



# 肩こり、首こり、それ病気？

～肩周辺の痛みの予防と対策～

**1月29日(火) 14時～15時**

会場：茅ヶ崎新北陵病院 2階多目的室

講師：整形外科 豊原 益隆 医師

- 参加無料
- 医療懇談会
- 病院見学あり

※皆様お誘い合わせのうえ、お気軽にご来場ください。

【プログラム】	
時間	講座内容
13:45～14:00	病院紹介(15分)
14:00～14:50	医学講座(50分)
14:50～15:00	質疑応答(10分)
15:00～15:15	病院見学(15分)



今や誰もがもつと言われる肩こりや首の痛み。もはや現代病の一つといえる肩や首の痛みで悩む人にとって、この講座はまたとない機会です。スポーツやデスクワーク、更に老化など様々な要因によって引き起こされる、肩や首の痛みのメカニズムからその予防までを豊原先生がわかりやすくお話しします。肩や首の痛みでお悩みの方は、お気軽にご参加下さい。

<お問い合わせ・お申込み先>

医療法人社団 康心会 茅ヶ崎新北陵病院

電話 0467-53-4111 担当 香川(かがわ)

共催 ふれあい健康友の会 茅ヶ崎新北陵病院

詳細は...

新北陵 で検索

検索

CLICK!

