

10月7日(月)

簡単ランチ【オムライス】



みじん切りにした玉ねぎやピーマン、人参とベーコン、鶏ひき肉は炒めて味付けし、ご飯に混ぜてチキンライスを作ります。その上に卵焼きをのせて盛り付けたら、



それぞれ好きなようにケチャップで仕上げました。

10月30日(水)

簡単ランチ【シチュー】

ハロウィンということもあり、カボチャを入れたクリームシチューは鶏ガラスープの素が隠し味。少し加えるだけで全体のバランスが調います。



12月メニュー

9日(月) 台湾焼きそば
27日(金) 年越しそば

10時開始 要予約

10月21日(月)

昼食会【レンコンと肉のはさみ焼き】



炒めたベーコン、ゆで卵、マスタードを入れた、ちょっとおしゃれなポテトサラダ。レンコンは肉ダネをはさんで照り焼きに。ご飯



は餅入り五目おこわで、三品どれもがメイン料理並みに手がこんでいました。

クリスマスメニュー
12月23日(月)

グラタン
& ヨーグルトムース

10時開始
参加費300円

お知らせ

忘年会開催! 12月30日(月)

※ 12/28(土)までに予約をお願いします

10時~12時30分 カレー作り(ドライカレー) 参加費 200円

13時~14時 ビンゴ大会 参加費 100円

★ 半日の参加でもOKです

カレーの日 19日(木) ホワイトカレー

11時開始予定 会費 割り勘

名前の通り、白いカレーです。辛さは中辛!お楽しみに!!

年末年始の予定

	12/31(火)	1/1(水)	1/2(木)	1/3(金)	1/4(土)
支援センター	通常通り	休み	通常通り	休み	通常通り
センター送迎	なし		下田送迎		下田送迎
病院バス	なし		なし		なし

※ 病院マイクロバスは1月6日より通常通り運行します

クリスマスリース作りを行います

7日(土) 10時~11時 材料費

12日(木) 13時~14時 リース中型 200円 大型 300円



去年の作品

令和6年12月 支援センターふれあい 予定表

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 パソコン	3	4 卓球	5 ウォーキング (東伊豆) 要予約	6 カラオケ 会費 100円	7 クリスマス リース作り 材料費 200円~300円 要予約 下田送迎(要予約)
8 お休み	9 簡単ランチ (台湾焼きそば) 会費 割り勘 要予約 10時開始	10 将棋 ゲームの日	11	12 AM 音楽の日 PM クリスマス リース作り 材料費 200円~300円	13 卓球	14 カラオケ 会費 100円 下田送迎(要予約)
15 お休み	16 AM はればれ売店 ウォーキング 要予約	17 パソコン	18 つるし雑 材料費10円	19 カレーの日 会費 割り勘 11時開始 要予約 河津送迎(要予約)	20 卓球	21 午後カラ 会費 100円 西伊豆送迎(要予約)
22 お休み	23 昼食会 (クリスマス メニュー) 会費 300円 10時開始 要予約	24 将棋 ゲームの日	25 音楽の日 ウクレレ	26 カラオケ PM茶話会 カラオケ会費 100円	27 簡単ランチ (年越しそば) 会費 割り勘 要予約 10時開始	28 上映会 午前・午後で2本上映 下田送迎(要予約)
29 お休み	30 AM カレー作り PM 忘年会 カレー会費 200円 ビンゴ参加費 100円 10時開始 要予約	31 利用できます				

★ 施設利用料 100円 (プログラム参加費は別途) ★ 行事参加予約は当日でもOKです

★ 送迎の予約はできるだけ前日までにお願いします (人数により乗れない場合もあります)

予約・お問い合わせ(9時~17時)

(0558) 62-2911