

この「人」に聞く



百木 忠久 医師

(ももき ただひさ)
康心会汐見台病院
【内科】

日本内分泌学会 内分泌代謝科専門医・指導医
日本糖尿病学会 糖尿病専門医・指導医

「初期には症状がない糖尿病に対し、納得して頂ける良い説明はないか」といつも考え診療しております。食事療法では単に減量を指示するのではなく、自身が実施した実際の記録を使いながら、関心を引き出すよう努めます。

「そのために、まずは健康診断を受け、結果をしっかりとご自身で確認しましょう。【空腹時血糖値】の項目が100(110)mg/dl以上であれば、『境界型(糖尿病予備群)』です。栄養素である糖分は、淀ん

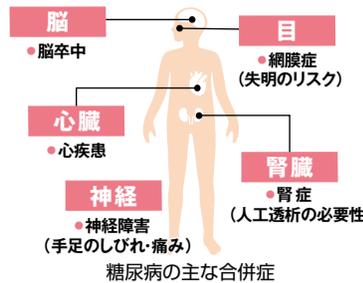
血糖測定器を持って登山も 果敢な実践と行動力

力が如実に現れています。○：横浜市出身で「当院(汐見台病院)は、地元で名の通った総合病院。メンバ―の一人として、内科の外來や病棟、健診の担当以外にも、術前管理(糖尿病な

どの持病をもつ人が、手術をより良く受けられるようにすること」を行なっています。と笑顔で語ります。

○：横浜市立大学の「第三内科(消化器、糖尿病、内分泌、代謝などの分野)で研究を進める中で、「当時は新たな糖尿病治療薬が次々に登場し、使い方が分からず、専門書の執筆者に直接質問したこともありました。あまりに質問するので次第に名前を覚えていただき、意見を求められることもあって、情熱と行動力は当時から変わることがありません。

○：難解な医学や体の状態について、電気や山などの身近な比喻に冗談を交えてわかりやすく説明します。「幅広い会話は、診療の糸口になる」と明らかな言葉が続きました。



「百木医師)「康心会汐見台病院では、糖尿病の治療に力を入れていきます。糖尿病は、放置すると合併症を引き起こす恐れしい病気です。しかし、早期発見・早期治療によって合併症を予防することができ

健康結果をまず確認
「そのために、まずは健康診断を受け、結果をしっかりとご自身で確認しましょう。【空腹時血糖値】の項目が100(110)mg/dl以上であれば、『境界型(糖尿病予備群)』です。栄養素である糖分は、淀ん

▽境界型(糖尿病予備群) 糖尿病型でも正常型でもない状態となると、細胞を痛めます。それによって糖尿病性末梢神経障害や糖尿病性網膜症、糖尿病性腎症などの合併症を生じます。糖尿病の典型的な症状に、口渇、多飲、多尿、体重減少があり、これらが悪化しない限り、これらの症状は出ません。糖尿病の学会では、次のように定義されています。▽糖尿病型 症状がなくても将来、体の異常を生じる状態

▽正常型 数年後に検査をしても、ほとんど糖尿病型に至らない状態
・ 随時血糖： 126 mg/dl以上
・ HbA1c： 6.5%以上

▽境界型(糖尿病予備群) 糖尿病型でも正常型でもない状態となると、細胞を痛めます。それによって糖尿病性末梢神経障害や糖尿病性網膜症、糖尿病性腎症などの合併症を生じます。糖尿病の学会では、次のように定義されています。▽糖尿病型 症状がなくても将来、体の異常を生じる状態

「百木医師)「康心会汐見台病院では、糖尿病の治療に力を入れていきます。糖尿病は、放置すると合併症を引き起こす恐れしい病気です。しかし、早期発見・早期治療によって合併症を予防することができ

健康結果をまず確認
「そのために、まずは健康診断を受け、結果をしっかりとご自身で確認しましょう。【空腹時血糖値】の項目が100(110)mg/dl以上であれば、『境界型(糖尿病予備群)』です。栄養素である糖分は、淀ん

▽境界型(糖尿病予備群) 糖尿病型でも正常型でもない状態となると、細胞を痛めます。それによって糖尿病性末梢神経障害や糖尿病性網膜症、糖尿病性腎症などの合併症を生じます。糖尿病の学会では、次のように定義されています。▽糖尿病型 症状がなくても将来、体の異常を生じる状態

▽正常型 数年後に検査をしても、ほとんど糖尿病型に至らない状態
・ 随時血糖： 126 mg/dl以上
・ HbA1c： 6.5%以上

▽境界型(糖尿病予備群) 糖尿病型でも正常型でもない状態となると、細胞を痛めます。それによって糖尿病性末梢神経障害や糖尿病性網膜症、糖尿病性腎症などの合併症を生じます。糖尿病の学会では、次のように定義されています。▽糖尿病型 症状がなくても将来、体の異常を生じる状態

安定の仕事

医療・介護 系施設での 消防設備点検

募集先 FandY@fureai-g.or.jp ☎0467-84-6680

必須 甲種消防設備士 普通自動車免許

事務 ふれあいクリニック泉

総務課(事務) 月給23万円~(経験10年例)

応募先(勤務地) 横浜市泉区中田南4-3-23 市営地下鉄「中田駅」から徒歩5分 ☎045-803-3221 fcl-izumi@fureai-g.or.jp

30代活躍中! 常勤スタッフ募集! (医療業界の経験不問)

おそうじ好きさん!

パート 時給1112円 常勤 要自動車免許

わたしたちと一緒に働きませんか?

勤務: 磯子区、戸塚区、中区などの医療施設または学校での清掃業務

お問合せ...リード商会 清掃事業部 ☎080-7646-1764(菅原)

ふれあい横浜ホスピタル

増床のため 看護スタッフ 新メンバー大募集

看護師 看護補助者(看護免許なし)

勤務時間はお相談 お気軽にご相談ください

連絡先 ☎045(681)5101

お住まいと職場をマッチング!!

ふれあいグループ ~医療・介護・福祉・教育の関連施設(主に神奈川県内)でのお仕事をご案内~

まずはご応募から 便利なQRコードでエントリーを!

ご連絡を差上げます ふれあいグループから追ってご連絡致します。

電話 ☎0467-88-1263 担当/萩原)でのお問合せ・ご応募もOK!

募集 地域病院(さがみ野中央病院)の看護師

募集...看護師または准看護師 いずれかの免許必須

勤務地...さがみ野中央病院 (相鉄線「さがみ野駅」から徒歩5分) ☎046-233-5110

応募はお電話またはQRコードから

GRAND OPEN

シニアホテル横浜西口

2024年7月竣工

住宅型の魅力、今ここに。

横浜駅まで一番近いシニア住宅 (徒歩8分)

見学会のお申込み・入居相談・お問合せ お気軽にご連絡ください。

住宅型有料老人ホーム シニアホテル横浜西口 TEL 横浜市神奈川区鶴屋町3-32-4 045-755-7200

シニアホテル横浜西口が誇る 3つのステータス

A1 type 一人用居室 19.30㎡

C type 二人用居室 39.98㎡

9月末まで開催中 事前予約が必要です

アクセス (当ホームから) 新横浜駅へ市営地下鉄で約20分 中野街へみなどみらい線約30分 新橋駅へJR東海道線約30分 渋谷駅へ東急東横線約40分 羽田空港へ京浜急行線約40分

ケアマネジャー 対象者の性質ごとに熟考 より良いケアプランを立案

介護計画の立案や、介護サービスの調整などに専門性をもち、介護を必要としている人



介護計画の立案や、介護サービスの調整などに専門性をもち、介護を必要としている人

入院から在宅サービスまで 同じ病院で統一するメリット ふれあい鶴見ホスピタルの訪問リハ

地域病院「ふれあい鶴見ホスピタル」には、訪問リハビリテーションがあります。在宅サービスの担当者にお話を聞きました。

Q. 自宅でリハビリを受けたい。訪問リハビリテーションは、どのような人が受けることができますか？

A. 当院では、通院するのが困難な状態の方や、病院から退院したばかりの方などに、訪問リハビリテーションを提供しています。リハビリの専門性の高いスタッフが自宅に赴いて状態を判断し、その方に適切な内容を提供するので、安全性のあるリハビリ療法が受けられると思いま

Q. 訪問リハビリテーションでは、どのような内容を扱っているのですか？

A. 介護保険法などの趣旨に沿って、利用者さまがより良い生活を送れるようになるための内容を扱っています。具体的には、主治医の指示と介護計画である「ケアプラン」に基づいてリハビリを提供するのですが、その内容は、動作訓練や自宅の環境設定、介護者への指導など、多岐に

ランを作成します。▽施設ケアマネジャー
主に高齢者施設に入所している人を対象としています。

介護老人保健施設などの中に事業所があり、施設の特徴を踏まえたケアプランの作成などをこなっています。

▽介護予防
ケアマネジメント担当
要支援者などに対し、介護が必要な状態にならないようにサポートを行ないます。地域包括支援センターなどが主体になっています。

わたります。利用者さまが、今よりも日常生活でよい動きができるように関節を少しずつ動かすリハビリを行なったり、利用者さまの生活の質の向上を考え、食事や排泄、入浴に関する訓練を行なうこともあります。福祉用具の選定や調整のサポートも、内容に含まれます。

Q. 貴院の訪問リハビリテーションを利用するメリットを教えてください。

A. 当院に入院されていた患者さまの場合は、入院中の状態を把握した上で、同じ病院の同じリハビリ部門に所属する療法士が訪問するので、一貫した施術が可能です。これはとても大きなメリットだと思います。特に、病院で順調に療養が進み、早期に退院できたけれど、自宅での生活に不安がある場合には、訪問リハビリテーションによって、引き続き病院のリハビリが自宅で受けられるので、効果的であるだけでなく、患者さまの自信につながります。

■ふれあい鶴見ホスピタル
訪問リハビリテーション
045-586-1717(代)
鶴見区東寺尾4の4の22



取材協力

同院所属の療法士(上)／訪問先の玄関で丁寧に介助する療法士(下)

学びも体験も進路も！ 10月19日は楽しい「かな祭」

茅ヶ崎看護専門学校

神奈川県下最大級の医療グループ「ふれあいグループ」に所属する茅ヶ崎看護専門学校では、10月19日(土)に「かな祭」学園祭を開催します。同祭は毎年、看護学生による盛りだくさんのイベントがあり、地域の人々や看護に興味をもつ中高生、社会人らが多く足を運び、楽しい雰囲気の中で催されます。同校のスタッフにお話を聞きました。――かな祭の見どころを教えてください。――「日々、看護の知識や技術、臨床で求められる力の習得に励んでいる学生ならではの意匠を凝らした出し物です。看護師という職業に興味や関心がある方は、特に楽しんでいただけます。」

「かな祭の間(10時から15時まで)は、入退場が自由です。事前にお申し込みいただくこともできます。入試説明会への参加ご希望者は、事前に申し込みをした方が確実です。詳細やお問い合わせは、ホームページを参照、またはお気軽にお電話でご連絡ください。」

キャンパスライフの疑似体験 気になることを全部解決！

医療ビジネス観光福祉専門学校

JR町田駅から徒歩1分にある「医療ビジネス観光福祉専門学校」は、専門的なスキルを身に付け、即戦力となる人材に成長することができる専門学校です。分野は幅広く、介護福祉や医療事務、ITなどの多彩なコースがあります。それぞれに特化した授業を行なうため、本校のスタッフは、次のように入試説明会も実施しています。出願方法の解説や、面接試験の重要なポイントなどを説明しながら、学園祭を楽しみながら、進学についてもしっかり考えることができる、充実した1日になると思います。ぜひご参加ください。――事前に申し込みが必要ですか？――「かな祭の間(10時から15時まで)は、入退場が自由です。事前にお申し込みいただくこともできます。入試説明会への参加ご希望者は、事前に申し込みをした方が確実です。詳細やお問い合わせは、ホームページを参照、またはお気軽にお電話でご連絡ください。」

10/5 体験入学 10:00~12:00
10/12 学校説明会、指定校推薦説明会 14:00~15:30
10/19 体験入学 14:00~16:00
10/26 学園祭、進学相談会 10:00~16:00

看護補助のお仕事

介護職員初任者研修 常勤スタッフ 数名
資格不問 非常勤スタッフ 数名

ふれあい鶴見ホスピタル
045-586-1717
tsurumi@fureai-g.or.jp

訪問美容員さん募集

美容師or理容師の免許必須
募集は1名!お早めにご応募を

0467-84-0167
080(9455)2394

植栽スタッフ募集

ふれあいファーム
0467-88-1263
recruit@fureai-g.or.jp

急募 ワークライフバランスが良好! 医療・介護施設でのお仕事です。

正社員 調理師 または 栄養士

080(9455)2394

学校推薦型選抜

湘南医療大学

全額半額免除

11/17(日)・24(日) 選抜試験

10/25(金)~11/8(金) 出願期間

湘南医療大学
045-821-0115
nyushi@sums.ac.jp

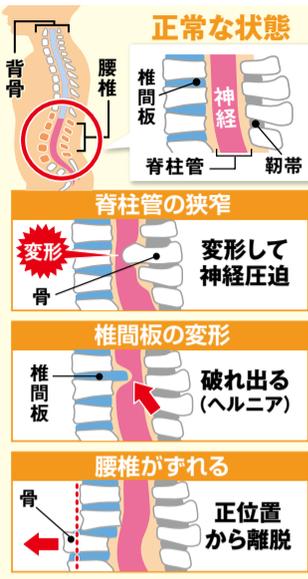
腰部脊柱管狭窄症

神経にふれて「痛っ」 下肢にかけて痺れも

多くが抱える腰の痛みは、原因が一樣ではありません。今回は、背骨に関係する代表的な原因疾患を紹介します。

◇腰部脊柱管狭窄症

加齢によって、背骨や椎間板が変形することがあります。脊柱管が狭くなり、脊髄や神経が圧迫されて下肢の痛みや痺れが起る場合があります。



◇椎骨すべり症

背骨の一部がずれることで、腰やお尻に痛みを抱える病気で、椎骨すべり症では前かがみになると痛みが強くなります。進行すると、歩行や排尿、排便に困難を抱えることがあります。

これらのほか、腰痛が起る原因は多岐にわたります。腰から下肢にかけてのしびれや痛みで悩んでいる場合は、我慢せず、早めに整形外科を受診しましょう。

担当医が一貫診療

諦めないで!その腰痛 康心会汐見台病院 整形外科

総合病院として地域を支えている「康心会汐見台病院」。整形外科で背骨の診療を担当している瀨戸上医師をご紹介します。



康心会汐見台病院 整形外科 瀨戸上 智行 医師

(瀨戸上医師)「長年悩まされている腰痛、諦めていませんか?当院では一般的な整形外科診療のほか、背骨の専門的な診察も行なっております。私(日本脊椎椎骨病学会専門医・指導医)は、腰部の骨や痛みについて、これまで大学病院などで10年以上にわたって治

療を担当してきました。また、当院にはMRIやCTなどの腰部を詳細に診断するための画像機器が完備されているので、病状をしっかりと把握できる医療環境があります」

手術治療やリハビリも

「特に、腰部脊柱管狭窄症、腰椎椎間板ヘルニア、脊椎すべり症をはじめとする腰の原

因疾患の診断と治療では、患者さまにわかりやすく丁寧に説明することを大切にしながら

「特に、腰部脊柱管狭窄症、腰椎椎間板ヘルニア、脊椎すべり症をはじめとする腰の原



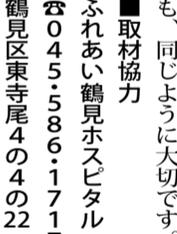
ふれあい鶴見ホスピタル 脳神経外科 石井 映幸 副院長

「特に、腰部脊柱管狭窄症、腰椎椎間板ヘルニア、脊椎すべり症をはじめとする腰の原



ふれあい鶴見ホスピタル 脳神経外科 土屋 喜照 医師

「特に、腰部脊柱管狭窄症、腰椎椎間板ヘルニア、脊椎すべり症をはじめとする腰の原



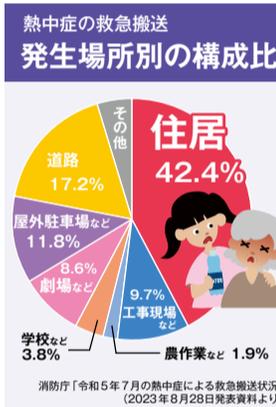
ふれあい鶴見ホスピタル 脳神経外科 土屋 喜照 医師

「特に、腰部脊柱管狭窄症、腰椎椎間板ヘルニア、脊椎すべり症をはじめとする腰の原

炎天下だけではない

高温多湿が招く熱中症 昨年7月は住居内が最多

現代では、多くの人が熱中症に気を付けていると思いますが、熱中症は、高温多湿な環境に長時間いることによ



「住居」で熱中症を発症し、搬送された件数は、昨年7月に

夏血栓による脳梗塞

「まひ」が一つの判断に ふれあい鶴見ホスピタル

国道1号からアクセスの良い「ふれあい鶴見ホスピタル」には、脳神経外科があります。石井副院長と土屋医師に、夏に注意が必要な症状について話を伺いました。

Q. 夏場に特に注意すべき脳の状態があると聞きました。それは何ですか?

A. 水分不足になると、夏は熱中症の危険がますます高まると聞きました。脳の状態は、実はそれだけではありません。血管の病

「住居」で熱中症を発症し、搬送された件数は、昨年7月に

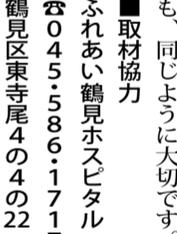
「住居」で熱中症を発症し、搬送された件数は、昨年7月に



ふれあい鶴見ホスピタル 脳神経外科 石井 映幸 副院長



ふれあい鶴見ホスピタル 脳神経外科 土屋 喜照 医師



ふれあい鶴見ホスピタル 脳神経外科 土屋 喜照 医師

湘南医療大学

研究費担当者を募集(所属・総務課)

「人のために生きる」未来の医療人を育成する大学でのお仕事です。

- 学生の成長を肌で感じることができる職場
- 研究に関する業務にご興味のある方は是非ご応募を!
- 駅から徒歩圏内。シャトルバスの利用も可能。

普通自動車免許 所有者は尚可
研究費業務経験者は優遇

看護助手

パートタイム 時給1300円~

看護の現場を支え、患者さまを支える

- 車通勤OK 駐車場無料
- 医療費補助 保育所あり
- ユニフォーム 食費

ご応募・詳細 綾瀬厚生病院

医学講座

会場: ふれあい鶴見ホスピタル 1階 会議室

日時: 9月19日(木) 13:00~14:00

講師: 牧原 さゆり ケアマネジャー

オンラインで自宅視聴も!

Web動画

医学講座

公開: 9月17日(火)から

講師: 康心会汐見台病院 内科 百木 忠久 医師

介護保険サービスの利用方法

医療保険や年金保険などの公的保険の中で、介護保険は特殊な部分があります。サービスを利用するために必要な申請のほか、調査、計画といった手順を紹介しながら、どうすれば介護保険サービスを使えるようになるのかを丁寧に説明します。

会場へ入場参加ができます(事前予約制)

会場参加には事前予約が必要です(20名様まで)。

オンライン参加は、当院ホームページで視聴方法をご確認ください。

お問合せ・ご予約
ふれあい鶴見ホスピタル
☎045-586-1717(代表)
横浜市鶴見区東寺尾4-4-22

本格的糖尿病常態にならないために。境界型の対策が大切

糖尿病は、その名が広く知られている一方で、具体的な様子はわからず、初期に自覚症状がほとんどないことを知らない人もいます。進行すると、さまざまな合併症を引き起こす糖尿病について、知識を深め、早期発見・早期予防に努めましょう。

公開日以降に、当院の公式サイトの中で動画を自由に視聴いただくことができます。

お問合せ
康心会汐見台病院
☎045-761-3581(代表)
横浜市磯子区汐見台1-6-5