



ふれあい町田ホスピタル 内科 星野 伸二 医師

「高齢の方に多い疾患は、糖尿病／高血圧症／肺炎／帯状疱疹／腎不全／骨粗鬆症／変形性膝関節症などの慢性的なものも多く、症状の出現の仕方にも個人差があります。治りにくかったり、合併症を続発させたり、さらには多臓器に疾患をもつ方も少なくないです。」

「ふれあい町田ホスピタルの星野伸二医師(内科)による、高齢者の廃用症候群についてのお話を紹介します。」

廃用症候群 療養と同時進行で対策を

ふれあい町田ホスピタル 星野医師

「また、認知症や脳卒中、衰弱、転倒骨折、関節疾患などでは、多くの場合、入院や介護が必要になります。その際に注意しなくてはならないのは、『廃用症候群(生活不活発病)』に陥ることです。」

過介護も原因の一つ

「初めは、体力や気力の低下、疲れやすさが目立つようになり、次第に運動器(筋骨格)系循環系・呼吸器系、内分泌・代謝系、精神・神経系にわたって広く症状が出現します。」

「筋肉は使われないと萎縮が始まり、全く使われない状況(イトより)。」

「軽度では、体温の調節機能が残存しているため、ガタガタと体が震えます。これは骨格筋が震えてジバリングを起こしている様子です。中等度では、このジバリングが消失し、高度になると筋が硬直します。」

「体温計では測れない 一般家庭にある体温計では34℃未満は計測できず、医療機関での測定が必要になります。低体温症が疑われる時は、医療機関で診てもらいましょう。」

低体温症の重症度	
軽度	35℃ 32℃
中等度	32℃ 28℃
高度	28℃ 以下



「頻呼吸 ● 頻脈 ● 高血圧 ● ジバリング ● 無欲状態 ● 判断力低下」

「高度徐脈 ● 呼吸停止 ● 昏睡」

深部体温の低下に注意!

高齢者に起こりやすい

「体の調節機能の低下は、低体温症を招きま

「低体温症は一般に、軽度低体温(35℃以下)、中等度低体温(32℃以下)、高度低体温(28℃以下)に分けられます(日本救急医学会)に



綾瀬厚生病院 内科 上杉 成人 医師

「厚労省の調査(2016年)によると、国内の男性のうち、糖尿病の疑いがある方の割合は16.3%で、女性は9.3%とされています。年齢層では50～60代に多く、60代の男性では、約4人に1人に当たります。」

「糖尿病は突然、血糖値が高くなるのではなく、ほとんどの方がゆっくりと何年もかけて血糖値が高くなっていき、糖尿病に至ります。」

「糖尿病の診断までいかに早く気付くか」

「血糖値が高くなるのではなく、ほとんどの方がゆっくりと何年もかけて血糖値が高くなっていき、糖尿病に至ります。」

「数値でありながら、正常よりも高い状態は、『境界型』であるいは『糖尿病予備群』です。この段階で、体の中ではすでに変化が起こり始めています。例えば、血糖値を下げるホルモンのインスリンが出るホルモンの働きが弱くなると、ホルモン効果の低下です。このような変化は、実は糖尿病と診断されるずっと前の段階から生じているのです。」

メタボリックシンドローム

生活習慣病を阻止!
メタボを悪化させないために

内臓脂肪	男性 ≥ 85cm 女性 ≥ 90cm (内臓脂肪面積100cm ² 以上に相当)
高血糖	空腹時血糖 110 mg/dL以上
脂質異常	HDL 40 mg/dL未満 中性脂肪 150 mg/dL以上
高血圧	最高 130 mmHg以上 最低 85 mmHg以上

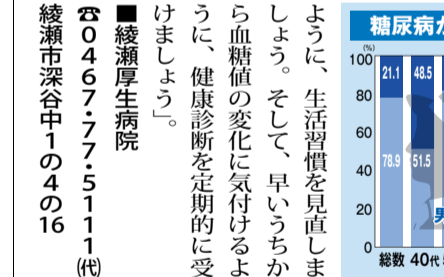
下の2項目以上に該当

ふれあい健康友の会

入会金・年会費無料で、特別優待など各種サービスが受けられます

お友だち登録募集中!!

ふれあい健康友の会



「糖尿病の怖さ 侵食は診断前からずつと」

綾瀬厚生病院 上杉医師

「酸血症、腎臓病、睡眠時無呼吸症候群などを引き起こすリスクにもなります。」

「戻せる時点で改善を」

「腹囲以外は、見た目ではわからないものではなく、検査をしなければ異常かどうかは誰であつてもわかりません。しかし早期に悪化に気付く、適切な運動や食事によって正常値に戻すことができる段階で生活習慣を見直せば、治療せずに済みます。健康診断を定期的に受けて、病気の域に達することがないように、自己管理をすることが大切です。」

介護士さん大募集!

介護福祉士 22.5万円
介護士 1350円

046-272-1515

看護補助 求人

常勤 195,000円
非常勤 1,300円

ふれあい町田ホスピタル 042-798-1121

医学講座

日時 4月25日(金) 14:00~15:00

参加方法 会場にて聴講(事前予約制)

講師 綾瀬厚生病院 栄養科 桑原 典子 管理栄養士

時間栄養学ってなに? ~体内時計と食事の相互作用について~

食と健康について、「時間栄養学」という概念が注目されています。食事の吸収や代謝の機能には昼夜差があり、食べるタイミングが健康に大きく影響するといわれています。時間栄養学をわかりやすく説明しますので、お気軽にご参加ください。

お問合せ・ご予約 綾瀬厚生病院 0467-77-5111(代表)

医学講座

日時 4月28日(月) 15:00~15:30(予定)

参加方法 事前申込みをしてWEB視聴

講師 ふれあい町田ホスピタル 脳神経外科 池谷 義守 医師

頭痛について

「頭痛」は、誰でも経験したことがある悩みだと思います。繰り返す慢性頭痛には種類があり、治療でコントロールができるものがあります。重大な病気が隠れている場合を含めて、頭痛の種類やメカニズム、対処法などを丁寧にお伝えしていきます。

お問合せ・ご予約 綾瀬厚生病院 042-798-1121(代表)

取材協力／綾瀬厚生病院 腎臓の代替治療「透析」

命を救う大事な医療

綾瀬厚生病院では、通院または入院による透析治療を行っています（担当・石代欣一郎院長）
長II号「この人に聞く」で紹介II号か。

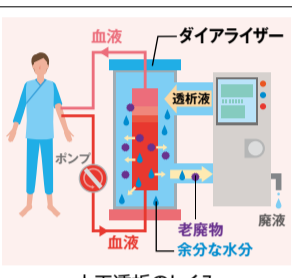


綾瀬厚生病院の透析室

腎臓は体の中で24時間、体内の水分やナトリウム、カリウムなどのミネラル量を調整し、体液の濃度を一定に保ったり、体中の不要な物（老廃物）を排泄しています。しかしこの機能が低下する「腎不全」になると、これらの処理が十分にできなくなります。さらに進行して「尿毒症」を引き起こすと、命を脅かす状態になります。

腎不全には、急性と慢性があります。

急性腎不全では、腎臓の機能を悪化させた原因を取り除くことができれば、回復が可能です。しかし慢性腎不全は、ゆっくりと何年もかけて機能が失われてきたこともあり、回復はほぼできません。腎臓の機能がほとんど消失した腎不全の状態を「末期腎不全」と呼び、本来は自分の体の中の腎臓に任せている処理ができなため、限られた時間に医療機器を使って体外で人工的に腎臓の働きを行なう必要が出てきます。これが「人工透析」であり、腎臓を代替する治療です。



綾瀬厚生病院の人工透析治療の担当スタッフは、次のように話しています。「人工透析は、腎臓の病気を治療するためのものではありませんが、命をつなぐ大切な治療です。国内の透析患者数は約34万人もあり、そのうち96%が血液透析という、当院で行なっている治療法と同じものを受けています。当院では、定期通院による透析治療だけでなく、入院での治療も可能です。人工透析については、当院にご相談ください。」

綾瀬厚生病院
綾瀬市深谷中1の4の16
☎0467-775111(代)

「患者さまのために」が起点 変わることはない現場主義

〇…「綾瀬市にある唯一の総合的な病院として、しっかりと役割を果たしていきたい」。その言葉通り、院長という立場でありながら、日々現場に立ち続け、内科的な診療から消化器部長年、外科医としてメスを

握ってきた経験が、余すことなく活かされています。〇…この春で着任してから丸5年を迎え、「開かれた土地に立つ当院に象徴されるように、穏やかな雰囲気をもつ綾瀬という地域性を

この「人」に聞く



石代 欣一郎 医師
(こくだい きんいちろう)
綾瀬厚生病院 院長
【総合診療科(外科、消化器科)・人工透析内科】
日本外科学会 外科専門医

考えた時に、システムマッチで「辺倒ではない、心の通った医療を大切に病院として、今後もさらに飛躍していきたい」と語ります。これまでも横浜などの病院で院長を務めてきました。〇…透析や病棟などの担当のほか、「院長外来」(月曜日午後と水曜日午前/予約制)を受け持ち、検査の結果表を渡す際には、手書きの説明を添えています。「何のために体を調べ、今の数値がどうなのかを自身を知ることは、治療意欲につながる大切なことです。ご自宅に戻ってから、前の結果と比べられる方もいます。小さなことでも、患者さまのために私ができることはやっていきたい」と、精力的な姿がありました。

看護補助のお仕事

いつの時代も求められる
安定の職種に就きませんか？

介護職員初任者研修 (旧ホームヘルパー2級) 常勤スタッフ 数名
資格不問 非常勤スタッフ 数名

給与などの詳細、ご応募はこちら▼

医療法人社団 心臓会
ふれあい鶴見ホスピタル
横浜市鶴見区東寺尾4-4-22
☎045-586-1717
✉ tsurumi@fureai-g.or.jp

介護士 常勤スタッフ募集

介護老人保健施設「ふれあいの町田」

勤務 日勤・夜勤 (非常勤相談)
資格 特になし ※介護資格所有者歓迎！
月給 213,000円～
待遇 介護加算手当 ほか 医療費補助制度 など

応募連絡先/電話またはメール
応募連絡後、履歴書を郵送
〒194-0215 東京都町田市小山ヶ丘1-3-7
採用担当者宛
☎042-798-2001
✉ machida-rk@fureai-g.or.jp

◆長期勤務によるキャリア形成のため、若年層を積極採用

シニア応援！ 植栽スタッフ募集

医療機関の敷地庭園や草花のお手入れ

ふれあいファーム

詳しくは ☎0467-88-1263
✉ recruit@fureai-g.or.jp まで！

勤務地：町田市小山ヶ丘

年齢制限なし 時給1163円 パート(非常勤) 必要な資格なし

看護師募集

大和成和病院

担当部署・事業人数はこちらから確認ください！

OPE 病棟 外来

安定の仕事

医療・介護 系施設での **消防設備点検**

必須 甲種消防設備士 普通自動車免許

募集会社 (株)エフ.アンド.ユアライフ
本社所在地：神奈川県茅ヶ崎市円蔵370
FandY@fureai-g.or.jp
☎0467-84-6680

経験により給与を考慮 多数の資格所有者は厚遇！

管理栄養士 経験者を積極採用

キャリアによって優遇あり

ふれあい町田ホスピタル

☎042-798-1121 (受付8:30~17:00)
✉ machida-hosp@fureai-g.or.jp

東京都町田市小山ヶ丘1-3-8 (多摩境駅・南大沢駅から徒歩無料バス通勤可能)

令和7年度 園児募集!

随時見学可能です 事前予約

ふれあい保育園

ふれあいさがみ野保育園

ふれあい大和保育園

ふれあい町田保育園

保育所

開園時間・住所

対象 生後10カ月～2歳児 ふれあいグループ就業者は保育料優遇

ふれあい保育園 総合同合せ代表電話 0467-88-1263 (ふれあいグループ連絡先) イベント情報

介護付有料老人ホーム シニアレジデンス町田

ご入居まで(例)

施設選定 → 見学 → 入居相談 → 体験入居 → 書類を提出 → 最終確認 → ご入居生活スタート!

まずは高齢者施設の違いを学ぶために

実際の居心地を体感するために

セミナー
「失敗しない老人ホームの選び方」
無料

体験入居
11,000円
1泊2日3食介護付

南大沢駅 無料直通バス 約10分
多摩境駅 多摩境駅

シニアレジデンス町田

「家は何かを学ぶことがなく過ぎていた日々とは違って、ここでは理学療法士さんや作業療法士さん、リハビリの先生が受けるので、生き生きとした毎日を過ごしています。ラウンジでお茶をしたり、仲間になった方とお話ししたり、ホーム主催のレクリエーションにも参加して楽しんでいます。」

「ここは多摩の自然に囲まれているので、近くにいろいろなお店があり、環境の良さに惹かれました。最初は、知人からの体験入居を勧められたのですが、ここは無料セミナーもやっていたので、私はそれに参加して資金計画などを学び、納得できる施設選びができました。」

「私は腎臓が悪いので、階下に行くだけで透析が受けられるのも助かり、入居を決めました。1階上でしたらどなたでもこの病院では、ちょっとした不調でも診察が受けられるし、老人ホームそのものに介護が付いているので、医療と介護がセットになった安心感がありました。」

「希望のお日にちに承っております。お気軽にご予約お問い合わせください。」

申込/シニアレジデンス町田
0120-86-6534

介護付有料老人ホーム シニアレジデンス町田

これが決め手!
私が入居した理由①

現在、セミナーまたは体験入居 受付中

法士さんや作業療法士さんのリハビリ体験が受けられるので、生き生きとした毎日を過ごしています。ラウンジでお茶をしたり、仲間になった方とお話ししたり、ホーム主催のレクリエーションにも参加して楽しんでいます。」



会場を模した万全の国試対策

湘南医療大学附属下田看護専門学校

学生一人ひとりの「看護師になりたい」という気持ちを大切にしている「湘南医療大学附属下田看護専門学校」では、約1年前から国家試験の対策を行なっています。

今年の看護師国家試験は2月16日に実施されましたが、同校では、学校全体で取り組みを行なっています。演習の

数こなす指導だけでなく、本番の雰囲気慣れるために試験会場と同じような講堂で問題を解いたり、時間配分に注意しながら回答する練習、理解を深めるためのグループ学習など、国家試験に合格するために、あらゆる側面から支援しています。

同時、学校見学が可能

同校のスタッフは次のように話しています。「国家試験ですから、誰でも不安はあると思います。本校では、学校という環境を最大限に活かして、学生が全力を出し切ることができるようサポートしていきます。看護師になりたいと努力する姿を、心から応援

介護福祉士の広がるキャリアパス

医療ビジネス観光福祉専門学校

町田駅から徒歩1分の「医療ビジネス観光福祉専門学校」には、介護福祉学科があります。同校スタッフのお話を紹介します。

「介護福祉士は、高齢者や障がい者の生活を支援するプロフェッショナルですが、それだけでなく、心のケアも行う専門職です。日々のコミュニケーションを通じて、笑顔や感謝の言葉に囲まれる充実感ある職業です。」

支援対象となる方に自立を促すことは、その方の生活の質の向上につながります。介護の専門的な技術を提供することで、その方の人生が豊かになる瞬間に立ち会うことができた時は、他の職業では体感できない幸福感に満たされます。

高齢化が急速なスピードで進んでいく

「本校には、介護福祉士になるための、専門的で実践的なカリキュラムがあります。質の高い介護サービスを提供できる人材を育成し、地域の重要な存在となる介護のプロを社会に送り出せるように努めています。」

■医療ビジネス観光福祉専門学校
042-744-9711
神奈川県相模原市南区上鶴間本町3の18の27

また本校では、学校見学会や学校説明会を開催しています。開催日には、伊豆急下田駅から本校までの直通バスが出ますので、ホームページをご覧ください。イベント日にご予定が合わない場合には、個別の見学会に対応しておりますので、お気軽にご相談ください。

■湘南医療大学附属下田看護専門学校
0558-255-2211
静岡県下田市柿崎289
最寄駅/伊豆急下田駅

実践力を身に付ける

「本校には、介護福祉士になるための、専門的で実践的なカリキュラムがあります。質の高い介護サービスを提供できる人材を育成し、地域の重要な存在となる介護のプロを社会に送り出せるように努めています。」

■医療ビジネス観光福祉専門学校
042-744-9711
神奈川県相模原市南区上鶴間本町3の18の27

ふれあいグループ ~医療・介護・福祉・教育の関連施設(主に神奈川県内)でのお仕事をご案内~

お住まいと職場をマッチング!!

1 まずはご応募から 便利なQRコードでエントリーを!

2 ご連絡を差上げます ふれあいグループから追ってご連絡致します。

電話 ☎0467-88-1263 担当/萩原)でのお問合せ・ご応募もOK!

大々大チャンス! 循環器の単科病院での勤務!!

薬剤師 募集

20~50代 積極採用 病棟業務が中心

大和成和病院 ☎046-278-3911 神奈川県大和市南林間9-8-2

看護の現場を支え、患者さまを支える

パートタイム 看護助手

時給 1300円~

医療費補助 保育所あり

車通勤OK 駐車場無料

ご応募・詳細 綾瀬厚生病院

求む! 看護師

勤務時間や待遇の詳細、ご応募はこちらから

康心会汐見台病院 (横浜市磯子区)

- 子育て世代から管理職世代まで募集
- ケアミックス型の総合病院
- 経験に応じて給与は応相談
- 院内保育園を完備

詳細は、下記へお問合せください
同院 ☎045-761-3581 (総務課・赤岡)

選考 書類 面接

薬学・看護学・リハビリテーション学を感じる。

Feel the Campus

薬学部 保健医療学部

2025年 オープンキャンパス

6/14(土), 7/12(土), 8/9(土), 10(日), 23(土) 10:00~15:00

キャンパスライフを体感しよう
模擬授業・体験演習・入試説明など

湘南医療大学
入試事務室
045-821-0115
nyushi@sums.ac.jp

受験生応援サイト



大和成和病院
心臓血管外科 主任部長
田畑 美弥子 医師

人間の体は、たくさんの器官によって構成されていますが、大事な臓器である心臓にも、腫瘍はできます。

臓器に発生する腫瘍の中で、全体の0.1%以下という希少な種類に該当する「心臓腫瘍」。良性と悪性があり、前者の方が多くとされています。その割合は、良性腫瘍がおよそ7割で、悪性腫瘍は3割程度と認識されています(国立がん研究センター)サイトほか)。

「心臓腫瘍」は、たいてい早期に発見され、早期に治療すれば、多くの場合、早期に日常生活に戻りやすいという特徴もあります。このMICSは、心臓腫瘍(腫瘍の大きさによる)や、大動脈弁または僧帽弁の病気、心房中隔欠損症などに行なうことができます。



粘液腫と心臓内部イメージ

粘液腫は心臓の内部のどこにでも発生しますが、左心房にできるのが典型的なタイプです(全体の3/4に該当)。血流によって揺れ動き、大きく成長すると近くの弁(僧帽弁など)を出入りするようになり、弁の狭窄や閉塞を引き起こすようになります。正常を来たすと、失神や息切れ、めまいなどの症状が出現し、血流が完全に遮断されると、突然死を招く可能性もあります。



粘液腫と心臓内部イメージ

粘液腫は心臓の内部のどこにでも発生しますが、左心房にできるのが典型的なタイプです(全体の3/4に該当)。血流によって揺れ動き、大きく成長すると近くの弁(僧帽弁など)を出入りするようになり、弁の狭窄や閉塞を引き起こすようになります。正常を来たすと、失神や息切れ、めまいなどの症状が出現し、血流が完全に遮断されると、突然死を招く可能性もあります。

粘液腫は心臓の内部のどこにでも発生しますが、左心房にできるのが典型的なタイプです(全体の3/4に該当)。血流によって揺れ動き、大きく成長すると近くの弁(僧帽弁など)を出入りするようになり、弁の狭窄や閉塞を引き起こすようになります。正常を来たすと、失神や息切れ、めまいなどの症状が出現し、血流が完全に遮断されると、突然死を招く可能性もあります。

粘液腫は心臓の内部のどこにでも発生しますが、左心房にできるのが典型的なタイプです(全体の3/4に該当)。血流によって揺れ動き、大きく成長すると近くの弁(僧帽弁など)を出入りするようになり、弁の狭窄や閉塞を引き起こすようになります。正常を来たすと、失神や息切れ、めまいなどの症状が出現し、血流が完全に遮断されると、突然死を招く可能性もあります。



粘液腫と心臓内部イメージ

粘液腫は心臓の内部のどこにでも発生しますが、左心房にできるのが典型的なタイプです(全体の3/4に該当)。血流によって揺れ動き、大きく成長すると近くの弁(僧帽弁など)を出入りするようになり、弁の狭窄や閉塞を引き起こすようになります。正常を来たすと、失神や息切れ、めまいなどの症状が出現し、血流が完全に遮断されると、突然死を招く可能性もあります。



粘液腫と心臓内部イメージ

粘液腫は心臓の内部のどこにでも発生しますが、左心房にできるのが典型的なタイプです(全体の3/4に該当)。血流によって揺れ動き、大きく成長すると近くの弁(僧帽弁など)を出入りするようになり、弁の狭窄や閉塞を引き起こすようになります。正常を来たすと、失神や息切れ、めまいなどの症状が出現し、血流が完全に遮断されると、突然死を招く可能性もあります。

粘液腫は心臓の内部のどこにでも発生しますが、左心房にできるのが典型的なタイプです(全体の3/4に該当)。血流によって揺れ動き、大きく成長すると近くの弁(僧帽弁など)を出入りするようになり、弁の狭窄や閉塞を引き起こすようになります。正常を来たすと、失神や息切れ、めまいなどの症状が出現し、血流が完全に遮断されると、突然死を招く可能性もあります。



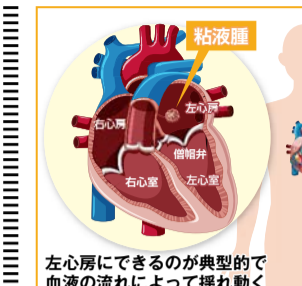
粘液腫と心臓内部イメージ

粘液腫は心臓の内部のどこにでも発生しますが、左心房にできるのが典型的なタイプです(全体の3/4に該当)。血流によって揺れ動き、大きく成長すると近くの弁(僧帽弁など)を出入りするようになり、弁の狭窄や閉塞を引き起こすようになります。正常を来たすと、失神や息切れ、めまいなどの症状が出現し、血流が完全に遮断されると、突然死を招く可能性もあります。

粘液腫は心臓の内部のどこにでも発生しますが、左心房にできるのが典型的なタイプです(全体の3/4に該当)。血流によって揺れ動き、大きく成長すると近くの弁(僧帽弁など)を出入りするようになり、弁の狭窄や閉塞を引き起こすようになります。正常を来たすと、失神や息切れ、めまいなどの症状が出現し、血流が完全に遮断されると、突然死を招く可能性もあります。



粘液腫と心臓内部イメージ



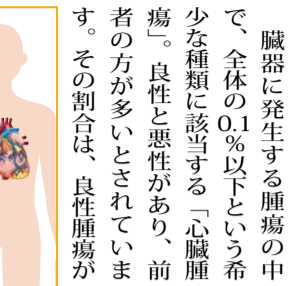
粘液腫と心臓内部イメージ

粘液腫は心臓の内部のどこにでも発生しますが、左心房にできるのが典型的なタイプです(全体の3/4に該当)。血流によって揺れ動き、大きく成長すると近くの弁(僧帽弁など)を出入りするようになり、弁の狭窄や閉塞を引き起こすようになります。正常を来たすと、失神や息切れ、めまいなどの症状が出現し、血流が完全に遮断されると、突然死を招く可能性もあります。

粘液腫は心臓の内部のどこにでも発生しますが、左心房にできるのが典型的なタイプです(全体の3/4に該当)。血流によって揺れ動き、大きく成長すると近くの弁(僧帽弁など)を出入りするようになり、弁の狭窄や閉塞を引き起こすようになります。正常を来たすと、失神や息切れ、めまいなどの症状が出現し、血流が完全に遮断されると、突然死を招く可能性もあります。



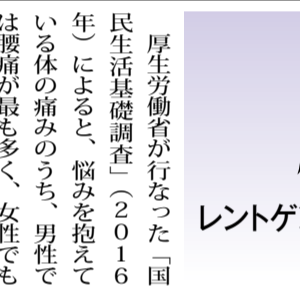
粘液腫と心臓内部イメージ



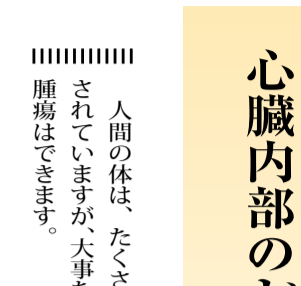
粘液腫と心臓内部イメージ

粘液腫は心臓の内部のどこにでも発生しますが、左心房にできるのが典型的なタイプです(全体の3/4に該当)。血流によって揺れ動き、大きく成長すると近くの弁(僧帽弁など)を出入りするようになり、弁の狭窄や閉塞を引き起こすようになります。正常を来たすと、失神や息切れ、めまいなどの症状が出現し、血流が完全に遮断されると、突然死を招く可能性もあります。

粘液腫は心臓の内部のどこにでも発生しますが、左心房にできるのが典型的なタイプです(全体の3/4に該当)。血流によって揺れ動き、大きく成長すると近くの弁(僧帽弁など)を出入りするようになり、弁の狭窄や閉塞を引き起こすようになります。正常を来たすと、失神や息切れ、めまいなどの症状が出現し、血流が完全に遮断されると、突然死を招く可能性もあります。



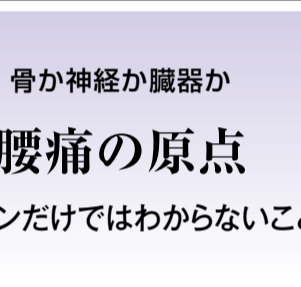
粘液腫と心臓内部イメージ



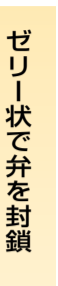
粘液腫と心臓内部イメージ

粘液腫は心臓の内部のどこにでも発生しますが、左心房にできるのが典型的なタイプです(全体の3/4に該当)。血流によって揺れ動き、大きく成長すると近くの弁(僧帽弁など)を出入りするようになり、弁の狭窄や閉塞を引き起こすようになります。正常を来たすと、失神や息切れ、めまいなどの症状が出現し、血流が完全に遮断されると、突然死を招く可能性もあります。

粘液腫は心臓の内部のどこにでも発生しますが、左心房にできるのが典型的なタイプです(全体の3/4に該当)。血流によって揺れ動き、大きく成長すると近くの弁(僧帽弁など)を出入りするようになり、弁の狭窄や閉塞を引き起こすようになります。正常を来たすと、失神や息切れ、めまいなどの症状が出現し、血流が完全に遮断されると、突然死を招く可能性もあります。



粘液腫と心臓内部イメージ



粘液腫と心臓内部イメージ

粘液腫は心臓の内部のどこにでも発生しますが、左心房にできるのが典型的なタイプです(全体の3/4に該当)。血流によって揺れ動き、大きく成長すると近くの弁(僧帽弁など)を出入りするようになり、弁の狭窄や閉塞を引き起こすようになります。正常を来たすと、失神や息切れ、めまいなどの症状が出現し、血流が完全に遮断されると、突然死を招く可能性もあります。

粘液腫は心臓の内部のどこにでも発生しますが、左心房にできるのが典型的なタイプです(全体の3/4に該当)。血流によって揺れ動き、大きく成長すると近くの弁(僧帽弁など)を出入りするようになり、弁の狭窄や閉塞を引き起こすようになります。正常を来たすと、失神や息切れ、めまいなどの症状が出現し、血流が完全に遮断されると、突然死を招く可能性もあります。



粘液腫と心臓内部イメージ

さがみ野中央病院の画像検査

骨を3Dで可視化

MRIでは挫傷の確認も

「腰痛」は、二足歩行の間が抱える宿命ともいえる悩みの一つです。特に背骨は、頭や胴体などの上半身全ての重力を支えているため、体を動かしたり、

「慢性筋肉性腰痛症」「ぎっくり腰」「変形性脊椎症」「骨折」などがあります。これらは背骨が原因となっているものですが、腰に痛みが出る病気には、泌尿器系や婦人科系の病気、血管(動脈瘤など)による問題があるため、骨だけに問題があると決めつける事は当院にご相談ください。

CT検査では、背骨の変形や骨折などを形態的に詳しく診断できます。MRI検査では、脊髄の疾患や炎症性変化、骨挫傷などを確認できます。

当院は、スムーズに検査できる体制があります。お悩み事は当院にご相談ください。

さがみ野中央病院
神奈川県海老名市東柏ヶ谷6-20-10
☎046-233-5110
さがみ野駅南口から徒歩5分・駐車場あり

骨か神経か臓器か

腰痛の原点

レントゲンだけではわからないことも

厚生労働省が行なった「国民生活基礎調査」(2016年)によると、悩みを抱えている体の痛みのうち、男性では腰痛が最も多く、女性でも腰痛は2番目に多いことがわかりました。

複雑な脊髄
腰の上下(首あたりからお尻にかけて)には、頸椎、胸椎、腰椎、仙骨という骨が並んでいます。これらはまとめて「背骨」と呼ばれています。

ですが、実は一つひとつが複雑な形をしています。骨の中に神経(脊髄など)が通っているり、軟骨(椎間板)などの組織も存在します。

背骨が原因となって腰に痛みを起すものには、「椎間板ヘルニア」「腰部脊柱管狭窄症」「骨粗鬆症」などが代表的です。

重い物を持って負荷を加え続けると、耐えられなくなると「悲鳴」をあげます。これが腰痛です。

適切な診断方法とは
海老名市にある「さがみ野中央病院」で、画像検査の撮影などを担当している診療放射線技師の望月紀広さんのお話を紹介します。〈取材協力〉

「腰痛を起す病気には、『慢性筋肉性腰痛症』『ぎっくり腰』『変形性脊椎症』『骨折』などがあります。これらは背骨が原因となっているものですが、腰に痛みが出る病気には、泌尿器系や婦人科系の病気、血管(動脈瘤など)による問題があるため、骨だけに問題があると決めつける事は当院にご相談ください。

CT検査では、背骨の変形や骨折などを形態的に詳しく診断できます。MRI検査では、脊髄の疾患や炎症性変化、骨挫傷などを確認できます。

当院は、スムーズに検査できる体制があります。お悩み事は当院にご相談ください。

募集 地域病院(さがみ野中央病院)の看護師

募集... 看護師または准看護師

勤務地... さがみ野中央病院
(相鉄線「さがみ野駅」から徒歩5分)
☎046-233-5110

応募はお電話またはQRコードから

保育園が無料!
車通勤もOK!

医学講座

要予約・参加無料

日時 4月23日(水) 13:00から

参加方法 会場にて聴講(完全予約制)

講師 さがみ野中央病院 検査科 新井 智貴 臨床検査技師

迅速診断キットについて ~流行の感染症を中心に~

感染症が流行したことによって、「迅速診断キット」が薬局で見られるようになりました。これは、感染症などを簡単・迅速に検査できるキットです。お試しになった方もいらっしゃると思います。検査方法だけでなく、採取の仕方や疾患についてもお話します。

お問合せ・ご予約
さがみ野中央病院
☎046-233-5110(代表)
神奈川県海老名市東柏ヶ谷6-20-20

医学講座

いつでも視聴可能

公開期間 3月28日(金)から約1カ月間

参加方法 WEB動画で自由視聴

講師 大和成和病院 心臓血管外科 高橋 賢一郎 医師

徹底解説! 高血圧について

血圧が高い状態が続くと、人間の体どのような影響が出るのでしょうか。高血圧によって生じる病気や、具体的な症状などについて、当院で医局長を務める高橋医師が解説します。この機会に、血管や心臓、そして健康について学びましょう。

お問合せ
大和成和病院 総務課
☎046-278-3855(直通)
神奈川県大和市南林間9-8-2

スマホ/タブレット/パソコンなどを使って動画配信ページにアクセス

期間内であればいつでも何度でも視聴ができます

こちらからのアクセスが便利

さがみ野中央病院

リハビリテーション室

会場 さがみ野駅南口徒歩5分

参加には、事前に電話予約が必要

さがみ野中央病院

リハビリテーション室

会場 さがみ野駅南口徒歩5分

参加には、事前に電話予約が必要

さがみ野中央病院

リハビリテーション室

会場 さがみ野駅南口徒歩5分

参加には、事前に電話予約が必要