

## 変形性膝関節症

### 「痛みの緩和」以上の結果を得る治療

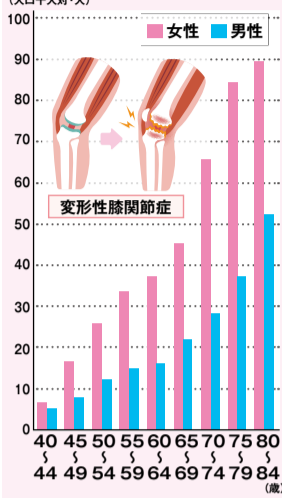
#### 人工関節置換術が向上

年を重ねると、膝や股関節、肩などに慢性的な痛みや違和感を抱える人が増えます。薬やリハビリによって緩和する方法がありますが、根治を目的とする手術治療もあります。

#### 推定患者数3千万人

#### 関節症で通院している人

厚労省「国民生活基礎調査」(2013年)などを基に作成



いわゆる「自転車こぎ」の自転車の運動経験がある人は、ような運動が、変形性膝関節症の予防に効果的であることが米国の発表されました。自転車が頻回なほどリスクが下がります。

全国的に膝痛に悩んでいる人は多く、「変形性膝関節症」の潜在的な国内患者数は、3千万人以上と推定されています(厚労省「介護予防の推進に向けた運動器疾患対策に関する検討会」2007年より)。

変形性膝関節症をはじめ、立ったり歩いたりすることに、は低下しますので、ご希望者には半年後の鏡視下手術で可動域再獲得を目指します(他院施行の人工関節機能不良例の受け入れも可能です)。

現在、腸骨大腿靭帯垂直度の高い「筋腱温存型」仰臥位前側方アプローチ(AL-Supine)で行なっており、翌日、全荷重歩行が標準です。

人工関節(右)と置換後のX線写真

## スポーツ医学と人工関節の融合

### 湘南東部総合病院 遠藤太刀男 副院長

湘南東部総合病院の整形外科部長を務め、「人工関節・関節鏡センター」を担当している遠藤太刀男副院長に、スポーツ医学における関節鏡視下手術と人工関節置換術について話を伺いました。

Q. 先生は、スポーツ医として活躍していたと聞きました。その頃は、どのような手術を多く扱っていたのですか?

A. (遠藤医師・以下同) 私がスポーツ医として活動していた2000年前後は、関節鏡視下手術(膝ACL鏡視下手術、鏡視下手術(膝ACL鏡視下手術)、鏡視下double bundle / 肩反復脱臼・腱板断裂・SLAP損傷肩関節鏡視下手術/テニス肘鏡視下手術)を行なっていました。その後、スポーツ可能な人工関節が登場したため、現在

Q. 現在は多くの人工関節手術があり、これらを先生が執刀しているのですか?

A. 人工膝関節は、2013年に先進医療「実物大臓器立休モデルによる手術支援」を導入、股・膝・足関節の中心が一軸上に並ぶ骨切りデザイン(片脚荷重伝達に有利/理論上は走れる)をcomputer simulationで作成、個別のデザインガイドによる関節置換を継続しています(現在、保険適用)。

Q. 股関節も、同じような治療なのですか?

A. 人工股関節置換は、難

Q. 股関節も、同じような治療なのですか?

A. 人工股関節置換は、難

Q. 先生がセンター長を務めている「人工関節・関節鏡センター」で扱っている他の部位の人工関節手術について教えてください。

A. 人工肩関節については、肩鏡視下手術の技術を基に、リバースショルダー(反転型人工肩関節)の実施が可能です。

スポーツ医の立場から、「術後に走れない」と意味がないので、脊椎疾患も同時に治療し、運動機能の向上を目指しています。

湘南東部総合病院 受診予約センター 0467-83-9192 茅ヶ崎市西久保500



遠藤 太刀男 医師  
湘南東部総合病院 副院長  
整形外科 部長  
人工関節・関節鏡センター長

- 日本整形外科学会 専門医
- 日本手外科学会 手外科指導医
- 日本人工関節学会 認定医

Q. 先生は、人工関節置換術が向上すると考えられています。将来、膝の痛みが心配な人は、予防対策として自転車の活用を取り入れてみてはいかがでしょうか。

近年は、手術の中でも「人工関節置換術」の技術が飛躍的に向上しています。高齢になっても薬で症状を緩和するだけに止まらず、痛みを抱える関節を、手術で人工関節に置換することによって、若い頃のような関節の不具合がない、快適な生活を送ろうとする中高年が増えています。

Q. 先生がセンター長を務めている「人工関節・関節鏡センター」で扱っている他の部位の人工関節手術について教えてください。

A. 人工肩関節については、肩鏡視下手術の技術を基に、リバースショルダー(反転型人工肩関節)の実施が可能です。

スポーツ医の立場から、「術後に走れない」と意味がないので、脊椎疾患も同時に治療し、運動機能の向上を目指しています。

湘南東部総合病院 受診予約センター 0467-83-9192 茅ヶ崎市西久保500

「持病はありますか」と聞かれたら、何と答えばいいですか。このような質問をよく受けます。高血圧、糖尿病、不整脈、狭心症...と、誰でも持病はあります。果たして、持病がない人などいるのでしょうか? 「病気がない」というのは、自分の体のことを知らない人だと思われ

「持病はありますか」と聞かれたら、何と答えばいいですか。このような質問をよく受けます。高血圧、糖尿病、不整脈、狭心症...と、誰でも持病はあります。果たして、持病がない人などいるのでしょうか? 「病気がない」というのは、自分の体のことを知らない人だと思われ

Q. 先生がセンター長を務めている「人工関節・関節鏡センター」で扱っている他の部位の人工関節手術について教えてください。

A. 人工肩関節については、肩鏡視下手術の技術を基に、リバースショルダー(反転型人工肩関節)の実施が可能です。

スポーツ医の立場から、「術後に走れない」と意味がないので、脊椎疾患も同時に治療し、運動機能の向上を目指しています。

湘南東部総合病院 受診予約センター 0467-83-9192 茅ヶ崎市西久保500

「持病はありますか」と聞かれたら、何と答えばいいですか。このような質問をよく受けます。高血圧、糖尿病、不整脈、狭心症...と、誰でも持病はあります。果たして、持病がない人などいるのでしょうか? 「病気がない」というのは、自分の体のことを知らない人だと思われ

### ふれあい健康友の会

入会金・年会費無料で、特別優待など各種サービスが受けられます

お友だち登録募集中!!

ふれあい健康友の会 検索

### 介護士さん大募集!

年間休日124日

ボーナス(前年実績)4ヵ月分/年

緑に囲まれた、広くきれいな老健で一緒に働きますか? プランクのある方も、しっかりサポートいたします。

### ふれあいの桜

介護福祉士 22.4万円/月

介護士 1300円/月

0466-86-9311 藤沢市遠藤446-1

### 2023年1月オープンの新病棟

## 看護師・看護補助

を大募集

ご応募は、お電話かHPから

0467(86)6530

### オンライン 医学講座

日時 8月29日(木) 14:00~15:00

講師 茅ヶ崎新北院 田畑 美香 ケアマネジャー

### 聞いて役立つ介護保険(制度)のお話

介護が必要になった場合や、高齢の家族に対する支援で困った時に、相談できる窓口、あるいは専門的なスタッフについて、理解できていますか? 「介護保険」や「介護サービス」を利用して、どのようなことができるのかをわかりやすく説明していきます。

無料アプリを使って視聴する講座です

視聴には、事前に無料アプリ「Zoom」のインストールが必要です。

ご不明点は、左のお電話番号へお気軽にお問合せください。

茅ヶ崎新北院 0467-53-4111(代表) 茅ヶ崎市行谷583-1

### オンライン 医学講座

日時 8月28日(水) 14:00から

講師 湘南さくら病院 リハビリテーション科 大累 秀剛 作業療法士

### 作業療法を通した一週間の流れと認知症と誤嚥の関係性について

当院の3階病棟では、手芸や生け花、美容活動などを通した多彩な療養プログラムを用意し、その患者さまごとに合った生活時間を提供しております。今回の講座の後半には、認知症と嚥下の関係、さらに自宅でできる嚥下体操(一部)も紹介します。

QRコードから専用フォームで申込みを

Zoom配信で行なう講座です。事前に当院ホームページからお申込みください。

右のQRコードを読み取ると申込みページが表示されます

※申込締切は、8月27日(木)11:00です。



# ふれあいの桜(介護老人保健施設) 食事も期待! 通所リハ

毎日選べる献立が評判

湘南ライフタウンにある介護老人保健施設「ふれあいの桜」では、通所リハビリテーションの利用者を募集しています。

茅ヶ崎市からも藤沢市からもアクセスの良い「ふれあいの桜」は、介護老人保健施設に不自由を抱えて介護やリハビリを必要としている高齢者が、入所して支援を受けながら生活し、自宅で生活しながら定期的に通うことも、専門的になりハビリテーションや介護士による入浴などのサービスが受けられます。



療法師(右)がリハビリを楽しく提供している

同施設のスタッフは、次のように話しています。「当施設では、二市に接している立地を活かし、入所だけでなく、ご自宅で生活している高齢の方が日中のお時間にお会いになって、ご自身のお体に必要なりハビリや介護を受ける「通所リハビリテーション」も提供しております。お通いの際、ご自宅への送迎サービスもご評判いただいております。



清廉な外観の「ふれあいの桜」

身体機能を改善させる知識と技術をもつリハビリの専門家(理学療法士、作業療法士)が、その方に合った支援を分析し、心身機能が向上する介護サービスを提供しています。ふれあいの桜では、見学・体験利用が可能です。興味がある人は、お気軽にご相談をふれあいの桜  
藤沢市遠藤446の1  
☎0466-86-9311

## 自分の努力が 自分以外の幸せになる

○…新設したウイメンズセンター婦人科で、「女性の幸せと健康のために、できることに挑戦し続けたい」と意欲を語ります。東海大学医学部を卒業後、同大病院で子宮がんや卵巣がんの手術

抗がん剤治療、ライフステージによって変化する女性の悩み(更年期障害など)をはじめ、更なる診療を行なうためと、当センターでは各医師がさまざまな専門医資格をもっており、ほぼ全ての婦人科疾患に対応可能です。どのようなお悩みも一人で抱えることなく、『こんなことも』『こんな内容でも支援ができる』と相談したいと思えます。

## この「人」に聞く



**池田 仁恵 医師**  
(いけだ まさえ)

茅ヶ崎中央病院

【ウイメンズセンター婦人科】

日本産科婦人科学会 産婦人科専門医  
日本女性医学学会 女性ヘルスケア専門医

○…子宮頸がんでは、前が「自分の努力が、自分以外の人の幸せになる」と即答し、受診者のその日、その時の様子によっても、支援のアプローチを繊細に変える池田医師。女性に寄り添う真の姿がありました。

**ふれあいグループ** ~医療・介護・福祉・教育の関連施設(主に神奈川県内)でのお仕事をご案内~

### お住まいと職場をマッチング!!

① まずはご応募から ② ご連絡を差上げます

便利なQRコードでエントリーを!  
ふれあいグループから追ってご連絡致します。

電話 ☎0467-88-1263 担当/萩原 でのお問合せ・ご応募もOK!

**急募** ワークライフバランスが良好! 医療・介護施設でのお仕事です。

### 正社員 調理師 または 栄養士

書類選考なしで即、面接!

茅ヶ崎市内または湘南エリアの医療・介護施設

採用手続き 現場へ!

電話 ☎080(9455)2394 担当/タケシロ

**求人 湘南東部総合病院**  
茅ヶ崎市西久保500

職種 **医療事務**  
人数/資格 **3名/資格不問**  
月給 **182,300円~**

電話 ☎0467-83-9111  
インターネット QRコードから

保健師(または看護師) 採用は1名のみ  
夜勤なし! 転勤なし! 残業なし!

保健師・ケアマネ(看護師) 募集

**経験ナシ OK**  
**力仕事 自信アリ**

医療用品などの仕入れ・在庫管理・配送業務!  
**未経験スタートの先輩多数**

株式会社 フォーライフ企画  
☎0467-84-0167

**安定の仕事**  
**医療・介護 消防設備点検**

消防設備点検 必須 甲種消防設備士 普通自動車免許

募集先 (有)エフ.アンド.ユアライフ  
本社所在地: 神奈川県茅ヶ崎市円蔵370  
FandY@fureai-g.or.jp  
☎0467-84-6680

夏の一時期入居 受付中

1泊2日3食付 **11,000円**

湘南ふれあいの園 湘南東部

一時的に自宅での介護が難しい時、ご退院直後の不安定な時、ご家族の介護休暇等、短期間のショートステイや、「猛暑が心配なので夏の間だけ利用したい」などのご要望にお応えし、1カ月以上のミドルステイ、夏季の一時期入居を受け付けています。

お問合せはお気軽にご連絡ください。  
介護付有料老人ホーム **湘南ふれあいの園 湘南東部**  
☎0467-57-6050 茅ヶ崎市西久保745

湘南東部総合病院 新湘南BP 茅ヶ崎中央 北茅ヶ崎駅 茅ヶ崎駅前 北口 茅ヶ崎駅









ふれあい鎌倉ホスピタル 呼吸器専門外来 平田 敏樹 院長

「平田院長」当院では、神経内科や血液内科、循環器内科、呼吸器内科の部門を専門とする医師をそろえ、総合的な内科診療を可能にしています。さらにそれぞれの専門診療の時間を確保して多様な専門外来を設置し、各症状・病気に長けた医師が直接診療

「当院には呼吸器の専門性をもちつ医師が、私を含めて3名おります。肺がん、アレルギー性疾患(喘息など)、肺炎や肺結核を含む感染症、慢性閉塞性肺疾患(COPD)などを扱っています。治療は、薬を処方する薬物療法だけでなく、酸素療法、人工呼吸療法、理学療法、食

療も行なっております。当院は外来だけでなく、入院診療も承っております。ふれあい鎌倉ホスピタル 0467-23-1111(代) 鎌倉市御成町9の5



「お尻から太ももの裏やふくらはぎにかけてしびれ、重むと歩けるようになる」といった症状に心当たりはありますか? 「腰部脊柱管狭窄症」を発症している方も少なくありません。腰部脊柱管狭窄症は、背骨の中にある神経の通り道「脊柱管」が、腰の辺りで狭くなっていく状態です。その中を走る神経が圧迫されるので、下肢などに痛みやしびれが起こります。症状の中でも「間欠跛行」は大きな特徴です。長い距離を歩くと歩けず、歩いては休み、歩いては休みという行動を繰り返します。しゃがんだり前屈すると、脊柱管の圧迫が解放されて痛みが楽になり、歩けるようになるからです。シヨッピングカートを押して歩くと楽に動けるのも、この痛みや症状が影響している可能性があります。

「便秘などの症状が出るケースもあります。腰部脊柱管狭窄症はこの他にも、一見して腰と関係がないように思える「排尿障害」も、この痛みや症状が影響している可能性があります。腰部脊柱管狭窄症は、背骨の中にある神経の通り道「脊柱管」が、腰の辺りで狭くなっていく状態です。その中を走る神経が圧迫されるので、下肢などに痛みやしびれが起こります。症状の中でも「間欠跛行」は大きな特徴です。長い距離を歩くと歩けず、歩いては休み、歩いては休みという行動を繰り返します。しゃがんだり前屈すると、脊柱管の圧迫が解放されて痛みが楽になり、歩けるようになるからです。シヨッピングカートを押して歩くと楽に動けるのも、この痛みや症状が影響している可能性があります。

## ふれあい鎌倉ホスピタル・呼吸器診療 専門の3医師が直接治療 酸素療法なども取り入れ

ふれあい鎌倉ホスピタルで院長を務めている平田敏樹医師に、同院の専門治療や呼吸器の外来について話を伺いました。〈取材協力〉

「当院では、神経内科や血液内科、循環器内科、呼吸器内科の部門を専門とする医師をそろえ、総合的な内科診療を可能にしています。さらにそれぞれの専門診療の時間を確保して多様な専門外来を設置し、各症状・病気に長けた医師が直接診療

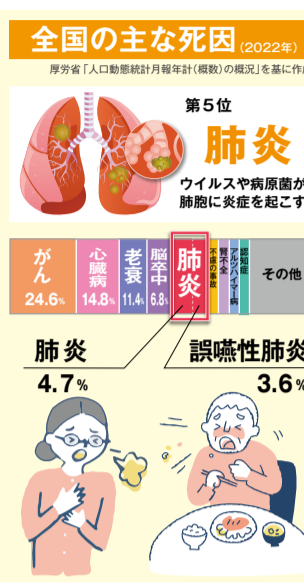
「当院には呼吸器の専門性をもちつ医師が、私を含めて3名おります。肺がん、アレルギー性疾患(喘息など)、肺炎や肺結核を含む感染症、慢性閉塞性肺疾患(COPD)などを扱っています。治療は、薬を処方する薬物療法だけでなく、酸素療法、人工呼吸療法、理学療法、食療も行なっております。当院は外来だけでなく、入院診療も承っております。ふれあい鎌倉ホスピタル 0467-23-1111(代) 鎌倉市御成町9の5

## ふれあい平塚ホスピタル 整形外科とりハビリの強力タッグ 薬だけではない専門療法

ふれあい平塚ホスピタルでは、今春から「整形外科」の診療枠を拡大しただけでなく、リハビリテーション科と連携し、それぞれの症状に合う治療・施術内容を考え、提供しています。同院スタッフにお話を聞きました。

4月から整形外科のしびれがあります。これは「腰部脊柱管狭窄症」が関係している場合があります。整形外科では、保存的治療(薬物療法、装具療法、運動療法など)によって、痛みの改善を行なっています。さらに当院には、リハビリテーション科がありますので、理学療法士を中心に、腰痛悪化の予防に効果的なリハビリテーションの提供も可能にしています。

「腰部脊柱管狭窄症」は、背骨の中にある神経の通り道「脊柱管」が、腰の辺りで狭くなっていく状態です。その中を走る神経が圧迫されるので、下肢などに痛みやしびれが起こります。症状の中でも「間欠跛行」は大きな特徴です。長い距離を歩くと歩けず、歩いては休み、歩いては休みという行動を繰り返します。しゃがんだり前屈すると、脊柱管の圧迫が解放されて痛みが楽になり、歩けるようになるからです。シヨッピングカートを押して歩くと楽に動けるのも、この痛みや症状が影響している可能性があります。



「肺炎」とはその名の通り、肺に起こる炎症のことです。細菌やウイルスの感染が原因で発症します。症状は、咳、痰などの、多くの人が思い浮かべる呼吸の困難だけではないで

## 死を招く肺炎 むせる・無気力は要注意! 初期の気付きが大切

日本人の死因で5番目に多い「肺炎」。人ごとと思わず、自分や家族が罹患する可能性を考え、予防していきましょう。

「肺炎」とはその名の通り、肺に起こる炎症のことです。細菌やウイルスの感染が原因で発症します。症状は、咳、痰などの、多くの人が思い浮かべる呼吸の困難だけではないで

「肺炎」とはその名の通り、肺に起こる炎症のことです。細菌やウイルスの感染が原因で発症します。症状は、咳、痰などの、多くの人が思い浮かべる呼吸の困難だけではないで

## 間欠跛行は症状の現れ 腰部脊柱管狭窄症の典型

「お尻から太ももの裏やふくらはぎにかけてしびれ、重むと歩けるようになる」といった症状に心当たりはありますか? 「腰部脊柱管狭窄症」を発症している方も少なくありません。腰部脊柱管狭窄症は、背骨の中にある神経の通り道「脊柱管」が、腰の辺りで狭くなっていく状態です。その中を走る神経が圧迫されるので、下肢などに痛みやしびれが起こります。症状の中でも「間欠跛行」は大きな特徴です。長い距離を歩くと歩けず、歩いては休み、歩いては休みという行動を繰り返します。しゃがんだり前屈すると、脊柱管の圧迫が解放されて痛みが楽になり、歩けるようになるからです。シヨッピングカートを押して歩くと楽に動けるのも、この痛みや症状が影響している可能性があります。

## ナースグローブヴィラ鎌倉 介護スタッフ2名大募集!

介護付有料老人ホーム ナースグローブヴィラ鎌倉 0467-42-8666 rosevilla@fureai-g.or.jp

## シニア応援! 植栽スタッフ募集

ふれあいファーム 0467-88-1263 recruit@fureai-g.or.jp

## 公開栄養指導 ~食生活で変わる、あなたの未来~

生活習慣病の予防・治療には、バランスのとれた食生活が大切です。しかし、長年の習慣はやめられないというのが、本音だと思います。糖尿病の療養指導士として活躍している管理栄養士が、病院の食事指導と、食生活の改善方法を紹介します。

視聴には、事前にお申込みが必要です

右のQRコードから、当院ホームページの「お申込みフォーム」を表示できます。

視聴希望の方は、こちらのページから事前にお申込み(ご予約)をお願いいたします。

## 機能性ディスペプシアについて

胃痛や胃のもたれなどの症状を抱え、胃の検査を受けてみたが「異常なし」との結果に、困惑している人は、もしかすると「機能性ディスペプシア」を発症しているかもしれません。あまり知られていない一方で、患者数は少なくないこの病気を解説します。

視聴方法はホームページをご覧ください

事前に当院のホームページをご覧ください。設定の準備をしてご視聴ください。