

婦人科疾患の一つ

増えている「骨盤臓器脱」

生活の質が低下

「骨盤臓器脱」とは、子宮や膀胱、直腸などが下がり、腔から出てしまう状態を指します。想像以上に多くの女性が抱えています。

「骨盤臓器脱」は、慢性的な咳や便秘、または出産、加齢、肥満などが原因となって、女性ならではの臓器である子宮、膀胱、直腸などが、本来あるべき位置から下がり、腔から体外に出てしまう状態のことです。複数の臓器



が同時に脱出してしまいうケースが多く、決して珍しいものではありません。

頻尿や不快感を抱える

下がってしまった臓器は、自然に戻ることはないため、進行すると治療が必要になります。排尿困難、頻尿、尿失禁、腔からの出血、不快感、歩行のしにくさなどを抱えるようになるからです。症状が進むと、日常生活に大きな支障を来します。

骨盤臓器脱の不快感は、適切な治療によって解消でき、生活の質を向上させることができます。以前は恥ずかしさから受診を控えていた人もいましたが、多くの女性がこの症状に悩み、今は診察を受ける人が増えています。より良い生活を送るためには、専門的な診断・治療を受けることを考えていきましょう。

通訳サポートも！ どの年代でも幸せであるために

磯子駅や屏風浦駅、上大岡駅などから無料バスを利用して通院できる康心会汐見台病院産婦人科医師のお話を紹介します。取材協力

(中田医師)「産婦人科では、どのライフステージを迎えている女性でも、充実した人生を送れるようにサポートしています。医療通訳サービスもありますので、外国の方でも安心感があると思います。」

低侵襲な治療を



康心会汐見台病院 産婦人科 中田 裕信 医師

(丸田医師)「産婦人科には、大病院に所属する多彩な経験をもち医師がそろっています。女性医師もおり、患者さまが受診しやすい環境を重視しております。」



康心会汐見台病院 産婦人科 丸田 剛徳 医師

月経異常、不正出血、子宮筋腫、卵巣腫瘍などの良性腫瘍のほか、骨盤臓器脱、更年期



康心会汐見台病院 産婦人科 藤井 望 医師

国民の健康のために 政府が推奨「特定健診」

受診券を使って指定機関へ



「特定健康診査(特定健診)」は、国が推奨している健康診断です。年齢とともに多くの国民を悩ます「生活習慣病」の前段階となる「メタボリックシンドローム」を、予防または改善するために、血糖値や血圧などの項目をそろえた健康診断になっています。

ふれあい東戸塚ホスピタル 今年も受診券で健康チェックを 特定健診の予約受付中

JR東戸塚駅西口から無料のシャトルバスが出ている地域病院「ふれあい東戸塚ホスピタル」に左写真は、横浜市の特健康診査(特定健診)や、各検診の実施機関です。同院では、40歳から74歳期高齢者医療制度の加入者を対象にした後期高齢者健康診査も、同じように受診できます。



同院では、40歳から74歳期高齢者医療制度の加入者を対象にした後期高齢者健康診査も、同じように受診できます。

「特定健康診査や検診は、加入者が対象となる特定健康診査が受けられます。自治体などから送付される受診券を使って、実質無料で受診することができます。75歳以上(後期高齢者医療制度)の加入者を対象にした後期高齢者健康診査も、同じように受診できます。

持病

第4回

茅ヶ崎中央病院 心臓血管外科 顧問
昭和大学横浜市北部病院 特任教授

南 明宏 医師



「持病はありますか」と聞かれたら、何と答えればいいですか。このような質問をよく受けま

す。高血圧、糖尿病、不整脈、狭心症...と、誰でも持病はあります。果たして、持病がない人などいるのでしょうか。「病気がない」というのは、自分の体のことを知らない人だと思われ

す。一方で、「病気」と言われても、いつも笑っている人、楽しんでる人、幸福をかみしめている人は、健康なのです。

ふれあい健康友の会

入会金・年会費無料で、特別優待など各種サービスが受けられます

お友だち登録募集中!!

ふれあい健康友の会

康心会汐見台病院

常勤 看護師を大募集!

月給 212,000円~

経験に応じて優遇

お問合せ 045-761-3581 (担当/総務課 赤岡) 磯子区汐見台1-6-5

急募! MSW

ふれあい東戸塚ホスピタル

- 社会福祉士の資格をお持ちの方
- 保育所完備で、子育て世代も安心!
- 東戸塚駅から徒歩、無料バス通勤!

同院 045-827-2637 ht-hosp@fureai-g.or.jp (総務課)

医学講座

会場: ふれあい東戸塚ホスピタル 2階 会議室

日時 8月29日(木) 13:00~14:00

講師 康心会汐見台病院 呼吸器内科 本間 和夫 副院長

長引く咳について(仮題)

多くの方を悩まし、受診のきっかけになることが多々ある「咳」。おそらく、咳が一度も出たことがないという方は、いないと思います。長引く咳の原因や治療方法について、当院で呼吸器を専門としている本間副院長が、わかりやすく解説します。

お問合せ・ご予約

ふれあい東戸塚ホスピタル
045-827-2637(代表)
横浜市戸塚区上品濃16-8

医学講座

会場: ふれあい横浜ホスピタル 2階 会議室

日時 8月20日(火) 14:00から

講師 康心会汐見台病院 内科 田苗 健 医師

意外と知らない血液内科の診療内容

内科には、「循環器」「呼吸器」「消化器」などの分野がありますが、「血液」も同じように専門分野の一つです。当院の田苗医師は血液の専門医であり、貧血などの診療を広く担当しています。血液内科について、田苗医師が詳しく紹介します。

お問合せ・ご予約

ふれあい横浜ホスピタル
045-681-5101(代表)
横浜市中区万代町2-3-3

多くの人が気付いていない 無防備な「骨粗鬆症」増加

康心会汐見台病院で検査実施中

康心会汐見台病院では、高齢者に多い骨粗鬆症が原因となって起こる脊椎圧迫骨折などの治療を行なっています。担当の瀬戸上医師は今号「この人に聞く」で紹介し、8月27日(火)に医学講座を開催しのお話を紹介します。

(瀬戸上医師)「つい、『あんなに骨が太い』と、骨粗鬆症の自覚がないまま何年か経つと、大丈夫ですか?」も対処せず、危ない生活を送っていると聞かなくなってしまうのは、怖いことです。

骨粗鬆症の検査・治療法

 骨密度測定	 CT検査
 DEXA法	 薬物療法
 栄養指導	 運動療法

診察、執刀、リハビリ 切れ目のない専門治療を実現

〇〇「診察では、単に丁寧にお伝えするのではなく、患者さまからのお話をしっかりと聞き、言葉で補った方がよい場合には、患者さまのご伝わりやすい表現を考えています。2023年に着任して以

この「人」に聞く



瀬戸上 智行 医師
(せとうえともゆき)
康心会汐見台病院
【整形外科】

日本整形外科学会 専門医
日本脊椎脊髄病学会 専門医・指導医

〇〇「骨が折れても治療や手術で元通りにすることが出来る整形外科に魅せられ、この道に進んだ瀬戸上医師。『元気になる』と患者さまを見ると、とても嬉しい」と話す表情は、笑顔と優しさにあふれていました。

来、外来診察だけでなく手術を含めて担当してきまして、今年度からは曜日などに限定されることのない常勤医師として、持てる力を存分に発揮しています。

なつて起こる脊椎圧迫骨折は、その専門性から、経皮的椎体形成術を中心に、できる限り患者の体に負担の少ない低侵襲な治療(小さな切開ですむ方法など)を考える姿勢があります。「手術の必要性を判断した上で、複数の選択肢を提示するようにしています。当院は『回復期リハビリテーション病棟』もある病院です。手術では執刀、さらにその先のリハビリまで、一貫して担当していきます。

「患者さまのお話を伺い、骨密度測定装置やレントゲン、血液検査などを用いて、診断はどのように行なっているのですか?」

「はい。当院では、骨粗鬆症治療に多くの経験と専門的な知識をもつ医療者がチームを組み(チーム医療)、正しい診断の下で、患者さまごとに治療計画を立てています。チームメンバーは、骨粗鬆症に精通した医師のほか、看護師、理学療法士などです」

「受診すると、即日治療になるのですか?」

「当院では、治療だけでなく、骨粗鬆症による骨折の予防や、日常生活の動作を改善することで効果を発揮するリハビリテーションの提供なども可能です。」

骨粗鬆症は、早期発見・早期治療が重要です。自覚症状がないので、知らないうちに進行してしまっている方が多く、社会問題化しています。骨密度の測定や骨粗鬆症の検査だけでも、定期的にお受け下さいことをおすすめします。汐見台病院で、あなたの人生をもっとアクティブに!

患者さまそれぞれの病態を分析します

骨粗鬆症は、骨密度と骨質が低下している正常ではない骨の状態です。骨折のリスクが高く、特に女性に多いので、転倒などによって骨が折れると、ご家族の今後の生活に深刻な影響を及ぼしかねません

安定の仕事

医療・介護 系施設での **消防設備点検**

募集先 (有)エフ.アンド.ユアライフ
本社所在地: 神奈川県茅ヶ崎市円蔵370
FandY@fureai-g.or.jp
0467-84-6680

必須 甲種消防設備士 普通自動車免許

事務 ふれあいクリニック泉

総務課(事務) 月給23万円~ (経験10年例)

応募先(勤務地) 横浜市泉区中田南4-3-23 市営地下鉄「中田駅」から徒歩5分

045-803-3221
fcl-izumi@fureai-g.or.jp

30代活躍中!

常勤スタッフ募集! (医療業界の経験不問)

常勤スタッフ募集

介護職員

- 通所リハビリテーションの担当
- 介護職員初任者研修修了者
- 今回は4名募集

ご応募は、お電話またはメールで!

045(681)5101
fureyoko_soum1@fureai-g.or.jp

勤務地 中区万代町2-3-3
ふれあい横浜ホスピタル

おそうじ好きさん!

パート 時給1112円

常勤 要自動車免許

わたしたちと一緒に働きませんか?

勤務: 磯子区、戸塚区、中区などの医療施設または学校での清掃業務

お問合せ...リード商会 清掃事業部 080-7646-1764 (菅原)

お住まいと職場をマッチング!!

ふれあいグループ ~医療・介護・福祉・教育の関連施設(主に神奈川県内)でのお仕事をご案内~

1 まずはご応募から 便利なQRコードでエントリーを!

2 ご連絡を差上げます ふれあいグループ から追ってご連絡致します。

電話 (0467-88-1263 担当/萩原) でのお問合せ・ご応募もOK!

募集 地域病院(さがみ野中央病院)の看護師

募集...看護師または准看護師

勤務地...さがみ野中央病院 (相鉄線「さがみ野駅」から徒歩5分)

046-233-5110

応募はお電話またはQRコードから

看護助手

パートタイム 時給1300円~

車通勤OK 駐車場無料

医療費補助 保育所あり ユニフォーム貸与

ご応募・詳細 綾瀬厚生病院

湘南医療大学

研究費担当者を募集(所属・総務課)

「人のために生きる」未来の医療人を育成する大学でのお仕事です。

普通自動車免許 所有者は尚可

研究費業務経験者は優遇

医学講座

会場: ふれあい鶴見ホスピタル 1階 会議室

日時: 8月22日(木) 13:00~14:00

講師: ふれあい鶴見ホスピタル 外科・医局長 山本史歩 医師

参加無料

医学講座

会場: 康心会汐見台病院 地下2階 会議室

日時: 8月27日(火) 14:00~15:00 (予定)

講師: 康心会汐見台病院 整形外科 瀬戸上 智行 医師

参加無料

消化器と漢方について ~漢方薬で心身を整える~

たくさんの種類がある「薬」の中には、漢方というタイプもあります。では、漢方薬とはどのような薬でしょうか?漢方を紹介しながら、消化器に関する病気も、症状の改善ができるものがあることを、当院の医局長である山本医師が丁寧に解説します。

会場へ入場参加ができます(事前予約制)

会場参加には事前予約が必要です(20名様まで)。

オンライン参加は、当院ホームページで視聴方法をご確認ください。

お問合せ・ご予約
ふれあい鶴見ホスピタル
045-586-1717 (代表)
横浜市鶴見区東寺尾4-4-22

骨密度が減る?転倒骨折のリスクが高まる?骨粗鬆症を正しく理解しよう

高齢化が進む現代では、「骨粗鬆症」が原因となって骨折するリスクが高く、社会問題として深刻化しています。骨折のきっかけとなる転倒や骨粗鬆症の予防、そして治療方法まで、専門の医師が解説します。講座で自分の骨の状態を認識しましょう!

会場(当院)にてお聞きいただく講座です

交通アクセス
路線バスで「汐見台ストア前」下車、徒歩2分

病院無料バス
磯子駅・屏風浦駅・上大岡駅などからご利用ください
*時間帯にご注意を。

お問合せ
康心会汐見台病院
045-761-3581 (代表)
横浜市磯子区汐見台1-6-5

シニアホテル横浜西口

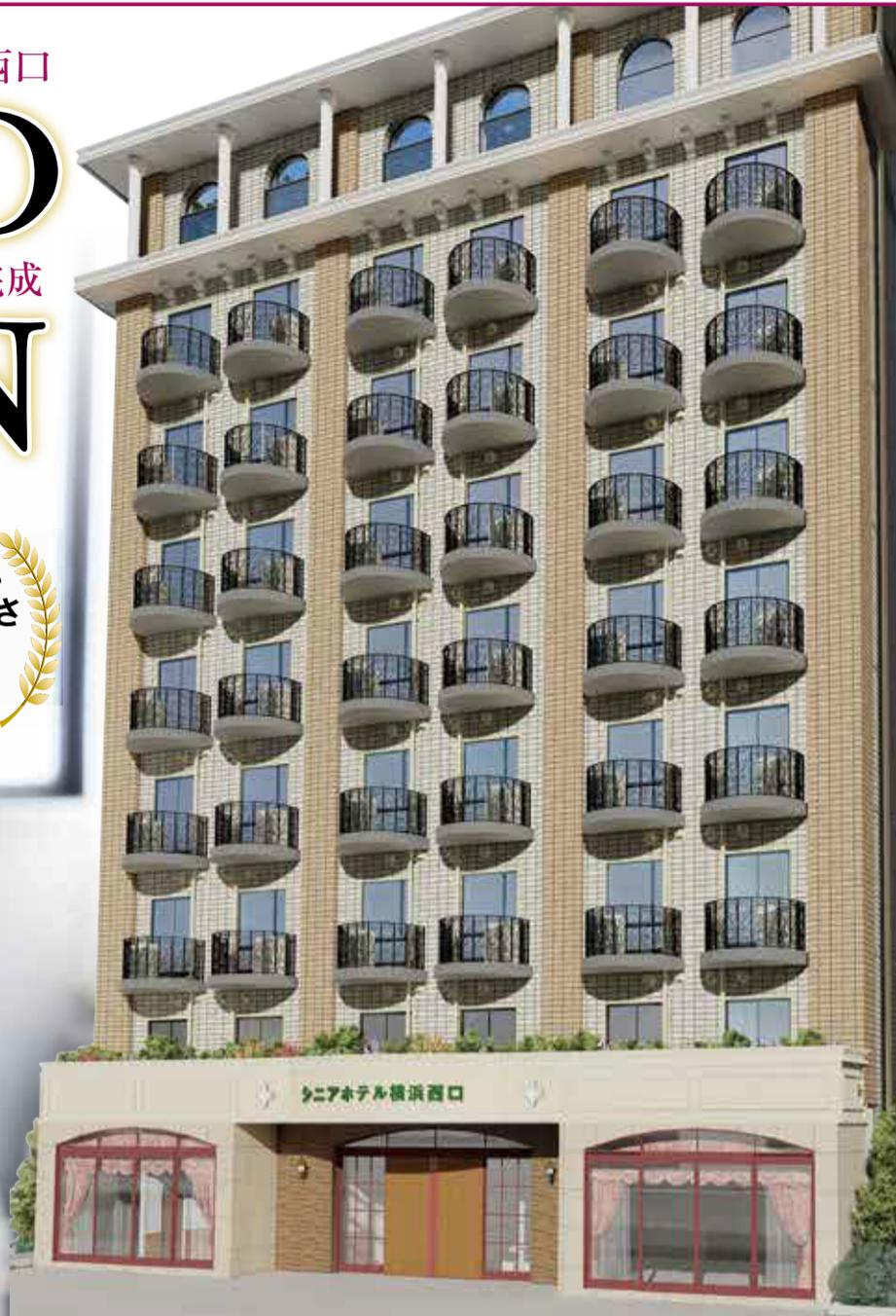
GRAND OPEN

新築完成



有料老人ホーム
横浜駅までの近さ
No.1
西口徒歩8分

住宅型の魅力、
今ここに。



横浜駅まで一番近いシニア住宅

(徒歩8分)

シニアホテル横浜西口 見学・入居相談会

8月10日(土)～8月25日(日)

9月6日(金)～9月23日(月・祝)

シニアホテル横浜西口
が誇る

3つの
ステータス



利便性

ダイヤモンド地下街(南12番出口)を
通って横浜駅まで8分の近さ



安心

協力医療機関のクリニックが
1階に開院(予定)



機能性

全73室にトイレ・キッチン完備
一人用居室と夫婦居室を用意
(A・Bタイプ) (C・D・E・F・Gタイプ)
[19~66㎡/夫婦部屋は29室]

A1 type
一人用居室

19.30㎡
ベッド
TV
収納
冷
靴
WC

入居一時金 1820万円

IHキッチン/トイレ/冷蔵庫スペースあり

C type
二人用居室

39.98㎡
ベッド
冷
TV
UB
WC
靴
洗
収納

入居一時金 4120万円

IHキッチン/風呂/トイレ/ランドリースペースあり

アクセス

(当ホームから)

- ・新横浜駅まで市営地下鉄で約20分
- ・中華街までみなとみらい線で約30分
- ・新橋駅までJR東海道線で約30分
- ・渋谷駅まで東急東横線で約40分
- ・羽田空港まで京浜急行線で約40分



■ 見学のご予約・入居相談・お問合せ・資料請求

住宅型有料老人ホーム

シニアホテル横浜西口

TEL 045-755-7200

横浜市神奈川区鶴屋町3-32-4

ふれあいグループ

検索

