

ふれあい町田ホスピタルでの受診による

メディカル会員

QRコード

- A 生活習慣病の診断と治療
- B 生活習慣病の危険性を知る
- C 糖尿病・高血圧・脂質異常症などの血圧対策

このほかに、フィットネス会員もおります!

メディカルフィットネスクラブ

042-798-2005

東京都町田市小山ヶ丘1-3-8(駅から無料バスあり)

月会費 9,000円～17,000円 火曜 9:00～19:00

「近年、運動不足や喫煙、食生活の乱れ、過度の飲酒などによって生活習慣病を患い、健康寿命を縮めてしまっている方もおもちの方が増えています。」

運動は、正しく行なうことで適切な効果を得られます。自分に必要な運動の種類を知り、今の体の状態に合う方法でトライしましょう。

現在、一般的に使われている「メディカルフィットネス」という言葉は、40年ほど前に医療機器メーカーによってつくられた造語といわれています。直訳では「医学的健康生活」となりますが、今は大きく2つの意味で使われています。

- ① 広義の意味
▼ 医学的要素を取り入れた正しい運動
- ② 狭義の意味
▼ 医療機関の運動増進施設で提供する正しい運動

(公財)「日本健康スポーツ連盟」(他資料より)。

ふれあい町田ホスピタル 病院運営の安心フィットネス

メディカルフィットネスクラブ

東京都町田市の地域病院「ふれあい町田ホスピタル」には、医療と運動を融合させた「メディカルフィットネスクラブ」があります。スタッフのお話を紹介します。〈取材協力〉



取材協力:ふれあい町田ホスピタル

運動は、正しく行なうことで適切な効果を得られます。自分に必要な運動の種類を知り、今の体の状態に合う方法でトライしましょう。

メディカルフィットネス どうせやるなら正しい運動 病院が運営するジムも

「中高年の方では、サルコペニア(加齢による筋肉量の減少や筋力低下)や、フレイル(年齢とともに認知機能や運動機能が低下した状態)への不安も大きいようです。当院では、理学療法士が在籍しておりますし、クラブには健康運動指導士がおります。個別の運動プログラムやグループレッスンについて、医師や栄養士と連携し、疾患をおもちの方であっても安心して運動に取り組むことができる内容を考えております。ぜひ見学にお越しください。」

問 042-798-2005

健康運動指導士が所属

「中高年の方では、サルコペニア(加齢による筋肉量の減少や筋力低下)や、フレイル(年齢とともに認知機能や運動機能が低下した状態)への不安も大きいようです。当院では、理学療法士が在籍しておりますし、クラブには健康運動指導士がおります。個別の運動プログラムやグループレッスンについて、医師や栄養士と連携し、疾患をおもちの方であっても安心して運動に取り組むことができる内容を考えております。ぜひ見学にお越しください。」

症/脂質異常症/糖尿病などの予防や改善をすすめるように、メディカルフィットネスクラブを運営しています。

運動の性質によって「メディカルフィットネス」と冠し、一般企業や病院、介護施設、自治体などが運営者となっており、正しい運動を提供している場合は、前者(広義)の意味で使われています。

狭義の意味の「メディカルフィットネス」では、医学的な根拠に基づく指導が前提にあるので、その施設を運営する医療機関を受診し、年齢や性別、体組成データのほか、既往症などの情報が必要になります。定期受診や医師の診察などを経ることで、個人に合ったトレーニングが可能になり、医療と運動を連動させて健康を目指していきます。

正しい運動をサポートするために、理学療法士や健康運動指導士などの有資格者が所属しています。

運動の性質によって「メディカルフィットネス」と冠し、一般企業や病院、介護施設、自治体などが運営者となっており、正しい運動を提供している場合は、前者(広義)の意味で使われています。

医療と運動させる

綾瀬厚生病院

人工透析治療 担当 石代 欣一郎 院長

「回復期リハビリテーション病棟」での入院、通院が困難な身体状況の方には、生活介助を受けられる「療養病棟」で透析治療を並行したご入院というように、それぞれの患者さまにどのような病棟がベストであるかをしっかりと考えていきます。

特に透析患者さまの場合は入院期間の上限がありませんので、安心してご静養いただけます。透析治療は、当院にお任せください。」

綾瀬厚生病院
0467-77-5111(代)
綾瀬市深谷中1の4の16

人工透析治療 通院だけの一択ではない

腎臓が正常に働かなくなった際に代わられる代替治療の一つが、「人工透析」です。

▼ 血液透析
本来は腎臓が行なっている血液のろ過という大事な働きを、専用の医療機器(ダイアライザー)に代替させる方法です。この透析方法は、病院などで行なうことになるため、週に数回の通院が必要になります。しかし毎回の医療スタッフが行なうので、安全性が高く、安心感につながります。

▼ 腹膜透析
自分の腹膜を利用して、体内から老廃物や余分な水分を除去(血液のろ過)する透析方法で、日中に行なう「連続携行式腹膜透析」(CAPD)と、夜間に自動で行なう「自動腹膜透析」(APD)があります。病院の専用機器を用いて行なう必要がないため、自宅でも可能であり、仕事や旅行などの都合に合わせて行なうことも可能です。透析の方法は、担当医師としっかりと相談することが大切です。

綾瀬厚生病院 貴方に合う病棟で透析療養を

石代 欣一郎 院長

「回復期リハビリテーション病棟」での入院、通院が困難な身体状況の方には、生活介助を受けられる「療養病棟」で透析治療を並行したご入院というように、それぞれの患者さまにどのような病棟がベストであるかをしっかりと考えていきます。

特に透析患者さまの場合は入院期間の上限がありませんので、安心してご静養いただけます。透析治療は、当院にお任せください。」

血液透析

・毎回、病院で受ける
・回数は週に3回程度

腹膜透析

・都合に合わせて
・毎日行なう必要がある

透析の方法は、担当医師としっかりと相談することが大切です。

自分の腹膜を利用して、体内から老廃物や余分な水分を除去(血液のろ過)する透析方法で、日中に行なう「連続携行式腹膜透析」(CAPD)と、夜間に自動で行なう「自動腹膜透析」(APD)があります。病院の専用機器を用いて行なう必要がないため、自宅でも可能であり、仕事や旅行などの都合に合わせて行なうことも可能です。透析の方法は、担当医師としっかりと相談することが大切です。

ふれあい健康友の会

入会金・年会費無料で、特別優待など各種サービスが受けられます

LINE お友だち登録募集中!!

ふれあい健康友の会 検索

介護福祉士 大募集!

年間休日 124日

ボーナス 4ヶ月分/年

南林間駅・鶴間駅から無料シャトルバス通勤可能。もちろんマイカー通勤もOK! 安心の保育施設完備。

看護補助 求人

常勤 195,000円/月
非常勤 1,300円/時

人と接する仕事が好きの方にピッタリ! 安定した業界でぜひ活躍を。

ふれあい町田ホスピタル

042-798-1121

東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

介護福祉士 大募集!

年間休日 124日

ボーナス 4ヶ月分/年

南林間駅・鶴間駅から無料シャトルバス通勤可能。もちろんマイカー通勤もOK! 安心の保育施設完備。

成和ナーシングプラザ

介護福祉士 22.5万円/月

介護士 1350円/時

046-272-1515

看護補助 求人

常勤 195,000円/月
非常勤 1,300円/時

人と接する仕事が好きの方にピッタリ! 安定した業界でぜひ活躍を。

ふれあい町田ホスピタル

042-798-1121

東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

医学講座

日時 2月19日(水) 14:00~15:00

参加方法 会場にて聴講(事前予約制)

講師 綾瀬厚生病院 内科 上杉 成人 医師

糖尿病について ~基本的なことを学びましょう~

日本人のおよそ6人に1人が罹患するといわれている糖尿病。日々の生活習慣が、体に影響を及ぼすことで罹る代表的な病気の一つで、いまや「国民病」と化しています。糖尿病について基礎的な内容を扱いながら、わかりやすく解説していきます。

お問合せ・ご予約 綾瀬厚生病院 0467-77-5111(代表) 神奈川県綾瀬市深谷中1-4-16

参加には、前日までに電話予約が必要

医学講座

日時 2月27日(木) 15:00~15:30

参加方法 事前申込みをしてWEB視聴

講師 綾瀬厚生病院 リハビリテーション科 米山 貴紘 作業療法士

自宅でできるリハビリテーション ~訪問リハビリテーションの紹介~

身体機能に障害を抱えている方などに対し、日常生活の自立や社会参加を目指して療法士が機能改善のためのセラピーを行なうのが「リハビリテーション」です。今回は、自宅で提供する「訪問リハビリテーション」の内容について説明します。

お問合せ・ご予約 綾瀬厚生病院 042-798-1121(代表) 東京都町田市小山ヶ丘1-3-8

パーキンソン病 罹患率、加齢により上昇

取材協力／ふれあい町田ホスピタル

ふれあい町田ホスピタルでは、脳神経内科の外
来診療を行なっています。担当の鈴木裕院長は今
号「この人に聞く」で紹介IIのお話を紹介します。

神経疾患 パーキンソン病

運動症状	非運動症状
運動遅延 姿勢不安定 筋力低下 筋強剛	発汗 起立性低血圧 頻尿 嗅覚低下 便秘
全体の罹患率 約1000人に1人	65歳以上の罹患率 約100人に1人

（鈴木院長）「パーキンソン病（PD）の全体の有病率は1000人に1人とされています。加齢によって罹患が増えるため、超高齢社会を迎えるため、超高齢社会を迎えるため、超重要になる神経疾患の一つです。」

パーキンソン病は運動症状が特徴的であり、①安静時の震え（安静時振戦）②筋肉のこねばり（筋強剛）③動作が遅くなる④バランス維持の困難（姿勢不安定）などがみられます。

（続く）「症状が類似している【パーキンソン症候群】というものもあります。抗精神病薬などの副作用で生じる『薬剤性パーキンソン症候群』、脳梗塞や脳出血などによる『脳血管障害性パーキンソン症候群』などです。その他に、『進行性核上性麻痺』や『多系統萎縮症』などでも、パーキンソン病様の症状が出てきます」

多様な薬の開発

（続く）「治療の基本は、薬物療法です。現在、多くの薬剤が開発され、ドパミン前駆

また、非運動症状もあります。便秘や頻尿、発汗、易疲労性、嗅覚の低下、起立性低血圧などです。そして発症から10年ほど経過すると、認知症の症状もおおよそ半数の方に出てくるようになります」

症状が似ているものも

（続く）「症状が類似している【パーキンソン症候群】というものもあります。抗精神病薬などの副作用で生じる『薬剤性パーキンソン症候群』、脳梗塞や脳出血などによる『脳血管障害性パーキンソン症候群』などです。その他に、『進行性核上性麻痺』や『多系統萎縮症』などでも、パーキンソン病様の症状が出てきます」

物質のL-Dopa（レボドパ）／ドパミン受容体刺激薬／抗コリン薬／アマンタジン／イストラデフィン／ゾニサミドなどがあります。

手術による治療法もあり、脳深部刺激療法やL-Dopaカトリドバ配合経腸用液療法などが存在しますが、手術については必ずパーキンソン病の治療に熟練した神経内科医に相談してください。

パーキンソン病の対策には、ウォーキングやストレッチなどの毎日の運動や、楽しく意欲的に日々を過ごすことが大切です。脳内でドパミンが増えると言われているからです。ご自身やご家族にパーキンソン病の心配がございましたら、お気軽に私の外来（ふれあい町田ホスピタル・脳神経内科）をご受診ください。」

同院 ☎042-798-1121
町田市小山ヶ丘1-3の8

治療指針書の執筆も！ 地域に神経診療の安心感を

〇：「率直に、人の助けになる仕事をしたい」と思い、トホームな雰囲気がある当院ですが、頭張り屋さんばかりで、看護やリハビリの場、検査室、事務など、あらゆるシーンで生き生きと働くスタッフの表情が見

〇：「率直に、人の助けになる仕事をしたい」と思い、トホームな雰囲気がある当院ですが、頭張り屋さんばかりで、看護やリハビリの場、検査室、事務など、あらゆるシーンで生き生きと働くスタッフの表情が見

では学会での活躍も多く、医療の最前線に身を置き、今年発行の「今日の治療指針2025」（医学書院）医師の教科書的なものでは結核性髄膜炎のページの執筆を担当しました。「学会や大病院で培ったアカデミックなマインドを忘れることなく、目の前の患者さまに寄り添う医療を大切にしていきたい。」

この「人」に聞く



鈴木 裕 医師
（すずき ゆたか）
ふれあい町田ホスピタル 院長
【脳神経内科・内科】
医学博士 日本内科学会総合内科専門医
日本神経学会神経内科専門医・指導医

〇：鈴木院長の着任によって開設した「脳神経内科」の外来（月・火・木の各午前）では、パーキンソン病などの専門診療を行なっています。「当院のエリアには、神経内科を診る身近な病院が少ない状況です。神経難病の入院療養も可能な当院は、地域の拠り所として大きな役割を果たせると考えています」と力強く語りました。

看護補助のお仕事

いつの時代も求められる
安定の職種に就きませんか？

介護職員初任者研修（旧ホームヘルパー2級）
資格不問

常勤スタッフ 数名
非常勤スタッフ 数名

給与などの詳細、申込みはこちら▼

医療法人社団 医療法人 鶴見ホスピタル
〒194-0215 東京都町田市小山ヶ丘1-3-7
☎045-586-1717
✉tsurumi@fureai-g.or.jp

介護士 常勤スタッフ募集

介護老人保健施設「ふれあいの町田」

勤務 日勤・夜勤（非常勤応相談）
資格 特になし ※介護資格所有者歓迎！
月給 213,000円～
待遇 介護加算手当 ほか 医療費補助制度 など

応募連絡先／電話またはメール
応募連絡後、履歴書を郵送
〒194-0215 東京都町田市小山ヶ丘1-3-7
採用担当宛宛
☎042-798-2001
✉machida-rk@fureai-g.or.jp

シニア応援！ 植栽スタッフ募集

医療機関の敷地庭園や草花のお手入れ

ふれあいファーム

詳しくは ☎0467-88-1263
✉recruit@fureai-g.or.jp まで！

勤務地：町田市小山ヶ丘

年齢制限なし 時給1163円 パート（非常勤） 必要な資格なし

看護師 募集

大和成和病院

担当部署・事業人数は
こちらからご確認ください！

OPE 病棟 外来

安定の仕事 消防設備点検

医療・介護系施設での

（株）エフ.アンド.ユアライフ
本社所在地：神奈川県茅ヶ崎市円蔵370
募集先 FandY@fureai-g.or.jp
☎0467-84-6680

必須 甲種消防設備士 普通自動車免許

✓経験により給与を考慮 ✓多数の資格所有者は厚遇！

管理栄養士 常勤スタッフ募集

経験者を積極採用
キャリアによって優遇あり

ふれあい町田ホスピタル
☎042-798-1121
（受付8:30～17:00）
✉machida-hosp@fureai-g.or.jp

東京都町田市小山ヶ丘1-3-8（多摩境駅・南大沢駅から徒歩バス通勤可能）

3月末日までの入居も対象

好評につき 延長決定!!

お得額はなんと！
1200万円
～
1950万円
（一時入居金の差額）

通常 2000万円～2750万円

800万円

対象 4部屋 介護付有料老人ホーム

3月末日までの新規ご入居で 一時入居金

見学会（入場無料）2/8（土）～24（月） 完全予約制（各日2組）・施設食の体験可能
当日の送迎もお気軽にご相談ください。

介護付有料老人ホーム 東京都町田市小山ヶ丘1-3-8
シニアレジデンス町田 ☎0120-86-6534

【施設概要】土地・建物の権利形態：通常借家契約自動更新条項あり（20年以上の長期賃貸借契約締結済）／敷地面積：17,939.39㎡（敷地面積4,161.39㎡（敷地1階地下1階地上4階建））／住居の権利形態：利用方式（返還金制度あり）／経費：エコーネット・バス・バス・バス（一部）／シャワー・バス（一部）／洗濯機付トイレ／洗面台など／共用：大浴場・個人浴室・機械浴室・ランドリールーム・ラウンジ・多目的ホール・視覚訓練室・屋上庭園・和風光庭・洋風光庭・ロビー・相談室・一時介護室・健康管理室・ヘルプステーション・自販機コーナー・エレベーター 2008年3月開設／4室募集（全80室）／前払金（通常時）：1,700万円～5,980万円／管理費：125,714円～285,476円（管理費60,210円（1日3食30日の場合））／入居資格：65歳以上の自立または要支援・要介護・事業主体（有）滞滞ふれあいの園、広告有効期限：2025.3.31

社会で果たす役割は大きい

医療的側面をもつ「老健」



「老健（ろうけん）」と呼ばれる介護老人保健施設は、自宅などの生活に不安がある高齢者（要介護認定者）が、施設のサービスを受けて心身を復調させることで、自宅に復帰したり、または老人ホームに移るまでの間、滞在（入所）できる施設です。

尊厳と安全の確保

病院と家庭の中間のような施設として誕生した老健ですが、

在宅サービスまでカバー 退所後のサポートも一本化 成和ナーシングプラザ（老健）

成和ナーシングプラザは、リハビリ施設だけでなく、訪問看護師やケアマネジャーの拠点事務所も複合しています。施設スタッフのお話を紹介します。

「成和ナーシングプラザは、介護老人保健施設です。介護を必要としている方が入所して、丸一日の生活の中で適切なサポートを受けたり、専門的なリハビリテーションによって身体機能の回復を目指していきます。」



取材協力

リハビリスタッフ(左)による足のリハビリ訓練

しかし、ご自宅に戻れるようになってからも、ご本人はもちろん、ご家族も不安は残ると思います。そのような心配をカバーするために、当施設では在宅サービスも充実させています。

例えば、「退所したけれど、施設で受けていたような介護やリハビリをこれからも受けたい」という方には、「通所リハビリテーション」という在宅用のサービスがあります。自宅から当施設に定期的に通り、入所時と同じようなサポートを受けるものです。

ご自宅での処方薬の管理や医療スタッフ

が、介護と医療の両面を併せもつその特徴は、以前よりも現代のニーズにマッチしているようです。なぜなら、在宅酸素や経管栄養、人工透析などの継続した医療処置が欠かせない高齢者が以前よりも増え、これらを家庭で支えることは、相当の介護力が必要だからです。その人の尊厳と安全に配慮しながら、充実した生活を確保するのは、一般家庭では困難なケースが多く、医療的な面でも心強い老健は、現代に必要な不可欠な介護施設になっていきます。

これらは介護保険が利用できる在宅サービスですが、当施設・成和ナーシングプラザの建物の中には、在宅介護を専門とするケアマネジャーの「居宅介護支援事業所」も置かれていて、ご自宅での具体的な「介護プラン」についての相談も承っております。

透析・胃腸なども対応可能

「当施設は老健でありながら、中長期の滞在が可能であり、さらに胃腸や点滴、在宅酸素、人工透析を必要としている方のご入所もお受けしています。ターミナルケアに関しては、入所だけでなく、ご自宅での訪問看護においてもサービス内容の一つとして、お看取りのお手伝いをさせていただきます。」

成和ナーシングプラザ
☎046・272・1515(代)
大和市南林間9の8の9

合格率100%を達成！ 実績と経験を備えた実力校

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

理学療法士や言語聴覚士などの養成校である「茅ヶ崎リハビリテーション専門学校」(在校生約350名)では、2月に行なわれる国家試験に向けた追い込みの時期を迎えています。

現場実習は大きな強み

同校は療法士の国家試験において例年、高い合格率を誇る実力校です。この背景には、所属グループの施設関連連携を活かした豊富な現場実習があります。現場の活きた学びは自信につながり、普段の授業の理解度が深まるだけでなく、国試対策講座や模擬試験での実力錬成につながります。

前年(2024年2月)の国家試験では、理学療法学科所属の学生全員が合格(合格率100%)しました。言語聴覚学科も同様の合格率(96.7%)であり、卒業生は病院や施設の現場で活躍しています。

3月まで入試を実施

同校では、今年4月の入学者を募集しています。2月4日(火)〈理学療法学科・言語聴覚学科〉と、3月4日(火)〈理学療法学科〉の2回入試を実施します。

茅ヶ崎リハビリテーション専門学校
☎0467・886611
茅ヶ崎市南湖1の6の11
茅ヶ崎駅北口から徒歩18分



丁寧な指導で技術を習得

介護福祉士を目指す 最短で最良のコース

医療ビジネス観光福祉専門学校

主に高齢の人や障害を抱えた人を対象に、専門的な知識と技術によって自立を支援する専門職が、「介護福祉士」です。介護福祉士は介護を必要としている本人の支援だけでなく、家族に対する介護方法などの指導役も担い、介護者となる人材に

町田駅から徒歩1分にある「医療ビジネス観光福祉専門学校」では、介護福祉士を目指す学生を募集しています。介護福祉士の国家試験には、受験資格が設けられています。所定の課程を学ぶことは受験資格の一つであり、同



介護を受ける側の気持ちも学ぶ

者により質の高い生活を実現化していくことも仕事のひとつです。安全な手技や専門的な技術のほか、介護対象となる幅広い世代の人の尊厳を守る献身性や、温かなふれあいの心をもってサポートする人間性なども求められます。

同校は少人数制を採用しているため、きめ細かい指導によって実力ある人材に成長できます。介護福祉士への近道になることは、間違いありません。

医療ビジネス観光福祉専門学校
☎042・7449711
相模原市南区上鶴間本町3の18の27
JR町田駅南口から徒歩1分



学校をあげて国試対策講座を開催

ふれあいグループ ~医療・介護・福祉・教育の関連施設(主に神奈川県内)でのお仕事をご案内~

お住まいと職場をマッチング!!

各職種に常勤・非常勤あり
たくさんの職種があります

1 まずはこちらから 便利なQRコードでエントリーを!

2 ご連絡を差上げます ふれあいグループから追ってご連絡致します。

◆電話 ☎0467-88-1263 担当/萩原)でのお問合せ・ご応募もOK!

介護士、ドライバー、人事/経理 などなど

大々大チャンス! 循環器の単科病院での勤務 //

薬剤師 募集

20~50代 積極採用 病棟業務が中心

大和成和病院 ☎046-278-3911 神奈川県大和市南林間9-8-2

待遇など詳しくはこちら

看護の現場を支え、患者さまを支える

パートタイム 看護助手

時給 1300円~

医療費補助 保育所あり

車通勤OK 駐車場無料

Eメール貸与

看護師免許が不要のお仕事です

ご応募・詳細 綾瀬厚生病院

求む! 勤務時間や待遇の詳細、ご応募はこちらから

看護師

詳細は、下記へお問合せください
同院 ☎045-761-3581 (総務課・赤岡)

選考 書類 面接

康心会汐見台病院 (横浜市磯子区)

- 子育て世代から管理職世代まで募集
- ケアミックス型の総合病院
- 経験に応じて給与は応相談
- 院内保育園を完備

湘南医療大学
大学院保健医療学研究科
新修士課程

Medical Management Executive

新時代の医療界を担う
トップリーダーを育成
する特別なコース。

医療・福祉・教育を融合させた新しい価値の創造

修了後はふれあいグループ管理者への役用の道も!

熱き医療人の夢の実現

社会人大学院

医療・マネジメント エグゼクティブ 領域

2025年4月開設

保健医療学研究科長 喜多村 隆

各有名大学・企業からの熟練講師陣による
対面・オムニバス形式の講義

関連大学
東京大学・京都大学・大阪大学・東京科学大・一橋大学
神戸大学・筑波大学・慶應義塾大学・早稲田大学 その他

- *受講: 遠隔からのweb受講も可能。
- *講義: 土曜日・火木曜日の18時~21時
- *対象: 医師をはじめとする医療・福祉・教育施設管理者およびそれを目指す志高き者
- *場所: 東戸塚キャンパス

お問い合わせ
湘南医療大学大学院保健医療学研究科
045-821-0111 (代) 菅河
makiko.sugawa@sums.ac.jp
045-821-0115 入試事務室
nyushi@sums.ac.jp



大和成和病院 心臓血管外科 主任部長 田畑 美弥子 医師

【よくある質問①】
心筋梗塞は冠動脈に異常が起これば発生しますが、狭心症と何が異なるのですか?
(田畑医師) 「心筋梗塞は、外側に張り付いている血管で、ある冠動脈がプラークによってふさがり、血液によって心臓に栄養を送れず、心臓の筋

肉が壊死に陥る状態を指します。プラークは動脈硬化が原因で血管内に堆積し、ある時それが破綻して栓のようになります(血栓といいます)。血流をストップさせます。それに対し、狭心症は血流が完全に止まるのではなく、その段階の、血管の通りが狭まって血液が十分に届かない状態です。しかし、およそ3人に1人は、狭心症の過程を認識せず突然、心筋梗塞を発症しているというデータもあります」

肉が壊死に陥る状態を指します。プラークは動脈硬化が原因で血管内に堆積し、ある時それが破綻して栓のようになります(血栓といいます)。血流をストップさせます。それに対し、狭心症は血流が完全に止まるのではなく、その段階の、血管の通りが狭まって血液が十分に届かない状態です。しかし、およそ3人に1人は、狭心症の過程を認識せず突然、心筋梗塞を発症しているというデータもあります」

大和成和病院 心臓血管外科 主任部長 田畑 美弥子 医師

大和成和病院 心臓血管外科 主任部長 田畑 美弥子 医師



さがみ野中央病院 内科 小熊 利明 副院長

【よくある質問②】
心筋梗塞の発症後の注意点を教えてください。
(田畑医師) 「幸い急性期を乗り切ったとしても、心臓への影響が広範囲にわたる重症の心筋梗塞では、致死的不整脈の可能性が高まり、心臓の収縮力が低下します。心不全の後遺症を抱えることもあります。壊死の範囲が狭くても、まれに左室破裂や心室中隔穿孔、乳頭筋断裂などの合併症によって、命の危険に直面することもあります。当院のようにな心臓手術の実績がある病院で、治療を受けましょう」。

【よくある質問③】
冠動脈は心臓を生かす重要な血管。大和成和病院 田畑美弥子 医師



大和成和病院 心臓血管外科 主任部長 田畑 美弥子 医師



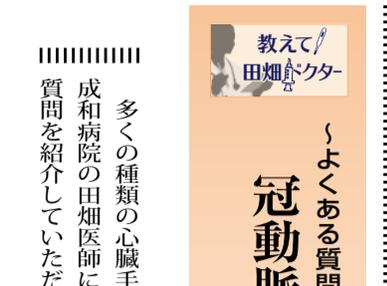
大和成和病院 心臓血管外科 主任部長 田畑 美弥子 医師



大和成和病院 心臓血管外科 主任部長 田畑 美弥子 医師

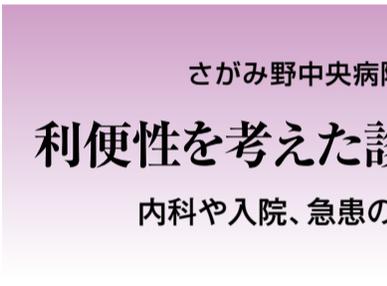


大和成和病院 心臓血管外科 主任部長 田畑 美弥子 医師

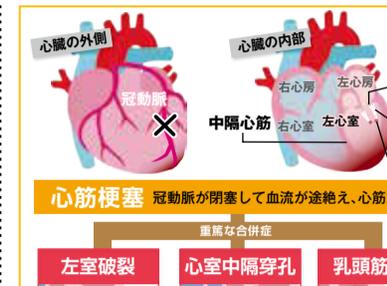
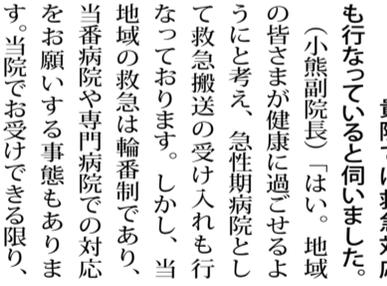


【よくある質問④】
冠動脈は心臓を生かす重要な血管。大和成和病院 田畑美弥子 医師

【よくある質問⑤】
冠動脈は心臓を生かす重要な血管。大和成和病院 田畑美弥子 医師



【よくある質問⑥】
冠動脈は心臓を生かす重要な血管。大和成和病院 田畑美弥子 医師

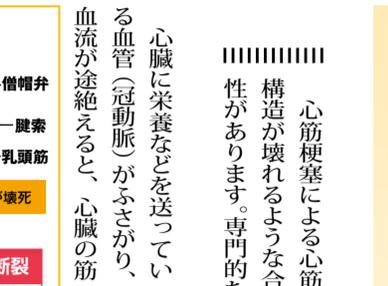
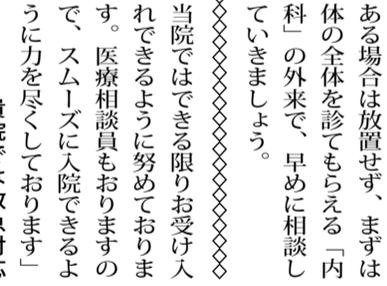


【よくある質問⑦】
冠動脈は心臓を生かす重要な血管。大和成和病院 田畑美弥子 医師

【よくある質問⑧】
冠動脈は心臓を生かす重要な血管。大和成和病院 田畑美弥子 医師



【よくある質問⑨】
冠動脈は心臓を生かす重要な血管。大和成和病院 田畑美弥子 医師

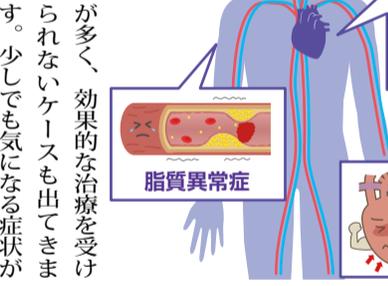


【よくある質問⑩】
冠動脈は心臓を生かす重要な血管。大和成和病院 田畑美弥子 医師

【よくある質問⑪】
冠動脈は心臓を生かす重要な血管。大和成和病院 田畑美弥子 医師

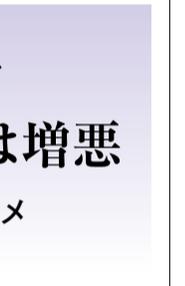


【よくある質問⑫】
冠動脈は心臓を生かす重要な血管。大和成和病院 田畑美弥子 医師

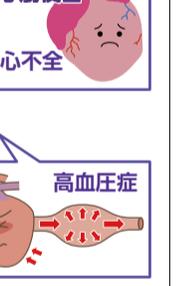


【よくある質問⑬】
冠動脈は心臓を生かす重要な血管。大和成和病院 田畑美弥子 医師

【よくある質問⑭】
冠動脈は心臓を生かす重要な血管。大和成和病院 田畑美弥子 医師



【よくある質問⑮】
冠動脈は心臓を生かす重要な血管。大和成和病院 田畑美弥子 医師



循環器疾患の怖さ 気付ける頃には増悪 放っておくのはダメ

循環器疾患とは、血液を全身に循環させる臓器(心臓)や血管が、正常に働かなくなる。それぞれの病気を、一括に呼ぶ際の名称です。具体的に

は、心臓が虚血状態になる「狭心症」や「心筋梗塞」、血管の壁を押す血液の力の異常が続く「高血圧症」、血液中の脂質成分が基準値を超える「脂質異常症」などが循環器疾患に該当します。

循環器疾患の症状は、動悸/むくみ/息切れ/胸痛/不整脈/冷や汗などとして現れますが、初期にはほとんど自覚できません。しかし症状が顕著になり、日常生活に支障が出る状態になると、かなり進行していることになり、循環器内科の領域になりますか?

「小野副院長」 「高血圧症や脂質異常症、慢性の心不全などは、『内科』として診察対象を広げ、糖尿病などを含む生活習慣病全般の診察も行っております」

「なぜそのような対応をしているのですか?」

「小野副院長」 「当院は海老名市内にありますが、東柏ヶ谷のエリアは、座間市や綾瀬市、大和市に隣接しています。その特徴から、受診者さまは幅広い地域にお住まいです。利便性を考え、専門の循環器疾患はもちろん、内科医として広く診察を行なう必要性を感じました。」

「このほかにも、市の区画にとらわれない医療を提案する病院として、各医師会との連携を大切にしています。例えば、入院治療を必要とする容体になった高齢者施設に入院されている方や、地域のクリニックにおかかっている方に対して、急患であっても、

「小野副院長」 「はい。地域の皆さまが健康に過ごせるようにと考え、急性期病院として救急搬送の受け入れも行ってまいります。しかし、当地域の救急は輪番制であり、当番病院や専門病院での対応をお願いする事象もありません。当院で受け付けている限り、救急患者さまに対して最大限の対応ができるように努めてまいります。」

「小野副院長」 「はい。地域の皆さまが健康に過ごせるようにと考え、急性期病院として救急搬送の受け入れも行ってまいります。しかし、当地域の救急は輪番制であり、当番病院や専門病院での対応をお願いする事象もありません。当院で受け付けている限り、救急患者さまに対して最大限の対応ができるように努めてまいります。」

「小野副院長」 「はい。地域の皆さまが健康に過ごせるようにと考え、急性期病院として救急搬送の受け入れも行ってまいります。しかし、当地域の救急は輪番制であり、当番病院や専門病院での対応をお願いする事象もありません。当院で受け付けている限り、救急患者さまに対して最大限の対応ができるように努めてまいります。」

募集 地域病院(さがみ野中央病院)の看護師

募集... 看護師または准看護師 (いずれかの免許必須)

勤務地... さがみ野中央病院 (相鉄線「さがみ野駅」から徒歩5分)

046-233-5110

応募はお電話またはQRコードから

医学講座 要予約・参加無料

日時 2月25日(火) 14:00 から

参加方法 会場にて聴講(完全予約制)

講師 さがみ野中央病院 消化器内科 反町 仁一 医師

大腸内視鏡検査の必要性 ~定期的に検査を受けましょう~

早期の大腸がんは、検便ですり抜けてしまうケースが多くあり、進行してから便の性状の変化で発見に至ることは少なくありません。そうなる前に早期に発見できる検査である「大腸内視鏡検査」の重要性と、受診のタイミングについて解説します。

お問合せ・ご予約 さがみ野中央病院 046-233-5110 (代表) 神奈川県海老名市東柏ヶ谷6-20-20

参加には、事前に電話予約が必要

医学講座 いつでも視聴可能

公開期間 1月30日(木)から約1カ月間

参加方法 WEB動画で自由視聴

講師 大和成和病院 心臓血管外科 倉田 篤 院長

心臓弁膜症の治し方について

心臓の構造は複雑であり、内部には4つの部屋に分かれています。各部屋の入り口には弁があり、血液を正しい方向に流すための機能として付いています。しかし、加齢によって弁が硬くなったりすると、血液が正常に流れません。この病気を解説します。

お問合せ 大和成和病院 総務課 046-278-3855 (直通) 神奈川県大和市南林間9-8-2

スマホ/タブレット/パソコンなどを使って動画配信ページにアクセス

期間内であればいつでも何度でも視聴ができます

ここからのアクセスが便利