

大きな「いびき」をかく



昼間いつも眠い



疲労感がある



集中力がない



肥満気味



このような症状がひとつでもあてはまる方は、睡眠時無呼吸症候群の可能性がります。

睡眠時無呼吸症候群(SAS)とは…

睡眠中に10秒以上の呼吸停止が、1時間あたり5回以上ある状態を「睡眠時無呼吸症候群」(SAS…Sleep Apnea Syndrome)といいます。

当院では、「睡眠時無呼吸症候群」の検査・治療をおこなっています。

いびきを軽く考えていませんか？  
「睡眠時無呼吸症候群」のサインかもしれません。