健康生活お役立ち新聞

町田・県央版
2021年3月
No.48
発行所　(有)エフ.アンド.ユアライフ　〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20　電話(0467)58-5678

知っているようで意外と理解していない

リハビリ効果が高い「回復期」とその専門病棟について

「回復期リハビリテーション病棟」という専門病棟をもつ医療機関が増えています。ここは、命の危険がある「急性期」は脱したが、復帰には十分ではない状態の人に、専門的なリハビリを行なう病棟です。

心身ともに回復した状態へ

脳血管に関わる疾患や、骨折などのけがが原因で緊急入院し、急性期病院で治療を受けて病状が安定した場合、低下してしまった機能や能力を再び回復させていく必要があります。

病院にある「回復期リハビリテーション病棟」は、そのような患者に対して、集中的なリハビリテーションを実施し、心身ともに回復した状態で自宅や社会に戻れるように支援することを目的としている専門病棟です。

リハビリ専門のスタッフとは

この病棟で中心的な役割を果たすのが、リハビリテーションの専門スタッフです。

理学療法士（PT）は、主に基本動作（座る／立つ／歩くなど）の回復や維持について、効果的なリハビリを担当する国家資格のスタッフです。作業療法士（OT）も国家資格で、日常生活動作（入浴／食事など）や作業活動（手芸など）を通して、体と心のリハビリを担当します。

チーム医療による効果

このほかに、同じくリハビリスタッフの言語聴覚士（ST）や、管理栄養士、介護士、ソーシャルワーカー、薬剤師、看護師などの医療スタッフが、医師を中心にチームを組み、それぞれの専門知識を出し合います。それによって、「回復期」と呼ばれるリハビリテーションの効果が高い期間に、適切なサポートができるのです。

退院後の在宅生活を具体的に想定したリハビリ訓練を取り入れたり、病院スタッフが自宅を調査し、手すりなどの環境改善のアドバイスを行なうところもあります。

対象疾患と入院期間

- けがや病気によって脳に損傷を負い、知的な機能に障害が出て、日常生活や社会生活に支障を来す状態 …… 180日
- 脳血管疾患（脳梗塞・脳出血など） …… 150日
- 多肢の骨折、大腿骨、骨盤、脊椎、股関節または膝関節の骨折 …… 90日
- 病気やけがで安静にすることで体を動かす時間・強さが減り、体や精神に不都合な変化が起こっている状態 …… 90日
- 股関節または膝関節の置換術後 …… 90日
- 脊椎、関節等の神経、筋または靭帯の損傷後 …… 60日

回復期リハビリテーション病棟について

2021年4月

さがみ野中央病院「回復期リハビリテーション病棟」開設！

海老名市のほか、綾瀬市、座間市、大和市、横浜市瀬谷区などからもアクセスが良い「さがみ野中央病院」は、今年4月に「回復期リハビリテーション病棟」を開設します。病院担当者に話を聞きました。

――開設する「回復期リハビリテーション病棟」ではどのような患者が、何をするのですか？

「脳血管疾患または大腿骨頸部骨折などを発症し、急性期を脱しても、まだ医学的・社会的・心理的なサポートが必要な患者さまが入院されます。多くの専門職がチームを組み、心身ともに回復した状態で自宅や社会へ復帰していただくために、患者さまに集中的なリハビリテーションを実施します。対象疾患や入院期間などは国で定められており、専門の医師による診断が必要になります」

――では、病棟内で実施されるリハビリテーションについて教えてください。

「当院では、最大3時間のリハビリ訓練を、国家資格をもつ療法士が、お一人おひとりの状態を把握して、効果的な内容を提供しております。そして起床から就寝までの間に、食事や着替え、整容、排泄などの生活そのものも、『リハビリ』ととらえた実践的な訓練に特徴があります」

――退院後のフォロー体制があると聞きましたが。

「はい。退院前から患者さまにお話を伺い、家屋調査やご自宅の改修・補助器具導入の提案などを行なっております。また、介護保険の申請のお手伝いのほか、各種介護サービスの調整など、在宅でも引き続きサポートが可能な体制を整えております。

回復期リハビリテーション病棟の入院については、当院の医師かソーシャルワーカーにご相談ください」。〈取材協力〉

コロナ禍では、運動不足も大きな問題

コロナ禍において、自宅にいる機会が増え、食事の量が多くなったり、運動不足になっている人は、多いのではないでしょうか？その状態は、「脂肪肝」を引き起こすリスクになりかねません。

脂肪肝になると、動脈硬化や心筋梗塞、脳卒中などを発症する可能性が高まります。

糖質・脂肪分に注意

脂肪肝の予防には、まずは過剰な糖質や脂肪分の摂取を控えることが大切です。そして、運動は効果的です。

継続的な運動をすることによって、動脈硬化を防いだり、血糖を下げるインスリンの働きを高める「アディポネクチン」という物質の分泌を改善させ、善玉の「HDLコレステロール」の増加につながるので、脂肪肝の解消に効果をもたらすのです。

正しい方法で改善すべき

しかし運動習慣と食生活の改善は、無理なく、そして継続していくことが重要です。これらは自分の力では難しい部分もあり、その分野のプロである消化器系の医師や、管理栄養士、健康運動指導士などのアドバイスを参考にしながら、自分のペースで進めていくことが安全です。

取材協力・ふれあい町田ホスピタル

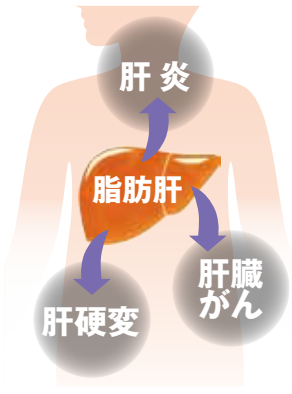
下戸（げこ）でも脂肪肝に！食生活の見直しを

「ふれあい町田ホスピタル」では、消化器系の診療（担当・長谷川小百合医師ほか）を行なっています。同院スタッフによる脂肪肝のお話を紹介します。

（長谷川医師）「『脂肪肝』とは、アルコールの多飲、または近年の豊かな食生活、あるいは運動不足による肥満を背景とし、肝臓内に中性脂肪が沈着する病気です。

狭心症や心筋梗塞など、心疾患の合併率が高く、『生活習慣病』の一つとされます」

非アルコール性肝炎



（同）「これまで脂肪肝は、体重の減量を図ることによって、改善しやすい病気と考えられてきました。しかし最近は、飲酒歴のない脂肪肝があり、さらに【慢性肝炎】や【肝硬変】に進行したり、【肝臓がん】を合併する可能性もあります。このような病態は、『非アルコール性肝炎（NASH）』と呼ばれています」

急激な減量は危険

（同）「脂肪肝およびNASHの治療では、基本的には食生活の改善と運動療法で減量を促し、検査値を正常に保つように心掛けることが重要になります。しかし急激な体重減少は、かえって脂肪肝を悪化させることがあるので、徐々に行なう必要があります」。

高齢者に要注意の理由は

（同院スタッフ）「高齢の方では、今は特に運動不足が顕著になり、糖尿病などの他の病気を合併している場合もありますので、肝硬変や肝臓がんに進行するリスクは高くなります。この病気は、日常生活を改善することで、予防ができます。

当院には、消化器を専門とする医師がおりますので、体調管理や食生活などの不安はお気軽にご相談ください」。

■ふれあい町田ホスピタル
☎042-798-1121
町田市小山ヶ丘1の3の8

医学講座　参加無料

日時 4月24日（土）13:00～14:00
会場 ふれあい町田ホスピタル 1階 会議室
講師 ふれあい町田ホスピタル 呼吸器内科 小林 信之 院長

新型コロナウイルス感染症の対策と予防について ～治療法とは～

医師の観点から、新型コロナウイルス感染症の「予防・検査・治療」についてお話しします。今回は、治療法を中心に解説しますので、この感染症に対する正しい知識を得て、予防に努めましょう。

感染症対策にご理解ください
入場時にマスク着用の上、消毒や換気にご協力をいただき、開催致します。

アクセス　多摩境駅・南大沢駅・相模原駅から無料シャトルバス

お問合せ　ふれあい町田ホスピタル ☎042-798-1121（代表）
東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

医学講座　参加無料

日時 4月22日（木）13:00から
会場 さがみ野中央病院 1階 会議室
講師 さがみ野中央病院 放射線科 望月 紀広 診療放射線技師

安心・安全な検査の知識を持ちましょう ～レントゲンって体に影響はないの？～

放射線検査の安全性や、医療被曝について、病院現場で放射線を扱っている担当者（診療放射線技師）が、丁寧にわかりやすく解説します。正しい知識をしっかりつけて、医療を上手に活用しましょう。

定員15名の完全予約制！事前ご予約を
感染症拡大防止のため、三密対策を講じて開催します。参加のご希望は、必ずお電話ください。

アクセス　さがみ野駅南口から徒歩5分

お問合せ　さがみ野中央病院 ☎046-233-5110（代表）
神奈川県海老名市東柏ヶ谷6-20-20

さがみ野中央病院の整形外科

脊椎（せぼね）・骨粗鬆症・手外科の専門外来も設置

医療法人社団「さがみ野中央病院」（神奈川県海老名市東柏ヶ谷6の20の20）の整形外科では、外傷（骨折、脱臼、切り傷など）や腰痛、肩こり、関節痛の治療だけでなく、脊椎外科や骨粗鬆症、手外科、リウマチなど、さまざまな分野の専門外来も開設しています。

〈取材協力／同院〉

神奈川県の県央エリアにあり、各所からアクセスのよい「さがみ野中央病院」。同院の整形外科において、専門外来とその担当の各医師を紹介します。

木曜日・金曜日に専門外来を開設

院長である山田久孝医師＝今号「この人に聞く」で紹介＝は、毎週木曜日（午前・午後）の「骨粗鬆症専門外来」を担当。

同じ木曜日の午後には、渡辺雅彦医師（東海大学整形外科教授）による「脊椎専門外来」〈椎間板ヘルニア、腰部脊柱管狭窄症、頚髄症、脊椎圧迫骨折など〉を開設しています。

毎週金曜日の午前には、山中一良医師の「手外科」〈上肢の外傷、疾患、関節リウマチなど〉を設置しています。

50代以上は骨粗鬆症に注意

日本骨粗鬆症学会認定医であり、これまで1500人以上の骨粗鬆症患者の治療実績をもつ山田久孝院長は、次のように話しています。

（山田院長）「近年、人口の高齢化によって、骨粗鬆症を抱える方の数は、非常に多くなっています。そしてこの病気は、自覚症状がないまま進行していくという怖さがあります。

例えば、背中や腰の骨が潰れて折れていても、気付いていない方が、3人のうち2人とされ、日本の骨粗鬆症患者は、およそ1300万人といわれています。

特に閉経後の女性では、女性ホルモンの減少にともない、骨の新陳代謝のバランスが崩れて、骨が弱くなっています。少し重たい物を持ち上げただけでも、骨折してしまったり、軽い転倒でも、骨が折れてしまうのは、このためです。

骨折してから気付くのでは、手遅れになりかねません。レントゲン検査などで、早いうちから骨の状態を知り、骨粗鬆症に対する適切な治療によって、進行を予防することができます。

『年をとって、2cm以上背が縮んだ』という方は、是非当院で専門検査を受けてみることをおすすめします」。

■医療法人社団
さがみ野中央病院
神奈川県海老名市東柏ヶ谷6の20の20
☎0046・233・5110
〈アクセス〉
相鉄線「さがみ野駅」南口から徒歩5分、または「相模大塚駅」南口から徒歩8分
県道40号沿い
駐車場あり

実はこれ、骨粗鬆症かもしれません!!

- 昔より背が縮んだ(2cm以上)、背中が曲がった
- 最近、高い所に手が届かなくなった
- 最近、スカートの丈が長くなったズボンの裾が汚れる

キリトリ

骨粗鬆症の専門検査・診察は…
さがみ野中央病院 医療相談室へ!
☎046(233)5110

この「人」に聞く

山田 久孝 医師

（やまだ ひさたか）

さがみ野中央病院 院長
【整形外科】

日本整形外科学会 整形外科専門医
日本整形外科学会 認定脊椎脊髄病医
日本骨粗鬆症学会 認定医

「かかりつけ病院」として満足度の高い医療提供を

○…さがみ野中央病院の開院時から現在まで、30年以上にわたって診療を続けています。「開院当初から、当院は患者さまとの〝距離が近い〟病院であり、担当医の〝顔が見える医療〟をモットーに掲げています。大規模病院などでは、『次に受診した時には、担当医が変わっていた』ということがよくあります。しかし当院の常勤医は、10年以上担当している医師がほとんどなので、『前回は骨折だったけど、今回は腰痛で来ました』というような患者さまを、カルテ上の履歴だけでなく、お顔を見て、既往を踏まえた診療を実施することを大切にしてきました。勤続年数が長いことで、各医師は、医療技術・知識などの自己研鑽に、一層励まなくてはならず、私は院長として、その先頭に立って、常に向上心を持ち続けていくべきだと思っています」。

○…整形外科の道に進んだ理由の一つは、有効性の高い治療が行なえる診療科だったからとのこと。「学生時代にサッカー部に所属していて、けがの部位が手術で劇的に良くなる様子を目の当たりにしました」。専門は脊椎の病気や骨粗鬆症ですが、「専門分野だけでなく、ご来院された患者さまの幅広い悩みに対応しようという心構えで、常に準備しています。敷居の高さを感じることなく、何でも相談していただける医師でありたいと努力しています」。

○…「一般的には、いつも診てもらう『かかりつけ医』がいる医療機関は、比較的小規模なクリニックなどが多く、精密検査や入院となると大きな病院へ行くことになります。しかし当院は、クリニックのようにいつも診てもらう医師（かかりつけ医）がいて、詳しい検査や入院治療もできる『かかりつけ病院』としての存在意義を確立し、患者さまの満足度の高い医療を提供していきたいと考えています」。趣味のサイクリング（自転車）のように、爽快感が印象的な院長です。

さがみ野中央病院 神奈川県海老名市東柏ヶ谷6-20-20 ☎046-233-5110

整形外科 診療表

	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	—

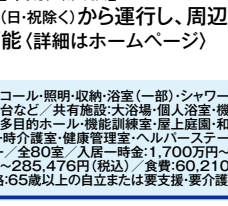
受付 【午前】8:30~11:30 【午後】13:30~16:30

専門外来

	木	金
午前	骨粗鬆症 ■ 山田院長	手外科 ■ 山中医師
午後	骨粗鬆症 ■ 山田院長 / 脊椎 ■ 渡辺医師	要予約または紹介状

完全予約制 / 要予約または紹介状

＊一般外来における山田院長の診察や各専門外来の初診をご希望の方は、当院の医療相談室・内藤までご連絡ください。



ふれあいグループ
元気な方から手厚い介護が必要な方まで快適な暮らしをお約束
介護付有料老人ホーム

介護付 有料老人ホーム
シニアレジデンス町田
階下に病院・隣りはリハビリ施設で安心
（医療法人社団康心会「ふれあい町田ホスピタル」「（同）リハビリテーションセンター」「ふれあいの町田」）

医療＋介護
人工透析・認知症など医療依存度が高くても入居可能

緊急時も安心
土日や夜間を含めて医師が同じ建物内にいるので安心

急ぎの入居も対応可能
早急にホームを探さなければならない方に入居相談員が迅速対応

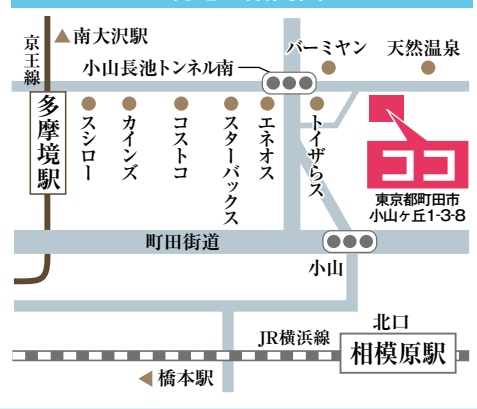
専属のケアマネジャー
入居者さま一人ひとりの状態に合わせてケアプランを作成

「湘南ふれあいの園」シリーズ
東京・神奈川に11棟!

セカンドライフを満喫できる安心感
24時間365日の介護体制

シニアレジデンス町田 検索

現地ご案内図



Access

公共交通機関
橋本駅から神奈中バス「神奈中多摩車庫」行きで、バス停「多摩境通り北」下車

車
国道16号から「多摩境通り」を上り方面、信号「小山長池トンネル南」近く

無料シャトルバス
京王「多摩境駅」「南大沢駅」から、またはJR「相模原駅」（日・祝除く）から運行し、周辺エリアで乗車可能（詳細はホームページ）

老人ホームの選び方や終活の無料セミナー開催中!
具体的な開催日時と会場は、お電話でお問合せください。

施設見学も可能!お問合せは、お気軽にお電話を。
フリーダイヤル 0120-86-6534

居室設備：エアコン・キッチン・ナースコール・照明・収納・浴室（一部）・シャワーブース（一部）・洗浄器付トイレ・洗面台など／共有施設：大浴場・個人浴室・機械浴室・ランドリールーム・ラウンジ・多目的ホール・機能訓練室・屋上庭園・和風光庭・洋風光庭・ロビー・相談室・一時介護室・健康管理室・ヘルパーステーション・自販機コーナー・エレベーター／全80室／入居一時金：1,700万円～5,980万円／管理費：125,714円～285,476円（税込）／食費：60,210円（1日3食30日の場合）／入居資格：65歳以上の自立または要支援・要介護

～現場の医師が伝えます～

循環器の問診のために知ってほしいこと

取材協力／成和クリニック

成和クリニックは、循環器専門の病院「大和成和病院」と連携している地域の診療所です。循環器で大きな治療（心臓手術やカテーテル治療など）が必要な場合でも、専門病院でのスムーズな対応が可能です。

成和クリニック 循環器内科 山田 由夏 医師

大和市西鶴間で、地域に寄り添った診療を行なっている成和クリニックには、「循環器内科」があります。担当の山田由夏医師のお話を紹介します。

（山田医師）「循環器分野は、症状・病態が多岐にわたり、診断においても、難渋する場面は、少なからずあります。

しかし、診療の際に、私が最も重要と考え、常に心掛けていることは、症状からの迅速かつ正確な初期診断です。

診断では、患者さまの生活背景、既往歴、内服を含めた現病歴に加えて、症状がどのような時にどの強さ・長さで出現したかといった詳細な問診がとても重要です」

メモをとって持参を

「症状は、患者さま本人のみが知り得る大切な情報です。しかし、時間がたってしまうと、誰でも記憶があいまいになってしまうという実情もあります。

ですから、お困りの症状があった時には、早くご受診いただくか、症状の詳細についてメモをとり、受診時にご持参いただくことが有用ですので、是非、ご参考にしてください」

治療方針は意向を伺いながら

「外来では、診断をつけるために必要な検査を提示いたします。治療方針は、患者さま、時にはご家族と一緒に決定していきます。なぜなら、検査や治療では、さまざまな選択肢があったり、ケースによっては副作用・合併症などの可能性もあるためです。

手術やカテーテル治療が必要と判断した場合は、当クリニックでは、循環器手術などで実績がある大和成和病院と密接に連携しているため、同院で必要な診療を迅速に進められる体制が整っています。

お困りの症状や、お体で気になることがある場合は、まずは地域密着の診療所である成和クリニックに、ご相談いただければと思います」。

成和クリニック
☎046-264-3911
大和市西鶴間5-3488-7

循環器内科

	月	火	水	木	金	土
			第1・3・5			第1・3
AM	●	●	●	●	●	●
PM	●	●	―	●	●	―

・旧264沿い、西鶴間八丁目信号の角（ファミリーマート前）
・駐車場完備

みどりの風 大和

病院と密接に連携！夜間も休日も安心感あるシニアライフ

入居者募集中（残りわずか）

サービス付き高齢者向け住宅「みどりの風 大和」では、入居者を募集しています。空室はわずかなので、見学・資料請求は早めにお申し込みを。

「みどりの風 大和」は、茅ヶ崎市に母体がある「ふれあいグループ」に所属する高齢者専用住宅です。入居者の安心・安全な生活のために、高齢者に嬉しい多くのサービスをそろえ、自由に楽しく暮らせる環境を提供しています。

365日24時間、対応可能

大きな特徴の一つに、同じグループに所属する多くの医療機関との緊密な連携による【充実した医療支援】をあげることができます。透析治療に通うために送迎があるクリニックを紹介することをはじめ、半径約６km圏内にグループ医療機関が複数あるので、医療面に安心感があります。

さらにグループでは、医療・介護に関する充実した研修を行なっているため、介護士が幅広い知識をもっています。

各居室に導入されている「見守りシステム」によって、早朝でも深夜でも、３６５日24時間にわたって、入居者はスタッフを呼び出すことができます。

シニアの住みやすさと自由を追求し、充実の介護・医療サービスをそろえた「みどりの風 大和」では、入居者を募集しています。空室は残りわずか！相談はお早めに。

共有スペースにはリビングや人工温泉がある

サービス付き高齢者向け住宅
みどりの風大和
入居者さま募集！
月賃料 90,000円
入居一時金0円！
●手すり付バス
●キッチン
●エアコン
●洗面台
●カーテン
●温水洗浄トイレ
●クローゼット
●広さ約25㎡

残りわずか！
充実の設備と自由な生活
別途費用 ＊食事代、電気・水道代、生活支援サービス費は税込
食事代［1日3食］…… 1,500円／日
電気・水道代 ……… 6,000円／月
共益費 ……… 20,000円／月
生活支援サービス費 … 35,000円／月

グループ病院から365日の医療サポート
フリーダイヤル 0120-30-9113
【概要】施設住所・電話:神奈川県大和市西鶴間6-30-24☎046-271-6261／最寄駅:南林間駅または鶴間駅から徒歩15分／館内共有施設:人工温泉「光明石温泉」、洗濯乾燥室、浴室、リビングなど／サービス(有料含む):コンシェルジュ、生活相談、状況把握サービス、各種イベント、食事、買い物代行、通院付添い、掃除など／取引態様:直接契約／建築面積1559.09㎡(軽量鉄骨造・地上2階建)／竣工:2014.3.31／定期建物賃貸借(2044.6.1まで)／1室募集(全26室)／事業主:神奈川県茅ヶ崎市円蔵370-20☎0467-84-6657㈱フォーライフ企画／広告有効期限2021.6.30

茅ヶ崎看護専門学校

県下最大級の医療G（グループ）の看護学校

茅ヶ崎看護専門学校は、神奈川県下最大級の医療グループが全面的にバックアップしている看護学校です。現役医師による授業から、グループ病院での本格的な現場実習など、臨床の即戦力として求められる知識や技術をしっかりと身に付けられる環境です。

オープンキャンパスでは看護体験も

同校では、一年次から国家試験対策を始め、チューター制度を導入し、一人ひとりを全力でサポートしています。

この春、同校の様子を知ることができる「オープンキャンパス」が開催されます。日時は４月24日(土)13時から16時。当日は、在校生が主体となって、看護学生としての学校生活の様子や、看護師の職業理解などを、学生ならではの視点で伝えます。

看護師を目指している人、または進路を迷っている人などは、茅ヶ崎看護専門学校のオープンキャンパスに参加して、将来について考え始めるきっかけにしてみませんか？

■茅ヶ崎看護専門学校
☎0467・86・6011

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

最短の2年間で「言語聴覚士」に

「言語聴覚士」という専門職を知っていますか？生きることに価値をもたらす、話すこと、聴くこと、解ること、食べることに携わることができる国家資格の療法士です。

聴力検査の授業にて

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校の「言語聴覚学科」では、言語聴覚士として医療現場で活躍できる人材の養成を、最短の２年間で行なっています。

この在学期間を通して、医療人として自らの専門領域について主体的に研鑽を積むとともに、他の職種も理解しながら、問題を探求するチーム医療を学び、成長し続ける姿勢を身に付けていきます。

さらに、基礎科目から専門科目へと、系統的にわかりやすく学べるカリキュラムになっているので、他分野からの進学者でも、無理なく必要な知識や技術を修得することができます。詳しくは、学校説明会にご参加を！

■茅ヶ崎リハビリテーション専門学校
☎0467・88・6611

湘南医療大学附属 下田看護専門学校

コロナ禍でも！手厚い国試対策

春は、国家試験とその合格発表があります。下田看護専門学校では、３年生が「第110回看護師国家試験」（2月14日実施）を受験。例年合格者を多数輩出しています。

臨場感ある講堂での国試対策

同校のスタッフは、次のように話しています。「今年度は、新型コロナウイルス感染症が流行し、実習日程の変更があったりと、未曾有の環境の中で、学生たちは落ち着かない状況だったと思います。そこで本校では、教職員が一丸となって、国家試験対策に全力で取り組んできました。

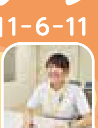
例えば、臨場感を出すために講堂を使用したり、試験問題を解くための時間配分も丁寧に指導を行なうなど、コロナ禍でも手厚いサポートができたと思います。

本校では、最後まで『看護師になりたい』という気持ちを大切にしていきます。看護師になりたいと思う方は、是非本校へおいでください」。

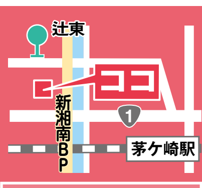
■湘南医療大学附属 下田看護専門学校
☎0558・25・2211

湘南医療大学附属 下田看護専門学校
静岡県下田市柿崎289

学校説明会などのイベントの予定は、ホームページをご覧ください♪
伊豆急下田駅から徒歩30分（イベント時は送迎バス有）

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校
神奈川県茅ヶ崎市南湖1-6-11
学校説明会
4/3㊏ 10:00～
4/24㊏ 10:00～


茅ケ崎駅北口から徒歩18分（国道1号沿い）

茅ヶ崎看護専門学校
神奈川県茅ヶ崎市今宿390
入試過去問配布します！
OPEN Campus
4/24㊏ 13:00～16:00
詳しくはHPで！


茅ケ崎駅北口から神奈中バス「辻東」停歩5分

湘南医療大学
〒244-0806 神奈川県横浜市戸塚区上品濃16-48
https://sums.ac.jp/
保健医療学部
看護学科
リハビリテーション学科
薬学部
医療薬学科
（2021年4月開設）
「臨床に強い」医療従事者を育てる自信と誇り

17病院と51保健医療福祉施設をもつネットワークで質の高い薬剤師・看護師・保健師・理学療法士・作業療法士を育成します。

健康生活お役立ち新聞

町田・県央版
2021年3月
No.48

発行所　(有)エフ.アンド.ユアライフ　〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20　電話(0467)58-5678

冠動脈を調べるには「カテーテル」か「CT」を

心臓の病気「狭心症」や「心筋梗塞」は、健康診断での検査だけでは調べることができません。冠動脈を専門的に観察できる「心臓カテーテル」や「冠動脈CT」によって調べる必要があります。

「狭心症」および「心筋梗塞」は、冠動脈の動脈硬化によって、狭窄したり閉塞したりすることで発生します。冠動脈の直接的な観察は、健康診断で行なう心電図検査やレントゲン撮影ではできず、これを調べるためには、専門の検査が必要になります。主に2つの方法が行なわれています。

心臓の血管の様子を診る

一つは、カテーテルを使った検査です。局所麻酔を行ない、1.5㎜程度のカテーテルを動脈に直接挿入します。そして造影剤を注入し、血管の状態を把握する方法です。多くが入院検査となります。心臓カテーテル検査の最大の利点は、カテーテルによって治療も実施できることです。

もう一つは、冠動脈CTを使った検査です。通常の点滴ルートである腕の静脈から50～100㎖程度の造影剤を注入して、冠動脈や心臓全体を評価する方法です。冠動脈CT検査の利点は、外来で行なうことが可能であり、1時間程度で結果が判明します。また、胸部や腹部の大動脈、腎臓や下肢の主要な動脈の評価も同時に行なうことができます。

一方で、冠動脈の石灰化や、複数のステントの留置、脈の速い不整脈などを有する場合は、確実な評価ができないケースもあります。

循環器内科の受診を

心臓カテーテルと冠動脈CTは、造影剤を使用するため、腎臓の機能が低下している人(腎臓病をもつ患者など)には、点滴などの配慮が必要になります。

いずれにしても、狭心症または心筋梗塞などの冠動脈に関わる検査・治療は、「循環器内科」を専門とする医師に診てもらいましょう。

最大リスクは心臓病！「突然死」について

大和成和病院 循環器内科　菅原重忠 医師

循環器の専門病院として、県内外からの受診者が多い大和成和病院。循環器内科の菅原重忠医師に、突然死の原因となる心臓病のリスクや予防について、お話を伺いました。〈取材協力〉

大和成和病院
循環器内科
菅原 重忠 医師

――「突然死」という言葉がありますが、それは交通事故死などを指すのですか？

(菅原医師・以下同)「突然死は、健康そうに見える人が突然に亡くなってしまうことであり、交通事故や自殺は含まれません。突然死の定義は、『症状がでてから24時間以内の予期しない内因死(病死)』とされています。

日本では、年間10万人以上とされ、そのうち6～7割は循環器系疾患が原因であると考えられています」

――発症から急死する可能性が高いのは、循環器系の病気ということですね。

「そうなります。循環器系の中で、代表的な原因となる病気は、①急性心筋梗塞②急性肺塞栓③急性大動脈解離があげられます。これらは、命に関わる『三大胸痛疾患』ともいわれています。

さらに日本では、超高齢社会にともない、基礎心疾患をもつ患者さまが最終的に陥る『急性心不全』も、著しく増加の経過を辿っています」

――循環器系の病気を防ぐためには、どうすればいいのでしょうか？

「心臓(循環器)に関わる突然死を防ぐためには、まずは生活習慣病の予防に取り組まなければなりません。高血圧・高脂血症・糖尿病・高尿酸血症・喫煙は、動脈硬化を悪化させます。一つでも生活習慣病を有する方や、循環器疾患の治療歴がある血縁者をもたれている方は、中高年に到達した時点で、循環器系疾患のスクリーニング検査を受けましょう。当院では、心臓カテーテル検査や冠動脈CT検査を行なっております。

また、家族・隣人同士が声を掛け合い、病気を察する社会のコミュニケーションの力も重要だと考えています。核家族化による一人暮らしの高齢者が増加した現代社会では、『突然死＝孤独死』として悲しい結末も生み出します。家族の体調不良の相談は、当院へ是非ご相談ください」。

■大和成和病院
☎046-278-3911
大和市南林間9の8の2

回復期リハビリテーション病棟の役割とチーム医療

歩行に重要な「大腿骨」を折った場合や脳卒中で倒れて救急搬送されると、救急病院では、手術治療を行ないますが、その後の疾患別のリハビリテーションはとても重要になります。

この専門リハビリを行なう病棟が、「回復期リハビリテーション病棟」です。本来の原因疾患(大きな骨折や脳卒中など)の急性期治療(手術など)を終えた人が、寝たきりにならないように、機能回復を目的とした訓練を行ないます。そして、心身ともに回復した状態で、社会復帰を目指します。

この病棟では、整形外科医や脳神経外科医を中心に、看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、管理栄養士、薬剤師、医療ソーシャルワーカーなどがチームを組み、一人ひとりの状態について、各専門知識をもつ職種によって多分野から分析し、効果的なリハビリを提供します。

高齢化が進む中、この病棟の社会的ニーズは高まっています。

綾瀬厚生病院　回復期リハビリテーション病棟
同一病院で手術から専門リハビリ、透析も！

2017年に「回復期リハビリテーション病棟」を開設した綾瀬厚生病院では、地域の更なるニーズに応えるために、増床を予定しています。同病棟の特徴を紹介します。

▽手術後のリハビリ転院不要

大きなけがや骨折をして、大手術をした後に、寝たきりなどにならないためには、リハビリがとても重要になってきます。リハビリ専門病棟を備えていない病院の場合は、術後に転院して、リハビリのために再入院する必要があります。しかし綾瀬厚生病院には、「回復期リハビリテーション病棟」があるので、同一病院内ですませることができます。手術という急性期治療から、専門リハビリの回復期治療、そして在宅復帰まで、スムーズに進めることができます。

回復期リハビリテーション病棟のスタッフ

▽他院から転院の受け入れ

同院では、脳卒中を発症し、大学病院や専門病院で急性期治療を終え、回復期治療へ移行する患者の受け入れも、積極的に行なっています。

言語機能や摂食嚥下機能の回復には、言語聴覚士、身体機能や指先の訓練などは、理学療法士と作業療法士が、集中的なリハビリを行なっています。

▽透析治療の継続が可能

透析治療をしている人が、急なけがや他の病気で入院することになっても、同院は透析を行なっている設備が整った病院なので、透析も継続しながら、回復期のリハビリに専念することができます。

同院のスタッフより

「回復期リハビリテーション病棟では、現在の24床からベッド数を増やし、これまで満床で受け入れできなかった患者さまをはじめとする方々に、広く対応できるようにと考えております。

『回復期リハビリテーション』については、当院へお問い合わせください」。取材協力

回復期リハビリテーション

綾瀬厚生病院
☎0467-77-5111
綾瀬市深谷中1-4-16

オンライン医学講座　参加無料

日時 **4月28日**(水) 14:00～15:00
会場 **インターネット配信により各ご自宅で**
講師 綾瀬厚生病院 内科 **上杉 成人** 医師

糖尿病について ～糖尿病の予防と治療、合併症のお話～

「糖尿病」は、健康診断で血糖などの数値を指摘されても、そのままにしてしまう人が多い傾向にあります。治療せずに放置しておくと、合併症を引き起こし、重症化します。糖尿病の予防・治療・合併症について、わかりやすくお話しします。

ホームページを事前にご覧ください
インターネットの動画で無料で講座を視聴できます。
QRコード
QRコードから！
受講方法は、事前に当院のホームページをご確認ください。

お問合せ
綾瀬厚生病院
☎0467-77-5111(代表)
神奈川県綾瀬市深谷中1-4-16

オンライン医学講座　参加無料

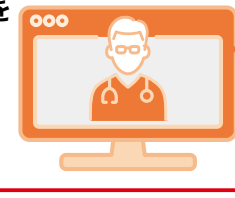
日時 **4月24日**(土) 13:00～14:00
会場 **インターネット配信により各ご自宅で**
講師 大和成和病院 循環器内科 主任部長 **土井尻 達紀** 医師

足は第二の心臓 ～足の動脈硬化の治療について～

動脈硬化が足の血管に起こると、どのような治療が必要になるのでしょうか。循環器内科の主任部長を務める土井尻医師が、足の動脈硬化の危険性と治療について、わかりやすくお話しします。是非ご視聴ください。

※当日、内容を変更することがあります。ご了承ください。

QRコードで当院ホームページへ！
インターネットの動画で講座に無料で参加できます。受講方法は、当院のホームページをご覧ください。
QRコード



お問合せ
大和成和病院
☎046-278-3855 (総務課直通)
神奈川県大和市南林間9-8-2