

頭部外傷では交通事故での死亡が最多 頭にケガ！緊急時は迷わず救急車を

頭の外傷は、皮膚が傷つくだけのものから、頭蓋骨の骨折、脳の損傷まであり、最悪のケースでは死亡原因にもなります。特に「頭蓋内損傷」は重症化するものが多く、治療後も後遺症を抱える危険性があります。

たんこぶも頭部外傷

頭部に外からの力が加わり、その程度によって、頭皮や骨（頭蓋骨）、脳に損傷が及ぶ。頭部外傷の中には、皮膚の外傷である「皮下血腫」（いわゆる「たんこぶ」）、頭の骨



「頭蓋内損傷」と呼ばれています。頭蓋内損傷が起きる主な原因は、交通事故や転落事故です。その際、頭部に大きな力が加わった場合は、重症化する恐れがあります。危険な外傷として注意しなくてはなりません。

後遺症を抱えることも、特に脳の外傷に関しては、「頭蓋内損傷」と呼ばれています。頭蓋内損傷が起きる主な原因は、交通事故や転落事故です。その際、頭部に大きな力が加わった場合は、重症化する恐れがあります。危険な外傷として注意しなくてはなりません。

「頭蓋内損傷」と呼ばれています。頭蓋内損傷が起きる主な原因は、交通事故や転落事故です。その際、頭部に大きな力が加わった場合は、重症化する恐れがあります。危険な外傷として注意しなくてはなりません。

は、「くも膜下出血」「脳挫傷」「急性硬膜下血腫」「脳室内出血」「急性硬膜下血腫」などがあり、これらは急性期治療後も、後遺症として、*高次脳機能障害を抱えることがあります。

頭部のけがは事故が多い

頭部外傷は、交通事故、転落、転倒、スポーツやレクリエーションの活動中に起きる事故、暴行、幼児虐待などが、主な原因です。その中でも、約半数近くを占めるのは「交通事故」です。

そして、頭部外傷によって死亡した人の外傷原因でも、「交通事故」が最も多く、その割合は、約6割にも及んでいます。

*高次脳機能障害とは
けがや病気によって、脳が損傷され、知的な機能に障害が出て、日常生活や社会生活に支障をきたす状態のこと。



茅ヶ崎中央病院 脳神経外科 部長 杉山 誠 医師

（杉山医師）「わが国における死亡者数は、厚労省の『人口動態統計』で知ることが出来ます。外傷による年間死亡者数は2万人を超え、頭部外傷はその約半数に及びます。重症頭部外傷は全頭部外傷の約76%を占め、頭部外傷は下肢の外傷に次いで多い頻度です。年齢別に発生頻度をみる

と、かつては若年者と高齢者が多かったのですが、近年、若年者層の減少と高齢者層の著明な増加を反映し、高齢者だけが多さが目立っています。以前は交通事故が最多でしたが、現在は転倒・転落が増加しています。頭部外傷によって、高次脳機能障害を含む後遺症を有する者は、死亡者の100倍以上にのぼると予測されており、記憶障害などの症状を抱えながら、日常生活を過ごされています。

「頭部外傷の最優先検査は、短時間で頭蓋内出血、頭蓋骨骨折を判断できる頭部CT検査です。その後、MRI検査で詳細に調べることもあります。大きな頭蓋内出血や、脳浮腫（脳のむくみ）が生じることで頭蓋内圧が上昇すると、死亡する可能性が高くな

茅ヶ崎中央病院 脳神経外科 「頭部の外傷は24時間CT可能な当院へ！」 取材協力/杉山 誠 部長

一般外来や入院だけでなく、救急外来や手術、精密検査のほか、救急搬送も受け入れている「茅ヶ崎中央病院」脳神経外科部長の杉山 誠医師に2月14日(月)に医学講座を開催し、お話を紹介します。

さらに頭部外傷は、先進国の若年層における死亡・後遺症罹患の原因の第一位ということも報告されています。

「頭部外傷の最優先検査は、短時間で頭蓋内出血、頭蓋骨骨折を判断できる頭部CT検査です。その後、MRI検査で詳細に調べることもあります。大きな頭蓋内出血や、脳浮腫（脳のむくみ）が生じることで頭蓋内圧が上昇すると、死亡する可能性が高くな

体重増加・むくみの時点ですぐに受診を 初期なら通院治療、重症化は入院に

繰り返す「心不全」

心臓の血液を送り出す機能が、十分に働かなくなった状態が、「心不全」です。

心不全では、腎臓への血流が減少し、尿量が減り、肺や足にむくみが生じます。そして、余分な水分を体内に溜め

不整脈の発症も

心不全の初期症状は、階段や坂道での息切れ、咳、食欲不振、むくみの悪化があります。このような症状を抱えている人は、すぐに病院で診てもらいましょう。

安静時にも息切れがして、横になると呼吸苦が強くなったり、冷や汗をともなう程の息苦しさがある場合は、重症化している恐れがあります。さらに、120回以上の脈拍数は、不整脈も疑われる状態です。心不全は繰り返すことがあり、かつて心不全になったことがある人を含めて、日頃から、体重・血圧・脈拍を測定し、体重増加や下肢のむくみが続くようなら、早めに受診しましょう。

心不全の検査と日常管理について

茅ヶ崎市内のほか、藤沢や寒川方面からも通院可能な茅ヶ崎新北院の中谷速男院長に、「心不全」について話を伺いました。

Q. 心不全の患者数が増えていると聞きましたが、患者さんの傾向がありましたら、教えてください。

A. 最近の心不全患者さまは、お年を召した方が多く、急増している患者数の背景には、日本の高齢化が影響していると考えられます。

Q. 心不全では、どのような治療が行われますか？

A. 内服治療が行なわれ、一般的には、複数の循環器系薬剤が処方されます。初期の心不全は、外来（通院）で治療が行なわれます。

Q. 心不全の検査や治療はどこで受けられますか？

A. 当院（茅ヶ崎新北院）では、基本的検査である〈胸部X線検査〉〈心電図検査〉〈血液尿心エコー検査〉〈ホルター心電図検査〉を行なっています。



茅ヶ崎新北院 内科 中谷 速男 院長

ふれあい健康友の会
入会 年会費 無料
特別優待など 各種サービスが受けられます
ふれあい健康友の会 検索

自宅で視聴・PC/スマホ/タブレット用意 視聴無料
日時 2月28日(月) 14:00~15:00
茅ヶ崎新北院 皮膚科 林 良恵 医師

冬に多いお肌のトラブル！～乾燥肌と皮脂欠乏性湿疹とは？～
寒さが厳しく、さらに乾燥する今の時季。肌の悩みが尽きない方は、多いのではないのでしょうか。未然に「お肌のトラブル」を防ぐ方法や、お手入れの仕方などを紹介します。当院の「オンライン医学講座」は、ご自宅で視聴できるので、お気軽にご参加ください。
お問合せ 茅ヶ崎新北院 0467-53-4111(代表) 茅ヶ崎市行谷583-1

自宅で視聴・PC/スマホ/タブレット用意 視聴無料
日時 2月14日(月) 14:00から
茅ヶ崎中央病院 脳神経外科 部長 杉山 誠 医師

「発作」は専門診断で適切な治療を!! ～てんかんのお話～
「てんかん」とは、慢性的な脳の病気です。大脳の神経細胞が過剰に興奮して、突然、発作を生じます。小児と高齢者に多く、最近では、認知症の原因が、てんかんである場合が報告されています。脳の病気「てんかん」を解説します。
お問合せ 茅ヶ崎中央病院 0467-86-6530(代表) 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3

インターネット環境(Wi-Fi推奨)が必要です
無料アプリ「Zoom」を使ってご視聴いただく講座です。
無料アプリ「Zoom」のインストールの方法など、ご不明点は左記電話番号へお問合せください。

茅ヶ崎中央病院の現場の医師がお住まいへ 茅ヶ崎全域と周辺エリアに訪問診療

茅ヶ崎中央病院では、訪問診療を行なっています。同院で日々、診療を行なっている現場の医師が、茅ヶ崎市とその周辺地域（平塚市の一部ほか）の住まいに定期訪問し、医療を提供しています。



リニューアルした茅ヶ崎中央病院

往診との違いは「定期訪問」

医師が自宅や入居施設などの住まいを訪問して、医療を提供するものに、「訪問診療」と「往診」があります。【訪問診療】は、医師が定期診察のために、予定している日に、住まいへ赴くもの。茅ヶ崎市の中心地にある「茅ヶ崎中央病院」では、【訪

茅ヶ崎中央病院 訪問診療

通院が困難な方、自宅療養のご希望者、退院後のケアが必要な方

…ご利用の流れ…

お電話にてご相談
TEL 0467-86-6530
「訪問診療担当」へお電話ください。ご利用希望者の状況などをお伺いします。

訪問診療を説明
ご本人、ご家族のお話をお聞きし、当院の訪問診療サービスのしくみなどを説明いたします。

訪問診療のお申込み

訪問診療の開始
事前に調整し、予定した日に医師がお伺いします。

担当医 山田春木 副院長ほか
※併せて、訪問看護や訪問リハビリテーションのご利用をおすすめしております。

TEL 0467-86-6530
茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3 (茅ヶ崎中央病院)

問診療」を行なっています。同院のスタッフにお話を聞きました。

——茅ヶ崎中央病院で行なっている訪問診療とは、どのようなものですか？

「往診と異なり、当院は訪問診療ですので、定期的に患者さまのもとへ伺います。患者さまの状態をよく確認し、診療計画を立てて、月に何回と決めて訪問し、医療的管理を行なうことが、柱になります」

——訪問する頻度は、どのくらいですか？

「訪問診療の頻度は、患者さまの状況によって異なります。定期的な訪問が必要な場合は、月に1回、2回、3回と異なります。また、急性期や病状悪化時には、頻りに訪問させていただきます。ご相談ください」

訪問診療で、入院が必要と判断された場合は、茅ヶ崎中央病院へ別途、依頼をしなくてはなりませんか？

「当院の訪問診療は、茅ヶ崎中央病院直属の在宅医療サービスですので、入院が必要となった場合は、当院の医師やスタッフが、手配・調整を致します。ご安心ください」

——利用対象者と、訪問対応地域を教えてください。

「ご利用対象者は、病院やクリニックなどの医療機関への通院が困難な方や、ご自宅での療養を希望される方、退院後に自宅での療養ケアが必要な方などです。

訪問対応地域は、茅ヶ崎市内全域と、周辺地域（平塚市の一部など）です。

詳しくは、当院(☎0467-86-6530)へお問い合わせいただき、遠慮なくご質問ください。〈取材協力〉

使命は確実に治すこと 「世界最高レベル」の医療提供を

○：「当院は、一人の患者さまのために、全スタッフがもてる力を出し尽くそうとする姿があり、診療科の

垣根を越えた協力体制があるに貢献できることを、嬉しく思います」。福島県の病

院から、昨年10月に着任し、大腸がんや鼠径ヘルニアな

この「人」に聞く



中山 祐次郎 医師
(なかやま ゆうじろう)

湘南東部総合病院
【外科】

- 日本外科学会 専門医
- 日本消化器外科学会 専門医
- 日本内視鏡外科学会 技術認定医 (大腸)
- 日本ロボット外科学会 専門医
- 日本がん治療認定医機構 認定医
- ICD (インフェクションコントロールドクター)

どの手術を担当しています。

○：合格率26%(当時)という難関の「日本内視鏡外科学会技術認定医」の資格をもち、腹腔鏡のほかに、手術支援ロボット「ダヴィンチ」を用いた手術など、これまで1千件を超えて、外科医として、患者「中学生の頃に、『病氣やけがで困っている人の力になりたい』と発心したので、一方『難しい』と

が、一方『難しい』と

思っていたことも確かです。しかし、研修医になった時に、自分の手先の器用さ

に、自信の手先の器用さに気が付き、『これを活かせる方法」を最大限に考えて

います。残念ながら、それが叶わなかったとしても、

一、手を使うキーパーのポジションだったし、音楽では、バイオリンやドラムをやつて

募集職種 健康生活お役立ち新聞 正社員募集

応募必切/2月15日迄

電話またはメールで応募連絡後、必要書類を郵送してください。

【選考】書類・面接 など

〒253-0084 茅ヶ崎市内蔵370-20 エフ.アンド.ユアライフ3F 新聞宛
☎0467(58)5678
✉fy-kouho@fureai-g.or.jp

資格/要普免(AT限定可)
年齢/40歳位まで
勤務予定地/茅ヶ崎市
待遇/社会保険完備、賞与、医療費補助制度(ほか)

未経験歓迎!意欲重視

◇長期勤務によるキャリア形成のため、若年層を積極採用

湘南ふれあいの園

新年2大企画

ご夫婦限定 施設体験 キャンペーン

どちらも1日1組さま限定!
完全予約制なので、お早めにお申込みください。

キャンペーンのお申込み・お問合せは…
湘南ふれあいの園 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3
☎0467-86-6534

無料セミナー もあります!

昼食体験付き施設見学会
2月7日(月)～2月13日(日)

体験入居 11,000円
2月21日(月)～2月27日(日)
1泊2日3食付 夫婦2名さま料金

湘南ふれあいの園 湘南東部
文化会館 市役所 湘南ふれあいの園
茅ヶ崎駅前 北口 茅ヶ崎駅

「失敗しない老人ホームの選び方」

2/19 土 14:00 から
「湘南ふれあいの園」3階にて

電話ご予約 10名さま限定

湘南ふれあいの園
☎0467(86)6534

老人ホーム選びの基礎知識や失敗しないための予備知識などが集約するこのセミナーは、これまで1000名以上の方が参加している人気の無料イベントです。高齢者施設の種類を知りたい方や、現在老人ホーム探している方、将来の参考にしたい方など、どなたでもご参加いただけます。※当日は施設の見学も可能です。

湘南ふれあいの園 シリーズ

介護付有料老人ホーム
湘南ふれあいの園 湘南東部
☎0467(57)6050
茅ヶ崎市西久保745

「将来の参考に」「高齢の家族のために」という見学を兼ねた方や、自宅介護で「介助者が入院してしまった」などのご相談も、是非お寄せください。

現在、先着順でご予約承り中!

シヨートステイ
宿泊日: 2月1日(火)～28日(月)

湘南ふれあいの園 湘南東部

厚着の冬は転倒リスク増

「脊椎・骨粗しょう症」外来開設！

湘南東部クリニック

湘南東部クリニックでは、転倒による骨折を防いだり、骨の強化、または腰痛の診察などを専門的に行なう「脊椎・骨粗しょう症外来」を開設しています。骨密度の測定は、最先端の機器で行なっています。

老化で順応しきれない

日常生活において、高齢者に起きる事故の約8割を占めているのが「転倒」です（「東京消防庁」防災部資料より）。自分で思っているよりも、加齢によって身体機能が低下し、運動能力が衰えていることに気付かず起こってしまうことが多発しています。例えば、「ちょっとした段差につまずいて、転んでしまった」などは、自分を取り巻く生活環境に、運動能力が順応できなくなっている現れです。特に、今の寒い時期は、厚着でいつもよりも動きにくく、筋肉も鈍くなっていることが多いため、転倒事故が増えます。

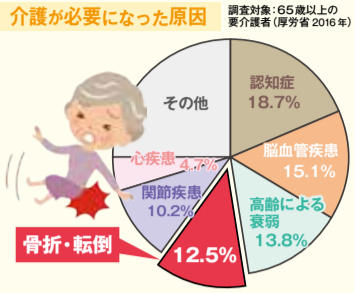
ちょっとした転んですぐ折れる

転倒では、足の最も太い骨の「大腿骨」に、けがをする

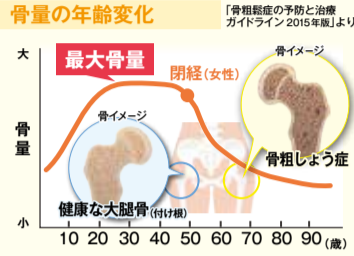


※DEXA法(Dual-Energy X-ray Absorptiometry法) 対象の部位に2種類のX線を照射して骨密度を測定。迅速・高精度・低被ばくの測定方法。

骨密度測定にDEXA法*(スマートファンビーム方式)を導入=湘南東部クリニックにて



調査対象: 65歳以上の要介護者(厚労省2016年)



「骨粗しょう症の予防と治療ガイドライン2015年版」より

簡単に骨が折れてしまう要因には、単なる動作の老化だけでなく、骨量が減って骨が弱くなる「骨粗しょう症」があげられます。骨がスカスカの状態になり、密度が低下し、少しの衝撃で折れてしまう骨の病気で、人間の骨量は、20代〜30代をピークに、年齢が上

人が多く、中でも70歳以上では、大腿骨の近位部(足の付け根や股関節の骨)を骨折するケースが多発しています。骨折というけがは、「痛み」のほかに、体を自由に動かせないことによる「筋力低下」や、「褥瘡(床ずれ)」が起きたり、「肺炎」を併発し、さらには「寝たきり」の状態になつてしまう危険性を含んでいます。厚生労働省の資料では、介護が必要になる原因として、「骨折・転倒」が4番目に上がっています。右

骨の質が大きく関係

- こんな症状は **骨粗しょう症** が始まっているかも? 専門外来で検査を!
- ✓ 体を動かすことが少ない
 - ✓ 天気のいい日でも、あまり外に出ない
 - ✓ 最近、背が縮んだような気がする
 - ✓ 背中が丸くなり、腰が曲がってきた気がする
 - ✓ ちょっとしたことでも骨折した
 - ✓ 消化管の手術をした、または糖尿病である
 - ✓ 閉経した(女性) / 70歳以上である(男性)

しかし、骨粗しょう症の診断や、予防、治療を行なっていない人が大半を占め、さらに直近では、新型コロナウイルス感染症の流行によって高齢者の行動が制限され、医療機関への受診機会が減つた今、ますます骨粗しょう症の

潜在患者数は増加している可能性があります。湘南東部クリニックで自分の骨密度を知ろう!

湘南東部クリニック 予約 ☎ 0467-83-9192
茅ヶ崎市西久保117

脊椎・骨粗しょう症 外来
第2・4土曜日の午前・午後
診療 (午前) 9:00~12:00 (午後) 14:00~17:00

今月おすすめポイント **ふれあい鎌倉ホスピタル**

- ▶ 新築リニューアル(昨年度)したばかりの新しい病院
- ▶ 2路線が通る人気の「鎌倉駅」から徒歩3分!
- ▶ 看護補助も募集(看護師資格は不要)

求人 Recruit Information

夢、広がる。仕事、見つかる。私、頑張る。

アイコン説明: 正社員, 無料バス有, 手当有, アクセス, パート, 託児所, ユニフォーム貸与, 募集職種, 資格限定

鎌倉駅西口から徒歩3分 **一般病棟ほか 新年度に向けて、スタッフ大募集!**

看護師(免許保有者)	看護補助(看護師資格は不要)
正 月給 295,000円~449,900円 *夜勤手当(平均4.5回)込み パ 時給 1,500円~2,300円 夜勤手当 24,000円~32,000円/回	正 月給 198,600円~291,000円 *夜勤手当(平均4.5回)込み パ 時給 1,100円 夜勤手当 17,000円/回

勤務時間 | 【日勤】8:30~17:30【夜勤】17:00~翌9:00 * **パ** は応相談 福利厚生 | 社会保険完備・ユニフォーム貸与ほか

医療法人 大樹会 **ふれあい鎌倉ホスピタル** ☎ 0467-23-1111 [採用担当 中川・高須]
〒248-0012 神奈川県鎌倉市御成町9-5 <https://www.fureai-g.or.jp/kamakura-hp/>

湘南医療大学 Shonan University of Medical Sciences

薬学部 一般入試 出願受付中!!

I期 2月5日(土)	【出願期間】 1月11日(火)~2月1日(火)
II期 2月12日(土)	【出願期間】 1月31日(月)~2月7日(月)
III期 3月5日(土)	【出願期間】 2月21日(月)~2月28日(月)

お問い合わせ 入試事務室
TEL : 045-821-0115
MAIL : nyushi@sums.ac.jp

湘南医療大学 Shonan University of Medical Sciences
薬学部 保健医療学部
医療薬学科 看護学科・リハビリテーション学科 (理学療法専攻・作業療法専攻)

神奈川県

心不全の死者数が全国第1位

医療対策が喫緊の課題に

心不全の増加が、日本医療の課題となっています。近年の患者数の増加は、「心不全パンドミック」といわれるほどになり、2020年の神奈川県は心不全死者数は、全国最多となりました。

東京都を抜いて最多に

「心不全」とは、心臓が悪いため、息切れやむくみが起こり、だんだん悪化して生

命を縮める病気です。厚生労働省が公表した「人口動態調査」によると、2020年に国内で心不全が原因で死亡した人の数は、8万4085人でした。このうち、神奈川県は死者数は、6763人(男性3496人、女性3267人)であり、東京都を上回って全国1位となっています。

心不全による死亡者

上位5つの都道府県を掲載

地域	死亡者 総数	
	男	女
全国	84,085人	50,202人
神奈川県	3,496人	3,267人
東京都	5,914人	3,537人
大阪府	5,416人	3,275人
北海道	4,455人	2,703人
兵庫県	3,969人	2,405人

厚生労働省による「人口動態調査」人口動態統計(2020年)から作成

超高齢化で患者が急増

日本では、超高齢化にともない、心不全の患者数が増加の一途をたどっています。近年のこの状態は、「心不全パンドミック」とも呼ばれています。「パンドミック」とは、本来は、感染症患者の増加を指す言葉です。心不全は、当然、人から人へ感染して増える心臓の病気ではありません。しかし、まるで感染症のように、患者数が増加し続けていることから、この言葉が使われるようになりました。

国内では、心不全の予防と治療による再発の防止が、医療における喫緊の課題となっています。健康診断などで心臓に異常を指摘されたり、体の不調がある場合は、すぐに医療機関にかかるようにしましょう。

「おかしい」と思ったらすぐに受診を

心不全は早期発見・治療が肝心!

ふれあい平塚ホスピタル 谷保直仁 医師

国内で患者数が増え続けている「心不全」。この病気の特徴と症状について、平塚市袖ヶ浜にある地域病院「ふれあい平塚ホスピタル」で循環器を専門としている谷保直仁医師に話を伺いました。

心不全という病気に種類があると聞きました。それについて教えてください。

「(谷保直仁医師)心不全は、原因となる心臓の部位によって、『左心不全』と『右心不全』に大別されます。『左心不全』は、心臓の左

室から全身に血液を送り出せなくなることで生じます。左室よりも上流にあたる肺で血流が滞り、呼吸困難や血圧低下、咯血といった症状を引き起こします。

一方、『右心不全』は、右室から肺に血液を送り出す力が弱まることで生じます。静脈の血液が滞り、足や顔、内臓などに浮腫を起すことがあります。

心不全で怖いのは、どのようなことでか?

(谷保直仁医師)「初期には自覚症状がなく、気付いた時には、重篤な状態にまで悪化していることがあります。心不全は、不整脈や心筋梗塞、高血圧、弁膜症、心筋症といった、あらゆる心臓疾患の終末像といえます。



ふれあい平塚ホスピタル 循環器内科 谷保直仁 医師

あらゆる心臓疾患の終末像と感ずすめします」

初診でも特別料金なし

先生がいる「ふれあい平塚ホスピタル」で、心臓の診察をしてもらうことはできますか?

(谷保直仁医師)「はい。当院は、初診の方でも特別料金なしで受診でき、胸部X線検査、心電図検査、血液検査、心臓超音波検査が可能です。診察によって、さらに高度な専門治療が必要になる場合には、適切な医療機関をご紹介します。お気軽に当院へお問い合わせください。」

【取材協力】
医療法人社団 健齡会
ふれあい平塚ホスピタル
☎0463-22-4105
平塚市袖ヶ浜1の12
JR平塚駅南口から徒歩12分

湘南地域にも発生

ウイルス性の食中毒にご注意を!

「食中毒」といえば、夏のイメージがありますが、冬の発生数は意外と多く、今も季節の注意が必要です。

食中毒は、主に食事を通して、体の消化器に異常を起す傾向にあります。吐きや嘔吐、下痢、腹痛、脱水症状を起すことがあります。

今、新型コロナウイルスの対策で、多くの家庭や店舗などに、アルコール消毒液が備わっていますが、ノロウイルスにアルコールの効果は期待できません。

神奈川県内 エリア別報告数

地域	感染性胃腸炎	インフルエンザ	RSウイルス感染症	手足口病
鎌倉	30人	0人	1人	4人
藤沢	66人	0人	0人	14人
茅ヶ崎	23人	0人	0人	0人
平塚	64人	0人	1人	8人
横須賀	42人	0人	0人	0人
三崎	2人	0人	0人	0人

神奈川県衛生研究所HPより湘南地域周辺を抜粋

特に、今の時期に多いのは、「ノロウイルス」による食中毒です。ウイルス性食中毒は、冬を好みます。

強い感染力をもつ「ノロウイルス」の対策には、せっけんを使った手洗いで予防していただくことが効果的です。正しい手洗いを心掛けて、冬の食中毒を防ぎましょう。

新設!地域性にフィットした10の専門外来

ふれあい鎌倉ホスピタル

「ふれあい鎌倉ホスピタル」では、新しい専門外来をスタートし、きめ細かい体制によって診療内容を充実させています。

鎌倉駅西口から徒歩3分にある地域病院「ふれあい鎌倉ホスピタル」では、昨春秋、外来診療のさらなる充実化のために、各種の専門外来を新設しました。これまでに【内科】【外科】

【整形外科】をはじめとする一般診療科に加えて、地域の医療ニーズに合わせた外来に細分化し、新たに、10の専門外来を設けることで、来院者それぞれの状態に合わせた診療を行なっています。

ふれあい鎌倉ホスピタル

専門外来 診療表

午後診療 14:00~17:00

地域外来	呼吸器	胃疾患	便秘障害	乳腺・甲状腺	血液	漢方	リウマチ	膝	骨粗鬆症
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

ふれあい鎌倉ホスピタル 鎌倉市御成町9-5 ☎0467-23-1111

鎌倉に特化した外来も同院の平田敏樹院長は、次のように話しています。「特定の症状や病気について、当院には専門知識をもった医師がおり、それを活かした診断や治療を行なっております。特に、『地域専門外来』では、鎌倉エリアの特色を活かし、高齢の方が抱えている日常的な身体不安や、体調不良、あるいは、病状が安定している患者さまの生活についてのご相談、薬の処方など、幅広い内容に対応していく地域に密着した外来です。

自宅で視聴・PC/スマホ/タブレット用意 視聴無料

日時 2月22日(火) 14:00から

講師 湘南さくら病院 精神科 大須賀 康高 医師

よい眠りとは ~眠れないときのために~

年を重ねていくにつれて、眠りが浅くなっていく傾向にあります。誰にでも、「眠り」の悩みはあるものです。では、「良い睡眠」とは、どのようなものなのでしょうか。今回は、「眠り」について解説します。眠りと上手に付き合ってください。

お問合わせ 湘南さくら病院 ☎0467-54-2255(代表) 茅ヶ崎市下寺尾1833

右のQRコードを読み取ると申込みページが表示されます

※申込み締切は、2月21日①11:00です。

自宅で視聴・PC/スマホ/タブレット用意 視聴無料

日時 2月24日(木) 15:00から

講師 ふれあい平塚ホスピタル 循環器内科・総合診療科 兼坂 茂 副院長

糖尿病の合併症

糖尿病は、初期の段階では自覚症状がほとんどありませんが、体の中では、血管や神経が少しずつ損なわれ続けています。そして、さまざまな合併症が現れます。今回は、糖尿病の合併症について、当院の兼坂茂副院長が解説します。

お問合わせ ふれあい平塚ホスピタル ☎0463-22-4105(代表) 平塚市袖ヶ浜1-12

事前予約制のオンライン講座です

ご視聴には、事前に当院のホームページからお申込みが必要です。

ご不明点は、お気軽にお電話でお問合わせください。