〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20

痛 も 腎臓・前立腺・膀胱などが診療対象 疾患

る前に受診すれば、

いずれの症状も、

染による急性腎孟腎炎を患っ

に発熱がともなうと、細菌感

ている可能性があります

自覚症状は現れません。です この病気は、進行しないと、

国内で患者数が増え続けている「前立腺がん」は、 このほか、泌尿器科では、 尿に関することや、 背部痛を抱えている場合でも、 泌尿器科で治療を行なう病気で

専門的な検査や治療が受けられます。腎臓がんの「腹腔鏡手術」、前立腺がんの「ロボッ 結石破砕装置」を使った治療などがあります

や、男性の性器である前立腺、

尿道までの尿の通り道 腎臓から尿管、

する副腎などを扱います

般の人にとっては、

病院の診療科の中の「泌尿

精巣、

陰茎のほか、

腎臓のす

ぐ上にあり、

ホルモンを分泌

形外科」などと違い、

うな場合に受診すれば良いの

結石で背中に痛み

腎盂

的な症状として、 のトラブル」をあげることが 泌尿器科を受診すべき代表 まず、「尿

主な泌尿器系臓器

があることを知っておくと良 いでしょう。 腎臓や尿管に結石ができる

みを抱えることが多く、 左右どちらかの背中に痛 これ

精巣

頻尿や残尿感、排尿困難(尿

尿道

的馴染みのある「内科」や「整 どのよ 肥大症、前立腺がん、尿路結 膀ょり、 の出が悪い)のほか、 石などの病気が隠れている可 脱炎や膀胱がん、 血尿などが該当します。 前立腺 尿の濁

患者数が急増しています(男

「国立がん研究

石破砕装置による尿路結石治

を受診する必要があります。

摘された場合にも、

泌尿器科

らだへの負担が少ない手術が

療などは、その代表例です

ましい進歩を遂げており、

泌尿器の治療は目覚

採血で行なわれます

SA抗体」を調べる検査は、

前立腺の異常に反応する

失禁、尿が出ない

夜間に何度も

トイレに起きる 性病が心配

受けていくことが大切です

症状がない段階で検査を

早期に発見するために

した。腎臓がんに対する腹腔 行なわれるようになってきま

前立腺がんのロ

また、健康診断や人間ドッ

泌尿器疾患を指

泌尿器が原因で発生する場合 次に、「背部痛」についても、

ました。 鉗子 チ』によるロボット支援下前

粉協力

るかどうかも、

選択肢の

きく切らず、1~2㎝程の穴 ます。この手術も、お腹を大 腹腔鏡手術を受ける際に

立腺全摘除術を実施しており

執刀医がこの資格を有す

になるでしょう」

を数カ所開け、

ロボットアー

ムや内視鏡を入れて手術を行

ください」。

泌尿器科

湘南東部総合病院・

支援ロボット「ダ・ヴィンチ」によるロボット支援下前立腺全摘除術を行なっていま 南東部総合病院の泌尿器科では、 学会の認定を受けた医師が、 前立腺がんの根治的治療として、 腎臓がんや腎孟・

......

がんの根治的治療として、手

少なく、 傷口が小さく、

回復が早いなどのメ

茅ケ崎駅などから無料バス

また、当院では、

前立腺

ロボット手術

従来の開腹手術に比べて、

す。これらの治療について、同院・泌尿器科の室悠介医師のお話を紹介します

技術認定医の

当院

(湘南東部総合病院)

ドとなった『腹腔鏡手術』

が、 0)

や腎孟・尿管がん、 などが対象になります

に対して、手術のスタンダー

た。泌尿器科では、

腎臓がん

まのからだの負担が少なく、

『腹腔鏡手術』は、

従来からの開腹手術の同等以

上の治療効果が証明されてい

お腹を大きく切らない 手術後の回復が早いこ

泌尿器科でも開始となりまし

(室悠介医師)「多くの疾患

している』医師に対し、 切に施行する技術を有し、 つ指導するに足りる技量を有 『内視鏡下手術を安全かつ適 技術を認定する制 か

●日本泌尿器科学会 指導医·専門医

泌尿器腹腔鏡技術認定医

技術認定医(泌尿器腹腔鏡)

ので、

日本泌尿器内視鏡学会

●日本内視鏡外科学会

● 日本ロボット外科学会

●日本がん治療認定医機構 がん治療認定医

どの利点があります。

高度な技術および知識、

経験

という資格を設け

手術には、

の視野や操作に優れることな

とや、深いところにある病巣

「日本内視鏡外科学会は

度をつくり、 『日本内視鏡外

科学会技術認定取得者』(技 ロボットアーム 術支援ロボット 『ダ・ヴィン リットがあります

手術支援ロボット「ダ・ヴィンチ」での治療風景 と、高い操作力によって、 よって、良好な拡大視野 の最も深く、そして狭い 場所に位置している臓器 めた手術になります 日本泌尿器科学会と

特に前立腺は、 ロボット手術に

ふれあいグループの各施設において、 優先的に様々なサポート

受けることが出来ます。 WEB 会員募

オンライン医学講座

受講無料

■湘南東部総合病院・予約

整形外科 東山 礼治 医師



とてもつらい…膝と足首の痛み!~内視鏡による最新治療について

2013年に日本初の内視鏡(関節鏡)による足の 靭帯の再建術を報告し、以後、世界初の手技を 複数報告してきました。膝では膝十字靭帯損傷 の時に一緒に損傷してしまう膝前外側靭帯が 国内外で話題になっています。最新の膝足首 の治療などを紹介します。是非お聞きください。

日時 9月7日(火) 13:00から

会場 インターネット配信により各ご自宅で

お問合せ 茅ケ崎中央病院 **☎0467-86-6530**(代表) 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3



視聴方法はホームページにてご確認ください

詳しくは、

「オンライン医学講座」では、 ご自宅にてインターネットの動画で 無料視聴が可能です。



QRJ-K から当院 HPをご覧ください。

お問合せ・ 茅ケ崎新北陵病院

オンライン医学講座

日時 9月28日(火) 14:00~15:00

会場 インターネット配信により各ご自宅で

受講無料

茅ケ崎新北陵病院 内科

竹田 斐子 医師

家庭でできる食中毒の予防方法!身近な事からご用心!

最近、耳にすることが多い「アニサキ ス」。これは、生鮮魚介類に寄生する虫の 一種で、食中毒の原因になります。鮮魚の 安全な保存方法や食中毒対策、家庭内で の二次感染を防ぐ「嘔吐処理セット」の作 り方などを紹介!とても役に立つ講座です。

☎0467-53-4111(代表) 茅ヶ崎市行谷583-1



インターネットにつながる環境でご視聴を

オンライン医学講座は、 アプリ「Zoom」を使用します。 ※事前にインストールが必要です。

詳しい方法は 当院のホームページを ご確認ください。

新北陵 医学講座



リテーション」があります。現在、利用者を募集しています の渚」では、体に不自由を抱える人が、リハビリの専門資格をもつスタッ 体機能の維持・向上を目指しませんか?介護老人保健施設「ふれあい 湘南・茅ヶ崎の風土を感じながら、リハビリテーションなどを受け、 安全な自宅生活を送るための「通所リハビ

......

いの渚」は、茅ヶ崎市中島に 介護老人保健施設「ふれあ 潮風を感じる土地に 部位や、 | 段は自宅で生活している人 が、 体力や動きに不安がある 抱えている後遺症に 専門スタッフから効

する人に必要なサービスを提 きた奥淳治医師=今号「この 人に聞く」で紹介=であり、 同施設では、通所リハビリ ハビリテーションのほか、

療法士によるリハビリの様子(上)/トレーニング機器も充実(下)

テーションの利用者を募集し

家資格をもつ理学療法士・作

中庭を望むことができ、

さまお一人おひとりで異な

介入を行ないますが、

果的なリハビリを日帰りで受 ション」があります 北陵病院で名誉院長を務めて けられる「通所リハビリテー

認定を受けている人です。 を受けている人と、「要支援 ◇1日コース(10時~16時10分) 対象者は、「要介護」認定

午後/13時~16時10分 午前/9時2分~12時30分 要介護認定者のみ

テーションは、リハビリの国 します。「当施設のリハビリ 施設スタッフのお話を紹介 要介護または要支援認定者

らは、ウッドデッキや芝生の をより具体的に目指すことが したり、手すりなどの福祉用 か共有することで、安心生活 リハビリを行なうフロアか

になっている不安や、実生活 に即した目標を施設スタッフ

せたプログラムを立てて、計 行なっていけるように考えた 利用者さまのご自 継続して

在宅生活の状態をお聞きする 人が動きやすくなるように、

の通所リハビリテーションを えており、一人ひとりが誠意 お電話などでお問い合わせく の安全な在宅生活を第一に考 リテーションも取り入れてい をもって接しております。 ております。屋外でのリハビ 各スタッフは、利用者さま 〈※感想は個人のものです。〉

広々としたウッドデッキと中庭

ふれあいの渚 施設長 【内科】

日本内科学会 認定内科医 日本医師会 認定産業医

過ごす目的や、これからの

事です。なぜならば、スタッ 整備することも、重要な仕

十人十色です。で

月景やお体の状態、施設で

としているのかをしっかり

すから、その方が何を必要

まに伝わるからです。看護

施設では、入所されている

タッフが働きやすい環境を

○…施設長として、「ス

という同じ方向性でしたが

くが『病状を良くしたい

で来られた患者さまは、多

医療面を含めた支援体制が ても「カルテ」が用意され、 検査所見など、施設であっ

「病院では、例えば外来

診療対象は入所者になりま

病院と違い、医師としての

服用薬、入所前後に受けた

めていきます」。入所経緯や、



資格/要普免(AT限定可) / 40 歳位まで 勤務予定地/茅ヶ崎市

まで、同じ茅ヶ崎市内の北 として着任しました。それ

○…今年の春に、施設長

を務め、院長や名誉院長を 歴任してきました。「ふれあ

抜群だと感じました。花や

コリ笑います

を模索しています」とニッ

の方にとって、当施設が快

である場合もあります。

適な場所になるように、

めに、今まさに、アイデア

第一印象を「環境の良さが

この環境を活かし、 芝生が整えられ、緑が豊か

介護老人保健施設であり、

○…「ふれあいの渚」は、

院」の現場で15年間内科医

T253-0084 **☎**0467(58)5678 **☎**fy-kouho@fureai-g.or.jp

0467-84-6650 0467-84-6651

含む期間に、毎日開催されま

て、とてもためになった」「自

で、

予約の殺到が予想されいうお得なセミナーなの

の殺到が予想さ

れど、特別な事案も確認でき

分が老人ホームの入居を検

ます。

早め

にお電話

2

お約

86.6534)

で

置きかえて話を聞いていた

として、スタートします。

個別の質疑応答の時間も

「うちのおじいちゃん

後に

には「湘南ふれあいも質問がしやすく、

v

0)

ŧ

終

П 進 れ

の開催。

ハタイル

の館内を、

個別見学でき

での参加がしやすいように

者そ

9月からは、各家庭単

数のメリットを活かして参

感染防止対策を講じ、

1日2組限定の個別セミナ

せ をとる今

な

が

進行するスタイ! れのペースに合!

日時は9月13日月~26日

ので、以後、比較ができてい なる最初の見学施設を、こ し始めるにあたって、基準 セミナーで紹介してもらっ

内容となっています。 される方のご希望に合わせた る」などの声が多く、 時間の開催も可能です。ご 間程度の内容ですが、ご参 セミナー担当者は、「1 好評 画を学ぶ人気のセミナー **高齢者施設の種類や資金計** 9/13~26まで毎日開催!

お抱え

中高年に人気の無料セミナ 失敗しない老人ホームの選び方

で

味

まずはお気軽

話しています。 にお問い

い合わせください」

主催 湘南ふれあいの園 間20回以上開催し、これま いる好評のイベントです。 は、湘南エリアを中心に、 月開催していたそのイベン に1000名以上が参加して

などが集約するこのセミナ や失敗しないための予備知 老人ホーム選びの基礎知

定の個別セミナーとなり 崎駅徒歩4分)。1日2組 湘南ふれあいの園」(IR茅 個別のペースで丁寧に説明 参加無料・事前予約制

ま限ケ セミナー会場 セミナー日時

のある方は、 イオン 文化会館 茅ヶ崎市役所 各日2組限定 ・ 茅ヶ崎駅前 郵便局・ガスト 9/13(月) 更局 ガスト〜 スルガ銀行— 9/26(H) 湘南ふれあいの 14:00~15:00

イメージではなく、

(協力病院「茅ケ崎中央病院」の併設など)

ご入居されている方の

音·室温·においなど 実際の生の声が聞ける 見えない部分を確かめられる 浴室やキッチン、トイレ等ご夫婦一緒のお部屋で過ごし、

使い勝手を体感できる

●立地や利便性を実感できる

お申込み 湘南ふれあいの園 ☎0467-86-6534 中庭

感想を共有できる

JR東海道線「茅ケ崎駅」 北口から徒歩4分 (茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3)

住所 神奈川県茅ヶ崎市 (茅ケ崎駅徒歩4分



昨夏グランドオープンしたばかりの新ホーム

9月1日水~9月12日旧まで

◆9月は、夫婦限定の【体験

●ご夫婦(二人用)居室を設置!

詳しく

は

左記参照を。

●階下は (医療法人社団) 茅ケ崎中央病院

夫婦2名で1万1000円 1泊2日・3食付き

※1日1組の限定料金



● 入居一時金 〈お一人の場合〉1,990万円~ 《ご夫婦の場合》3,420万円~ **利用料には、管理療・食費・水光熱療が急まれています。 **自立が方は、生活変ย費が **自立が方は、生活変ย費が **別途ががります。介護認定を ** (ご夫婦の場合)34万9,300円~ **利用素負担分((へる用)が方がります。介護保険料で **利用素負担分((へる用)が方がります。

負担あり/全室共通施設:IHキッチン・浴室・トイレ・クローゼット・ランドリースベース/協力医療機関:茅ケ崎・院・湘南東部総合病院・茅ケ崎新北陵病院/事業主体:(有)湘南ふれあいの園/広告有効期限:2021.9.30

湘南ふれあいの園

20467-86-6534 お問合せ

入居相談・資料請求は、お気軽にお電話ください。

なっております。

手術は、

標準的なものを示しています。(数字(日数や時間その他)は、

主に腹腔鏡下手術を行

術を目指していきます

急性虫垂炎

Topics

現場の医師が解説!

消化器外

緑川武正 副院長(茅ケ崎中央病院)

現場の医師などが、医療に関する内容を解説するコーナー「トピッ

的手術の内容を紹介します。 クス」。第8回目は、「茅ケ崎中央病院」の副院長・緑川武正医師が、 同院の消化器外科で扱っている主な疾患と、その治療における外科 〈以下本文、緑川副院長談〉

.....

限り、低侵襲な腹腔鏡下虫 垂切除術を行なっておりま 療が検討されます。可能な たは、来院時から広範な腹 入院後の抗生剤治療にて 外科的治 コントロール後、

膜炎併発例では、

術を行ない、時間は約1時 なっております。4カ所の な少量です。退院は、術後 手術操作ポートを置いて手 およそ3~5日で可能とな 腹腔鏡胆嚢摘出術を行 出血量はカウント不能

がん占拠部位、

がん細胞種

グ法を採用しています。

3~5日で退院となり

す。この治療では、カメラ

手術用3カ所のポート

ます。当院では、

腹腔鏡下

なっております。手術時間 5㎝の小切開にて手術を行 範囲、胃切除範囲は規定さ 度により、リンパ節郭清 種類、がん深達度、 胃がん占拠部位、 なっております。手術は、 は約3時間、出血量は少量 で、多くても150㎡以下 れますが、主に胃全摘出 主に腹腔鏡下手術を行 幽門側胃切除術に分か 手術操作用5ポートと がん細胞 術式が存在します。また、 または結腸・直腸吻合再 S状結腸がんに対するS状 の郭清範囲も変わります。 進行程度により、リンパ腺 対する直腸切断術(人工肛 建)、肛門近傍直腸がんに 高位・低位前方切除(直腸 結腸切除(結腸・直腸吻合 横行結腸・小腸吻合再建)、 比べ、がん病巣の存在部位 切除範囲は規定されます。 により、リンパ節郭清範囲、 門造設) 再建)、直腸がんに対する 対する結腸右半切除(右側 大腸がん手術は、胃がんと 直腸がんに対する低位前 がん深達度、 例えば、上結腸がんに 切除法が分かれま など、多くの手術 進行程度

すが、)およそ5日で可能

の腹膜閉鎖縫合処置が要さ アプローチは、ヘルニア孔

腹腔内癒着による弊害

の可能性があるため、第 選択とはしておりません。

退院は(術後状態によりま で、手術を実施しています。

となります

鼠径ヘルニア

可能な限 茅ケ崎中央病院 手術室 茅ケ崎中央病院 茅ヶ崎市茅ヶ崎2の2の3 **20467.86.6530**

~17病院+51保健福祉施設がサポート Shonan Universit Shonan University of Medical Sciences

薬学部担当教員の紹介(一部)

腹腔外アプローチ(前方

約3㎝の皮膚切開による

急性胆囊炎、

い、主に、メッシュ・プラ アプローチ)で手術を行な

胆道ドレナージにより炎症

日本外科学会指導医・専門医 日本消化器外科学会指導医・専門医 日本肝胆膵外科学会名誉指導医 日本消化器病学会指導医専門医 日本消化器内視鏡学会専門医 日本消化器外科学会消化器がん外科治療認定医 インフェクションコントロールドクター(ICD) 臨床研修指導医

は可能となります。一般的

国平均より低率ですが、

念ながら2%程度の発生が

今後も、更なる研鑽を積

より安全で低侵襲な手

ざいますが、当院でも、

全

7%の縫合不全併発率がご 方切除では、全国的に約

術後回復程度にもよります

術後およそ5~10日に

抗生剤治療、

重症例では









学部[保健医療学部・薬学部] 同時開催

Summer

8/28 sat

東戸塚キャンパス ▶JR 東戸塚駅 徒歩12分

町田 51ヵ 湘南新宿ライン 新宿 42分 大船

保健医療学部

薬学部

 $14:00 \sim 16:00$

Autumn

☎045-821-0115

看護学科 リハビリテーション学科 _{・作業療法学専攻}

医療薬学科(2021年4月開設)

〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20

ふれあい鎌倉ホスピタル

愛煙家は注意!肺気腫の恐怖 房がボロボロになり、呼吸

肺の小さな袋が壊れて、肺気腫になっている可能性があります。

性的に咳や痰が出ていませんか。喫煙者もしくはかつて喫煙していた。歩行時や階段昇降など、体を動かした時に、息切れを感じたり、慢

.....

邪をひくと、さらに呼吸が苦

肺気腫を患っている人が風

心不全パンデミック」は遠くない未来?

一痰がからむ」といったもの

しくなってしまうことが知ら

の肺胞を壊しながら、

徐々に

起こり、だんだん悪化して生 いために、息切れやむくみが

9千人でしたが、2017(平 (平成11) 年10月時点で18万

パンデミック」と呼ばれるよこうした状況は、「心不全

うになりました。

心不全対策は喫緊の課題

計する研究者もいます。

止常ではない肺胞は、

根本治療ができない

「心不全」とは、

心臓が悪

けている患者数は、1999

心不全で継続的に医療を受

は、130万人に達すると推と、2030(令和12)年に潜在的な患者を合わせる

超高齢化で患者が急増

途をたどっています。

残念ながら、壊れた壁を元

の心不全の患者数が増加の一

左グラフ参照。

壊れた状態を指します。喫煙 によって、肺気腫はゆっくり 40代以上の

男性にみられることが多く、 くなるとされています。

正常な肺胞

壁が壊れた

左肺

大きな袋に統合される

鼻や口から吸い込まれた空

小さな袋のような「肺胞」が れます。肺に向かって枝分か

心不全で 継続的に医療を

2002 2005 2008

「パンデミック」とは本来、 を染症患者の増加を指す言葉 です。もちろん、心不全は、 人から人へ感染して増えるも のではありませんが、まるで 感染症のように、患者数が増 加し続けていることから、予 防と治療による再発の防止

ている患者数

肺の内部の様子(イメ-

時の) 息切れ」「咳が続く」 ましょう。 り道である気管支に炎症が起 肺の組織が壊れ、空気の通

肺胞

気は、気道を通り、肺に送ら れする「気管支」の先には、 胞と合わさってしまい、大き 数多くあります。この肺胞の なく、呼吸機能が低下してい な袋のようになり、弾力性が 壁が壊れてしまうと、隣の肺 とに重点が置かれます たり、息切れを緩和させるこ ることは可能です。現在の肺 かし、肺気腫の広がりを抑制 したり、症状を和らげたりす に戻すことはできません。し

に、早めに相談するようにし 呼吸器を専門としている医師 り、呼吸に不安がある場合は、 ごとに息切れを感じていた 喫煙歴があり、年を重ねる

(千人)

350

300

250

200

150

100

となっています

うな看護や、専門的に観察す る視点、そしてご家族との絆

般内科)を週5コマ開

平田敏樹新院長による専門診療

当院にご期待ください_ 因となる心臓の部位によっ て、『左心不全』と『右心不全』

笑顔の病院であり続けるように

ふれあい平塚ホスピタル

めに、さらなる職場の整備に も力を注いでまいります。是 顔で患者さまに接することが できる環境を維持していくた

ホスピタルの院長として、6

(平田院長) 「ふれあい鎌倉

平田院長のお話を紹介します を迎え、火・水・金曜日に院長外来

「ふれあい鎌倉ホスピタル」では、今夏から新院長に平田敏樹医師

(一般内科)

を開設しています。

(続く)「全スタッフが、笑

月1日付けで着任いたしまし

の診療を【火曜日の午前・午

院長外来として、一般内科

の午前・午後】を担当してお 後】【水曜日の午後】【金曜日

炎や肺がんをはじめ、数多く、 症状としては、息切れや咳、

ました。呼吸器の疾患は、 て、キャリアを重ねてまいり

安心のご退院を目指して

吸器を専門とする医師とし

当院をご利用いただければ幸

左心不全は、心臓の左室か

(続く) 「私はこれまで、呼

地域に寄り添った医療を

談いただきたいと思います。

『地域に寄り添った、

ふれあい鎌倉ホスピタル 内科 **平田 敏樹** 院長

る方のほか、病気が心配な方 このような症状を抱えてい 活で困ってしまうものが多い

の状態、

すなわちご自宅など

患者さまに対しては、入院前

(続く) 「ご入院されている

戻りいただけることを目標と

での日常生活に、安心してお

した医療の提供を心掛けてお

そのためには、

胸の痛みなど、

ら全身に血液を送り出せなく 血といった症状を引き起こし り上流にあたる肺で血流が滞 なることで生じます。 呼吸困難や血圧低下、

梗塞、高血圧、 症といった、あらゆる心臓疾 「心不全は、不整脈や心筋

初期には自覚症状がなく

まで悪化してしまっているこ 気付いた時には重篤な状態に

平塚駅南口から徒歩12分 ふれあい平塚ホスピタル **20463.22.4105**

直仁医師に話を伺いました。 専門とするふれあい平塚ホスピタルの谷保 心不全の特徴と症状について、 ら肺に血液を送り出す力が弱 などに浮腫を起こします」 まることで生じます。静脈の 一方、右心不全は、右室か 循環器を 点で受診することをおすすめう』『おかしい』と感じた時とがあるので、『今までと違

三当院は、紹介状なしでも 電図検査、血液検査、心臓超 音波検査が可能です。また、 高度な専門治療が必要な場合 には、適切な医療機関を紹介 しております。 紹介状なしでも受診可能

オンライン医学講座 受講無料

会場 インターネット配信により各ご自宅で

日時 9月22日(水) 13:30~15:00

あらゆる心臓疾患の終末像

視聴方法はホームページをご確認ください

菅谷 睦 医師

ふれあい平塚ホスピタル

リハビリテーション科

頭部MRI検査を受けたことがありますか?〈第1回〉

·頭部MRI検査によって いろいろな疾患の診断が可能です~

お気軽にお問い合わせく

頭部MRI検査は、脳や脳の周辺の疾患の 診断において、極めて有用な検査です。リハ ビリテーション医学会専門医、脳卒中学会専 門医の菅谷医師が講師を務め、頭部MRI 検査についてわかりやすく解説していきます。

お問合せ ふれあい平塚ホスピタル ☎0463-22-4105(代表) 平塚市袖ヶ浜1-12



「オンライン医学講座」では、

ご自宅にてインターネットの動画で 無料視聴が可能です。



詳しくは、 QR⊐-ド から当院 HPをご覧ください。

と思ったら受診を

循環器内科 谷保直仁 医師

オンライン医学講座 受講無料 日時 9月4日(土)14:00~15:00

会場 インターネット配信により各ご自宅で

為 講 外科 ふれあい鎌倉ホスピタル

● 小島 淳一 医師



高齢者のフレイル(虚弱)とは? ~フレイルを予防して 健康寿命を延ばしましょう~

フレイル(虚弱)が進むと、回復力や 抵抗力が低下し、疲れが改善しにくくな ります。また、感染症が重症化しやすい 傾向にあります。講座でフレイルについ て学び、しっかりと予防を行なって、抵抗 力を下げないようにしていきましょう。

お問合せ ふれあい鎌倉ホスピタル ☎0467-23-1111(代表) 鎌倉市御成町9-5



動画アプリ「Zoom」を使用します

インターネットの動画によって、 パソコンやスマートフォンから 講座に無料で参加できます。



受講方法は 必ず事前に ホームページか お電話でご確認ください。

CHEST OF