



# この「人」に聞く



## 兵藤 透 医師

(ひょうどう とうる)  
ふれあいクリニック泉 院長  
【人工透析治療担当】

日本透析医学会 専門医・指導医  
日本泌尿器科学会 専門医・指導医

「院長として着任し、4年目を迎えます。宮城県で生まれ育ち、同じ東北出身の野口英世に憧れ医学部に進学。鳥取大学で透析の研究を始め、北里大学病院に入局後、同大腎センターの身も日本腎臓学会代議士として、病院現場でも研究の

○：院長として着任し、4年目を迎えます。宮城県で生まれ育ち、同じ東北出身の野口英世に憧れ医学部に進学。鳥取大学で透析の研究を始め、北里大学病院に入局後、同大腎センターの身も日本腎臓学会代議士として、病院現場でも研究の

# 透析研究に一筋、その献身性は一粒万倍

の設立や、アジア諸国(蒙越老東緬)への透析指導のほか、特許を取得した尿の分析判定において、その後の世界基準となる開発を行ないました。

場でも、「人を大切に思う(裏切らない)こと」を信条に掲げ、「相手のこと(患者)を思う真摯な気持ちがあれば、必ず伝わる」と力説。その姿勢は成果となって表れ、5年におよぶ共同研究によって、糖尿病透析患者のための食事療法を2017年に確立させました。

○：近年の透析患者の高齢化について、「体力低下の問題(フレイルやサルコペニア)に、当クリニックはしっかりと向き合い、対策を行なっています。2階はリハビリ専用フロアとして介護士をそろえ、入浴も可能です。食事は制限ではなく、食べて栄養をとる支援をしています。生き生きと暮らしていくためのサポートに、力を尽くします」と語りました。

## ふれあいクリニック泉

☎045-803-3221

- 人工透析治療
- 通所リハビリテーション



「兵藤院長」日本透析医学会の調査では、2022年の国内の透析患者数は34万7千人も減少しました。新たに透析治療を開始した方は3万9千人で、前年より828人減りましたが、その平均年齢は71.4歳であり、高齢者が多いことがわかります。透析患者全体の

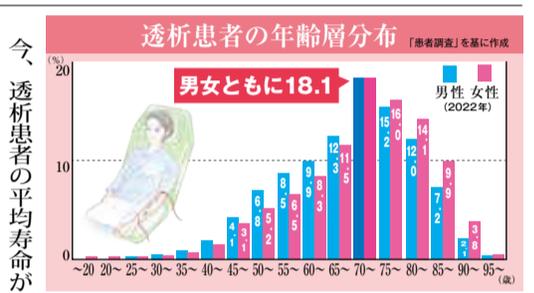
「この人に聞く」で紹介IIのお話を紹介します。泉区にある「ふれあいクリニック泉」では、透析治療を行なっています。兵藤透院長II今号

### 透析患者の高齢化 施設選びに注目すべきこと

取材協力/ふれあいクリニック泉

平均年齢も同じように高く、69.87歳となっていて、最も多い年齢層は70~74歳ですII下グラフ参照

「(続)「透析患者の高齢化にともない、要介護状態の方も増加していると考えられるのですが、2021年の血液透析患者実態調査報告書では、要介護4や要介護5と認定された透析患者の割合が、一般の認定結果に比べて極端に低くなっていることがわかりました。その理由として考えられるのは、介護サービスを活用しながら自宅で療養し、透析時に通院していた状態の方が、介護の必要度が増して入院に移行した一方で、介護保険の認定更新や区分変更が行なわれていないために、このような調査結果になったと思われる。」



## 安定の仕事

医療・介護 系施設での 消防設備点検

募集先 FandY@fureai-g.or.jp ☎0467-84-6680

必須 甲種消防設備士 普通自動車免許

## 募集 地域病院(さがみ野中央病院)の看護師

勤務地 さがみ野中央病院 (相鉄線「さがみ野駅」から徒歩5分)

☎046-233-5110

## 訪問美容

2,100円

0467-84-0167

## 湘南医療大学

研究費担当者を募集(所属・総務課)

普通自動車免許 所有者は尚可

## お住まいと職場をマッチング!!

まずはご応募から 便利なQRコードでエントリーを!

## 看護助手

パートタイム 時給1300円

医療費補助 保育所あり

## オープン記念 3月末迄 いよいよ

# 3/1(土) - 22(土)

10:00 ~ 16:00

見学会

## シングル部屋 限定 1000万円 1200万円

3月末の特価

Point 1 全国有数のターミナル駅「横浜駅」へ徒歩8分のシニア住宅

Point 2 防災センターが夜間も稼働(早朝出発・深夜帰宅も自由)

Point 3 全室にキッチン・トイレ・非常用電源を標準装備

Point 4 現役の方は特に毎日のお出掛けに便利(電鉄5社を利用)

Point 5 65歳以上なら、どなたでも入居可能

## セミナー 3/8 失敗しない 高齢者施設の選び方

14:00 ~ 15:30

老人ホームの種類や違い、それぞれのメリット・デメリットを学べる人気のセミナーです。資金計画や入居の際に気を付けたい注意点も学べます。

シニアホテル 西口 検索

TEL 045-755-7200

https://www.fureai-g.or.jp/sono/seniornishi/

### 自宅から通うジムのよう

## 心身のリフレクシユに最適 リハビリ施設の賢い利用法



介護保険サービスの種類の  
中に「通所リハビリテーショ  
ン」(デイケア)があります。  
自宅から定期的に施設へ通  
い、必要なりハビリテーショ  
ンを受けて心身機能の回復を  
図るものです。リハビリ施設  
では、専門的なりハビリテー  
ションによって、可能な限り  
その人が自立した生活を送れ  
るように支援していきます。

## ヒルズ東戸塚 専門的でも多彩な訓練内容 通所リハビリテーション



歩行訓練の様子

「ヒルズ東戸塚」では、普段は自宅などで生  
活している利用者に対し、必要なりハビリを提  
供しています(通所リハビリテーション)。

介護老人保健施設「ヒルズ  
東戸塚」には、通所リハビリ  
テーションがあります。利用  
対象者は、戸塚区・保土ヶ谷  
区・旭区・港南区の在住者で  
す。介護を必要としている人  
が施設に通い、必要なサポー  
トによって、自宅での生活を  
充実させるためのリハビリ  
テーションを受けています。

同施設のスタッフは次のよ  
うに話しています。「転倒し  
ないように体を維持していき  
たい方や、いつまでも自分の  
足で歩いて買い物に行きたい  
方など、それぞれのご希望に  
沿ったリハビリを、当施設で

実施する中で、国家資格  
をもつ療法士(理学療法士な  
ど)が、専門的な訓練やトレ  
ニングを提供します。例えば、  
手先以外の右半身にまひを抱  
え、腕が上がらない人が、「自

屋内でも十分な広さ  
利用時間の中で、国家資格  
をもつ療法士(理学療法士な  
ど)が、専門的な訓練やトレ  
ニングを提供します。例えば、  
手先以外の右半身にまひを抱  
え、腕が上がらない人が、「自

ご自宅で生活しながら、ご  
自身に必要なリハビリやサ  
ポートを定期的に受けたい方  
は、ぜひ一度、ヒルズ東戸塚  
に見学にお越しください。」

■ヒルズ東戸塚  
045-827-2630  
横浜市戸塚区上品濃16の7

取材協力

エアロバイクでの自主トレ(上)／作業療法士による手先のリハビリ(下)

### 孤独感が解消される

施設の中には、リハビリ  
テーションによる身体機能の  
訓練だけでなく、入浴・排泄・  
食事などに対しても、看護師  
や介護スタッフによるサポー  
トが受けられるところがあり  
ます。このように通所リハビ  
リテーションは、家族介護の  
負担軽減のために利用する人  
もいます。施設内では同世代  
との交流が盛んで、楽しい時  
間が送れます。

## 来月に一般入試 まだ遅くない！看護師の夢、実現へ

### 茅ヶ崎看護専門学校

医療系グループ「ふれあい  
グループ」に所属する茅ヶ崎  
看護専門学校では、今年4月  
の入学者を募集しています。  
来月3月15日(土)に一般入試  
(第2回)が開催され、試験

は長文読解・計算問題の2科  
目と個別面接によって行なわ  
れます。  
3月4日夕方に試験対策も  
同校の担当者は次のように  
話しています。



入試説明会の様子

「今年度入試の終盤を迎え  
る時期ですが、本校では、看  
護師の夢を抱いている一人  
でも多くの方に、わかりやす  
く説明したいと考え、3月4日  
(火)16時から18時に入試説明会  
を実施することになりました。  
当日は、選考科目のポイ  
ントや対策、さらに入試手続  
きの方法、学費や奨学金につ  
いてまで、丁寧に説明しまし  
ます。また、学校を実際に見たい

## 現場実習で得た真の力

### 茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

理学療法士、作業療法士、  
言語聴覚士の養成校である  
「茅ヶ崎リハビリテーション  
専門学校」では、福祉や介護  
施設、総合病院などの多彩な  
リハビリ現場で、臨床実習を  
行なっています。

約1カ月間に及ぶ病院実習  
を終えた同校の学生のお話を

「理学療法学科3年生」現場  
では、これほどまでにリハ  
ビリを必要としている患者さ  
まがいらっしゃることに驚  
き、想像していた以上に、リ  
ハビリの重要性を感じまし

た。そして、実際に患者さま  
と接することで、今、自分に  
不足していることを考え、目  
指すものが明確になりました。  
また、さらに多くのことを  
学びたいという気持ちも、  
強く抱くようになりました。  
体の不自由さを抱える方の力  
になれる療法士という仕事に  
ついて誇りを持ち、患者さま  
のために、実力ある療法士に  
成長できるように、日々努力  
を重ねていきたいと思いま

実習現場には同校の卒業生  
も多く、その活躍する姿を自  
身の将来と重ね、リハビリ技  
術の習得だけでなく、医療人  
としての在り方など、幅広い  
内容を吸収する貴重な機会と  
なったようです。

■茅ヶ崎リハビリテーション  
専門学校  
0467-88-6611  
茅ヶ崎市南湖1の6の11

### 授業での実習風景



授業での実習風景

### 茅ヶ崎リハビリテーション専門学校

- 理学療法学科
- 作業療法学科
- 言語聴覚学科

医療福祉の  
スペシャリスト  
を養成

実習現場でさらに  
思いやりや即戦力  
を磨いていく

JR  
茅ヶ崎駅  
から  
徒歩18分

鳥井戸橋 十間坂  
南湖入口 茅ヶ崎駅

目指すものが明確に

「茅ヶ崎リハビリテーション専門学校」では、福祉や介護施設、総合病院などの多彩なリハビリ現場で、臨床実習を行なっています。

約1カ月間に及ぶ病院実習を終えた同校の学生のお話を

「理学療法学科3年生」現場では、これほどまでにリハビリを必要としている患者さまがいらっしゃることに驚き、想像していた以上に、リハビリの重要性を感じました。

実習現場には同校の卒業生も多く、その活躍する姿を自身の将来と重ね、リハビリ技術の習得だけでなく、医療人としての在り方など、幅広い内容を吸収する貴重な機会となったようです。

■茅ヶ崎リハビリテーション  
専門学校  
0467-88-6611  
茅ヶ崎市南湖1の6の11

ふれあい横浜ホスピタル 関内駅 徒歩3分

増床のため  
看護スタッフ  
看護師 看護補助者  
(看護師免許なし)

勤務時間は応相談  
お気軽にご相談ください

新メンバー大募集

連絡先 ☎ 045(681)5101

シニア活躍

おそうじ好きさん!

パート 時給1162円  
常勤 要自動車免許

わたしたちと一緒に働きませんか?

勤務: 磯子区、戸塚区、中区などの医療施設または学校での清掃業務

お問合せ...リード商会 清掃事業部 ☎ 080-7646-1764(菅原)

シニア応援! 経験者優遇

植栽  
スタッフ募集

医療機関の敷地庭園や草花のお手入れ

ふれあいファーム

詳しくは ☎ 0467-88-1263  
recruit@fureai-g.or.jp

勤務地: 戸塚区上品濃

年齢制限なし 時給1162円 パート(非常勤) 必要な資格なし

急募 ワークライフバランスが良好! 医療・介護施設でのお仕事です。

正社員 調理師 または 栄養士

60歳まで(定年制のため) 社保完備、医療補助あり 経験者、管理栄養士 優遇

(株)メディカルフーズ  
会社所在地: 茅ヶ崎市西久保500

電話応募 ☎ 080(9455)2394 担当/タケシロ

面接 採用手続き 現場へ!

東戸塚エリア  
または  
横浜市内の  
医療・介護施設

湘南医療大学  
大学院保健医療学研究科  
新修士課程

Medical Management  
Executive

新時代の医療界を担う  
トップリーダーを育成  
する特別なコース。

医療・福祉・教育を融合させた新しい価値の創造

修了後はふれあいグループ管理  
者への登用の道も!

熱き医療人の夢の実現

社会人大学院  
医療・マネジメント エグゼクティブ 領域

2025年4月開設

保健医療学研究科長 喜多村 隆

各有名大学・企業からの熟練講師陣による  
対面・オムニバス形式の講義

関連大学  
東京大学・京都大学・大阪大学・東京科学大・一橋大学  
神戸大学・筑波大学・慶應義塾大学・早稲田大学 その他

\*受講: 遠隔からのweb受講も可能。  
\*講義: 土曜日・火木曜日の18時~21時  
\*対象: 医師をはじめとする医療・福祉・教育  
施設管理者およびそれを目指す志高き者  
\*場所: 東戸塚キャンパス

お問い合わせ  
湘南医療大学大学院保健医療学研究科  
045-821-0111 (代) 菅河  
makiko.sugawara@sums.ac.jp  
045-821-0115 入試事務局  
nyushi@sums.ac.jp

## 康心会汐見台病院

☎045-761-3581

小児科

月	火	水	木	金	土
一般	一般	一般	一般	一般	一般
神経	神経	神経	神経	神経	神経
心理	心理	心理	心理	心理	心理
小児科(一般)	小児科(一般)	小児科(一般)	小児科(一般)	小児科(一般)	小児科(一般)
専門外来	専門外来	専門外来	専門外来	専門外来	専門外来
予防接種	予防接種	予防接種	予防接種	予防接種	予防接種
心理相談	心理相談	心理相談	心理相談	心理相談	心理相談

病院内(無料)

「磯子駅」「屏風浦駅」「上大岡駅」から病院シャトルバスで通院ができます。

小児科(一般) 専門外来 予防接種 心理相談

乳幼児健診

康心会汐見台病院 小児科 科長 小林尚明 医師

☎045-761-3581(代)

磯子区汐見台1の6の5

康心会汐見台病院の小児科は、一般外来のほかに、専門外来や心理相談、予防接種なども扱っています。小林医師をご紹介します。

お子さまは、受診時に症状の内容を扱う分野ですが、当院には各専門の医師がおりますので、花粉症をはじめとするアレルギー疾患や、夜尿症などの診療も可能です。

お子さまは、受診時に症状の内容を伝えることが難しくあります。また、そのご様子から親御さまは深く心配されます。当院の診察ではこの状況をよく理解し、丁寧な問診

### 康心会汐見台病院・小児科 接種スケジュールも相談可能 各ワクチン期間など

「さらに、健康を守る上で欠かせない『予防接種』や『乳幼児健診』にも力を入れていきます。予防接種では、ワクチンのスケジュール間隔の相談なども承っております。

お子さまの急な発熱、体調不良などは、当院にご相談ください。小児の各専門外来、予防接種、心理相談以外の一般小児科外来は、いつでもご予約なしで大丈夫です。お気軽にご来院ください。

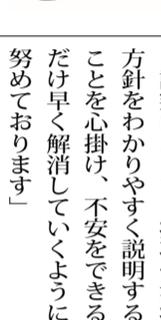
康心会汐見台病院 ☎045-761-3581(代) 磯子区汐見台1の6の5

「さらに、健康を守る上で欠かせない『予防接種』や『乳幼児健診』にも力を入れていきます。予防接種では、ワクチンのスケジュール間隔の相談なども承っております。

お子さまの急な発熱、体調不良などは、当院にご相談ください。小児の各専門外来、予防接種、心理相談以外の一般小児科外来は、いつでもご予約なしで大丈夫です。お気軽にご来院ください。

康心会汐見台病院 ☎045-761-3581(代) 磯子区汐見台1の6の5

## スギ花粉症の有病率 (年齢別別・2019年)



スギ花粉症の患者は年々増え、今は大人だけでなく、子どもにも増えています。左グラフ参照。子どもが花粉症を

抱え、鼻や目の症状に加えて、睡眠不足や日常生活における集中力の低下が起こります。幼児では、具体的に自分の症状を親や医師に伝えることができないので、周囲が風邪などと勘違いして長期化することが懸念されます。

花粉症の症状は、鼻づまりも多い、くしゃみや鼻水、目のかゆみ知られて

治療は、基本的に大人の花粉症と同じです。抗アレルギー薬を使ってアレルギー症状を引き起こす物質をブロックし、症状の緩和を目指します。点眼薬や点鼻薬などが処方されることもあります。受診では、「眼科」や「耳鼻科」だけでなく、「小児科」でも診察可能な病院があります。

目に関しては、何度もこすり、まぶたが腫れやすいという特徴があります。

薬の量の心配は小児科へ

## 子どもの花粉症 鼻血やいびきで気付くことも 粘膜がむくみやすい

花粉症は、成人に限らず小児も発症します。家族に子どもがいる家庭では、小児特有の症状を知っておくことが大切です。

鼻づまりも多い、くしゃみや鼻水、目のかゆみ知られて

治療は、基本的に大人の花粉症と同じです。抗アレルギー薬を使ってアレルギー症状を引き起こす物質をブロックし、症状の緩和を目指します。点眼薬や点鼻薬などが処方されることもあります。受診では、「眼科」や「耳鼻科」だけでなく、「小児科」でも診察可能な病院があります。

目に関しては、何度もこすり、まぶたが腫れやすいという特徴があります。

薬の量の心配は小児科へ

目に関しては、何度もこすり、まぶたが腫れやすいという特徴があります。

薬の量の心配は小児科へ

## 帯状疱疹 80歳までに3人に1人が発症 痛みを引きずることも

子どもの頃に、「水ぼうそう」に罹ったことはありますか？実は、治った後も体の中に水ぼうそうのウイルスは潜伏し続けていて、再び活性化することがあります。

いつもは体に備わっている自己免疫力によって、このウイルスの活動が抑えられています。しかし加齢や疲労などが重なる、潜伏していたウイルスが暴れ出すきっかけになります。これが「帯状疱疹」です。発疹や水疱が神経に沿って帯状に出現し、皮膚

が痛む病気で、かなり高い罹患率

帯状疱疹の患者数は、50歳以降に増え、80歳までにおよそ3人に1人の割合で発症するとされています(兵庫県HPより)。もともと自分の体内にあったウイルスによる発症なので、他者からの感染を受けたものではありませんが、このウイルスが潜伏していない人には、うつしてしまいう可能性があります。

現在、50歳以上を対象とした予防接種があります。

帯状疱疹を完全に防ぐものではありませんが、発症を抑える効果が期待できます。

現在、50歳以上を対象とした予防接種があります。

## ふれあい東戸塚ホスピタル 選べる帯状疱疹ワクチン 50歳以上に2種類用意

JR東戸塚駅西口から、無料の病院直通バスが出ています「ふれあい東戸塚ホスピタル」の院長・織本健司医師に、帯状疱疹について話を伺いました。

帯状疱疹のテレビCMをよく見かけるようになりましたが、水ぼうそうと何が違うのですか？

帯状疱疹に対する効果的な予防法はありますか？

帯状疱疹の種類はありますか？

帯状疱疹の種類はありますか？

帯状疱疹の種類はありますか？

帯状疱疹の種類はありますか？

## 帯状疱疹のテレビCMをよく見かけるようになったが、水ぼうそうと何が違うのですか？

帯状疱疹に対する効果的な予防法はありますか？

帯状疱疹の種類はありますか？

帯状疱疹の種類はありますか？

帯状疱疹の種類はありますか？

帯状疱疹の種類はありますか？

帯状疱疹の種類はありますか？

帯状疱疹の種類はありますか？



ふれあい東戸塚ホスピタル 織本 健司 院長

帯状疱疹のテレビCMをよく見かけるようになったが、水ぼうそうと何が違うのですか？

帯状疱疹に対する効果的な予防法はありますか？

帯状疱疹の種類はありますか？

帯状疱疹の種類はありますか？

帯状疱疹の種類はありますか？

帯状疱疹の種類はありますか？

### 看護補助のお仕事

いつの時代も求められる 安定の職種に就きませんか？

介護職員初任者研修 (旧ホームヘルパー2級) 常勤スタッフ 数名

資格不問 非常勤スタッフ 数名

給与などの詳細、申込みはこちら

医療法人社団 康心会 ふれあい鶴見ホスピタル 横浜市鶴見区東寺尾4-4-22 ☎045-586-1717 tsurumi@fureai-g.or.jp

### 事務 ふれあいクリニック泉

総務課(事務) 月給23万円(経験10年例)

応募先(勤務地) 横浜市泉区中田南4-3-23 市営地下鉄「中田駅」から徒歩5分 ☎045-803-3221 fcl-izumi@fureai-g.or.jp

30代 活躍中!

常勤スタッフ募集! (医療業界の経験不問)

### 医学講座

完全予約・無料20名

日時 3月27日(木) 13:00~14:00

参加方法 事前予約の上、会場にて聴講

講師 康心会汐見台病院 産婦人科 助産師メンバー

#### あなたに合った介護サービスの選び方

「介護サービス」と一言にいっても、訪問・通所・宿泊・福祉用具・住宅改修など幅広く、20種類以上も存在します。特色によってさらに枝分かれするものもあります。この多岐にわたるサービスについて、介護支援の専門員がわかりやすく解説します。

お問合せ・ご予約 康心会汐見台病院 ☎045-827-2637(代表) 横浜市戸塚区上品濃16-8

参加には、事前予約が必要(7名未満の場合は中止)

会場 康心会汐見台病院 2階 会議室

会場30 湘南医療大

会場30 東戸塚駅

### 医学講座

何度でも視聴無料

公開開始 3月10日(月)から

参加方法 動画で自由視聴

#### 汐見台病院でのお産についてご紹介

出産前後の女性にとって、助産師は頼れる大きな存在です。妊婦に寄り添いながら、一人ひとりに温かなケアを届けている汐見台病院の助産師が、普段なかなか見ることができないアットホームな病棟の様子などを紹介します。

お問合せ 康心会汐見台病院 ☎045-761-3581(代表) 横浜市磯子区汐見台1-6-5

スマホ/タブレット/パソコンなどを使って 動画配信ページにアクセス

公開中は好きな時間に無料視聴が可能

康心会汐見台病院 公式サイト ホームページを表示します