

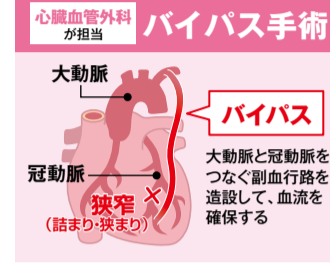
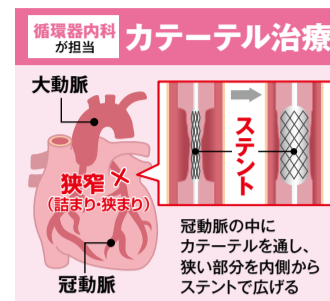
循環器内科と心臓血管外科

どちらも狭心症を扱うのはなぜ

一つの病院に同じ病気を治療する科がある謎

「循環器内科」は、血液を全身に循環させるために深く関係している器官や部位(循環器)を、内科的に診療する部門です。具体的には、心臓

【循環器内科】は、血液を全身に循環させるために深く関係している器官や部位(循環器)を、内科的に診療する部門です。具体的には、心臓



病気の分類ではない

循環器内科と心臓血管外科は、それぞれが扱う病気や症状を明確に線引きしているわけではありません。特に同じ病院に双方の診療科がある場合は、その受診者にとって、より望ましい治療に対応していくために、内科部門と外科部門を置いていると考えることもできます。

一方、「心臓血管外科」では、心臓や血管の病気を外科的に治療する部門なので、主に手術を執刀する医師が所属しています。扱う手術は、心臓の内臓を治療する手術(弁膜症に対する弁形成術や弁置換術など)、心臓の外側に張り付けている冠動脈の流れをよくする手術(狭心症に対するバイパス手術)、心臓と直結している体の最も太い大動脈の手術(大動脈解離や大動脈瘤に対する手術)などです。

専門の検査を

3人目の講師は、循環器内科で部長を務めている溝部正雄医師。心臓にある冠動脈が、細くなったという病気が用いられる「心臓カテーテル検査」を解説した上で、今は冠動脈が狭くなっているタイプは狭心症も存在することを説明し、「そのような場合、非閉塞性冠動脈疾患(INOCA)の可能性があるので、専門検査(茅ヶ崎中央病院に導入されている)を受けたい」と、正しく診断されたいと、参加者に注意を促しました。



取材協力

現地レポート

大盛況の市民講座

心臓病を内科・外科の両面から徹底解説

茅ヶ崎中央病院 心臓血管外科・循環器内科

茅ヶ崎市民文化会館で6月8日、無料の市民講座「しつかり理解!心臓手術とはこんな手術です!」が開催されました。当日は約300名が来場。茅ヶ崎中央病院の4名の医師から講演がありました。

茅ヶ崎中央病院では、医師を毎月開催しています。そのが講師となって、医療や病気の拡大版として、3月の婦人科について生解説する医学講座 講座に続き6月は、心臓医療の講座を行いました。

人生とつながる

機能的なハートチーム

最初に登壇した同院の心臓血管外科顧問・南洲明宏医師は、病院にあって「選ばれる手術」となるのが、心臓手術であることを説明し、「たくさ

んの選択肢の中から、患者さまが選び、受けることを決めた手術は、その方の人生とつながることと同じ意味を持つ」と語りました。

最後に、同院の佐藤康弘院長による、日本が増加している心不全の危機についてのお話でした。「2030年には、心不全患者数は130万人に達する。病気の進行と生活習慣のデフレースパイラルに巻き込まれないことが大切」と述べ、日頃から実行すべきポイ

数年で患者数増大

「心臓病を内科・外科の両面から徹底解説」は、狭心症に対する「冠動脈バイパス手術」や、弁膜症に対する「弁形成/弁置換手術」、大動脈疾患に対する「人工血管置換術」などの開心術(胸を開いて治療する手術方法)だけでなく、足の閉塞性動脈硬化症に対する「下肢バイパス手術」、下肢静脈瘤に対する「血管内焼灼術」、さらに、腎不全を抱える透析患者さまへの「シャント手術」まで扱っています。心臓や血管、またはその治療やケアに特化した多職種医療者を「ハートチームのメンバー」として結集し、専門知識と経験をもち寄ることで、それぞれの

ふれあい健康友の会
入会金・年会費無料で、特別優待など各種サービスが受けられます
お友だち登録募集中!!
ふれあい健康友の会 検索

ふれあいの桜
介護福祉士 22.4万円
介護士 1300円
0466-86-9311
sakura-rk@futureai-g.or.jp

2023年1月オープンの新病棟
看護師・看護補助を大募集
ご応募は、お電話かHPから
0467(86)6530

オンライン 医学講座
日時 9月26日(木) 14:00~15:00
講師 茅ヶ崎新北院病院 リハビリ科 係長 藤本 一博 作業療法士

リハビリの効果とは?! ~脳血管疾患のリハビリ~
患者さまのリハビリテーションを担当するスタッフの職種説明から、リハビリテーションの手順、内容、効果、さらに脳血管疾患の施術方針や介入根拠まで、総合的なお話をします。リハビリテーションにご興味がある方に、ぜひご視聴いただきたいと思ひます。
お問合せ 茅ヶ崎新北院病院 0467-53-4111(代表) 茅ヶ崎市行谷583-1

オンライン 医学講座
日時 9月25日(水) 14:00から
講師 湘南さくら病院 麻地 洋司 看護師

あなたもできる認知症チェック
誰でも60歳を過ぎると、健康不安を抱えるようになります。年を重ねるごとに、不安が大きくなるものの一つに、「認知症」があります。加齢による正常なもの忘れと認知症の違いや、軽度の認知障害である「MCI」の状態について、わかりやすく説明します。
お問合せ 湘南さくら病院 0467-54-2255(代表) 茅ヶ崎市下尾1833

THPメディカルクリニック 職場復帰に最適「リワーク」 メンタルヘルスデイケア

藤沢駅北口から徒歩3分にある医療機関「ティール・エイチ・ピー・メディカルクリニック」(以下、THP)を紹介します。



THPでは、クリニックの外来として、「内科」「精神科」「心療内科」の診療を行なっているほか、人工透析治療、メンタルヘルスデイケア、通

ビル全てがTHPの施設となっている

専門的なプログラム

特にメンタルヘルスデイケアでは、気分障害などの精神疾患が原因の休職者に対し、「リワーク(Return to Work)の略語」を提供しています。職場復帰

を支援する多くのリハビリ施設で実施されている復職のサポートプランであり、「職場復帰支援プログラム」とも呼ばれています。

再発予防まで

THPのスタッフは、次のように話しています。

「当院では、疾病からの回復を目指す治療的なりハビリテーションを実施しながら、患者さまが着実に職場復帰をすすめられるように支援しています。患者さまに対し、医師や看護師、精神保健福祉士、作業療法士などがそれぞれの専門性をもって、職務訓練のほか、復職後にうつ病を再発しないための疾病教育、認知行動療法などの心理教育も行なっています。身体・運動系プログラムも用意しております。

	AM	PM
月	セルフ・コンパッション(共感・おもいやり)	自主トレーニング(エアロビクス等)
火	就労セミナー 自主活動	就労実践 自主活動
水	卓球 自己課題	ボディーワーク
木	認知行動療法(いのちの仕組み)	マインドフルネス(ムーブメント)
金	心理教育	卓球 自己課題

デイケアの一週間のプログラム(例)

いついどこからも受入れ 目の前の命を救いたい

○…4月に着任し、急性腎障害や慢性腎臓病をはじめとする検査や診療、人工透析治療を行なっています。当院のスタッフは、患者さまのことをひた向きに考え、行動しています。その方が抱える背

景などを理解しながら、優しく寄り添う姿に共感している、もしくは多くが診察を受けていないという事態は、大きな問題です。腎臓の啓発活動にも力を入れて、早い段階で受診する重要性を理解してもらいたいと思っています。

○…一見して腎臓と関係が浅いように思える心臓や肺、肝臓などが悪くなると、腎臓が悪化する場合があります。腎臓が悪化する場合があるとい

この「人」に聞く



北川 章充 医師

(きたがわ あきみつ)
湘南東部総合病院
【腎臓内科】
医学博士
日本腎臓学会 腎臓専門医・指導医

異常になつても気付かない、もしくは多くが診察を受けていないという事態は、大きな問題です。腎臓の啓発活動にも力を入れて、早い段階で受診する重要性を理解してもらいたいと思っています。

求人 湘南東部総合病院
茅ヶ崎市西久保500
職種 **医療事務**
人数/資格 **3名/資格不問**
月給 **182,300円〜**
電話 **0467-83-9111**
インターネット QRコードから

お住まいと職場をマッチング!!
まずはご応募から 便利なQRコードでエントリーを!
ご連絡を差上げます ふれあいグループから追ってご連絡致します。
電話(0467-88-1263)担当/萩原)でのお問合せ・ご応募もOK!

急募 調理師 または 栄養士
60歳まで(定年制のため) 社保完備、医療補助あり 経験者、管理栄養士 優遇
書類選考なしで即、面接!
茅ヶ崎市内または湘南エリアの医療・介護施設
電話応募 080(9455)2394 担当/タケシロ

保健師(または看護師) ケアマネジャー
採用は1名のみ
夜勤なし! 転勤なし! 残業なし!
保健師・ケアマネ(看護師) 募集
電話 0467-84-6321

経験ナシ + カ仕事 自信アリ
医療用品などの仕入れ・在庫管理・配送業務!
未経験スタートの先輩多数
電話 0467-84-0167

安定の仕事 医療・介護 消防設備点検
経験により給与を考慮 多数の資格所有者は厚遇!
電話 0467-84-6680

高齢者施設を最初から学ぶ スタートアップ セミナー
「失敗しない老人ホームの選び方」
開催日時 **10.5** 14:00-15:30 sat
定員 **10名・無料** 要予約
会場 **湘南ふれあいの園** (茅ヶ崎駅徒歩4分)
9.21 - 9.30 sat - mon
9月-10月中の 全ての土曜日・日曜日
電話 0467(86)6534 | 0467(88)2500 | 0467(57)6050

現場の医師が解説!

クリアな表示で安心把握 肝臓の硬さと脂肪量

湘南東部クリニック 平野克治 医師

湘南東部クリニック
予約センター
0467-839192
茅ヶ崎市西久保1-17

医療現場の医師やスタッフが、病状や治療に関する内容を解説するコーナー「トピックス」。今回は、肝臓の専門医として湘南東部クリニックで消化器内科の肝臓外来を担当している平野克治医師のお話を掲載します。

エネルギーをためる

健康診断や人間ドックで、「脂肪肝」を指摘された方はいませんか？
脂肪肝とは、肝臓に中性脂肪が蓄積し、肝細胞の30%以上が脂肪化した状態をいいます。肝臓は脂肪をつくり、それを肝細胞にためてエネルギーとしてつかう機能を持ちます。しかし、つかうエネルギーより脂肪が多くなると、肝臓にたまっていきます。これが脂肪肝です。肥満の方だけでなく、やせ型でも脂肪肝になるケースは珍しくありません。特に最近では、愛飲家ではないにもかかわらず脂肪肝を指摘される方が増えています。運動不足による筋肉量の減少も、一因ではないかと考えられます。



ファイブロスキャン検査装置

脂肪肝をしっかりと観察

湘南東部クリニックでは、脂肪肝の経過観察に有用な「ファイブロスキャン検査」を導入しています。超音波（エコー）を利用して、肝臓の硬さ（線維化度）と脂肪量を測る検査です。肝臓の硬さは、正常〜中等度線維化〜高度線維化〜肝硬変、脂肪量は「正常〜軽度脂肪化〜中等度脂肪化〜高度脂肪化」というように把握できるので、適切な治療や状態の評価に大きな役割を果たします。

超音波の振動だけ

検査では、わき腹にプローブを当てて行ないます。超音波によって少しの振動がありますが、痛みや心配がなく、針を刺して実施する肝生検などに比べて繰り返しでも受けやすいと思います。近隣の病院などからのご依頼では、検査のみも受け付けております。

脂肪肝の予防で大切なことは、過度な食事をせず、適度な運動で筋肉を付けるという、メタボリックシンドローム対策と同様の内容です。日常的に意識していきましょう。



平野 克治 湘南東部クリニック 消化器・肝臓治療担当医
日本肝臓学会 専門医・指導医
日本消化器学会 専門医・指導医
日本消化器内視鏡学会 専門医・指導医
インфекションコントロールドクター (ICD) ほか

消化器全般の診断と治療を担当。特に肝疾患では、ウイルス性肝炎の飲み薬、肝硬変のマネジメント、肝細胞がんの経皮的ラジオ波治療、カテーテル治療、分子標的治療薬の導入・維持に尽力。肝臓分野でまず頼りたい医師の一人。

学びも体験も進路も!

10月19日は楽しい「かな祭」

茅ヶ崎看護専門学校

神奈川県下最大級の医療グループ「ふれあいグループ」に所属する茅ヶ崎看護専門学校では、10月19日(土)に「かな祭」学園祭を開催します。同祭は毎年、看護学生による盛りだくさんのイベントがあり、地域の人々や看護に興味をもつ中高生、社会人らが多く足を運び、楽しい雰囲気の中で催されます。同校のスタッフにお話を聞きました。

茅ヶ崎看護専門学校 学園祭 かな祭 10/19(土) 10:00~15:00
学生手作りの出し物 看護の体験・イベント
茅ヶ崎看護専門学校 神奈川県茅ヶ崎市今宿390 0467-86-6011
入試のお知らせ 10/26(土) 11/23(土)

「かな祭の間(10時から15時まで)は、入退場が自由です。事前にお申し込みいただくこともできます。入試説明会への参加の希望者は、事前に申し込みをした方が確実です。」
「事前に申し込みが必要ですか？」
「かな祭の間(10時から15時まで)は、入退場が自由です。事前にお申し込みいただくこともできます。入試説明会への参加の希望者は、事前に申し込みをした方が確実です。」

キャンパスライフの疑似体験 気になることを全部解決!

医療ビジネス観光福祉専門学校

JR町田駅から徒歩1分にある「医療ビジネス観光福祉専門学校」は、専門的なスキルを身に付け、即戦力となる人材に成長することができる専門学校です。分野は幅広く、介護福祉や医療事務、ITなどの多彩なコースがあります。それぞれに特化した授業を行なうため

同校のスタッフは、次のように話しています。「オープンキャンパスでは、授業や進路のことだけでなく、「どんな教室で勉強しているの?」

医療ビジネス観光福祉専門学校 OPEN CAMPUS
10/5 12 19 26
体験入学ほか
10:00~12:00
14:00~15:30
14:00~16:00
10:00~16:00

保育士 1,200円~
ふれあい保育園 0467-88-1263
勤務地: 綾瀬市、大和市、海老名市
待遇: 社会保険、労災、雇用保険、完備!

介護のお仕事
湘南シルバーガーデン
0463-23-7151
入所フロア担当 3名
通所リハビリ担当 1名

医療スタッフ募集
2020年竣工の新病院
ブランク明け歓迎
駅近!人気エリア
0467-23-1111

おそうじ好きさん!
パート 時給1112円
常勤 要自動車免許
080-7646-1764

湘南医療大学 学校推薦型選抜 はじまります。
11/17(日)・24(日)
10/25(金)~11/8(金)

特待生入学のチャンス!
授業料 全額 半額 免除
045-821-0115

合併症が多く存在するのはなぜ 糖尿病と血液の深い関係

糖尿病になると、体内で糖が正常に取り込まれなくなり、血液の中にあふれ出てしまします。合併症は、全身に及ぶこととなります。



人間は、食べ物から栄養素を吸収し、肉体の維持や活動につかっています。その際に、膵臓から分泌されるホルモン「インスリン」が、糖質の

代謝を行ないます。糖質の代謝とは、摂取した糖質を分解してブドウ糖にし、体内でエネルギー源として利用しながら、余剰分は脂肪やグリコーゲンとして肝臓または筋肉に貯蔵する仕組みです。

リスクは頭から足先まで
全身を巡る血液に関係している糖尿病は、あらゆる部位で合併症を引き起こします。目の血管に悪影響が及んだ場合は視力が低下していき(網膜症)、下肢の状態が悪化(下肢閉塞性動脈硬化症)すると切断の可能性もあります。脳では脳卒中、心臓では心筋梗塞のリスクがあります。

糖尿病の悪化イメージ

糖尿病の専門治療を実施 目から最も遠い足の合併症 ふれあい鎌倉ホスピタル 諏訪医師

ふれあい鎌倉ホスピタルで糖尿病の治療を担当している諏訪医師に、専門外来の内容と足の合併症についてお話をいただきました。

(諏訪医師)「当院では、糖尿病専門外来を設けています。糖尿病を抱える方や、当院の内科で別の病気にかかり、糖尿病と診断された方などの専門診療を行なっています。

治療は、一様に投薬を行なうのではなく、お一人おひとり

「当院には、糖尿病専門外来のほかに、『フットケア専門外来』もあります。多職種

糖尿病は、足の血管が狭くなったり、神経の機能が弱くなることで、足に潰瘍や細菌



ふれあい鎌倉ホスピタル 糖尿病専門外来 諏訪 志穂子 医師

真菌の感染を起こしやすい状態にあります。これらの合併症を早く発見するためには、日々の観察、特にフットケア

は重要になってきます」

高齢者の長寿と健康 広がり続ける女性の差 神奈川県では約13年も

生命の長さを指す「平均寿命」に対して、「健康寿命」という言葉を使う場合、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく、生活できる人生の長さ」を表しています。

性別	平均寿命	健康寿命	差	
男性	2014年	80.89年	71.57年	9.32年
	2015年	81.64年	72.30年	9.34年
	2016年	82.07年	73.15年	8.92年
	2017年	82.07年	73.15年	8.92年
女性	2014年	87.09年	74.75年	12.34年
	2015年	87.47年	74.64年	12.83年
	2016年	87.88年	74.97年	12.91年
	2017年	87.88年	74.97年	12.91年

生活習慣病に対する意識
健康寿命を左右することに
ふれあい平塚ホスピタル

ふれあい平塚ホスピタルでは、外来診察や入院療養などのほか、健康診断を受けることができます。同院で総合診療科を担当している北見彰医師に話を伺いました。



ふれあい平塚ホスピタル 総合診療科 北見 彰 医師

「健康診断は予約制です。待ち時間が比較的短い上に、当院は健康診断を含めて初めて受診する場合でも、治

「後期高齢者健康診査」を受けられます。健康診断は予約制です。待ち時間が比較的短い上に、当院は健康診断を含めて初めて受診する場合でも、治



平塚市御成町9の5
鎌倉市御成町9の5

介護スタッフ 2名 大募集!

介護付有料老人ホーム ナーシングローズヴィラ鎌倉
0467-42-8666
rosevilla@fureai-g.or.jp

人柄重視 資格取得を支援 人に喜んでもらう仕事

シニア応援! 植栽スタッフ募集

ふれあいファーム
0467-88-1263
recruit@fureai-g.or.jp

年齢制限なし 時給1112円 パート(非常勤) 必要な資格なし

オンライン 医学講座

日時 9月25日(水) 15:00から
講師 ふれあい平塚ホスピタル 循環器内科 兼坂 茂 副院長

免疫の仕組み ~人体は病原体をどのように防御しているか~

コロナ禍が終息した現在も、私たちの周りにはさまざまな病原体が存在し、それによる感染症の脅威にさらされています。今回は、病原体を防御する人体における「免疫の仕組み」を解説します。ぜひ多くの方にご視聴いただきたいと思っております。

視聴には、事前にお申込みが必要です

右のQRコードから、当院ホームページの「お申込みフォーム」を表示できます。

視聴希望の方は、こちらのページから事前にお申込み(ご予約)をお願いいたします。

オンライン 医学講座

日時 9月25日(水) 14:00から
講師 ふれあい鎌倉ホスピタル 整形外科 下沢 寛 医師

変形性膝関節症について

老化などによって膝関節の軟骨がすり減り、骨同士が直接擦れ合うことで痛みや炎症を起こす「変形性膝関節症」は、潜在的な患者が3000万人もいると考えられています。この慢性的な疾患について、当院に新しく着任した医師が丁寧に解説します。

視聴方法はホームページをご覧ください

事前に当院のホームページをご覧ください。設定の準備をしてご視聴ください。