

体表面の専門診療

諦めていた傷も、形成外科に行く価値あり!

以前に受けた手術痕の相談でも

「形成外科」という診療科に、あまりなじみがない人は多くいると思います。しかしこの診療科は、ほくろやかさぶたなどの誰でも抱える体の外表面の問題について扱っている、とても身近な医療部門です。

診療科の「形成外科」は、傷、皮膚腫瘍のほか、手足の体の表面の変形や機能の回復・改善を専門的に扱っています(乳がんなど)も対象として、肉体的な健康のため向上を図る治療を外科的に行なっています。

形成外科

似た名前の「形成外科」と「整形外科」を比較!

表面に生じた異常・変形・欠損、先天奇形、外傷、腫瘍などのトラブルに対応

傷痕 皮膚腫瘍 眼瞼下垂 難治性潰瘍 先天奇形



整形外科

体の姿勢や運動に関係する四肢(手・足)、脊椎(背骨)などのけがや病気に対応

腰痛 肩こり 膝痛 運動障害 姿勢異常

良性も悪性も対象

形成外科の中でも、皮膚腫瘍は重要な対象疾患の一つです。表皮のう腫(粉瘤)や母斑(ほくろ)などの「良性腫瘍」と、悪性黒色腫(メラノーマ)、有棘細胞がん、基底細胞がん

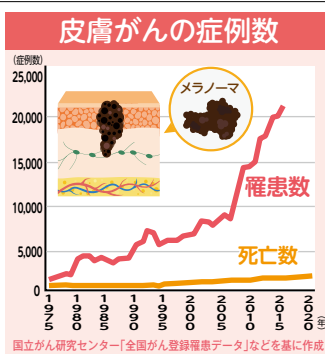
安心感を得る医療

特定の臓器だけを対象として

ている診療科とは異なり、形成外科では全身のあらゆる部位を扱います。そのため担当医は、全身の形態や機能についての知識をもちながら、外科的な手術によって治療を進めていきます。

もしも、なかなか治らない「かさぶた」や、つぶれても繰り返して腫れる「できもの」、徐々に大きくなっている「ほくろ」などがある場合は、一度、形成外科に相談してみようという価値があります。

「治療の傷痕が心配」との相談を受けることがありますが、当院の形成外科では、カウンセリングの段階から、治療や術後の経過についてご不安を解消できるように、丁寧な説明をしております。患者さまが自然な肌の美しさを取り戻し、安心して日常生活を送れるように、サポートしていきます。



受診者さまから、「治療後の傷痕が心配」との相談を受けることがありますが、当院の形成外科では、カウンセリングの段階から、治療や術後の経過についてご不安を解消できるように、丁寧な説明をしております。患者さまが自然な肌の美しさを取り戻し、安心して日常生活を送れるように、サポートしていきます。

ほくろの切除手術で皮膚がん検査も

自然な美しさを取り戻す前向きな外科治療

湘南東部総合病院 形成外科 前田 藍 医師

茅ヶ崎駅や寒川駅などから、無料の病院バスが出ている湘南東部総合病院には「形成外科」があり、傷痕やほくろの悩みなど、多岐にわたる内容を扱っています。担当の前田藍医師に話を伺いました。

Q. 形成外科では、ほくろの切除も治療対象ですか?

A. はい、そうです。当院では、ほくろの切除は主に手術で行なっております。ほくろは「母斑(ぼはん)」と呼ばれる、一般的には皮膚の表面に、黒や茶色の小さな点として現れるものです。ほとんどは健康に悪影響を及ぼしませんが、見た目が気になる、衣類との摩擦で

快感をもつ方が、除去を希望されます。

一方で、ごく一部のほくろにおいて悪性化(皮膚がん)する可能性もあります。

Q. 悪性化するほくろとは、どのようなものですか?

A. 大きくなったり、色が変化するほくろの一部は、「悪性黒色腫(メラノーマ)」という皮膚がんの可能性があり、このがんが原因で死亡した日本人の数は、40年間で

約4倍にも増加しています。紫外線による影響に加えて、高齢化が要因と考えられています。

Q. では、紫外線に気を付けないで、生活することは大丈夫ですか?

A. 悪性黒色腫(メラノーマ)は、発症年齢に2つのピークがあることがわかっています。それは、30~50代と60~70代です。他の皮膚がんは高齢になってからの発症が多いことに対し、悪性黒色腫(メラノーマ)では、若い世代での発症も多いのが特徴です。厚労省が発表した統計(2020年)によると、

ている診療科とは異なり、形成外科では全身のあらゆる部位を扱います。そのため担当医は、全身の形態や機能についての知識をもちながら、外科的な手術によって治療を進めていきます。

もしも、なかなか治らない「かさぶた」や、つぶれても繰り返して腫れる「できもの」、徐々に大きくなっている「ほくろ」などがある場合は、一度、形成外科に相談してみようという価値があります。

ふれあい健康友の会

入会金・年会費無料で、特別優待など各種サービスが受けられます

お友だち登録募集中!!

ふれあい健康友の会 検索

湘南東部総合病院

〈受診予約電話〉
0467-83-9192
茅ヶ崎市西久保500
病院バス発着駅

介護士さん大募集!

年間休日124日
ボーナス(前年実績)4ヵ月分/年

緑に囲まれた、広くきれいな老健と一緒に働ませんか? プランクのある方も、しっかりサポートいたします。

ふれあいの桜

介護福祉士 22.5万円/月
介護士 非常勤 1350円

0466-86-9311
藤沢市遠藤446-1

2023年1月オープンの新病棟

看護師・看護補助を大募集

ご応募は、お電話かHPから

0467(86)6530

医学講座

視聴無料・申込制

日時 12月25日(水)14:00から

参加方法 Zoomでリアルタイム視聴

講師 中島 悠太 作業療法士

精神科作業療法の紹介 ~認知症と転倒、その予防~

当院は精神科専門の病院です。病棟で実施している内容(作業療法など)を紹介し、さらに認知症と転倒の関係、そしてその予防対策について扱っていく講座です。病棟での活動を前半にお伝えし、転倒対策は後半に紹介します。

お問合せ 湘南さくら病院 0467-54-2255(代表) 茅ヶ崎市下尾1833

医学講座

どなたも参加無料

日時 12月23日(月)14:00から

参加方法 WEB上で視聴(オンライン受講)

講師 岩井 祐磨 医師

がん治療をあきらめない! ~サイバーナイフ治療のお話~

がんという病気に対し、手術や化学療法(抗がん剤)ができない場合でも、諦めてはなりません。放射線治療が有効な症例はたくさんあります。「サイバーナイフ」という放射線機器が得意とする肺や肝臓、脳などの治療例について、具体的に紹介します。

お問合せ 茅ヶ崎中央病院 0467-86-6530(代表) 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3

茅ヶ崎中央病院・下肢スポーツ専門外来

実は多い！足首の捻挫後遺症 今や手術は多様な時代

茅ヶ崎中央病院 茅ヶ崎駅北口から徒歩5分は、2020年のリニューアルオープンによって「整形外科」を再開しました。膝・足の治療は、東山礼治医師と関口裕之医師が「この人に聞く」で紹介が主に担当し、「足関節（足首）捻挫後遺症」では、全国から受診者が来院しています。足の専門外来や手術について、東山医師に話を伺いました。取材協力

茅ヶ崎中央病院に「下肢スポーツ専門外来」

「は、二下肢スポーツ専門外来」がありすが、そちらで足首の痛みを相談することはできますか？



世界初の手術を行ってきた東山医師が担当

（東山医師）「はい、ぜひご相談ください。足首の痛みの一つである『捻挫後遺症』では、足関節不安定症（足首がゆるい）、インピンジメント（骨がぶつかって痛い）、変形性足関節症（軟骨がなくなり、骨がぶつかって痛い）などがあります。治療では、鎮痛剤などの薬のほか、装具、リハビリといった保存療法がまず試されますが、実は原因のほとんどは、過去の靭帯損傷によって足首がゆるい状態が隠れているため、根本的解決には、靭帯を手術して足首を安定させる必要があります」

術になるのですか？

（東山医師）「切れた靭帯を縫合しても、正常な靭帯の強

さを受けるとはできませんか？

（東山医師）「はい、おまかせください。私は、日本で初めて関節鏡による外側の前距腓前靭帯（ATFL）や前下脛腓靭帯（AITFL）の再建術を報告しました。また、内側の前距腓靭帯（ATTLL）や外側の外側距腓靭帯（LTCL）（後距腓靭帯（PTFL））の再建術について、関節鏡で行なう術式を世界で初めて報告しました。さらに、再建しながら他の靭帯を縫合する手術も学会で報告しております。つまり、あらゆる状態に応じた幅広い選択肢を、最小侵襲で提案できる数少ない病院の一つが当院なのです。患者さまに、希望と安心をお届けしたいと思っております」

このほかに、どのような時に先生に診てもらおうことができますか？

（東山医師）「外反母趾や扁平足、半月板損傷、膝の靭帯損傷などの症状についても、ぜひご相談ください。『なかなか足の具合が良くない』という不安は放っておかず、お早めに当院をご受診ください」

茅ヶ崎中央病院

茅ヶ崎市茅ヶ崎2の2の3
0467-866530(代)

茅ヶ崎中央病院 整形外科

下肢スポーツ専門外来 (0467(86)6530)

捻挫 伸び切る 切れる

手術例 内側靭帯再建術

外側靭帯再建と同時に、もう一つ傷が増えるだけ

実際の術後写真



1月11日の土曜午前は 好評の入試説明会

茅ヶ崎看護専門学校

茅ヶ崎看護専門学校では、入学希望者や看護に興味がある人を対象に、「入試説明会」を行なっています。同校のスタッフにお話を聞きました。入試説明会で扱う内容を教えてください。



現役の看護学生からの説明も

（同校スタッフ）「来年3月（2025年3月）まで実施する入学試験の受験に、特に有益な内容を充実させています。『入試対策講座』としてお考えいただける内容になっています。出願方法から面接試験における重要なポイントまで、受験に役立つ情報を丁寧に説明していきます」

では、受験を控えている人だけが対象ですか？

（同）「受験生に限定しては、本校の現役の看護学生を交えた座談会もあります。看護に興味をもっている方が入試を含めて知りたいことを気軽に質問できるイベントになつていきます。これまで参加された方の声を反映したもので、ご好評いただいております」

直近の入試説明会

茅ヶ崎市今宿390
0467-866011



フランクな場で行なわれる座談会

薬剤師への最短ルート 臨床も充実「S」プログラム

湘南医療大学 薬学部

湘南医療大学の薬学部では、独自の教育プログラムを確立し、オープンラボなどの恵まれた研究環境の下で、薬剤師国家試験に全員が合格するまでサポートします。二大試験にコミット

湘南医療大学 独自に開発

薬学部 S-プログラム

Sドリル (入学前後は重点的に) 知識・技術の定着 独自の試験・演習

Sカルテ (Sドリルの結果から) 個別に分析し、現状を可視化 学生・教員・保護者で共有

Sサポート (Sカルテに応じたサポート) 効果ある魅力的な学習計画 個別指導などを導入

Sシステム (効率的なSサポートによって) 自主的な修学スタイルを構築 目標到達度を高める

湘南医療大学
045-821-0111(代)
横浜市戸塚区上品濃16の48

ふれあい保育園

お問合せはお気軽に 0467-88-1263

保育士 1,200円～

勤務地 綾瀬市、大和市、海老名市から選べる！

待遇 社会保険、労災、雇用保険の完備！

午後の勤務、大歓迎！

未経験でも大歓迎

介護のお仕事

今時代に重要視されている職種です。現場経験がなくてもご応募を！

入所フロア担当 3名

通所リハビリ担当 1名

常勤/非常勤の選択可能

医療費の補助あり(勤務形態による)

ボーナス年3回(同上)

社会保険完備 など

給与などの詳細、ご応募はこちら

湘南シルバーガーデン

0463-23-7151

ふれあい鎌倉ホスピタル

コメディカル大募集

看護師 / 放射線技師 / 介護福祉士 / ケアマネ

0467-23-1111

勤務待遇

- 年休日124日
- 2020年竣工の新病院
- ブランク明け歓迎
- 鎌倉駅徒歩3分
- ボーナス4カ月分(昨年実績)

シニア活躍

おそうじ好きさん!

パート 時給1162円

常勤 要自動車免許

わたしたちと一緒に働きませんか?

勤務: 茅ヶ崎, 平塚, 鎌倉などの主に医療・介護系施設での清掃業務

お問合せ...リード商会 清掃事業部 080-7646-1764(菅原)

確かな臨床教育

17のグループ病院が大学教育をバックアップ

学生 徹底的なサポート

明日、新しい自分にまた出会える

湘南医療大学 薬学部 4つの約束

特待生 最大50名

授業料 100%免除

または 50%免除

対象: 一般選抜I・II・III期 / 大学共通テスト利用選抜I・II・III期

多分野が交差する 研究環境

研究分野間の壁を取り払ったオープンラボで研究が広がる

最新鋭の学修設備

オープンラボ、大講義室、臨床系実習室、PCルームをはじめとする最新鋭の設備が日々の習熟度を上げる

湘南医療大学 nyushi@sums.ac.jp

045-821-0115

JR東戸塚駅 徒歩15分

鎌倉 17分 大船 9分 東戸塚 8分 新橋 42分

全国の健診結果で判明

神奈川は男性にメタボ多し 女性は平均値以下

全国健康保険協会は、都道府県別のメタボリスク保有率を公表しました。神奈川県は、全国平均を上回る結果となりました。

メタボリックシンドローム リスク保有率

順位	男女合計	全国平均
1	沖縄県	19.5%
2	秋田県	19.4%
3	宮城県	19.0%
...
22	神奈川県	16.1%

性別	男性	女性
1	秋田県 28.8%	秋田県 8.3%
2	沖縄県 28.5%	沖縄県 8.2%
3	宮城県 27.2%	宮城県 7.6%
...
22	神奈川県 23.6%	神奈川県 5.7%

「メタボリックシンドローム」(以下、メタボ)という言葉が耳にしたことがあると思いますが、これに該当するのは、ただ腹周りのサイズが大きいかという見た目の判断だけではありません。大きな病

蓄積によって腹囲が一定値を超過する人の割合が最も高かったのは沖縄県(19.5%)で、続いて秋田県(19.4%)であることがわかりました。神奈川県は22位(16.1%)ですが、全国平均を上回る数値です。内訳を見ると、男性が高く、全体の数値を押し上げた結果となりました。

特定健診はメリットばかり ふれあい平塚ホスピタルで受診可能

ふれあい平塚ホスピタルの北見医師に、メタボリックシンドローム(メタボ)と健康診断の重要性について、話を伺いました。

「メタボに該当していても、治療を始めない人を見かけます。そのままにしておくことで生じるリスクについて、教えてください。」

健康診断では、自覚できない症状を数値で発見できます。毎年受けて、異常値は早めに改善していきましょう。



ふれあい平塚ホスピタル 総合診療科 北見 彰 医師

「メタボを発見し、生活習慣の改善につなげることを目指すには、どのような健康診断を受ければよいですか?」



ふれあい鎌倉ホスピタル 漢方専門外来担当 小川 智子 医師

「そのために、西洋医学では「病気」として捉えられない「気のせい」とはならない」

「指定の実施医療機関です。当院(ふれあい平塚ホスピタル)は、平塚市の特定健診(こほの健診)の実施医療機関です。今年度の受診は、今月中にお申し込みください。当院では、特定健診の基本項目だけでなく、動脈硬化を詳しく調べる『ABI検査』や『頸動脈エコー検査』もオプション(有料・要申し込み)で受けられます。ご自身の健康を守るために、積極的にご利用ください。」

「漢方専門外来では、漢方薬を処方するだけでなく、受診者さまの生活習慣や食事などにも配慮しながら、体と心のバランスを整えられるように指導させていただいております。特に女性に多いホルモン変化による症状(更年期

「昨今では、ドラッグストアなどで市販されている漢方薬もあり、簡単に服用できるようにになりました。しかし、体質に合っていないものを使用すると、効果が出ないばかりか、逆に体調を悪化させたり、他の薬との相互作用で副作用を生じるリスクなどは、軽視できません。」

「漢方薬は医師の診断を受けて、その時のご自身の状態に適した使用が大切です。」



ふれあい平塚ホスピタル 0467-23-1111 (代表) 鎌倉市御成町9-5

ふれあい鎌倉ホスピタル 漢方専門外来 0467-23-1111 (代) 鎌倉市御成町9の5

「メタボに該当していても、治療を始めない人を見かけます。そのままにしておくことで生じるリスクについて、教えてください。」

「メタボを発見し、生活習慣の改善につなげることを目指すには、どのような健康診断を受ければよいですか?」

「メタボに該当していても、治療を始めない人を見かけます。そのままにしておくことで生じるリスクについて、教えてください。」

「メタボを発見し、生活習慣の改善につなげることを目指すには、どのような健康診断を受ければよいですか?」

「メタボを発見し、生活習慣の改善につなげることを目指すには、どのような健康診断を受ければよいですか?」

「メタボを発見し、生活習慣の改善につなげることを目指すには、どのような健康診断を受ければよいですか?」

「メタボに該当していても、治療を始めない人を見かけます。そのままにしておくことで生じるリスクについて、教えてください。」

「メタボを発見し、生活習慣の改善につなげることを目指すには、どのような健康診断を受ければよいですか?」

「メタボを発見し、生活習慣の改善につなげることを目指すには、どのような健康診断を受ければよいですか?」

「メタボを発見し、生活習慣の改善につなげることを目指すには、どのような健康診断を受ければよいですか?」

「メタボに該当していても、治療を始めない人を見かけます。そのままにしておくことで生じるリスクについて、教えてください。」

「メタボを発見し、生活習慣の改善につなげることを目指すには、どのような健康診断を受ければよいですか?」

「メタボを発見し、生活習慣の改善につなげることを目指すには、どのような健康診断を受ければよいですか?」

「メタボを発見し、生活習慣の改善につなげることを目指すには、どのような健康診断を受ければよいですか?」

介護スタッフ **2名** **大募集!**

ナースグローブヴィラ鎌倉 0467-42-8666 rosevilla@fureai-g.or.jp

人柄重視 資格取得を支援 人に喜んでもらう仕事

常勤も!非常勤も! **看護師・准看護師 大募集!**

「認知症ケア」を学びたい。ブランクがあって、再就職に不安が…。とにかく早く復職したい!!! 取得した免許がもったいない!

0467-54-2255 (総務課・内田、真々田)

湘南さくら病院 茅ヶ崎市下寺尾1833

医学講座 **何度でも視聴無料**

公開開始 **1月28日(火) 14:00 から**

参加方法 **WEB動画(自由に視聴)**

講師 **ふれあい鎌倉ホスピタル 内科 諏訪 志穂子**

フットケアについて

年齢を重ねたり、病気を抱えることによって、足にトラブルが出てきます。しかしそれに気付かず悪化させてしまうと、痛みで歩行困難になったり、病状が重篤化して下肢の切断に至る場合もあります。足を守るフットケア(足の手入れ)について解説します。

お問合せ 0467-23-1111 (代表) 鎌倉市御成町9-5

医学講座 **事前申込制・無料**

日時 **1月29日(水) 15:00 から**

参加方法 **WEB上で視聴(オンライン受講)**

講師 **ふれあい平塚ホスピタル 宮田 篤志 医師**

知っておきたい漢方のいろは~初めて漢方にふれる皆様へ~

当院には、日本東洋医学会認定の漢方専門医・宮田篤志医師が所属しております。今回の講座では、漢方薬や漢方の診療について解説します。毎回好評の内容ですので、漢方をしっかりと学びたい方は、ぜひこの機会にご参加ください。

お問合せ 0463-22-4105 (代表) 平塚市袖ヶ浜1-12