

ティー・エイチ・ピー・メディカルクリニック

生き生き・活動的な生活を送るために

メンタルヘルステイケア、通所リハビリテーション

藤沢駅北口から徒歩3分にある「ティー・エイチ・ピー・メディカルクリニック」（以下、T H P）には、定期的に通り、メンタルヘルスの回復を目指す「デイケア」や、身体機能の向上を目的とした「通所リハビリテーション」があります。このほか、7階建てのビルでは、同院の外来診療（内科ほか）や、人工透析治療なども行なっており、総合的なクリニックとして医療を提供しています。



メンタルヘルステイケア／身体プログラム

現代のストレス社会では、のケアを必要としている人の数は増えています。T H Pでは、「メンタルヘルステイケア」を開設し、環境にあるストレスが、個人に内在化し蓄積した結果、体力・気力の低下、精神的な不調を起こしている人に、適切なプログラムを通じて支援を行なっています。

低下、孤独と怒りなどに対し、T H Pでは、治療的環境の中で過ごすことによって、癒しをはかり、回復を目指します。プログラムの内容は、それぞれが抱える問題や状態などによって、一人ひとりに適したものを、専門のスタッフが考えています。

T H Pの院長・上村茂医師「今号『この人に聞く』で紹介IIは、次のように話しています。『当院のメンタルヘルステイケアは、近隣の企業産業医の先生から、あるいは開業医の先生から、患者さまのご紹介を受けており、復職などを目指されている方が、少しずつ前向きさを取り戻していらついています。』

現在、当院では、リワークプログラムに力を入れ、回復のために、身体運動系プログラムと講座系プログラムを組み合せ、より良いケアを提供しています。それらのプログラムを通じて得た体験的実感を手掛かりに、回復を目指し



通所リハビリテーション／歩行訓練（上）、理学療法（下）

人は、足の筋力や、筋肉の柔軟性が低下し、バランス能力も衰えている可能性があります。転ばない体をつくるためには、次の内容が大切です。

- ▽普段からこまめに動く
- ▽硬くなった体をストレッチなどでほぐす
- ▽弱ってきた筋肉を向上させる運動を行なう

T H Pの通所リハビリテーションでは、効果的に運動できるトレーニング機器をそろえ、それぞれの状態に合った運動プログラムを、所属の理学療法士や言語聴覚士が中心となって組み立てます。

上村院長は、通所リハビリテーションについて、「時間を余すことがないぐらい、次々とプログラムをこなしていく方や、その日の体調に合わせてスタッフと内容を調整される方、『次はこれに挑戦してみよう』と意欲的に課題を増やしていく方など、当院では、お一人おひとりに寄り添った対応を行なうようにしています。

ご自宅でも過ごす時間には、ご家族の負担が軽減するように、家庭への介護指導や、用具の提案も行ないます。

当院のスタッフは、感染予防対策を徹底しています。新型コロナウイルスの影響で、外出をためらいがちですが、運動習慣をつくり、続けていくためにも、当院の通所リハビリテーションを利用してみませんか？と話しています。

■「ティー・エイチ・ピー・メディカルクリニック」

〒0466-2555-9111
藤沢市藤沢498（取材協力）



一つひとつの行為は

「患者さまの満足のいく治療」のため

○…座右の銘を「医療は、属病院、さらには米国カリフォルニア大学ロサンゼルス校での経験などを経て、昭和動にも力を入れ、2013年からは、茅ヶ崎にある湘

南東部クリニックの院長として現在、藤沢にある「ティー・エイチ・ピー・メディカルクリニック」の院長として、外来診療のほか、院内の安全・感染対策、職員の健康維持をはじめとする全

体管理を行なっています。○…「カルテは本来、患者さまのためにあるべき医療記録ですので、どのような検査や治療を行なっているのか、どのような状態かを、しっかりとご理解いただくように、丁寧に説明しています。検査結果を紙で渡したり、必要があれば、ご家族との面談も行ない、治療や薬の内容をお伝えしています。」

湘南エリアの特徴として、通院者が自身の病歴や体調について、把握が不十分の場合があることを心配して

おり、「治療は患者さまご自身のために行なうものです。なので、患者さまのご満足・納得のいく医療のためには、医師だけでなく、ご自身も一緒に、抱えている病気を理解していただくことを心掛けています。真摯な表情で話す眼差しには、優しさを感じます。」

○…同院には、内科などの外来診療のほか、透析治療、メンタルヘルステイケア、通所リハビリテーションなど

があります。「通いのもの」ですと、別の病院に主治医をもつ患者さまもいらついています。そのような場合、医療連携がとても重要になってきますので、患者さまのために、より丁寧な地域医療の提供に努めています」と語りました。



上村 茂 院長

（うえむら しげる）

ティー・エイチ・ピー・メディカルクリニック

【循環器・内科】

医学博士

日本小児科学会 専門医

日本小児循環器学会 専門医

小児慢性特定疾病 指定医

難病指定医（内科、循環器科）

介護付有料老人ホーム 湘南ふれあいの園

介護と医療が一体となった高齢者施設です。併設の病院「茅ヶ崎中央病院」（医療法人社団 康心会）にて、持病の定期通院、予防接種、健康診断、人工透析などの治療が受けられるので、将来の健康不安を抱えることなく、セカンドライフを満喫できる住環境です。周囲には、市役所・文化会館・ショッピングセンター・飲食店などが立ち並び、駅まで4分の好立地にあります。

オープンから1年未満の新築施設！



湘南ふれあいの園

入居対象

65歳以上の全ての方

○入居一時金 お一人の場合 1,990万円～
ご夫婦の場合 3,420万円～

○月額管理費 お一人の場合 21万5,900円～
ご夫婦の場合 34万9,300円～

無料セミナー好評開催中！

「湘南ふれあいの園」のラウンジ（3階）で、無料セミナー『失敗しない老人ホームの選び方』を開催しています。※定員10名・完全予約制

4月の開催予定日

・4/10（土）14:00～
・4/17（土）14:00～



施設見学・短期利用も！

実際の居室が見学できます。ショートステイも随時、受付中!!是非、お気軽にご相談ください。

注：写真はイメージです。

体験入居キャンペーン

1日につき 限定1組さま 1泊3食付 11,000円（最大2泊3日まで）

- 立地や利便性を実感できる
- 実際にご入居されている方の生の声が聞ける
- 浴室やキッチン、トイレなどの使い勝手を体感できる
- 音・室温・においなど、見えない部分を確かめられる
- イメージではなく、実際のサービスとしてご自身の体験に残る



当ホームのスタッフによる心を込めた介護やケアをご体感ください。

など、体験入居のメリットはいっぱい!!

【施設概要】名称：湘南ふれあいの園／種別：一般型特定施設入居者生活介護／構造：鉄筋コンクリート造・地下1階地上12階（居室フロアは5階～9階）／居室数：全81室／居室面積：21㎡～48㎡（居室タイプによる）／入居資格：原則65歳以上の自立・要支援・要介護（一人入居または夫婦入居）／入居一時金：1990万円～4420万円（お一人の場合）、3420万円～5050万円（ご夫婦の場合）、月額利用料：21万5900円～23万7900円（お一人の場合）、34万9300円～36万5800円（ご夫婦の場合）、それぞれ管理費・食費・水光熱費を含む（注）要介護認定者の場合、介護保険の1割～3割の別途負担あり／全室共通施設：IHキッチン・浴室・トイレ・クローゼット・ランドリースペース／協力医療機関：茅ヶ崎中央病院・湘南東部総合病院・茅ヶ崎新北陵病院／事業主体：（有）湘南ふれあいの園／広告有効期限：2021.4.30

介護付有料老人ホーム 湘南ふれあいの園

茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3

☎0467-86-6534

（受付時間 9:00～18:00）

Topics

現場の医師が解説！

通院・手術・入院・在宅と

一貫した医療の実現

花岡央泰 医師（ふれあい鎌倉ホスピタル）

現場に立つ医師などが、健康や診療に関する内容を具体的に紹介するコーナー「トピックス」。

第6回目は、昨春、新築にリニューアルし、診療内容などを拡充させた「ふれあい鎌倉ホスピタル」で、整形外科を担当する花岡央泰医師のお話を紹介します。

（以下本文、花岡医師談）

外傷・変形疾患

リウマチ、術後リハビリも

今年1月に着任いたしました、整形外科を担当しております花岡央泰（はなおか・てるやす）です。

私は、一般的な整形外科疾患を中心に、診療を行っております。

具体的には、打撲・捻挫・骨折などの外傷全般のほか、変形性膝関節症・脊柱管狭窄症をはじめとする変形疾患、関節リウマチなどの運動器障害や、（他院での）手術を終えた後のリハビリテーションなども担当しています。

回復期まで一貫した治療の有用性

治療の有用性



花岡 央泰

ふれあい鎌倉ホスピタル
整形外科 常勤医師

日本整形外科学会 整形外科専門医
日本整形外科学会 認定リウマチ医
日本整形外科学会 認定運動器リハビリテーション医

打撲・捻挫・骨折といった外傷全般から、変形性膝関節症や人工関節置換術などの手術までこなし、術後のリハビリテーションも担当する整形外科専門医。

ふれあい鎌倉ホスピタル

整形外科 外来診療表

	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●	● 1-3-5週
午後	●	●	●	●	● 1-3週	● 1-3-5週

受付 【午前】8:30~11:30
【午後】13:30~16:30

☎0467-23-1111
鎌倉駅西口から徒歩3分

県下最大級の医療Gの看護学校

茅ヶ崎看護専門学校

茅ヶ崎看護専門学校は、神奈川県下最大級の医療グループが全面的にバックアップし



オープンキャンパスでは看護体験も

ている看護学校です。現役医師による授業から、グループ病院での本格的な現場実習など、臨床の即戦力として求められる知識や技術をしっかりと身に付けられる環境です。

同校では、一年次から国家試験対策を始め、チューター制度を導入し、一人ひとりを全力でサポートしています。

この春、同校の様子を知ることができる「オープンキャンパス」が開催されます。日程は4月24日(土)13時から16時。当日は、在校生が主体となっており、看護学生としての学校生活の様子や、看護師の職業理解などを、学生ならではの視点で伝えます。

看護師を目指している人または進路を迷っている人などは、茅ヶ崎看護専門学校のオープンキャンパスに参加して、将来について考え始めるきっかけにしてみませんか？

茅ヶ崎看護専門学校

神奈川県茅ヶ崎市今宿390

入試過去問配布します！
OPEN Campus
4/24(土)
13:00~16:00
詳しくはHPで！



茅ヶ崎駅北口から
神奈中バス
「辻東」徒歩5分

最短の2年間で「言語聴覚士」に

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

「言語聴覚士」という専門職を知っていますか？生きていることに価値をもたらす、話すこと、聴くこと、解ること、食べることに携わることができる国家資格の療法士です。



聴力検査の授業にて

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校の「言語聴覚学科」では、言語聴覚士として医療現場で活躍できる人材の養成を、最短の2年間でこなしています。

この在学期間を通して、医療人としての自らの専門領域に

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

神奈川県茅ヶ崎市南湖1-6-11

学校説明会
4/3(土) 4/24(土)
10:00~ 10:00~



茅ヶ崎駅北口から
徒歩18分
(国道1号沿い)

コロナ禍でも！手厚い国試対策

湘南医療大学附属 下田看護専門学校

春は、国家試験とその合格発表があります。下田看護専門学校では3年生が「第110回看護師国家試験」(2月14日実施)を受験。例年合格者を多数輩出しています。



臨場感ある講堂での国試対策

同校のスタッフは、次のように話しています。「今年度は、新型コロナウイルス感染症が流行し、実習日程の変更があつたりと、未曾有の環境の中で、学生たちは落ち着かない状況だったと思います。そこで本校では、教職員が一

下田看護専門学校

静岡県下田市柿崎289

学校説明会などのイベントの予定は、ホームページをご覧ください！



伊豆急下田駅から
徒歩30分
(イベント時は送迎バス有)

医学講座 参加無料

日時 4月27日(火) 14:00から
会場 茅ヶ崎新北陵病院 2階 多目的室

講師 茅ヶ崎新北陵病院 整形外科 豊原 益隆 医師

首から肩にかけての突然の痛みには？～頸椎症の予防と対策～

首の後ろや、首から肩にかけての痛みは、「寝違えた」経験などで、誰でも抱えたことがあるのではないのでしょうか。他の病気の可能性も含めて、どの程度の痛みが危険なのかを整形外科医が解説します。



アクセス 湘南ふれあいの園から無料シャトルバス

お問合せ 茅ヶ崎新北陵病院 ☎0467-53-4111(担当 香川) 茅ヶ崎市行谷583-1

完全予約制(定員20名)で開催！
三密を防ぐため、少人数で開催します。参加希望の方は、お電話で事前予約をお願いいたします。

オンライン医学講座 参加無料

日時 4月26日(月) 14:00~15:00
会場 インターネット配信により各ご自宅

講師 ふれあい鎌倉ホスピタル 外科 小島 淳一 医師

高齢者のフレイル(虚弱)とは？～フレイルを予防して健康寿命を延ばしましょう～

フレイル(虚弱)が進むと、回復力や抵抗力が低下し、疲れが改善しにくくなります。また、インフルエンザなどの感染症も重症化しやすい傾向にあります。講座でフレイルを学び、予防を行なって、抵抗力を下げないようにしましょう。

動画の視聴方法は事前にご確認を！
インターネットの動画によって、パソコンやスマートフォンから講座に無料で参加できます。

受講方法は、必ず事前に当院のホームページからお電話でご確認ください。

お問合せ 茅ヶ崎新北陵病院 ☎0467-23-1111(代表) 鎌倉市御成町9-5

