

退院後の不安を解消！

鎌倉ホスピタルの在宅支援サービス

リニューアルにより病床も拡大

鎌倉駅西口の「御成通り」近くにある「ふれあい鎌倉ホスピタル」は、リニューアルによって複数の病棟を有する病院になりました。通院だけでなく、入院、そして退院後の在宅支援サービスも、充実させています。

複数の専門病棟を設置

2020年4月、新しい建物に建て替えてリニューアルオープンした地域病院「ふれあい鎌倉ホスピタル」では、外来や入院診療だけでなく、退院後などの在宅生活を支援する医療サービスも、充実させています（左表参照）。

ふれあい 0467(23)1111
鎌倉ホスピタル 鎌倉市御成町9-5

在宅支援サービス

- 訪問診療 医師の定期診療や検査を実施
- 訪問看護 看護師が訪問、健康管理など
- 訪問介護 ヘルパーによる生活介助
- 訪問リハビリテーション リハビリ専門スタッフによる自宅でのリハビリテーションの提供
- 通所リハビリテーション 無料送迎バスで病院へ行き、日帰りで専門スタッフからリハビリテーションを受ける
※理学療法士・作業療法士・言語聴覚士
- ◆居宅介護支援事業所 ケアマネジャーが状況を分析し、ケアプランを立案して、介護計画を提案

同院には、内科や外科、整形外科の山田一医師を紹介し、整形外科などの疾患とけがのための「一般病棟」のほか、神経難病や重度の肢体不自由あるいは慢性腎不全によって人工透析治療を受けている人などが入院できる「障害者施設等一般病棟」に、さらに、脳出血・脳梗塞などの脳血管疾患や大腿骨骨折などの手術後をはじめとする集中的なリハビリテーションを必要としている患者を対象にした「回復

期リハビリテーション病棟」があります。

これらの病棟での入院療養を終え、自宅などの住まいに戻った後の、患者自身や家族が抱える「本当に自宅で普通に生活できるのだろうか」「何かあったら、対応できるか心配」という不安を解消するために、同院では、各種の在宅支援サービスを提供しています。

訪問看護では、生活介助を中心とした支援を行うために、ヘルパー（介護士など）が自宅へ伺います。

訪問診療と訪問看護、訪問介護、訪問リハビリテーションのそれぞれで、自宅に来てくれる病院スタッフを教えてください。

（同院スタッフ）「訪問診療では、主に医師ですが、看護師が同行することがあります。医師が定期的に診療し、必要に応じて検査などを行っている患者を対象にした「回復

訪問看護で赴くのは、看護師だけでなく、医師の指示のもとで、看護ケアや健康管理、さらに、ご家族の相談にのっています。

訪問介護では、生活介助を中心とした支援を行うために、ヘルパー（介護士など）が自宅へ伺います。

訪問リハビリテーションでは、リハビリ専門の療法士が訪問し、それぞれのお住いの環境を把握し、自宅でできるリハビリテーションを提供しています。

貴院には、ケアマネジャーがいるのですか。（同）「はい、おります。介護保険の相談や、自宅に戻ったら、どのような介護サービス

在宅支援サービス 利用件数(のべ数)

訪問診療	2021年5月	90	2021年9月	130
訪問看護	2021年5月	127	2021年9月	160
訪問介護	2021年5月	136	2021年9月	161
訪問リハビリ	2021年5月	93	2021年9月	102
通所リハビリ	2021年5月	220	2021年9月	250
居宅介護支援(ケアプラン)	2021年5月	35	2021年9月	66



人それぞれの「幸せ」を支援 「治療後も楽しく暮らせるために」

〇…鼠径ヘルニア（腸の一部が筋肉の隙間から出る疾患）など、消化管の外科治療を担当しています。「鎌倉」という地域性を大切に考

え、患者さまやご家族にとって、幸せが感じられる人生を送るために、それぞれのケースに寄り添った内容の提供が必要だと思っています。これまで、東京大学医学部附属病院分院や国立

がんセンター中央病院などで、メスを握ってきました。新しい時代に、開腹して肝臓や脾臓、胃、大腸などを切除した経験から、術後の治療や、ご家族との面談の重要性を、身をもって感じています。さらに現代の長寿社会では、治療後も長い人生が続くので、最新の方法があったとしても、先を見据えた時に、果たしてそれが希望を叶える結果をもたらすのかを深く考え、伝えるようにしています。

〇…症状と疾患は、必ずしも一対一ではないと話し、「消化器系だったら、腹痛や止まらない下痢に困って来られた患者さまに、病気の方向性（診断）をつけて、その後の専門治療への橋渡し」も、当院の大きな役割です」と、優しい声で語りました。

この「人」に聞く



山田一 医師
(やまだ はじめ)

ふれあい鎌倉ホスピタル

【消化器外科】

日本外科学会 外科専門医

「治療後も楽しく暮らせるために」

〇…症状と疾患は、必ずしも一対一ではないと話し、「消化器系だったら、腹痛や止まらない下痢に困って来られた患者さまに、病気の方向性（診断）をつけて、その後の専門治療への橋渡し」も、当院の大きな役割です」と、優しい声で語りました。

年明け1月生 大募集！
介護職員初任者研修

2022年 1月12日(水)～5月11日(水) (週1回ペース)
受講料 60,000円(税・テキスト代込)
募集定員 20名(1/5まで・申込順)
申込み・問合せ 茅ヶ崎市南湖1-6-11 茅ヶ崎リハビリテーション専門学校内
学校法人湘南ふれあい学園「ふれあい医療福祉研修センター」宛

所定の申込書(HPからダウンロード)にご記入の上、FAX・メール・郵送のいずれかでご送付を。または、HP入力フォームからお申し込みください。

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校 別館3階「演習室」
※スクーリングは期間中に計17日間 (JR茅ヶ崎駅から徒歩18分)
特典 就職時キャッシュバック制度、受講料ペア割など

TEL 0467-84-0576
FAX 0467-84-5966
メール fureai-kensyu@fureai-g.or.jp

元気な方から介護が必要な方まで

安心の住まい・健康的な生活・自分らしい日々

が貴方を待っています。

入居一時金	2人入居 1,990万円～ 2人入居 3,420万円～	1人入居 3,420万円～
月額利用料	21万5,900円～	34万9,300円～

各利用料に管理費・食費・水光熱費を含む ※要介護認定者の場合、介護保険の1割～3割の別途負担あり



交通アクセス

電車の方

JR「茅ヶ崎駅」北口から徒歩4分

お車の方

国道1号「茅ヶ崎駅前」交差点すぐ

無料セミナー「失敗しない老人ホームの選び方」

1/15(土)・29(土)
両日とも14:00から

湘南ふれあいの園 3階ラウンジ
完全予約制・先着予約順 10名さま

- 老人ホーム選びの基礎知識
- 失敗しないための予備知識
- 高齢者施設の種類の比較
- 施設の見学 ほか

これまで1000名以上が参加！



*「将来の参考に」「今、入居できる施設探しで困っている」という方も是非、ご参加を！個別相談が可能。

ご夫婦限定キャンペーン 食事付き見学会／体験入居

第1弾 昼食体験付き見学会
実際の施設のお食事をお召し上がりいただきます

1/10(祝)～14(金)
各日1組さま限定
先着予約順

無料

第2弾 ご夫婦部屋の体験入居
南向きの空室は残り1室なので、この機会にお試しを！

1/17(月)～23(日)
各日1組さま限定
先着予約順

夫婦2名さま料金
1泊2日 3食付き 1万1,000円

ご予約・お問合せ …… 湘南ふれあいの園

茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3

0467-86-6534

種別：一般型特定施設入居者生活介護、構造：鉄筋コンクリート造、地下1階地上12階（居室フロアは5階～9階）、居室数：81室、居室面積：21㎡～48㎡（居室タイプによる）、入居資格：原則65歳以上の自立・要支援・要介護（一人入居または夫婦入居）／全室共通設備：IHキッチン・浴室・トイレ・クローゼット・ランドリースペース等、協力医療機関：茅ヶ崎中央病院、湘南東部総合病院、茅ヶ崎新北病院

特集

回復期リハビリテーション病棟

退院後も一貫したりハビリ在宅支援

茅ヶ崎新北陵病院

茅ヶ崎新北陵病院には、身体機能を回復させるためのリハビリテーションを専門的に行なう「回復期リハビリテーション病棟」があります。同病棟では、退院後のサポート体制をしっかりと構築することで、在宅復帰後の不安をなくし、さらなる身体機能の向上を図っています。

支援は多職種チームで

茅ヶ崎新北陵病院の「回復期リハビリテーション病棟」では、日常生活能力の獲得を支援しながら、早期の離床を目指し、在宅生活に復帰できるように、専門的なりハビリテーションを行なっています。

自宅復帰率は70%超！

この病棟は、誰もが療養できるわけではありません。病状に合わせて、対象疾患や期間が決められており、一人ひとりに必要なリハビリテーションを効果的に提供できる環境が整えられた専門病棟になっています。

大腿骨骨折などの大きなけがや、脳卒中などの脳血管疾患などによって、身体機能に不自由を抱えている対象患者に対し、1日2～3時間にわたって、それぞれに必要なリハビリテーションを実施し、

その提供は、365日絶え間なく、行なっています。

身体機能を回復させるために必要な支援には、リハビリテーションを担当しているスタッフだけでなく、医師や看護師、介護士、医療相談員、管理栄養士など、医療系の「専門家」ともいえる幅広いスタッフが関わっています。

茅ヶ崎新北陵病院のスタッフは、次のように話しています。「当院の回復期リハビリテーション病棟では、身体機能に不自由を抱えている患者さまが、病室で『介護』を受けるのではなく、できる限りご自身でトイレや食事などを行なっていたり、必要な支援を適切に提供していく環境があります。早期の回復と、在宅復帰を目指すためには、効果的で適切なタイミングのリハビリテーションが必要だからです。」

当院の回復期リハビリテーション病棟における在宅復帰率は、70%を超えております（昨年度実績）。

手厚い在宅支援でフォロー

回復期のリハビリテーションに効果があり、在宅復帰が見えてきたとしても、実際には、「病院だし、周りに医療スタッフがいるから、こんなに体が動くのかも」「自宅に

は段差があったり、介助がないから、今と同じようにできるか心配」と思う人もいます。そこで同院では、各種の在宅支援サービス（右下表を参照）をそろえ、自宅などに復帰した後も、手厚いフォローアップ体制を築いています。

掃除動作の指導までも

例えば、「訪問リハビリテーション」では、リハビリスタッフが自宅を訪問し、生活動線を確認した上で、段差がある場合は、それを安全に乗り越える方法を指導したり、そこでの生活スタイルを理解して、その人が担っている役割や、大事な作業について、シチュエーションに合わせた支援を行なっています。このことで、自宅でも安心して自分らしい生活を送れるように、サポートしています。

病院に定期的に来ることができる場合は、「通所リハビリテーション」が利用できます。リハビリテーションを主

茅ヶ崎新北陵病院

在宅支援サービス

- 居宅介護支援
- 訪問看護
- 訪問介護
- 訪問リハビリテーション
- 通所リハビリテーション



湘南医療大学 薬学部

～臨床に強い薬剤師を育成します～

未来ある若者に向けて ～教員からのメッセージ～



薬学の新たなコンセプトとして「臨床に強い薬剤師の養成」を目指しております。薬学教育が6年制になった大きな理由は、医療人としての姿勢を学ぶためには医学部、歯学部、獣医学部と同様に6年間かけて薬剤師の資質を身につける必要があるからです。本学はグループ関連施設を17病院有し、看護学科、リハビリテーション学科の学生と共にチーム医療の基礎を学ぶ環境があります。教育陣・研究施設の充実した新薬学棟と一緒に学びませんか。

加賀谷 肇 教授



人の役に立つ化学の1つの形が薬です。薬は化学物質なので、薬学では有機化学・医薬品化学・天然物化学等の多くの化学を学びます。さらに、生命現象を化学的に研究する生化学や、分析化学・物理化学・衛生化学等の幅広い化学も学びます。薬剤師は、医療に携わる化学(科学)者であるため、多様な未来があります。調剤薬局、病院、ドラッグストア、製薬企業、保健所、省庁、科捜研、研究機関、大学…。あなたの目指す未来はどれですか？

中楯 奨 講師



コロナ禍にあって医療従事者と呼ばれる職種が注目される日々が続いています。医療従事者の一員である薬剤師の主な仕事は、薬物治療の支援です。コロナ禍においても感染症治療薬を望む声は多く、いくつかの薬が脚光を浴びています。人類は薬を開発して様々な病気と共存してきました。今後も人類は新たな病気と闘い、薬剤師は人々と薬を正しく結ぶ役割を担うでしょう。我々は湘南医療大学で未来の薬剤師を育てます。是非一緒に学びましょう。

市丸 嘉 講師

薬学部 入学試験日程

※入学者選抜詳細は募集要項にてご確認ください

	学校推薦型Ⅱ期	一般選抜Ⅰ期	一般選抜Ⅱ期	一般選抜Ⅲ期
試験日・出願期間	1月23日(日)	2月5日(土)	2月12日(土)	3月5日(土)
	【出願期間】 12月13日(月)～1月12日(水)	【出願期間】 1月11日(火)～2月1日(火)	【出願期間】 1月31日(月)～2月7日(月)	【出願期間】 2月21日(月)～2月28日(月)



湘南医療大学
Shonan University of Medical Sciences

神奈川県横浜市戸塚区上品濃16-48

薬学部

医療薬学科

保健医療学部

看護学科・リハビリテーション学科
(理学療法専攻・作業療法専攻)

入試事務室

TEL : 045-821-0115
MAIL : nyushi@sums.ac.jp

公式サイト <https://sums.ac.jp>

薬学部特設ページ



健康生活お役立ち新聞

湘南版

2021年12月

No. 72

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 電話(0467)58-5678



茅ヶ崎中央病院
耳鼻咽喉科
峯川 明 医師

「『睡眠時無呼吸症候群（SAS: Sleep Apnea Syndrome）』とは、睡眠時に呼吸停止、または低呼吸になる疾患です。睡眠時に舌根が沈下して、気道を閉塞する『閉塞型睡眠時無呼吸症候群（OSAS）』が大半を占めます。かつては肥満体系の方に多かった

小児などに対応した検査も
「当院（茅ヶ崎中央病院）の耳鼻咽喉科では、睡眠時無

呼吸症候群が疑われる方に対して、【鼻咽腔の診察】「ファイバースコープ検査」【副鼻腔CT検査】等を行ない、一泊入院でPSG検査を実施しています。PSG検査が難しい小児などには、まずは簡易検査でスクリーニング検査を行なうことも可能です。PSGの検査結果で、AHIが20以上の方、スクリーニング検査でAHIが40以上の方は、CPAP（経鼻的持続気道陽圧療法）の適用となり

「当院では、鼻から喉の上気道の疾患を含めて、睡眠時無呼吸症候群に対するトータルケアを行なっております。いびき・睡眠時の無呼吸でお困りの方は是非ご相談ください。」
取材協力／茅ヶ崎中央病院
☎0467・86・6530

睡眠時の
無呼吸・いびき

簡易検査・一泊入院など 個別対応でより良い治療へ

茅ヶ崎中央病院・耳鼻咽喉科 峯川明 医師

茅ヶ崎駅北口から徒歩5分にある「茅ヶ崎中央病院（茅ヶ崎市茅ヶ崎2の2の3）では、睡眠時無呼吸症候群の検査や治療を「耳鼻咽喉科」で行なっています。同院の峯川明医師のお話を紹介します。



この検査では、1時間に10秒以上の無呼吸・低呼吸（呼吸が浅い・弱い）が発生する回数「AHI（Apnea Hypopnea Index）」が示されます。AHIが「5」以上あり、日中の眠気などの症状がある場合は、「睡眠時無呼吸症候群」と診断されます。症状がなくても、AHIが「15」以上では、睡眠時無呼

◆PSG検査とは
脳波や呼吸の状態、いびき、酸素飽和度、体位などを調べる検査です。複数のセンサーを取り付けて、一晩中、記録

します。連続して記録することによって、いびきや無呼吸の回数とその長さ、種類、体位による呼吸状態の変化、血中の酸素飽和度の変化、さらに、眠りの深さの状態を測定

◆AHIの数値から
また、睡眠時に酸欠状態になり、少ない酸素を全身へ送るために、心臓や血管に負担がかかり、高血圧や心疾患、脳血管障害を引き起こす可能性があります。近年の研究では、緑内障との関連性（北海道大学大学院医学研究科の研究）も指摘されています。

終夜睡眠ポリグラフ検査（以下、PSG検査）は、睡眠の質や呼吸状態などの睡眠の様子を全体的に調べる検査です。主に、睡眠時無呼吸症候群（SAS）が疑われる場合に、行なわれます。

睡眠時無呼吸症候群（SAS）を抱えると、夜間の睡眠が分断されてしまい、十分な睡眠が得られず、睡眠の質が低下します。そして、日中の傾眠傾向や、倦怠感、頭痛さらには、居眠り運転や作業のミスが発生する可能性があります。

睡眠の質を測る「PSG検査」と「AHI」 睡眠時無呼吸症候群の診断に

睡眠時無呼吸症候群の診断に

吸症候群の診断となり、「30」以上では、重症の睡眠時無呼吸症候群とされます。

◆SASという病気は



ふれあい平塚ホスピタル
☎0463-22-4105 平塚駅南口から徒歩12分
整形外科 外来
月曜日午前、火曜日午前、水曜日午前・午後、木曜日午前、金曜日午後

健康生活お役立ち新聞 募集職種
正社員募集
資格／要普免（AT限定可）
年齢／40歳位まで
勤務予定地／茅ヶ崎市
待遇／社会保険完備、賞与、医療費補助制度 ほか
◇長期勤務によるキャリア形成のため、若年層を積極採用
未経歴OK！意欲重視
応募〆切／1月15日
電話またはメールで応募連絡後、必要書類を郵送してください。
【選考】書類・面接 など
〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370-20 エフ.アンド.ユアライフ 新聞部
☎0467(58)5678
✉fy-kouho@fureai-g.or.jp
（有）エフ.アンド.ユアライフ

高齢者の骨折の多くは、骨粗鬆症が原因であるといわれています。初期段階では、症状がほとんどありませんが、疾患が進行するに従って、骨の強度が低下し、軽く転んだだけで腕や脚、肋などの骨にひびが入ったり、骨折するようになってしまいますので、骨粗

ふれあい平塚ホスピタルでは、整形外科に新しく綾部真一医師が着任し、9月から、木曜日午前の外来診療枠が増えました。

た。整形外科の外来診療日は、月曜日・木曜日の各午前と、水曜日・金曜日の午後です。骨に関する事で悩みの方は、当院医事課まで、お気軽にご相談ください。
■ふれあい平塚ホスピタル
☎0463・22・4105
平塚市袖ヶ浜1の12

地域医療を支えるために診療日を増設！ 〈取材協力〉

ふれあい平塚ホスピタル 整形外科

神奈川県民の 2019年5月 疾病別医療費

	国民健康保険 （74歳以下）	後期高齢者医療費制度 （主に75歳以上）
1位	腎不全 38.3億円	心疾患 68.8億円
2位	悪性新生物（腫瘍） 28.6億円	腎不全 45.4億円
3位	心疾患 26.6億円	悪性新生物（腫瘍） 35.3億円
4位	糖尿病 26.3億円	骨折 31.2億円
5位	統合失調症等 18.2億円	糖尿病 30.1億円
計	全疾患合計 493.1億円	全疾患合計 723.7億円

〔神奈川県医療費適正化に関するデータ分析報告書〕から作成

「骨の密度および構造の障害」（22.9億円）が入っており、高齢者は、骨に関わる疾患で医療機関を受診する機会が多いことがわかります。

神奈川県は、「神奈川県医療費適正化に関するデータ分析報告書」を公表し、これによって、加入者が74歳以下の国民健康保険、および加入者が主に75歳以上の後期高齢者医療費制度において、「どのような疾病で医療機関を受診しているのか」が明らかになりました。

位が心疾患、4位が糖尿病、5位が統合失調症等となっています。しかし、75歳以上（寝たきり等の場合は65歳以上）後期高齢者医療費制度の加入者では、1位が心疾患となっているほか、74歳以下（国民健康保険の加入者）では上位にみられなかった「骨折」が、4位に上がっています。上表参照。さらに、9位には「骨の密度および構造の障害」（22.9億円）が入っており、

神奈川県

「骨折」が上位に！75歳以上の医療費

自宅で視聴・PC/スマホ/タブレット用意 視聴無料

オンライン 医学講座

日時 1月29日(土) 15:00から

講師 ふれあい平塚ホスピタル 総合診療科・外科 菅井 桂雄 院長

人生会議を開きましょう ～アドバンス・ケア・プランニングの実践～

「人生の最期」をどのように迎えるのか、また、その時に医療機関とどのような関係をもつのか、考えたことがありますか？今回はそれについて考える講座です。当院の院長である菅井桂雄医師が、皆さまと一緒に考え、アドバイスいたします。是非、ご視聴ください。

お問合せ

ふれあい平塚ホスピタル
☎0463-22-4105 (代表)
平塚市袖ヶ浜1-12



事前予約制のオンライン講座です

当院のホームページから
事前にお申込みが必要です。

ご不明点は、お気軽に
お電話でお問合せください。



自宅で視聴・PC/スマホ/タブレット用意 視聴無料

オンライン 医学講座

日時 1月11日(火) 13:00から

講師 茅ヶ崎中央病院 耳鼻咽喉科 石田 克紀 副院長

補聴器ってどうなんですか？～より良いコミュニケーションの有用性～

「補聴器」とは、難聴によるコミュニケーション障害を補うためのリハビリテーション用の医療機器です。難聴の程度や生活環境によって、極め細かい調整が必要であり、ただ付けければ聞こえを取り戻せるわけではありません。補聴器について、わかりやすく紹介します。

お問合せ

茅ヶ崎中央病院
☎0467-86-6530 (代表)
茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3



インターネット環境 (Wi-Fi推奨) が必要です

アプリ「Zoom」を使って
ご視聴いただく講座です。

事前予約制 (HP予約フォームから)

無料アプリ「Zoom」の
インストールの方法など、
ご不明点は左記電話番号へ
お問合せください。

