

健康生活お役立ち新聞

発行所 (株)エフ.アンド.ユアライフ 〒253-0084 茅ヶ崎市円蔵370 電話(0467)58-5678

求人情報も満載!

湘南版

2025年1月

No.106

新しく東館をオープン

茅ヶ崎中央病院が6病棟476床に拡充

三期にわたる新築工事が完了

国道1号沿いにある「茅ヶ崎中央病院」(医療法人社団康心会)は、三期にわたるリニューアル工事を完了させて、6病棟476床を有する病院になります。新しく完成した東館には、同院の病棟のほか、健康診断の専門施設や大学、そしてこれまで同地にあった市営駐車場が存続します。

茅ヶ崎中央病院は、2020年に新病院(現在の本館)の建て替え工事を経て、100床2病棟を構えました。この「第一期工事」では、従来から中心的な診療科であった眼科や耳鼻咽喉科のほか、急性期部門の外科、整形外科、乳腺外科をスタートさせ、手術も始まりました。また、積極的に救急車を受け入れて、地域の救急医療にさらに貢献できるようにになりました。

新北陵病院から移転

茅ヶ崎中央病院は、2025年2月、茅ヶ崎新北陵病院から病床(124床)を迎え、2面に関連記事Ⅱ、茅ヶ崎中央病院は、総病床数476床を有する6病棟の病院として進化します。急性期から回復期、そして慢性期に至るまで、あらゆる状態の受け入れが可能になります。

増加中の「骨盤臓器脱」に専門診療

近々、新フロアで外来リニューアル

茅ヶ崎中央病院「ウイメンズセンター婦人科」は、現在の本館1階から2階(昨年まで「湘南健康管理クリニック」があったフロア)に移設します。同科で受診数が多い「骨盤臓器脱」について、担当医に話を伺いました。〈取材協力〉

いきんだ時、股に何か飛び出した感覚や、または下着に常にかが着いている感じがしていませんか?もしかするとその症状は、「子宮脱」や「膀胱脱」、「直腸脱」が原因かもしれません。



本館と西館(右)に続き、東館(左)が完成した茅ヶ崎中央病院

茅ヶ崎中央病院の略図

2025年1月オープン 東館 新病棟

西館 2023年12月開館

本館 2020年4月開館

ウイメンズセンター婦人科 今年早々に移設予定

ウイメンズセンター婦人科 現在

ウイメンズセンター婦人科 今後

湘南健康管理クリニック

湘南医療大学

大学/市営駐車場

市営駐車場

ウイメンズセンター婦人科の担当医 仲村勝医師は、次のように話しています。

子宮脱、膀胱脱、直腸脱を総じて「骨盤臓器脱」と呼びます。原因は、分娩による骨盤底筋の損傷や、加齢による子宮周囲の組織の衰えと

子宮脱、膀胱脱、直腸脱を総じて「骨盤臓器脱」と呼びます。原因は、分娩による骨盤底筋の損傷や、加齢による子宮周囲の組織の衰えと

1泊2日の手術も

「骨盤臓器脱」について

手術療法はさまざまな方法があり、腔からのアプローチ

検査の重要性

「2階に移設後は、婦人科検診のアプリフォロワーなどにさらに力を入れていきます。治療や手術入院検診など、婦人科系のご不安はお気軽に相談ください。」

茅ヶ崎中央病院 0467-86-6530(代)

茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2の3

ふれあい健康友の会

入会金・年会費無料で、特別優待など各種サービスが受けられます

お友だち登録募集中!!

ふれあい健康友の会 検索

介護士さん大募集!

介護福祉士 22.5万円(月給) 1350円(非常勤)

0466-86-9311

緑に囲まれた、広くきれいな老健と一緒に働ませんか? プランクのある方も、しっかりサポートいたします。

2025年2月 新病棟 東館オープン

看護師・看護補助 大募集

ご応募は電話かHPから 0467(86)6530

茅ヶ崎中央病院 茅ヶ崎駅北口から徒歩5分

保育所あり 単身用の入居住宅あり

医学講座 冬に増える心臓の病気のお話 ~心不全 心筋梗塞 など~

日時 1月31日(金) 14:00から

参加方法 WEB上で視聴(オンライン受講)

講師 茅ヶ崎中央病院 循環器内科 佐藤 康弘 院長

どなたも参加無料

サイトに事前申込み

当日に端末を使って視聴

ネット接続できる端末をお手元に

医学講座 記憶力の本質を知って維持・回復を目指す為に「知る力・考える力・感じる力」

日時 1月29日(水) 14:00から

参加方法 Zoomでリアルタイム視聴

講師 湘南さくら病院 精神科 齊藤 和郁葉 医師

視聴無料・申込制

こちらのサイトから事前申込みが必要 1月28日(火) 11:00まで

当日、パソコンやスマホでご自宅視聴 *Wi-Fi接続をおすすめします

茅ヶ崎新北院が移転 ケアマネ・訪問介護は行谷で継続

来月(2025年2月)以降も



茅ヶ崎新北院(茅ヶ崎市行谷583の1)は、2025年2月から「茅ヶ崎中央病院」に移転し1面記事で紹介しますが、「居宅介護支援事業」と「訪問介護サービス」はこれまで通り、行谷の地で継続します。引き続き行谷で行なう事業について、担当者に話を聞きました。

Q. 居宅介護支援とは、どのような事業ですか？
A. 専門員が介護相談をお受けしたり、介護保険の申請代行、ケアプランの作成などを行なう事業です。当院におきかたりになっている患者さまだけでなく、地域の方に広くご利用いただけるサービスです。介護が必要になっても、地元や住み慣れたご自宅で安心して過ごすことができるように支援しております。

Q. では、行谷の建物にはケアマネジャーは8名も

さんがいるのですか？
A. はい、8名おります。「ケアマネジャー」というと、介護のイメージが先行すると思いますが、ふれあいグループの一員として、介護と医療を連携させた在宅支援を行なっています。医療依存度が高い方に対しても、速やかにより良い介護方針の提案ができる実力者をそろえています。

Q. 移転せずに残るもう一つの「訪問介護サービス」に、介護保険は使えますか？
A. もちろんです。サービス提供責任者2名、ヘルパー7名が所属しています。ご依頼者の自宅に赴き、2種類の介護サービス(身体介護サービスまたは生活援助サービス)を提供します。訪問先では、依頼者さまが安全に家中で暮らしていくための支援を大切に考えております。ですから、自立した生活を送る

2025年2月から
◆茅ヶ崎新北院

これまでの場所(茅ヶ崎市行谷)

居宅介護支援(ケアマネ在籍) 訪問介護(ヘルパー所属)

外來診療(通院はこちら) 病棟診療(入院ベッ)

Q. どうすれば、貴院の訪問介護サービスを利用できますか？
A. 担当のケアマネジャーさんがいらっしゃる場合は、その方を通じてご依頼ください。介護保険の利用が初めての方は、当院のケアマネジャーにご相談いただければ、訪問介護サービスの提供まで扱います。

■茅ヶ崎新北院
茅ヶ崎新北院
居宅介護支援事業・訪問介護
0467-53-4111(代)

危険信号を見逃さない 血糖値が導く大事なサイン

○…着任してから10年の節目を迎えます。前任地の大津赤十字病院(滋賀県)でも、糖尿病(内分泌)内科を担当してきました。当院の糖尿病治療の最大の特徴は、メディカルフィットネスを用意していることで、運動療法が効果的である糖尿病や高脂血症、高血圧などを抱える患者が多く利用し、「体質が改善し、糖尿病の薬が減った方もいます。栄養指導と運動習慣

の両面からサポートできる施設と丁寧な解説が、本人と常に相談しながら、検討することを大切にしています。今は独居の方も少なくない時代です。社会的な支援の必要性があれば、ケアマネジャーにつないだり、ご家族と一緒にサポート方法を考えていきます。

○…糖尿病の教育入院では、食事や運動の指導だけでなく、血糖値上昇の原因も調べます。「臍臓がんなどの悪性腫瘍が隠れている」と、実直な人柄を感じさせられました。

うようになりました。その実体験は日々の診察にも現れ、「患者さまがご家庭で本当に続けられる治療になつているか、患者さまご本人と常に相談しながら、

この「人」に聞く



大滝 美希 医師
(おおたき みき)
湘南東部クリニック
【糖尿病内科】
日本内科学会 認定内科医
日本糖尿病学会 糖尿病専門医

○…糖尿病の教育入院では、食事や運動の指導だけでなく、血糖値上昇の原因も調べます。「臍臓がんなどの悪性腫瘍が隠れている」と、実直な人柄を感じさせられました。

ふれあいグループ ~医療・介護・福祉・教育の関連施設(主に神奈川県内)でのお仕事をご案内~

お住まいと職場をマッチング!!

① まずはご応募から ② ご連絡を差上げます

ふれあいグループから追ってご連絡致します。

電話 ☎0467-88-1263 担当/萩原 でのお問合せ・ご応募もOK!

不安や痛みにも心を寄せる仕事。

看護スタッフ

- 常勤または非常勤
- 看護師または准看護師
- 通勤: 無料バス利用
- 医療費補助 など

詳しくはQRコードから 湘南東部総合病院 ☎0467-83-9111 茅ヶ崎市西久保500

急募 ワークライフバランスが良好! 医療・介護施設でのお仕事です。

正社員 調理師 または 栄養士

書類選考なしで即、面接!

茅ヶ崎市内または湘南エリアの医療・介護施設

電話応募 ☎080(9455)2394 担当/タケシロ

採用は1名のみ 夜勤なし! 転勤なし! 残業なし!

保健師(または看護師) 採用は1名のみ

保健師…経験不要
看護師…地域医療や高齢者に関する公衆衛生業務の経験が1年以上ある方

ケアマネジャー 実務経験がある方

保健師・ケアマネ(看護師) 募集

0467-84-6321

経験ナシOK 力仕事 自信アリ

正社員募集!

医療用品などの仕入れ・在庫管理・配送業務!

未経験スタートの先輩多数

株式会社フォーライフ企画
☎0467-84-0167

安定の仕事

医療・介護施設での消防設備点検

必須 甲種消防設備士 普通自動車免許

募集先 (株)エフ.アンド.ユアライフ
本社所在地: 神奈川県茅ヶ崎市円蔵370
FandY@fureai-g.or.jp
☎0467-84-6680

在宅復帰プラン 受付中

退院後の独居生活や、ご家族での介護が不安という方に、湘南ふれあいの園 湘南東部では、もう一度ご自宅へ戻ることを目標とした「在宅復帰プラン」を用意しています。1カ月~数カ月のご滞在を前提に、住む方の「医・食・住」を支援いたします。

介護付有料老人ホーム 湘南ふれあいの園 湘南東部

お問合せはお気軽にご連絡ください。 0467-57-6050 茅ヶ崎市西久保745



ふれあい鎌倉ホスピタル
フレイル専門外来担当
諏訪 志穂子 医師

【よくある質問①】
最近よく聞く「フレイル」って一体、何ですか?
(諏訪医師)「取材協力」フレイルは健康な状態と「要介護」の間の虚弱状態です。加齢によつて筋力や心身の活力低下がみられるので、介護を必要としやすい状態と言えます」

【よくある質問②】
フレイルかどうかは、何をすれば確実にわかりますか?
(諏訪医師)「当院には『フレイル専門外来』があります

【よくある質問③】
「フレイルは治りますか?」
(諏訪医師)「当院では、お体の状態から、身体的または社会的、精神的なフレイルと判断される方に対して、改善策を提案したり、予防して入院生活や要介護にならないための支援をしています」

【よくある質問④】
「フレイルと診断されると、何をすることになりますか?」
(諏訪医師)「お一人おひとりの状態から、専門診療の必要性があれば紹介することもありますが、食事やリハビリ療法によって改善を図る場合もあります。当院のリハビリ科では、筋力や歩行速度を測定し、適切な筋力トレーニングを提案しています。院内にはケアマネや訪問看護師もおりますので、幅広い相談も安心してお寄せください。」

【よくある質問⑤】
「フレイルと診断されると、何をすることになりますか?」
(諏訪医師)「お一人おひとりの状態から、専門診療の必要性があれば紹介することもありますが、食事やリハビリ療法によって改善を図る場合もあります。当院のリハビリ科では、筋力や歩行速度を測定し、適切な筋力トレーニングを提案しています。院内にはケアマネや訪問看護師もおりますので、幅広い相談も安心してお寄せください。」



ふれあい平塚ホスピタル
整形外科
渡辺 偉二 医師

【よくある質問⑥】
「腰痛や下腿のしびれは、どのような病気に関係しているのですか?」
(渡辺医師)「腰部脊柱管狭窄症による症状である可能性があります。間欠跛行やしびれに対して、お薬による治療(薬物療法)を行なっていますが、それだけではなく、当院では理学療法(リハビリテーション)も取り入れ、それぞれの患者さまに適した改善方法を提案していきます」

【よくある質問⑦】
「腰痛や下腿のしびれは、どのような病気に関係しているのですか?」
(渡辺医師)「腰部脊柱管狭窄症による症状である可能性があります。間欠跛行やしびれに対して、お薬による治療(薬物療法)を行なっていますが、それだけではなく、当院では理学療法(リハビリテーション)も取り入れ、それぞれの患者さまに適した改善方法を提案していきます」

【よくある質問⑧】
「腰痛や下腿のしびれは、どのような病気に関係しているのですか?」
(渡辺医師)「腰部脊柱管狭窄症による症状である可能性があります。間欠跛行やしびれに対して、お薬による治療(薬物療法)を行なっていますが、それだけではなく、当院では理学療法(リハビリテーション)も取り入れ、それぞれの患者さまに適した改善方法を提案していきます」

【よくある質問⑨】
「腰痛や下腿のしびれは、どのような病気に関係しているのですか?」
(渡辺医師)「腰部脊柱管狭窄症による症状である可能性があります。間欠跛行やしびれに対して、お薬による治療(薬物療法)を行なっていますが、それだけではなく、当院では理学療法(リハビリテーション)も取り入れ、それぞれの患者さまに適した改善方法を提案していきます」

【よくある質問⑩】
「腰痛や下腿のしびれは、どのような病気に関係しているのですか?」
(渡辺医師)「腰部脊柱管狭窄症による症状である可能性があります。間欠跛行やしびれに対して、お薬による治療(薬物療法)を行なっていますが、それだけではなく、当院では理学療法(リハビリテーション)も取り入れ、それぞれの患者さまに適した改善方法を提案していきます」

加齢による体力低下を阻止! チーム医療でフレイル改善へ ふれあい鎌倉ホスピタル

鎌倉駅から徒歩3分にある「ふれあい鎌倉ホスピタル」には、フレイル専門外来があります。同院に寄せられる質問を紹介します。



【よくある質問⑪】
「フレイル」は「サルコペニア」は大きな問題です。どちらも健康とは言いえない体の状態を指します。

【よくある質問⑫】
「フレイル」は「サルコペニア」は、加齢によって全身の筋肉量が減少し、体の機能や筋力が低下した状態を指します。

【よくある質問⑬】
「フレイル」は「サルコペニア」は、加齢によって全身の筋肉量が減少し、体の機能や筋力が低下した状態を指します。

【よくある質問⑭】
「フレイル」は「サルコペニア」は、加齢によって全身の筋肉量が減少し、体の機能や筋力が低下した状態を指します。

【よくある質問⑮】
「フレイル」は「サルコペニア」は、加齢によって全身の筋肉量が減少し、体の機能や筋力が低下した状態を指します。

【よくある質問⑯】
「フレイル」は「サルコペニア」は、加齢によって全身の筋肉量が減少し、体の機能や筋力が低下した状態を指します。

【よくある質問⑰】
「フレイル」は「サルコペニア」は、加齢によって全身の筋肉量が減少し、体の機能や筋力が低下した状態を指します。

歳を重ねる上で避けられない フレイル、サルコペニアって何? 転倒骨折や寝たきりの原因に

【よくある質問⑱】
「フレイル」は「サルコペニア」は、加齢によって全身の筋肉量が減少し、体の機能や筋力が低下した状態を指します。

【よくある質問⑲】
「フレイル」は「サルコペニア」は、加齢によって全身の筋肉量が減少し、体の機能や筋力が低下した状態を指します。

【よくある質問⑳】
「フレイル」は「サルコペニア」は、加齢によって全身の筋肉量が減少し、体の機能や筋力が低下した状態を指します。

【よくある質問㉑】
「フレイル」は「サルコペニア」は、加齢によって全身の筋肉量が減少し、体の機能や筋力が低下した状態を指します。

【よくある質問㉒】
「フレイル」は「サルコペニア」は、加齢によって全身の筋肉量が減少し、体の機能や筋力が低下した状態を指します。

【よくある質問㉓】
「フレイル」は「サルコペニア」は、加齢によって全身の筋肉量が減少し、体の機能や筋力が低下した状態を指します。

【よくある質問㉔】
「フレイル」は「サルコペニア」は、加齢によって全身の筋肉量が減少し、体の機能や筋力が低下した状態を指します。

薬による治療と併せて 疼痛緩和に理学療法導入 ふれあい平塚ホスピタル 整形外科

【よくある質問㉕】
「腰痛や下腿のしびれは、どのような病気に関係しているのですか?」
(渡辺医師)「腰部脊柱管狭窄症による症状である可能性があります。間欠跛行やしびれに対して、お薬による治療(薬物療法)を行なっていますが、それだけではなく、当院では理学療法(リハビリテーション)も取り入れ、それぞれの患者さまに適した改善方法を提案していきます」

【よくある質問㉖】
「腰痛や下腿のしびれは、どのような病気に関係しているのですか?」
(渡辺医師)「腰部脊柱管狭窄症による症状である可能性があります。間欠跛行やしびれに対して、お薬による治療(薬物療法)を行なっていますが、それだけではなく、当院では理学療法(リハビリテーション)も取り入れ、それぞれの患者さまに適した改善方法を提案していきます」

【よくある質問㉗】
「腰痛や下腿のしびれは、どのような病気に関係しているのですか?」
(渡辺医師)「腰部脊柱管狭窄症による症状である可能性があります。間欠跛行やしびれに対して、お薬による治療(薬物療法)を行なっていますが、それだけではなく、当院では理学療法(リハビリテーション)も取り入れ、それぞれの患者さまに適した改善方法を提案していきます」

【よくある質問㉘】
「腰痛や下腿のしびれは、どのような病気に関係しているのですか?」
(渡辺医師)「腰部脊柱管狭窄症による症状である可能性があります。間欠跛行やしびれに対して、お薬による治療(薬物療法)を行なっていますが、それだけではなく、当院では理学療法(リハビリテーション)も取り入れ、それぞれの患者さまに適した改善方法を提案していきます」



【よくある質問㉙】
「腰痛や下腿のしびれは、どのような病気に関係しているのですか?」
(渡辺医師)「腰部脊柱管狭窄症による症状である可能性があります。間欠跛行やしびれに対して、お薬による治療(薬物療法)を行なっていますが、それだけではなく、当院では理学療法(リハビリテーション)も取り入れ、それぞれの患者さまに適した改善方法を提案していきます」

【よくある質問㉚】
「腰痛や下腿のしびれは、どのような病気に関係しているのですか?」
(渡辺医師)「腰部脊柱管狭窄症による症状である可能性があります。間欠跛行やしびれに対して、お薬による治療(薬物療法)を行なっていますが、それだけではなく、当院では理学療法(リハビリテーション)も取り入れ、それぞれの患者さまに適した改善方法を提案していきます」

【よくある質問㉛】
「腰痛や下腿のしびれは、どのような病気に関係しているのですか?」
(渡辺医師)「腰部脊柱管狭窄症による症状である可能性があります。間欠跛行やしびれに対して、お薬による治療(薬物療法)を行なっていますが、それだけではなく、当院では理学療法(リハビリテーション)も取り入れ、それぞれの患者さまに適した改善方法を提案していきます」

【よくある質問㉜】
「腰痛や下腿のしびれは、どのような病気に関係しているのですか?」
(渡辺医師)「腰部脊柱管狭窄症による症状である可能性があります。間欠跛行やしびれに対して、お薬による治療(薬物療法)を行なっていますが、それだけではなく、当院では理学療法(リハビリテーション)も取り入れ、それぞれの患者さまに適した改善方法を提案していきます」

チャンス!
介護スタッフ
2名
大募集!
人柄重視 資格取得を支援 人に喜んでもらう仕事
ふれあい平塚ホスピタル
介護付有料老人ホーム
ナーシングローズヴィラ鎌倉
0467-42-8666
rosevilla@fureai-g.or.jp

常勤も!非常勤も!
看護師・准看護師 大募集!
「認知症ケア」を学びたい。
ブランクがあって、再就職に不安が...
とにかく早く復職したい!!!!
取得した免許がもったいない!
このような方は、働きやすい湘南さくら病院へ。
ご応募・お問合せ
0467-54-2255
総務課・内田・真々田
湘南さくら病院
茅ヶ崎市下寺尾1833

医学講座
事前申込制・無料
日時 2月26日(水)15:00から
参加方法 WEB上で視聴(オンライン受講)
講師 黒島 知穂 管理栄養士
ふれあい平塚ホスピタル
日本糖尿病療養指導士
事前に申込みをされた方が受講できます
ふれあい平塚ホスピタル
申込みページはこちら
スマホ/タブレット/パソコン
などを使って当日受講

医学講座
会場参加も可能
日時 1月28日(火)11:00から
参加方法 会場またはWEB視聴
講師 本田 浩平 医師
湘南東部総合病院
循環器内科
心臓にも影響が!?循環器医が語る睡眠時無呼吸症候群
近年、とても注目されている疾患「睡眠時無呼吸症候群」。循環器の病気や脳血管の病気(脳卒中など)と関係していると言われています。睡眠中に無呼吸になるメカニズムや、代表的な治療法についてお伝えしていきます。
会場参加
湘南東部病院 東館
1階 講堂
WEB視聴
こちらから参加できます
湘南東部総合病院
0467-83-9111(代表)
茅ヶ崎市西久保500
無料バスのご利用を