



検査科のつぶやき♪

号外号
2011年5月

検査科のつぶやき号外号は **SAS検査**です。

どのような病気？

睡眠時無呼吸症候群 (Sleep Apnea Syndrome : SAS)とは睡眠中に10秒以上の呼吸が停止、つまり無呼吸が5回以上繰り返される病気です。

主に、昼間の眠気、熟睡感がない、起床時の頭痛などの症状があります。また、SASは生活習慣病と密接に関係しており、放置すると生命の危険に及ぶこともあります。

また、SAS特有の眠気は交通事故を起こす危険もあり、早期に適切な治療が必要です。

症 状	徴 候
いびき	高血圧
日中の眠気 運転中や会議中など集中しては いけないのに眠くなる	肥 満
起床時に頭が痛い	不整脈
熟睡感がない	浮 腫
インポテンツ (ED)	糖尿病
夜、何回もトイレにおきる	



当てはまる症状はないですか???

**まずは、
簡易検査から**

SAS簡易検査は当院で実施しています。

入院の必要はなくご自宅で検査機器を装着していただけます。

専門外来は月曜日午前中です。



検査ご希望の方はお気軽に外来受診時にお申し出ください！

検査科