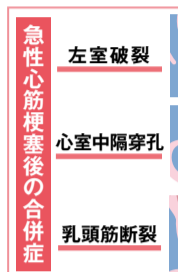




大和成和病院
心臓血管外科 主任部長
田畑 美弥子 医師

左心室の壁が裂ける

「急性心筋梗塞の際に、30%の割合で起こる『左室破裂』は、左心室の自由壁に破裂が生じます。大出血するlow-out型と、じわじわ出血するwoozing型があり、前者は救命率が非常に低く、



急性心筋梗塞後の合併症

「心室中隔穿孔も、急性心筋梗塞の仕切りに穴が開く」また人工心肺装置で心臓を止めて出血部を縫合します

「僧帽弁の腱索がちぎれて血液が逆流し、肺水腫を起こす急性乳頭筋断裂では、弁の修復か人工弁の置換手術が必要になります。呼吸不全が進む場合は、緊急手術になります。死亡率は、30〜40%に上る恐ろしい症状です」。

「僧帽弁の腱索がちぎれて血液が逆流し、肺水腫を起こす急性乳頭筋断裂では、弁の修復か人工弁の置換手術が必要になります。呼吸不全が進む場合は、緊急手術になります。死亡率は、30〜40%に上る恐ろしい症状です」。



ふれあい町田ホスピタル
呼吸器内科
小林 信之 名誉院長

誤嚥性肺炎の原因

誤って気道を通るリスク

ふれあい町田ホスピタルで、呼吸器の専門的な治療を行なっています。呼吸器の専門医資格をもつ同院の小林名誉院長に話を伺いました。

ふれあい町田ホスピタルで、呼吸器の専門的な治療を行なっています。呼吸器の専門医資格をもつ同院の小林名誉院長に話を伺いました。

ふれあい町田ホスピタルで、呼吸器の専門的な治療を行なっています。呼吸器の専門医資格をもつ同院の小林名誉院長に話を伺いました。

ふれあい健康友の会

入会金・年会費無料で、特別優待など各種サービスが受けられます

お友だち登録募集中!!

ふれあい健康友の会

ふれあい町田ホスピタルで、呼吸器の専門的な治療を行なっています。呼吸器の専門医資格をもつ同院の小林名誉院長に話を伺いました。

介護士さん大募集!

介護福祉士 (介護職員初任者研修修了者)

年間休日 124日

ボーナス (昨年末) 4ヵ月分/年

南林間駅・鶴間駅から無料シャトルバス通勤が可能。もちろんマイカー通勤もOK! 安心の保育施設完備。

成和ナーシングプラザ

介護福祉士 22.4万円/月 (給付)

介護士 1300円/月 (給付)

046-272-1515

大和市南林間9-8-9 (無料シャトルバスあり)

n-jimu@fureai-g.or.jp

看護補助 求人

常勤 182,300円/月

非常勤 1,250円/時給

人と接する仕事が好きならピッタリ! 安定した業界でぜひ活躍を。

ふれあい町田ホスピタル 042-798-1121

東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

手の痛みについて～腱鞘炎を中心に～

「腱鞘炎」などの手に起こる痛みについて、手疾患の専門性を有する当院の整形外科部長が、わかりやすくお話します。これまで扱ってきた多くの症例の中から、具体的な症状を挙げ、予防策などを専門的に解説しますので、ぜひご視聴ください。

視聴方法は事前にお電話でお問合せを!

インターネットによってご自宅で視聴できる講座です。

視聴希望者は2日前までに左記の電話番号へご連絡をお願いいたします。

当日は対応が難しいため、余裕をもってご準備ください。

ふれあい町田ホスピタル 042-798-1121 (代表)

東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

徹底解説! 麻酔についての詳しいお話

「麻酔」という言葉を知っていても、その役割について深く理解している人は、あまり多くありません。そこで今回は、手術中の体の様子のほか、麻酔の効き方や個人差など、一般の方が不安に思う内容を取り上げて、当院の麻酔科医が解説します。

視聴方法はホームページをご覧ください

事前に当院のホームページをご覧ください、当日までに準備をしてご視聴ください。

不明点などは、お気軽にお電話(左記)でお問合せください。

大和成和病院 総務課 046-278-3855 (直通)

神奈川県大和市南林間9-8-2

心臓弁膜症

心臓の「定期点検」お忘れなく

取材協力／大和成和病院 出淵医師

大和成和病院では、国内で増加している心臓弁膜症の治療を行なっています。心臓血管外科に所属する出淵亮医師に「この人に聞く」で紹介に話を伺いました。

Q. 日本では心臓弁膜症が増えていると聞きました。どのような病気なんでしょうか？

心臓弁膜症の早期発見に欠かせないポイント

1. 定期的な健康診断の受診
2. 諸症状を放置しない
3. 「年だから」という自己判断は禁物

A. 心臓の内部には、血液を正しい方向に流すために機能している4つの逆流防止弁があります。それらが正しく働かず、狭窄したり、血液を逆流させてしまう病気が「心臓弁膜症」です。進行すると心不全を発症し、動悸や息切れなどが出てきます。

Q. この病気の対策には何が有効ですか？

A. ご自身が心臓弁膜症かどうかを知ることは「早期発見」が大切になります。早い段階から治療を行なうことができるからです。そのためには、次のことが必要です。

まず、健康診断を受けましょう。重度の心臓弁膜症になると、心雑音が取られることがほとんどなので、健康診断で見えます。受ければ心臓弁膜症かどうかわかるので、確実な方法です。ぜひ定期的な受診を検討してみてください。

次に、日常的にありふれた諸症状でも注意し、放置しないでください。動悸、息切れ、足のむくみ、疲れやすさなどは、よくある症状なので、誰もが忙しさをストレスなどによるものと考えてしまいがちです。特に高齢の場合は、「年だから」と自己判断しがちですが、心臓弁膜症の可能性もありますので、お心当たりの方は当院にご相談ください。

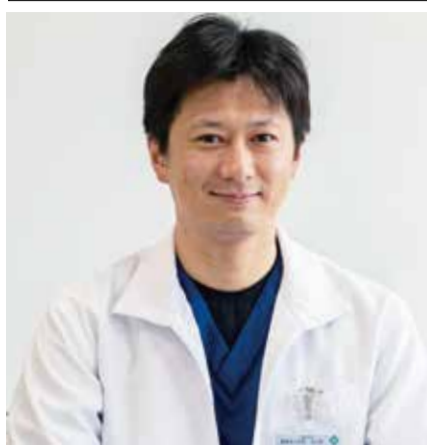
大和成和病院
〒046-278-3911(代)
大和市南林間9の8の2

専門性と即応体制は患者ファーストの基盤

○「手術を含め、患者さまのために、常に全力で取り組んでいます。真つすぐに話す姿は、清々しく朗らか。ベルギーでの研究成果や習得した心臓手術の技術を活かし、心臓だけでなく、

全身や下肢の血管の治療まで、幅広く担当しています。○「学生時代に盲腸の切除術を受けたことがきっかけとなり、外科医を目指した出淵医師。手術で劇的な改善に向かう心臓の治療に魅了され、心臓血管外科の道を選びました。「同時に、生涯にわたって手技の研鑽に励み続けることも、決意しました」。横浜市立大学を卒業後、神奈川県内の同大系列病院を経て、今春

この「人」に聞く



出淵 亮 医師

(いずぶち りょう)

大和成和病院
【心臓血管外科】
日本外科学会 専門医
日本心臓血管外科学会 専門医

から大和成和病院でメスを握っています。「心臓手術で有名な当院の存在は以前から知っていました。対応の速さも一流。患者さまの治療を最優先に考える環境があり、心臓と血管に特化したスタッフがそろっているの

看護補助のお仕事

いつの時代も求められる 安定の職種に就きませんか？

介護職員初任者研修 (旧ホームヘルパー2級) 常勤スタッフ 数名
資格不問 非常勤スタッフ 数名

給与などの詳細、ご応募はこちら▼

医療法人社団 心会
ふれあい鶴見ホスピタル
横浜市鶴見区東寺尾4-4-22
☎045-586-1717
✉tsurumi@fureai-g.or.jp

看護師 常勤スタッフ募集

勤務 日勤・夜勤 (非常勤応相談)
資格 特になし
※介護資格所有者歓迎!
月給 182,300円～
+介護加算手当 (ほか)
待遇 医療費補助制度 など

応募連絡/電話またはメール
応募連絡後、履歴書を郵送
〒194-0215 東京都町田市小山ヶ丘1-3-7
採用担当宛
☎042-798-2001
✉machida-rk@fureai-g.or.jp

◆長期勤務によるキャリア形成のため、若年層を積極採用

シニア応援! 植栽スタッフ募集

医療機関の敷地庭園や草花のお手入れ

ふれあいファーム

詳しくは ☎0467-88-1263
✉recruit@fureai-g.or.jp まで!

お電話でご応募ください。(メールでもOK)
勤務地: 町田市小山ヶ丘

年齢制限なし 時給1113円 パート(非常勤) 必要な資格なし

求む! 看護師

勤務時間や待遇の詳細、ご応募はこちらから▼

詳細は、下記へお問合せください
同院 ☎045-761-3581 (総務課・赤岡)

康心会夕見台病院 (横浜市磯子区)

- 子育て世代から管理職世代まで募集
- ケアミックス型の総合病院
- 経験に応じて給与は応相談
- 院内保育園を完備

選考 書類 面接

安定の仕事

医療・介護系施設での 消防設備点検

募集先 FandY@fureai-g.or.jp ☎0467-84-6680

必須 甲種消防設備士 普通自動車免許

✓経験により給与を考慮 ✓多数の資格所有者は厚遇!

管理栄養士

常勤 1名募集

ご応募は 電話・メール・ホームページ どれからでもOK!

ふれあい町田ホスピタル
☎042-798-1121 (受付8:30~17:00)
✉machida-hosp@fureai-g.or.jp

東京都町田市小山ヶ丘1-3-8 (多摩境駅・南大沢駅から徒歩バス通勤可能)

シニアレジデンス町田

無料見学会のご案内

お元気なうちからお暮らしいただける介護付きのシニア住宅です

ご入居も募集しております

開催日時 9月17日(火)～9月29日(日) ※お好きな開始時間を予約時にご相談ください。

見学内容 多彩な種類の居室(キッチンやトイレの中まで)、入居者専用レストラン、中庭、近隣病院、喫茶ができるラウンジなどのほか、専属のケアマネジャーがいるメリットも紹介。

予約方法 事前にお電話(フリーダイヤル0120-86-6534)でお申込みください。

ご来場 多摩境駅か南大沢駅から無料シャトルバスをご利用ください。お車でもご来場いただけます。

【施設概要】土地・建物の権利形態:通常借家契約自動更新条項あり(20年以上の長期賃貸借契約締結済) / 敷地面積:17,988.89㎡ / 延床面積:4,161.39㎡(鉄骨・鉄筋コンクリート造・地下1階地上4階建) / 住居の権利形態:利用権方式(返還金制度あり) / 居室設備:エアコン・キッチン・ナースコール・照明・収納・浴室(一部)・シャワーブース(一部)・洗濯機付トイレ・洗面台など / 共用施設:大浴場・個人浴室・機械浴室・ランドリールーム・ラウンジ・多目的ホール・機能訓練室・屋上庭園・和風光庭・洋風光庭・ロビー・相談室・一時介護室・健康管理室・ヘルパーステーション・自販機コーナー・エレベーター / 開設日:2008.3 / 募集:5室(全80室) / 入居一時金:1,700万円～5,980万円 / 管理費:125,714円～285,476円 / 食費:60,210円(1日3食30日の場合) / 入居資格:65歳以上の自立または要支援・要介護 / 事業主体:(有)湘南ふれあいの園 / 広告期限:2024.9.29

見学会のすすめオプション

こちらも無料でご参加いただけます

1日1組さままで 予約申込み順

中高年向けセミナー 「失敗しない老人ホームの選び方」
老人ホーム選びの基礎知識や失敗しないための予備知識などを集約。これまで1000名以上が参加した好評のセミナーで、施設の比較や将来のセカンドライフの参考になる具体的な内容が詰まっています。

ランチ体験会 当日の施設食(昼食)を食べてみよう!
その日に施設で提供している実際の昼食を、ご自身で食べて味わうことができます。必ず事前に申込みが必要なので、ご予約時に「ランチ体験希望」とお伝えください。

所在地 東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

要介護1以上なら

「老健」という賢明な選択

地域には、高齢者が利用できる施設がたくさんあります。入所してサービスを受けたい、さらには介護の相談窓口まで、さまざまです。

専門療法士が所属
その中でも「介護老人保健施設」



老健・ふれあいの町田 自宅療養者にも専門療法 通所リハビリテーションの利用者募集

介護老人保健施設「ふれあいの町田」では、通所リハビリテーションの利用者を募集しています。スタッフのお話を紹介します。〈取材協力〉

「当施設・ふれあいの町田は『介護老人保健施設』として、利用者さまにリハビリや介護サービスを提供しておりますが、入所する利用方法だけでなく、ご自宅で生活している方が定期的にお通いになり、ご利用いただくこともできます。通って利用するスタイルは、『通所リハビリテーション』といい、当施設では

定員40名さまの規模でサービスを提供しております。資格保有者によるサービス「当施設の大きな特徴の一つに、『専門的なりハビリの提供』があります。国家資格をもつ理学療法士や作業療法士、言語聴覚士のほか、看護師や介護福祉士などが在籍し、専門的な知識と

「利用者さま同士の交流も和やかで、ふれあいを重視した雰囲気があります。中庭では、リハビリ訓練の一環として園芸活動を取り入れています。室内には、手芸コーナーや麻雀、オセロ、将棋、卓球などを用意しております。個人でも利用者さま同士でも、お楽しみいただけます。

朝食は、管理栄養士が整えた献立を提供しています。入浴ご希望の方には、ヒノキ材を使用した浴槽もありますし、車椅子ごと入浴できる機械浴もあります。

通所リハビリテーションは当施設をご利用ください。介護老人保健施設

自宅生活を一人で送るにはまだ不安があるあなたへ

専門的な訓練と支援で自立に自信を

リハビリに強い介護老人保健施設

ふれあいの町田の通所リハビリテーション

- 自宅送迎あり
- マンツーマンのリハビリ
- ヒノキ風呂や機械浴
- 食事が選べる(肉・魚)

見学は随時可能です。お気軽にお問合せください

利用日……月曜日～土曜日
利用時間……1日3時間から

施設（通称・老健）は、「要介護1」以上の高齢者を入所対象としてサービスを提供している施設です。自宅復帰を目指し、リハビリ訓練や介護支援が行われます。理学療法士、作業療法士、言語聴覚士などのスタッフが所属しています。

施設によっては入所だけでなく、通所（定期的に自宅から通うスタイル）でもサービスを受けることができます。

経験をもちより、『リハビリ会議』を実施しています。これによって、対象者さま（通所リハビリテーションの利用者さま）のそれぞれの状態を正しく分析でき、より良いサービスを提供していくことができます。会議には、主治医やケアマネジャー、生活相談員が参加することもあります。

楽しく和やか

「利用者さま同士の交流も和やかで、ふれあいを重視した雰囲気があります。中庭では、リハビリ訓練の一環として園芸活動を取り入れています。室内には、手芸コーナーや麻雀、オセロ、将棋、卓球などを用意しております。個人でも利用者さま同士でも、お楽しみいただけます。

朝食は、管理栄養士が整えた献立を提供しています。入浴ご希望の方には、ヒノキ材を使用した浴槽もありますし、車椅子ごと入浴できる機械浴もあります。

通所リハビリテーションは当施設をご利用ください。介護老人保健施設

ふれあいの町田
042-798-2001
町田市小山ヶ丘1の3の7

学びも体験も進路も！ 10月19日は楽しい「かな祭」

茅ヶ崎看護専門学校

神奈川県下最大級の医療グループ「ふれあいグループ」に所属する茅ヶ崎看護専門学校では、10月19日(土)に「かな祭」学園祭を開催します。

同祭は毎年、看護学生による盛りだくさんのイベントがあり、地域の人々や看護に興味をもつ中高生、社会人らが多く足を運び、楽しい雰囲気の中で催されます。同校のスタッフにお話を聞きました。

「かな祭の見どころを教えてください。」

「日々、看護の知識や技術、臨床で求められる力の習得に励んでいる学生ならではの意匠を凝らした出し物です。看護師という職業に興味や関心がある方は、特に楽しんでいただけます。」

「事前申し込みが必要ですか？」

「かな祭の間（10時から15時まで）は、入退場が自由です。事前にお申し込みいただくこともできます。入試説明会への参加ご希望者は、事前に申し込みをした方が確実です。」

「詳細やお問い合わせは、ホームページを参照、またはお気軽にお電話でご連絡ください。」

茅ヶ崎看護専門学校・学園祭

かな祭
10/19(土)
10:00~15:00

学生手作りの出し物
看護の体験・イベント

茅ヶ崎看護専門学校
神奈川県茅ヶ崎市今宿390
0467-86-6011
https://www.chigakan.ac.jp
茅ヶ崎駅から路線バス「辻東」徒歩5分

入試のお知らせ
10/26(土) 受付10/7-10/18
11/23(土) 受付10/21-11/8

キャンパスライフの疑似体験 気になることを全部解決！

医療ビジネス観光福祉専門学校

JR町田駅から徒歩1分にある「医療ビジネス観光福祉専門学校」は、専門的なスキルを身に付け、即戦力となる人材に成長することができる専門学校です。

分野は幅広く、介護福祉や医療事務、ITなどの多彩なコースがあります。それぞれに特化した授業を行なうため

「実習室や専門設備はどうなっているの？」「先生はどんな感じ？」など、気になることは何でも在校生に質問できるので、偽りのない率直な感想を聞くことができます。校舎の中を見学して、実習室などの雰囲気を感じながら、未来の自分のキャンパスライフを描いてみませんか。

同校のスタッフは、次のように話しています。「オープンキャンパスでは、授業や進路のことだけでなく、『どんな教室で勉強しているの？』

医療ビジネス観光福祉専門学校

OPEN CAMPUS

個別相談可能
予約制

10/5
12
19
26

体験入学10:00~12:00
学校説明会、指定校推薦説明会14:00~15:30
体験入学14:00~16:00
学園祭、進学相談会10:00~16:00

本校3の18の27

042-744-9711

神奈川県相模原市南区上鶴間

募集 地域病院(さがみ野中央病院)の看護師

募集……看護師または准看護師
勤務地……さがみ野中央病院 (相鉄線「さがみ野駅」から徒歩5分)
046-233-5110

いずれかの免許必須
保育園が無料!
車通勤もOK!

ふれあいグループ ~医療・介護・福祉・教育の関連施設(主に神奈川県内)でのお仕事をご案内~

お住まいと職場をマッチング!!

1 まずはご応募から 便利なQRコードでエントリーを!
2 ご連絡を差上げます ふれあいグループから追ってご連絡致します。

看護師
人事/経理
ドライバー

電話(0467-88-1263) 担当/萩原)でのお問合せ・ご応募もOK!

看護の現場を支え、患者さまを支える

パートタイム 看護助手 募集します

時給 1300円~
車通勤OK
駐車場無料
医療費補助
保育所あり
ユニフォーム貸与

看護師免許が不要のお仕事です

ご応募・詳細 綾瀬厚生病院

求人 湘南東部総合病院

神奈川県茅ヶ崎市西久保500

職種 医療事務
人数/資格 3名/資格不問
月給 182,300円~

電話 0467-83-9111
インターネット QRコードから

茅ヶ崎駅・香川駅・寒川駅または茅ヶ崎市内各所から無料バス運行!
通勤利用OK!

湘南医療大学

学校推薦型選抜
はじまります。

薬学部 学校推薦型選抜 I 期 (指定校型・一般公募型) 専願・併願

11/17(日)・24(日)
選抜試験 理科(化学基礎・化学)、面接、書類審査
評点平均値 基準なし

出願期間 10/25(金)~11/8(金)

※両日、またはどちらかの日を選択

特待生入学のチャンス!

授業料 **全額** または **半額** 免除

(授業料1,450,000円を対象)
最大6年間適用

Shonan University of Medical Sciences
湘南医療大学

入試事務室 045-821-0115
nyushi@sums.ac.jp
JR東戸塚駅 徒歩15分

薬学部 医療薬学科
保健医療学部 看護学科
リハビリテーション学科 (理学療法専攻 / 作業療法専攻)
大学院
専攻科

藤沢 17分
大船 9分
東戸塚
横浜 8分
新橋 42分

健康生活お役立ち新聞

求人情報も満載!

町田県央版

2024年9月

No.87

発行所 (有)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58-5678

海老名市・座間市・綾瀬市の方へ

当院では、3市での特定健診も受診券を使って無料で受けられます。

受診の方法
40～74歳の対象者には、案内が届きます

案内と受診券を手元に、予約する

予約時間 平日 9:00～17:00
土曜日 9:00～12:00

当日、受診券と問診票を持って病院へ

結果(該当者には特定保健指導も)が送付される

さがみ野中央病院
☎046-233-5110
海老名市東柏ヶ谷6-20-20

さがみ野中央病院

県央3市の「特定健診」受付中

がん検診も予約可能

「さがみ野中央病院」では、受診券を使って、今年度の特定健診(海老名市、座間市、綾瀬市)を無料で受けることができます。

神奈川県は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を予防・改善するための項目をそろえた健康診断です。メタボリックシンドロームが判明した人や基準値を超えている人(総じて病気の予兆がある人)には、受診の結果表と一緒に「特定保健指導」の案内が送付されます。

この指導は、生活習慣を改善し、病気の発症を予防するためのサポートです。さがみ野中央病院では、専門性をもつスタッフが、丁寧な指導とサポートを行なっています。同院のスタッフは、次のように話しています。「特定健診によって、体の不調部分がいち早く発見し、生活習慣を改善することで、健康的な日々を送れるようにしましょう」。

メタボリックシンドローム 診断基準

内臓脂肪	腹囲 男性 $\geq 85\text{cm}$ 女性 $\geq 90\text{cm}$ (内臓脂肪面積 100cm^2 以上に相当)
高血圧	最高血圧(収縮期) $\geq 130\text{mmHg}$ かつ、または 最低血圧(拡張期) $\geq 85\text{mmHg}$
脂質異常	中性脂肪(トリグリセリド) $\geq 150\text{mg/dl}$ かつ、または HDLコレステロール $< 40\text{mg/dl}$
高血糖	空腹時血糖 $\geq 110\text{mg/dl}$

▽下の2項目以上に該当

特定健診のねらい

病気の予兆、国民総改善

今年も受診券を配布

メタボリックシンドロームの定義を知っていますか? 腹囲のサイズだけでなく、病気の可能性がある状態を指しています。

腹回りのサイズが、男性では85cm以上、女性では90cm以上であることに加えて、高血圧と脂質異常と高血糖の3項目のうち、2つ以上が該当する状態を「メタボリックシンドローム」といいます。

この状態を放置すると、本来はしなやかである血管が硬くなり、もろいものになっていく。

そこで国は、40歳以上を対象に、メタボリックシンドロームを予防するための「特定健康診査(特定健診)」を無料で受けられるようにしています。毎年、対象者には受診券が配布され、それを利用して、地域で指定されている医療機関において、特定健診が受けられます。

いままです。そして、血管の中で血液がスムーズに通ることができない「動脈硬化」を招きます。動脈硬化は、心筋梗塞をはじめとする心臓病のほか、脳の血管が詰まる脳梗塞、糖尿病から生じる腎不全などを発症させます。

恐ろしいことに、動脈硬化は症状がほとんどないまま進行します。体の異変に気付く頃には、臓器は深いダメージを負っています。

40歳以上が対象

そこで国は、40歳以上を対象に、メタボリックシンドロームを予防するための「特定健康診査(特定健診)」を無料で受けられるようにしています。毎年、対象者には受診券が配布され、それを利用して、地域で指定されている医療機関において、特定健診が受けられます。

綾瀬厚生病院

眼科担当 砂田菜穂子 医師

眼科	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	□	●	●	—
午後	手術 ほか	手術 ほか	□	手術 ほか	手術 ほか	—

□ 視野検査、眼鏡処方、術前検査などを実施

お問合せ ☎0467-77-5111 (代)

神奈川県綾瀬市深谷中1-4-16

無料で行われる

特定健診は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を予防・改善するための項目をそろえた健康診断です。メタボリックシンドロームが判明した人や基準値を超えている人(総じて病気の予兆がある人)には、受診の結果表と一緒に「特定保健指導」の案内が送付されます。

この指導は、生活習慣を改善し、病気の発症を予防するためのサポートです。さがみ野中央病院では、専門性をもつスタッフが、丁寧な指導とサポートを行なっています。同院のスタッフは、次のように話しています。「特定健診によって、体の不調部分がいち早く発見し、生活習慣を改善することで、健康的な日々を送れるようにしましょう」。

白内障手術の安全技術

リアルタイムで眼圧安定化

綾瀬厚生病院

綾瀬厚生病院の眼科では、今春から新しい眼科医が担当し、週4日にわたって診療を行なっています。5月に着任した砂田菜穂子医師に話を伺いました。

〈取材協力〉

白内障手術

十分な効果を得るために

定期受診と適切なケアの重要性

「白内障」は、年を重ねるごとに進行していく目の病気です。点眼治療は進行を遅らせる効果がありますが、かすみ、ぼやけ、視力の低下、羞明(光を異常にまぶしく感じる)などの症状が進んでいく場合、目の状態を元に戻すためには手術が必要になります。

数日で視力改善も

現在、白内障手術は主に「超音波乳化吸引術」が実施されています。超音波で水晶体を砕いて吸引し、人工レンズを

挿入する方法です。局所麻酔下で時間は10～20分程度、1泊2日の入院手術になることが多く、術後は、感染や炎症等を予防するために点眼薬が処方されます。視力は、数日から1カ月で改善が実感できるとされています。

白内障手術は成功率が高い一方で、感染や炎症、網膜剥離などの合併症が発生する可能性があります。術後の経過観察が重要になっていきます。

定期的な眼科検診を受け、適切なケアをすることで、手術の効果を最大限に引き出すことが可能になります。

さがみ野中央病院

「さがみ野中央病院」では、受診券を使って、今年度の特定健診(海老名市、座間市、綾瀬市)を無料で受けることができます。

眼科の診療日を教えてください。

(砂田医師・以下同)「眼科の診察は、月・火・木・金曜日の各午前の枠で行なっています。結膜炎、ドライアイなどの前眼部疾患、ものもらい、緑内障、糖尿病網膜症、加齢性黄斑変性症などを扱っています。目がかすみ、ぼやける、視野が狭くなる、痛み、かゆみ、ゴロゴロする感覚、まぶたの重さなど、お困りの症状は、当院では初診でも受付可能ですのでご相談ください。

そして午後は、手術などの治療枠として時間を確保しております。定期的な手術、レーザー治療だけでなく、術前の検査や手術の説明も行なっています。

— 何の手術を行なっているのですか? —

「毎月、白内障の手術を行なっています。当院は最先端の

手術装置について

「いわゆる『センチュリオン・ビジョンシステム』と呼ばれるこの装置の下では、術中の眼圧をリアルタイムでモニタリングし、安定させることができます。合併症のリスクを大幅に低下させることができます。合併症のリスクを大幅に低下させるので、より正確な手術が可能になります」

— 水曜日ほどのような外来なのですか? —

「水曜日の午前・午後を通して、視機能検査などの国家資格をもつ視能訓練士が、視野検査や眼鏡処方、術前検査を行なっております。目の心配事は、お気軽に当院をご受診・ご相談ください。

なお、糖尿病、高血圧、飛蚊症などを調べる際には、散瞳検査を実施する必要があります。ご帰宅時に運転ができません。ご注意の上、ご来院時はお気を付けいただきますようお願いいたします」。

募集1名

訪問介護スタッフ

非常勤

車あるいは自転車、茅ヶ崎市・寒川町に在住の要介護(または要支援)者を訪問し、介護を提供するお仕事(ヘルパー職務)です。

募集施設 **湘南東部総合病院**
所在地: 神奈川茅ヶ崎市西久保500

必要資格 **ホームヘルパー2級または介護職員初任者研修修了**

☎0467-83-9111 (総務課)

応募先

☎0467-77-5111 (代表)

綾瀬厚生病院

医学講座

会場: 綾瀬厚生病院 産婦人科棟4階 多目的室

日時 **9月27日(金) 14:00～15:00**

講師 綾瀬厚生病院 放射線科 課長 **藤井 正紀** 診療放射線技師

参加無料

医学講座

会場: さがみ野中央病院 1階 リハビリテーション室

日時 **9月26日(木) 13:00から**

講師 さがみ野中央病院 リハビリテーション科 **栗澤 高輝** 理学療法士

参加無料

画像で見る腰痛原因

～レントゲン写真とMRI検査～

適切な治療を進めていくために、重要な役割を果たしている画像検査。例えば「腰痛」の症状を抱えている場合、原因は多様であり、それによって治療法が変わります。実際のレントゲン写真とMRI画像を取り上げながら、それぞれの原因を見ていきます。

会場にて講師がお話しする講座です

参加には、開催前日までにお電話でご予約が必要です。

オンライン講座ではないので、ご注意ください。

会場周辺の地図

健康は足元から

～足部を鍛えて、転倒予防～

人間には208の骨があり、その約1/4にあたる56もの骨が、足首から足先に集中しています。私たちの体全体は、これらの骨が正しく機能することで支えられています。今回は、全身の土台である足部の機能と、その運動方法についてお話しします。

会場(当院)にてお聞きいただく講座です

事前予約制

交通アクセス

・「さがみ野駅」南口から徒歩5分

・「相模大塚駅」南口から徒歩8分

会場周辺の地図

画像で見る腰痛原因

～レントゲン写真とMRI検査～

適切な治療を進めていくために、重要な役割を果たしている画像検査。例えば「腰痛」の症状を抱えている場合、原因は多様であり、それによって治療法が変わります。実際のレントゲン写真とMRI画像を取り上げながら、それぞれの原因を見ていきます。

会場にて講師がお話しする講座です

参加には、開催前日までにお電話でご予約が必要です。

オンライン講座ではないので、ご注意ください。

会場周辺の地図

健康は足元から

～足部を鍛えて、転倒予防～

人間には208の骨があり、その約1/4にあたる56もの骨が、足首から足先に集中しています。私たちの体全体は、これらの骨が正しく機能することで支えられています。今回は、全身の土台である足部の機能と、その運動方法についてお話しします。

会場(当院)にてお聞きいただく講座です

事前予約制

交通アクセス

・「さがみ野駅」南口から徒歩5分

・「相模大塚駅」南口から徒歩8分

会場周辺の地図

画像で見る腰痛原因

～レントゲン写真とMRI検査～

適切な治療を進めていくために、重要な役割を果たしている画像検査。例えば「腰痛」の症状を抱えている場合、原因は多様であり、それによって治療法が変わります。実際のレントゲン写真とMRI画像を取り上げながら、それぞれの原因を見ていきます。

会場にて講師がお話しする講座です

参加には、開催前日までにお電話でご予約が必要です。

オンライン講座ではないので、ご注意ください。

会場周辺の地図

健康は足元から

～足部を鍛えて、転倒予防～

人間には208の骨があり、その約1/4にあたる56もの骨が、足首から足先に集中しています。私たちの体全体は、これらの骨が正しく機能することで支えられています。今回は、全身の土台である足部の機能と、その運動方法についてお話しします。

会場(当院)にてお聞きいただく講座です

事前予約制

交通アクセス

・「さがみ野駅」南口から徒歩5分

・「相模大塚駅」南口から徒歩8分

会場周辺の地図

画像で見る腰痛原因

～レントゲン写真とMRI検査～

適切な治療を進めていくために、重要な役割を果たしている画像検査。例えば「腰痛」の症状を抱えている場合、原因は多様であり、それによって治療法が変わります。実際のレントゲン写真とMRI画像を取り上げながら、それぞれの原因を見ていきます。

会場にて講師がお話しする講座です

参加には、開催前日までにお電話でご予約が必要です。

オンライン講座ではないので、ご注意ください。

会場周辺の地図

健康は足元から

～足部を鍛えて、転倒予防～

人間には208の骨があり、その約1/4にあたる56もの骨が、足首から足先に集中しています。私たちの体全体は、これらの骨が正しく機能することで支えられています。今回は、全身の土台である足部の機能と、その運動方法についてお話しします。

会場(当院)にてお聞きいただく講座です

事前予約制

交通アクセス

・「さがみ野駅」南口から徒歩5分

・「相模大塚駅」南口から徒歩8分

会場周辺の地図

画像で見る腰痛原因

～レントゲン写真とMRI検査～

適切な治療を進めていくために、重要な役割を果たしている画像検査。例えば「腰痛」の症状を抱えている場合、原因は多様であり、それによって治療法が変わります。実際のレントゲン写真とMRI画像を取り上げながら、それぞれの原因を見ていきます。

会場にて講師がお話しする講座です

参加には、開催前日までにお電話でご予約が必要です。

オンライン講座ではないので、ご注意ください。

会場周辺の地図

画像で見る腰痛原因

～レントゲン写真とMRI検査～

適切な治療を進めていくために、重要な役割を果たしている画像検査。例えば「腰痛」の症状を抱えている場合、原因は多様であり、それによって治療法が変わります。実際のレントゲン写真とMRI画像を取り上げながら、それぞれの原因を見ていきます。

会場にて講師がお話しする講座です

参加には、開催前日までにお電話でご予約が必要です。

オンライン講座ではないので、ご注意ください。

会場周辺の地図

健康は足元から

～足部を鍛えて、転倒予防～

人間には208の骨があり、その約1/4にあたる56もの骨が、足首から足先に集中しています。私たちの体全体は、これらの骨が正しく機能することで支えられています。今回は、全身の土台である足部の機能と、その運動方法についてお話しします。

会場(当院)にてお聞きいただく講座です

事前予約制

交通アクセス

・「さがみ野駅」南口から徒歩5分

・「相模大塚駅」南口から徒歩8分

会場周辺の地図

画像で見る腰痛原因

～レントゲン写真とMRI検査～

適切な治療を進めていくために、重要な役割を果たしている画像検査。例えば「腰痛」の症状を抱えている場合、原因は多様であり、それによって治療法が変わります。実際のレントゲン写真とMRI画像を取り上げながら、それぞれの原因を見ていきます。

会場にて講師がお話しする講座です

参加には、開催前日までにお電話でご予約が必要です。

オンライン講座ではないので、ご注意ください。

会場周辺の地図

健康は足元から

～足部を鍛えて、転倒予防～

人間には208の骨があり、その約1/4にあたる56もの骨が、足首から足先に集中しています。私たちの体全体は、これらの骨が正しく機能することで支えられています。今回は、全身の土台である足部の機能と、その運動方法についてお話しします。

会場(当院)にてお聞きいただく講座です

事前予約制

交通アクセス

・「さがみ野駅」南口から徒歩5分

・「相模大塚駅」南口から徒歩8分

会場周辺の地図

画像で見る腰痛原因

～レントゲン写真とMRI検査～

適切な治療を進めていくために、重要な役割を果たしている画像検査。例えば「腰痛」の症状を抱えている場合、原因は多様であり、それによって治療法が変わります。実際のレントゲン写真とMRI画像を取り上げながら、それぞれの原因を見ていきます。

会場にて講師がお話しする講座です

参加には、開催前日までにお電話でご予約が必要です。

オンライン講座ではないので、ご注意ください。

会場周辺の地図

画像で見る腰痛原因

～レントゲン写真とMRI検査～

適切な治療を進めていくために、重要な役割を果たしている画像検査。例えば「腰痛」の症状を抱えている場合、原因は多様であり、それによって治療法が変わります。実際のレントゲン写真とMRI画像を取り上げながら、それぞれの原因を見ていきます。

会場にて講師がお話しする講座です

参加には、開催前日までにお電話でご予約が必要です。

オンライン講座ではないので、ご注意ください。

会場周辺の地図

健康は足元から

～足部を鍛えて、転倒予防～

人間には208の骨があり、その約1/4にあたる56もの骨が、足首から足先に集中しています。私たちの体全体は、これらの骨が正しく機能することで支えられています。今回は、全身の土台である足部の機能と、その運動方法についてお話しします。

会場(当院)にてお聞きいただく講座です

事前予約制

交通アクセス

・「さがみ野駅」南口から徒歩5分

・「相模大塚駅」南口から徒歩8分

会場周辺の地図

画像で見る腰痛原因

～レントゲン写真とMRI検査～

適切な治療を進めていくために、重要な役割を果たしている画像検査。例えば「腰痛」の症状を抱えている場合、原因は多様であり、それによって治療法が変わります。実際のレントゲン写真とMRI画像を取り上げながら、それぞれの原因を見ていきます。

会場にて講師がお話しする講座です

参加には、開催前日までにお電話でご予約が必要です。

オンライン講座ではないので、ご注意ください。

会場周辺の地図

健康は足元から

～足部を鍛えて、転倒予防～

人間には208の骨があり、その約1/4にあたる56もの骨が、足首から足先に集中しています。私たちの体全体は、これらの骨が正しく機能することで支えられています。今回は、全身の土台である足部の機能と、その運動方法についてお話しします。

会場(当院)にてお聞きいただく講座です

事前予約制

交通アクセス

・「さがみ野駅」南口から徒歩5分

・「相模大塚駅」南口から徒歩8分

会場周辺の地図

画像で見る腰痛原因

～レントゲン写真とMRI検査～

適切な治療を進めていくために、重要な役割を果たしている画像検査。例えば「腰痛」の症状を抱えている場合、原因は多様であり、それによって治療法が変わります。実際のレントゲン写真とMRI画像を取り上げながら、それぞれの原因を見ていきます。

会場にて講師がお話しする講座です

参加には、開催前日までにお電話でご予約が必要です。

オンライン講座ではないので、ご注意ください。

会場周辺の地図