



検査科のつぶやき♪

第14号
2011年 10月

検査科のつぶやき、第14回！！今回は **高脂血症** のお話です。

1) タイプを知る。

タイプは3つあります。⇒

1) 高LDLコレステロール血症	検査値	140mg/dl 以上
2) 低HDLコレステロール血症	検査値	40mg/dl 未満
3) 高トリグリセライド血症	検査値	150mg/dl 以上

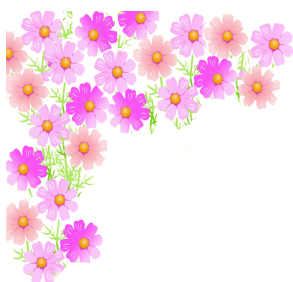
2) 危険因子

脂質異常は、**自覚症状が無い**ため放置されやすい。

↓
動脈硬化の要因となる。(心筋梗塞・脳梗塞・糖尿病などを併発する。)

メタボリックシンドローム聞いたことありませんか？
脂質異常症・肥満・高血圧・耐糖異常の3つ以上を有すると！

男性 50代 2人に1人。 女性 60代 3人に1人。



3) 予防

バランスの良い食事。
適度な運動。
規則正しい生活習慣。
結構むずかしいですよ…
人事ではありませんが…



4) 検査

血液検査で分かります⇒空腹時採血で結果はすぐにわかります！

↓
異常値だったら！！
大丈夫です。医療スタッフが正しく指導してくれます。
さらに、**腹部エコー**や**動脈硬化の検査**(頸動脈エコー、ABIなど)の検査実施。
食事や生活面の心配は、**栄養指導**などが受けられます。
これらの検査は当院で実施できます。

さあ～！

自分を知る為に検査を受けましょう！

健康で、美味しいものがずーっと
食べられますように☆



検査ご希望の方はお気軽に外来受診時にお申し出ください！

検査科