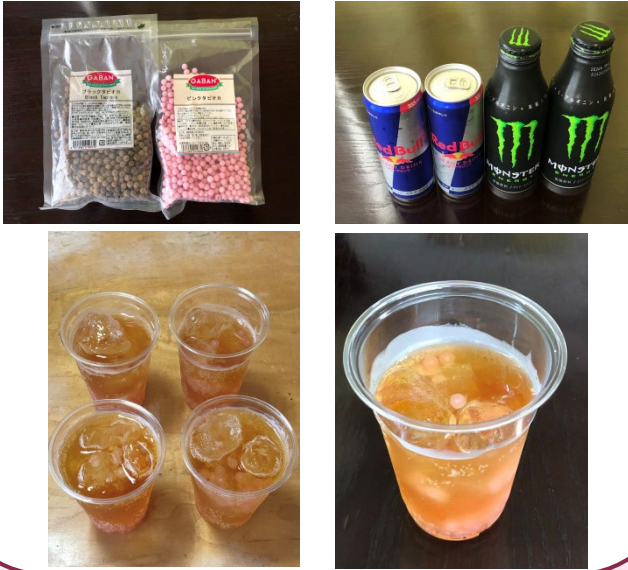


# 新商品完成！！ 「爆熱エナジータピオカー」

先日利用者様から「エナジードリンク飲んだら、興奮してなかなか寝られなかった。」との話がありました。この話をヒントに「モンスター」「レッドブル」でタピオカを作りました。常連様の完全予約制メニューなので、御希望の方は事前予約お願い致します。尚、素となるエナジードリンクは「日替わり」になります。



地活も、自由で悪いか。

# 素晴らしき哉、地活！

サブタイトルは毎月変わります！  
地活とは地域活動支援センターの略である  
地活は相談支援事業所ではありません

令和6年8月17日(土)  
役満**国士無双**出ました!!



# 永遠の好敵手！ペヤング VS UFO どっちも美味しい！

地域活動支援センターでは、ペヤングを使った行事を行う機会が多く、以前から「他の焼きそばは取り扱わないのですか？」と質問がありました。そのリクエストに応えるべく、令和6年4月にファミリーマートで発売された「UFOそばめし」を再現しようと、密かに研究を重ねていました。朝食UFO・昼食UFO・夕食UFOという日々を乗り越えて、遂に人前に出せるクオリティが完成。爆盛パーレルを使った「UFOそばめし」が完成しました。同じ時期にペヤングの新商品「四種四味」も発売されたことから、同時開催の運びに。今回のペヤングは混ぜると楽しめない構成になっているようで、みなさん食べ方に気を付けていました。「UFO久しぶりに食べたよ」との声も頂きました。このように日々、料理の新メニューについて考えるのも精神保健福祉士の業務になります。



## 施設、見学しに行っても良いですか？ 第48話

静岡県静岡市清水区にある「百花園宮前ロッチ」を見学させていただきました。「生活介護」「施設入所」「放課後等デイサービス」を見せて頂いたのですが、皆さん楽しそうに過ごされていました。施設入所向けの定期的な行事は、見習わないと思いました。「相談支援事業所」も綺麗で、こんな場所で相談支援できたらなと憧れを抱く、そんな素敵な施設を見て良かったです。



## 第1回 コメ不足 in タイ米

最近、地域生活支援センターふれあい沼津の電話相談に「米が売っていません。」という相談が複数件ありました。「タイ米なら売ってるよ」と的確な助言を行い、無事に相談終了！折角、タイ米を紹介したので、タイ米でねぎ油を使ったピラフを作りました。尚、「第2回コメ不足in〇〇〇〇〇〇」を近日開催予定なので、是非食べに来てください。



## 今月のスタッフオススメ本

「母という呪縛 娘という牢獄」

著者 齊藤 彩

滋賀医科大学生母親殺害事件のノンフィクション作品。9年浪人するも医学部に入らず看護学科に。

「大平正芳 戦後保守とは何か」

著者 福永 文夫

面白くなってきた自民党総裁選。混戦の時代と言えば「三角大福」。気負わずに、淡々と結果よりもプロセスを重視し、現実的に問題を処理する。「60点主義」の哲学。

## 今月の漫画コーナーオススメ本

「アリスさんちの囲炉裏端」

著者 キナミ ブンタ

ほのぼの系の漫画。囲炉裏つきの古民家に移住したくなる・・・。バームクーヘンは炙ると美味しいです。

「何歳の頃に、戻り編集後記を書きたいのか？」

(音楽を聴きながら読むと、ちょっと良い文章に見えてくる編集後記)

①先日、高田馬場で飲み会を開催しました。一次会が終わり、二次会では30歳女性と一軒目酒場に行き、愚痴話を聴くことに。職場の人間関係についての話が中心で、上司が退職してしまい、残った40代・50代の男性職員との疎通が上手くできず、困っている。この女性が今度の主任候補であり、主任になる自信も無く「主任になるなら、仕事辞めます」って何でも話をしていました。一次会であんなに楽しそうに仕事の話をしていたので、仕事を辞めるとは思えず。「ようやく長く働ける場所見つけたのに・・・」とも話していました。仕事のやる気に満ち溢れているじゃん！と思い、「主任になったら、みんな集めてお祝い会するよ」と伝えたら「まるがまるの寿司御馳走して下さい！」と言われました。今後の彼女の展開が楽しみです。「金髪30歳女性の成り上がり記」(笑)

BGM supercell「君の知らない物語」

②もう一人頑張っている人を見る場面がありました。気分の浮き沈みすると話していましたが、頑張っている人と向き合っている、精神的にも疲れてしまい、浮き沈みするんだらうなど。頑張っている人は、適度に仕事をすれば良いとわかっていても、最終的に頑張ってしまう。社会人になると「頑張る」事が評価されなくなり「結果」が求められるようになるので、「頑張る過程」を評価されないのは残念な社会と思いつつ。人数は少ないかもしれませんが、頑張っている姿を見てくれている人は必ずいるので、頑張っている人には良いことがあって欲しいです。

BGM NiziU「BELIEVE」

③頑張っている年下世代を見ていたら、刺激を受け、もう少し頑張ってみようと思いました。趣味・人間関係・研修・資格その他色々申し込んでいたら、12月中旬までは、なんかもうよくわからないスケジュール。酷いスケジュール過ぎて他人に相談できない内容。原点回帰する為に、東京へ修行に行き今後の人生も見直して来ます！このスケジュールをバーンアウトせずにやりきったら、長期休暇に入ろうと思います～。12月中旬までの目標「意外な人に褒められてみたい。」

BGM ゆず「表裏一体」

医療法人社団 静岡康心会  
「地域生活支援センターふれあい沼津」  
地域活動支援センター  
指定・一般相談支援事業所

〒410-0863  
沼津市本字下一丁目897  
TEL：(055) 954-2735  
FAX：(055) 954-2736  
E-mail：ayumi-tiiki@fureai-g.or.jp

