主な原因です。その中でも、約半数近くを占めるのは「交通事故」です。

そして、頭部外傷によって死亡した人の外傷原因でも、「交通事故」が最も多く、その割合は、約6割にも及んでいます。

*高次脳機能障害とは、けがや病気によって、脳が損傷され、知的な機能に障害が出て、日常生活や社会生活に支障をきたす状態のこと。

「透析」は体がどうなったら行なうの?

「透析」という言葉を聞いたことがある人は多いと思います。病気で十分に働けなくなった人間の腎臓の役割を、医療機器が代わって行なう「人工透析療法」のことです。



腎臓の位置は、腰の少し上あたりに、背中側にある臓器です。そら豆のような形をして、左右一対で存在します。24時間休みなく働き、全身から運ばれてきた血液をろ過して「尿」を作ったり、体内の水分量の調節、ホルモンを分泌して血圧や赤血球を調節したりしています。

診察から外来透析・リハビリ、メンタルヘルスまでの総合サポート

THPメディカルクリニック

藤沢駅北口から徒歩3分にあるクリニック「ティー・エイチ・ピー(THP)メディカルクリニック」は、一般診療のほか、人工透析治療や通所リハビリテーションなどを行なっています。スタッフがお話を聞きました。(取材協力)

Q. THPメディカルクリニックにある診療科目を教えてください。

A. 一般診療では、「内科」「精神科」「整形外科」があり、そのほか、人工透析治療や、精神科を有していることから「メンタルヘルスケア」も提供しております。さらに、身体機能の維持・向上のための訓練を日帰りでう少し教えてください。

Q. 人工透析治療とメンタルヘルスケア、通所リハビリテーションについて、もう少し教えてください。

A. では、それぞれお話しします。「人工透析治療」月曜日から土曜日までの午前・午後「2クール」で行なっています(全15床)。通院が困難な方には、無

腎臓の病気は、ゆっくり進行します。腎臓の機能が正常の人の3分の1以下になると「腎不全」、さらに悪化して10分の1以下になると「尿毒症」という状態になります。ここまで進むと、排出されるべき老廃物や毒素が血液中に溜まり、命に関わる病態です。この危惧状況回避するために、人工透析療法が行なわれるのです。

料で送迎サービスを提供しております。当クリニックは、近隣にグループ医療機関が多く、密接な連携がありますので、外来でもご安心して透析治療をお受けいただける環境を用意しております。

【メンタルヘルスケア】緊張している心を開放し、凝り固まった体を楽にする。この一歩を踏み出すサポートに力を入れております。

【通所リハビリテーション】看護師・理学療法士・言語福祉士・介護士などの各専門職が、「やればできる!」を合言葉に、利用者さまの機能訓練のほか、食事や趣味活動を通して、心と体の健康を保ち、潤いのある生活を送っていただくために、丁寧な支援を行なっております。

茅ヶ崎中央病院 脳神経外科 杉山誠 医師

茅ヶ崎新北陵病院 採用担当: 内田・小西

教育体制を整えて、入職者さまをお待ちしております!

正 看護師	正 介護福祉士	正 看護補助
月給 292,700円 【別途】夜勤手当1回 14,000円	月給 225,200円 【別途】夜勤手当1回 5,000円	月給 207,900円 【別途】夜勤手当1回 4,000円
看護師免許所有者	介護福祉士資格所有者	介護職員初任者研修修了者

勤務時間 | 各職種シフト制...8:30~17:30、10:00~19:00、(夜勤)17:00~翌9:00

医療法人社団 康心会 茅ヶ崎新北陵病院 〒253-0007 茅ヶ崎市行谷583-1(文教大近く)

0467-53-4111

求人 Recruit Information

夢、広がる。仕事、見つかる。私、頑張る。

正社員 パート シニア活躍
手当有 該当資格必須 車通勤可
保育有 経験者歓迎 夜勤有
時間・日数相談可能 プライベート充実

床ずれの「スぺシヤリスト」も所属 チームで地域を支える訪問看護

茅ヶ崎市と寒川町の全域に加え、藤沢市の一部を対象に、自宅療養者へ看護ケアを行なっている「訪問看護茅ヶ崎ふれあいステーション」。ここでは、在宅医療の専門資格を有する看護師が所属しています。〈取材協力〉



自宅療養者のケアを行なう関口訪問看護師

日本褥瘡学会による「在宅療養スタッフの中で、これまで褥瘡予防・管理師」という在宅医療の資格があるのを知っていますか。これは、医師や看護師、理学療法士などの医

茅ヶ崎ふれあいステーションには、この資格をもつ訪問看護師の関口優子看護師が所属しています。関口看護師にお話を聞きました。

Q.「在宅褥瘡予防・管理師」の役割を教えてください。
A. はい。自宅で療養している方の褥瘡（床ずれ）や皮膚トラブルの予防を第一とし、そのために、早期発見・再発予防に必要なアドバイスを、療養者さまやご家族さまに行なうことや、関係する医療・介護スタッフに対しては、

専門性をもって教育、または指導していただくことです。また、より効果的な外用薬の処方や処置ができるように、医師に正確で適切な報告を行なうことも、重要な役割として認識しています。

野の「スぺシヤリスト」として、在宅の現場でどのような働きかけをしているのですか？
A. 在宅での褥瘡対策では、まずは適切な環境を整えていくことから行ないます。今は、「褥瘡予防マット」など、良質な介護福祉用品もそろっています。

Q.「在宅褥瘡予防・管理師」の役割を教えてください。
A. はい。自宅で療養している方の褥瘡（床ずれ）や皮膚トラブルの予防を第一とし、そのために、早期発見・再発予防に必要なアドバイスを、療養者さまやご家族さまに行なうことや、関係する医療・介護スタッフに対しては、

療養者さまのために、介護保険の範囲内でレンタルできる（安価な）福祉用品と、在宅での介護力を見極めて、介護するご家族さまなどが、無

栄養管理における「先駆者」として チーム医療の「パイオニア

○：「鎌倉という地域性から、患者さまの年齢層がと、当院の特徴（急性期治療から療養治療まで行なう『ケアミックス型病院』）

この「人」に聞く



小島 淳一 医師
(こじま じゅんいち)
ふれあい鎌倉ホスピタル
【外科・消化器外科・乳腺外科】
日本外科学会 外科専門医
検診マンモグラフィ読影認定医
インфекションコントロールドクター(ICD)

○：「鎌倉という地域性から、患者さまの年齢層がと、当院の特徴（急性期治療から療養治療まで行なう『ケアミックス型病院』）

○：「高齢者に問題視されているフレイルと密接な関係があるサルコペニア（筋肉減少症）にも、栄養療法が必要で、加えて運動療法も重要で、当院には、その専門スタッフが揃っていますので、安心して是非ご来院ください」と

◇訪問範囲は、茅ヶ崎市と寒川町の全域および藤沢市の一部です。具体的なサービスの内容や訪問看護の詳細は、お気軽にお問い合せください。

TEL 0467-883441
FAX 0467-883443

「在宅褥瘡予防・管理師」とは…
高齢者を中心に、寝たきり状態などの在宅療養における褥瘡の予防や処置・治療における専門家として、十分な知識をもち、適切な対応ができる能力を有する医療スタッフが認定される。

認定
関口 優子 訪問看護師

ご相談はお気軽に—
訪問看護 茅ヶ崎ふれあいステーション
TEL 0467 (88)3441
FAX 0467(88)3443

ラウンジ(3F)

個別見学受付中!
▶実際の居室を見学
▶ご希望日時の中で調整
お気軽にお電話ください。

今年8月にグランドオープンした介護付有料老人ホーム「湘南ふれあいの園」では、個別見学を受け付けています。

今夏グランドオープンしたばかり!
介護付有料老人ホーム 湘南ふれあいの園

見学で体感!
「プレイルーム」「訓練室」など共有部も充実
～館内スペース紹介編～

機能回復訓練室(3F)

完全個別形式での見学のため、事前の予約が必要で、申し込み順で希望日時が埋まってしまうので、興味がある人は、早めの予約がおすすです。

「湘南ふれあいの園」とは 神奈川県と東京都で全門棟を展開している有料老人ホーム「湘南ふれあいの園」シリーズは、この茅ヶ崎から始まりました(1986年)。以来、35年に及び、医療と介護の徹底した連携で、安心感あるシニアライフを提供してきた実績あるホームです。

居室・共有部 居室は全てカーキーンシステムを導入し、手に不自由を感じている人でも施設しやすい設計で、室内には、トイレ・浴室・キッチンを完備。

老人ホームは3F～9F
全81室・定員94名
居室平均35㎡

介護付有料老人ホーム 湘南ふれあいの園
TEL 0467-86-6534
【ご予約・お問合せ 9:00～18:00】

介護スタッフ募集中!
時間・日数・待遇などはお電話で。

■入居一時金1990万円～4420万円 ■月額料金21万5900円～23万7900円
■医療・介護の徹底サポート
■介護が必要になっても、そのままの居室で生活可能な設備

文化会館 中央公園
茅ヶ崎市役所
茅ヶ崎駅前
茅ヶ崎市 茅ヶ崎2-2-3
茅ヶ崎駅
茅ヶ崎駅前
茅ヶ崎駅前

ふれあい平塚ホスピタルより・後期高齢者の皆さまへ もう受けましたか？フレイル健診

平塚市袖ヶ浜にある「ふれあい平塚ホスピタル」(平塚駅南口徒歩12分)では、フレイルの早期発見と、健康寿命の延伸のための地域医療に力を入れています。同院スタッフのお話を紹介します。(以下本文、同院スタッフ)

「後期高齢者の健康診査が、今年度から『フレイル健診』としてリニューアルされたことをご存知ですか？当院(ふれあい平塚ホスピタル)では、フレイルを早期発見し、高齢者の健康寿命延伸に注力しています」

そもそもフレイルとは？

「フレイルとは、老化により心身ともに弱ってきた状態をいいます。健康と要介護の



診察の様子
「ふれあい平塚ホスピタル」提供

中間に位置しており、生活の改善によって健康な状態を取り戻せる段階です。このフレイルには、『身体的』『社会的』『心理的』という3つの側面があります。身体的側面には、加齢にともなう筋力低下(サルコペニア)が、社会的側面には、一人で食事をとる孤食が、心理的側面には、認知機能低下(認知症)があげられます。これらが積み重なって重篤化すると、要介護状態になってしまいます」

フレイル健診は多面的に問診

「昨年度までの後期高齢者の健康診査では、メタボリックシンドローム対策を主眼とした質問票が使われていました。しかし、高齢者の健康状態をより総合的に把握し、フレイルの早期発見と介護の予

防につなげるため、質問の内容が見直され、今年度からいわゆる『フレイル健診』として、リニューアルされたのです。新しい質問票では、『1日3食きちんと食べていますか』『6カ月間で2〜3kg以上の体重減少がありましたか』『週1回以上は外出していますか』『ふだんから家族や友人と付き合いがありますか』といった15の質問(左表参照)が設けられており、生活習慣や社会的な活動状況など、多面的に心身の衰えがあるかどうかをみていきます」

かかりつけ医+αの安心体制

「平塚市の後期高齢者健康診査(フレイル健診)の実施機関である当院では、専門的な知識をもった医師や看護師、管理栄養士らが、フレイル

ふれあい平塚ホスピタル

フレイル健診 | フレイル治療 (薬物療法・栄養管理) | 入院医療 | 在宅支援サービス (訪問診療・訪問看護 訪問リハビリテーション)

グループ病院 | 湘南東部総合病院 (グループ病院) | 緊急入院 専門的治療

緊密な連携

地域のかかりつけ医療機関として、患者さまの持病である慢性疾患の管理を行ないながら、生活習慣の改善についてアドバイスを行ない、患者さまが健康的な生活を継続していけるようにサポートしています。

万が一、入院が必要になった場合や、高度な専門的治療が必要になった場合でも、湘南東部総合病院や茅ヶ崎中央病院をはじめとする『ふれあいグループ』の各病院と連携し、迅速な対応が可能です。さらに退院後も、訪問診療や訪問看護、訪問リハビリテーションといった在宅支援サービスを提供しており、切れ目のない医療提供体制を整備しています。

「後期高齢者健康診査(フレイル健診)や、フレイル治療を希望される方は、当院医事課までお問い合わせください。(外来受診時に紹介状がなくとも特別料金はかかりません)」。*新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言発令時は、後期高齢者健康診査の受診はできませんので、ご注意ください。

Q1	あなたの現在の健康状態はいかがですか	よい まあよい 普通	あまり よくない やや不満 不満
Q2	毎日の生活に満足していますか	満足 やや満足	はい いいえ
Q3	1日3食きちんと食べていますか	はい	いいえ
Q4	半年前に比べて固いもの(さきいか・たくあんなど)が食べにくくなりましたか	はい	いいえ
Q5	お茶や汁物等でむせることがありますか	はい	いいえ
Q6	6カ月間で2〜3kg以上の体重減少がありましたか	はい	いいえ
Q7	以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか	はい	いいえ
Q8	この1年間に転んだことがありますか	はい	いいえ
Q9	ウォーキング等の運動を週に1回以上していますか	はい	いいえ
Q10	周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされていますか	はい	いいえ
Q11	今日が何月何日かわからない時がありますか	はい	いいえ
Q12	あなたはたばこを吸いますか	吸っている	吸っていない
Q13	週に1回以上は外出していますか	はい	いいえ
Q14	ふだんから家族や友人と付き合いがありますか	はい	いいえ
Q15	体調が悪いときに、身近に相談できる人がいますか	はい	いいえ

取材協力
ふれあい平塚ホスピタル
0463-22-4105
平塚市袖ヶ浜1の12

学習アドバイスシート付き！
プレ入試(10/31)申込み受付中
湘南医療大学

湘南医療大学は、10月31日(土)に「入試対策演習講座(プレ入試)」を実施します。今年度の受験生だけでなく、高校1・2年生も参加可能です。プレ入試は、湘南医療大学の入試予想問題にトライした後、採点結果は「学習アドバイスシート」になって返ってくるので、受験対策に役に立つ講座として、毎年人気です。

参加希望者は、同大HPからお申し込みください。
■入試対策演習講座
1科目コース：英語のみ
2科目コース：英語・国語
*看護学科の志望者は入試科目に対応している2科目コースがおすすめです。

同大では、薬学部(来年4月開設予定・設置認可申請中)の個別相談会も実施しています。詳しくはお問い合わせを。

在宅の今がチャンスー
介護資格「初任者研修」の取得を
ふれあい医療福祉研修センター

茅ヶ崎市にある「ふれあい医療福祉研修センター」では、介護職員初任者研修の受講生を募集しています。同センターは、茅ヶ崎唯一の「初任者研修」実施校であり、上位資格の「実務者研修」でも多数の受講実績があります。就業サポートも厚く、特に湘南エリアでは、同センターで介護資格を取得した人が、多く活躍しています。今年度は今回の募集が最後なので、介護の仕事を考えている人や、今後社会で求められる有用な資格の取得を考えている人は、迷わず受講を！

■介護職員初任者研修
介護の基本知識・応用技術までを学ぶ入門的な資格
▽研修期間約4カ月
▽就業サポートあり

医療現場で実際に体験
病院職員の即戦力となるために
医療ビジネス観光福祉専門学校

社会人として広く通用するマナーや知識を習得し、さらに専門分野の技術を深めていく。「医療ビジネス観光福祉専門学校」では、現場での実習教育に力を入れています。今回は「医療ビジネス学科」の病院実習を紹介します。約1カ月間にわたり実際の病院の中で、総務や医療事務などの仕事で必要となる「電子カルテ」の取り扱いや「レセプト」の作成を経験。このほか来院者への接遇など、これまで授業で学んできたことを現場で実践して習得し、就業イメージもつかめる貴重な機会として実施しています。

■医療ビジネス学科
来年4月入学願書を受付中。医療事務や院内SE(ITT)のスキルを磨いて即戦力に！

湘南医療大学 看護学科/リハビリテーション学科
(理学療法士専攻・作業療法士専攻)
入試対策演習講座
プレ入試
対象：今年在宅受験方式
受験生または高校1・2年生

1科目コース：英語のみ
2科目コース：英語・国語
看護学科はこちら！
詳しいスケジュールは公式アプリ(無料)でご確認ください。

湘南医療大学
神奈川県横浜市戸塚区上品濃16-48
045-821-0115
東戸塚駅から徒歩12分 (入試事務室)

今年度最後の開講！
介護職員初任者研修
受講料 60,000円 (税・テキスト代込)
定員 20名 ※申込は11/12までの先着順

日程 2020年 11/19(金)～2021年 3/18(木)
週1ペース・全17日間

会場 茅ヶ崎リハビリテーション専門学校 別館3階「演習室」
(JR茅ヶ崎駅北口から徒歩18分)

特徴
・介護の入門的な資格を取得！
・レポート課題と併用なので、通学回数が少ない
・就業サポートあり

ふれあい医療福祉研修センター
〒253-0061 神奈川県茅ヶ崎市南湖1-6-11
0467-84-0576
0467-84-5966 fureai-kensyu@fureai-g.or.jp

医療ビジネス学科
2年生が病院実習を行ないました!!

- 電子カルテやレセプトの入力・作成
- 医療従事者として必要な来院者とのコミュニケーション
- 現場で働く先輩職員からの指導
- 現役職員への質問・相談 など

2021年4月入学願書を受付中!
医療事務や院内SE(ITT)に興味がある方は是非、出願を！
平日の学校見学や、土曜日のオープンキャンパスもお待ちしております。

医療ビジネス観光福祉専門学校
神奈川県横浜市南区上鶴岡本町3-18-27
042-744-9711
JR町田駅から徒歩1分

2021年4月開設予定
薬学部 (設置認可申請中)
医療薬学科 (仮称)

グループ病院とコラボレート 臨床に強い薬剤師に育てます

湘南医療大学 Shonan University of Medical Sciences

ロケーション
○横浜・都心からアクセス良好
○医療施設や「保健医療学部」が隣接し、連携した学習が可能
○首都圏・県西部からも通いやすい
○最寄駅から徒歩圏内
○緑豊かで静かな環境

施設・設備
●「未来型」薬学教育に最適な新校舎を設立
●複合的な研究が可能な設備
●多様な医療施設を活用
●学生寮から安心の通学

教育・研究
●経験豊富な教員が指導
●医療系教育スタッフが充実
●早期の体験実習から後期にわたる徹底した臨床教育
●基礎と臨床がコラボレートした研究の実現へ!

進路
●臨床現場で活躍できる実力ある薬剤師を育成
●病院、薬局などの就職希望の完全実現化へ
●薬を創る仕事に進む進路も視野に
●研究・指導者への道も!
●国際的に活躍できる医療人を養成

個別相談を受付中! 045-821-0115 「東戸塚」駅西口より徒歩12分 (湘南医療大学 入試事務室) (JR横須賀線・湘南新宿ライン)

詳しくはホームページをご確認ください 湘南医療大学 検索

