

夜のチカツは泳げない

サブタイトルは毎月変わります！
地活とは地域活動支援センターの略である

“なんとなく”輝け！

謎肉200×4 君へと続く謎

地域生活支援センターふれあい沼津は、日本国憲法第25条「すべての国民は健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する。」この条文の「**文化的**」という言葉を意識しながら営業をしています。文化とは「新しい流行」「伝統」「DX」「AI」等、様々な事柄がありますが、皆様ご存知の通り当施設は「**京都・東山文化**」を参考にしながら、「**わび**」「**さび**」の心を意識しております。前置きが長くなりましたが、**令和6年3月25日は「謎肉放題」の発売日**。最新の商品を購入しようと市内のスーパー・コンビニを探しても入手できず。無事に、市外にある大手スーパーで購入。謎肉とねぎ油を使い炒飯を作りました。謎肉が凄いのは、カップラーメンのかやくが主である為、水やお湯で戻せば、謎肉に味が染込んでいるので、それだけで味付けになります。もう少し謎肉が残っているので、パッケージの裏で紹介されていたアレンジメニューにも挑戦したいと考えています。謎肉は、カップラーメンという主の存在から独立した所が味わい深く、まさに「**幽玄**」といった所ではないでしょうか。



困った時のペヤング頼み！

大人気の「ペヤングレク」。またまた新作の商品が登場！その名も「**四種四味**」。

1箱はだいたい大人3人分量がありました。

1箱は通常通りに食べ、予想した通りに「辛い」為、2箱目は「**激辛ソース**」を抜いて食べました。ペヤングの「**激辛ソース**」は強烈なので、抜いた事で味が安定しました。

ここで**重要なお知らせ**があります。現在「**ペヤングの永遠のライバル**」と呼ばれる食材使ったメニューを再現するべく職員が奮闘中。

味の再現度が難しく、様々なハードルが待ち受け非常に時間が掛かると予想されます。こちらの開発に全力を注いでおりますので、御迷惑をお掛けする機会もあると思いますが、何卒宜しくお願いします。



なんちゃって移動支援

利用者様から「長谷寺のお祭りに一緒に行って欲しい。」と依頼がありました。鎌倉かと思いきや、千本にあるそうです。利用者様はお守り・紅白饅頭のどちらを買うか悩んでいたため、「両方買えば？」と助言しました。



今月の漫画コーナーオススメ本

「ローカル女子の遠吠え」

著者 瀬戸口みずき

何かと政治で話題の静岡県。他県に行くとネタとして挙がる静岡県。そんな静岡県ご当地ネタの漫画。静岡県民ならではのネタ、静岡県民ですら知らない小ネタ、山梨県との富士山の取り合い、静岡県愛に溢れた漫画です。

今月のスタッフオススメ本

「家族解散まで千キロメートル」

著者 浅倉 秋成

年末年始の山梨県～青森県までの家族騒動。新しい家族の形について考えさせられるとともに、伏線が多くて……。十和田湖に一度行ってみたいです。

「メガバンク銀行員ぐたく日記」

著者 目黒 冬弥

汗と涙のドキュメント日記シリーズ。銀行業界の内部の話を気軽に読める作品。M銀行と伏せてあるけど、名前を伏せている意味がない(笑) 出世争いは怖いわ～。

「何歳の頃に、戻り編集後記を書きたいのか？」

(音楽を聴きながら読むと、ちょっと良い文章に見える編集後記)

- ①皆様はNHKで放送されている「ドキュメント72時間」は知っていますか？先日、大阪の24時間営業のスーパーが紹介されていました。そのドキュメントで時間が経った弁当に「半額シール」が貼られていくシーンがあります。「値引きシールの貼られた弁当」は独特の魅力を感じますよね。だいたい「半額シール」貼ってあると2個弁当買ってしまうので、予算は変わらないのですが。(笑) 私は以前、東横INNのホテルで50泊したことがあるのですが、幾度となく半額弁当に助けられました。半額弁当に興味がある方は、「ベン・トー」という作品があるので是非読んでみてください。
BGM 乃木坂46「車道側」
- ②今まで100以上の有名な寺・神社・大社・八幡宮などを巡り、「苦しくなくても神頼み」とお祈りをしてきました。人生でおみくじ代金だけでも総額10万円以上使っています。そんな中、滋賀県大津市にある「近江神宮」にお参りに行きました。恒例のおみくじを引くと「大吉」だっただけでなく、「大吉の内容が今までの中で、歴代最強クラスのコメント」が記載されていました。内容の素晴らしさに手が震え、思わず習わし通りに奉納して参りました。年内は「おみくじを引かない」宣言をしたいと思います！今の自分は、近江神宮の力を借りて、ちょっとだけ仕事ができる人に見えるかもしれません。自分の思いを百人一首で表すと「来ぬ人をまつほの浦のゆうなぎに焼くや藻塩の身もこがれつつ」藤原定家
BGM Perfume「無限未来」
- ③「ロマンチックウォリアー」が来日するかもしれない……。生で見に行かないとならない。生と言えば「六月の明月院」も生観賞したい。その前に「あしかがフラワーパーク」も捨てがたい。悩みが多過ぎて胸が苦しい日々。生きるって大変。
BGM LUNA SEA「TONIGHT」

施設、見学しに行っても良いですか？ 第44話

静岡県富士市にある「就労継続支援A型事業所ガーベラ」を見学させて頂きました。こちらの施設は、令和6年1月に新規オープンした事業所になります。業務内容は軽作業等を行っていますが、今後は、PC関連の仕事を行っていきたくと話していました。



次回の地活は・・・。

- ・地活「ブリ大根」に挑戦！
- ・地活「はま寿司」へ行く。
- ・実は図書室の漫画が、かなり増えているのに、誰も気が付かない。

他多数

地活のツッパリは、いらんですよ！

医療法人社団 静岡康心会
「地域生活支援センターふれあい沼津」
地域活動支援センター
指定・一般相談支援事業所
〒410-0863
沼津市本字下一丁田897
TEL : (055) 954-2735
FAX : (055) 954-2736
E-mail : ayumi-tiiki@fureai-g.or.jp

